

減塩おかずセットサイクル表（予定）

| | 「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年9月現在 | 9月16日週 | 9月23日週 | 9月30日週 | 10月7日週 | 10月14日週 | 10月21日週 | 10月28日週 | 11月4日週 |
|---|--|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|
| A | <ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）のおろしポン酢 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ | | | | | | | | |
| B | <ul style="list-style-type: none"> ・牛肉の牛蒡煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ | | | | | | | | |
| C | <ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ | | | | | | | | |
| D | <ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰻（アジ）の柚庵焼き | | | | | | | | |
| E | <ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース | | | | | | | | |

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

| 「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 | | 11月11日週 | 11月18日週 | 11月25日週 | 12月2日週 | 12月9日週 | 12月16日週 | 12月23日週 | 1月6日週 |
|------------------------|--|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|-------|
| ※2024年9月現在 | | | | | | | | | |
| A | <ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）のおろしポン酢 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ | | | | | | | | |
| B | <ul style="list-style-type: none"> ・牛肉の牛蒡煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ | | | | | | | | |
| C | <ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ | | | | | | | | |
| D | <ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰻（アジ）の柚庵焼き | | | | | | | | |
| E | <ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース | | | | | | | | |

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

| | 「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年9月現在 | 1月13日週 | 1月20日週 | 1月27日週 |
|---|--|--------|--------|--------|
| A | <ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）のおろしポン酢 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ | | | |
| B | <ul style="list-style-type: none"> ・牛肉の牛蒡煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ | | | |
| C | <ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ | | | |
| D | <ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰻（アジ）の柚庵焼き | | | |
| E | <ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース | | | |

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30