



# わたぼうし 9月号

オンライン de パルシステムのつどい

パルシステム共済連  
福祉・たすけあい助成企画

## 助産師と行う！ 親子の絆をつなぐベビーマッサージ

ママやパパと赤ちゃんのコミュニケーションツールとなるベビーマッサージを一緒にしませんか？！赤ちゃんの発達を促したり、血行を良くしたり、脳への刺激を増やしたり、更にはママやパパとの絆を深めるなど多くの良いことがあるとされているベビーマッサージ。講師は助産師です。マッサージ後には育児についての質問、ご相談も伺います。オンラインなのでおうちでゆっくり、赤ちゃんのペースでご参加ください♪



開催日時: 10月8日(火) 10:00~12:00 (9:45~受付開始)

講師: 公益社団法人 日本助産師会 木邨奈津さん 参加人数: 親子 20組 参加費: 無料  
×切: 9月20日(金)(お電話は 15:30 まで) 9月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。



## クリスマス・お正月商品 大試食会!



クリスマス、お正月はパルシステムの商品で！  
今回は「水産品」「惣菜」「冷凍食品」など 10種類ほどの商品をご用意する予定です。  
どんな商品があるかは当日のお楽しみ！ビュッフェ形式で商品を試食できるので、  
きっと気になる商品があると思います。またお魚のお話、商品づくりについてのお話もあります。

開催日時: 10月16日(水) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)

会場: 松戸センター 2階 会議室  
交通: 新京成線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 10分 ※公共の交通機関をご利用ください  
講師: PLA 渡辺桂子さん・PLA 荘保千佳さん 参加人数: 15名 参加費: 無料  
保育: あり(1人 500円、チーパス提示で 200円)※一緒に参加はできません。  
×切: 9月20日(金)(お電話は 15:30 まで) 9月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。



### 松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。  
発行日: 2024年9月9日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター  
お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。  
★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために  
限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。  
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## バスで行く！ 「ゆう屋」工場見学!



バスで香取市にある「(株)ゆう屋」の工場見学に行きましょう！  
パルシステムの PB 商品でおなじみの「さばのみぞれ煮」「さばのみぞれ煮」の加工工場です。  
こだわりの製造方法のお話や実際に工場の見学ができます。もちろん試食もありますよ！  
なかなか見ることでできないこの機会にぜひ！ご参加ください♪

開催日: 11月12日(火)

集合: ①天沼弁天池公園 7:45(8:00 出発) / ②新鎌ヶ谷駅 8:15(8:30 出発) ①②のいずれか  
解散予定: 新鎌ヶ谷駅 16:00 / 天沼弁天池公園 16:30  
参加費: 2,000円(昼食代含む。後日振込となります)  
募集: 15名 ※保育なし ※お子さんと一緒に参加はできません。  
×切: 9月20日(金)(お電話は 15:30 まで) 9月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。  
※この企画はパルシステム千葉松戸センターで受付後、(株)農協観光より諸手続きをおこないます。



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター (松戸市松飛台 273-1)  
TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)  
※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。  
当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！  
メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ  
~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代 ④ 組合員番号 ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
  - ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)
- ※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

### 【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。  
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# 超えフェス2024 パルシステム千葉商品展示会

今年は千葉市で  
開催します！



毎年たくさんの方が来場する商品展示会。  
パルシステムでおなじみの産地やメーカーが集まって試食や販売をご用意してお待ちしています！  
そのほか、お子さん向けのお楽しみ企画や地元中学校吹奏楽部の演奏など盛りだくさん♪  
組合員以外の方もご参加いただけます。  
ご家族やお友だちを誘ってお越しください☆



- ◆日時:10/13(日)10:00~14:00  
(室内開催・雨天決行)
- ◆会場:TIPSTAR DOME CHIBA  
千葉市中央区弁天4-1-1(千葉公園内)
- ◆参加費:無料
- ◆アクセス:千葉都市モノレール「千葉公園」駅徒歩2分  
駐車場600台(有料・公園利用者共有)

\*地域情報紙 10月号でさらに詳細をご案内します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/展示会実行委員会

## 【LPA 講座】高齢者や障がい者などの財産管理について考えよう

～予防型の財産管理や

身上保護制度を知っていますか？～



認知症などで判断力が衰えた時、入退院(所)手続きや、預金引出し、自宅処分などの契約を希望どおりに代行してもらうには、どうすれば良いのでしょうか？  
今回の講座では最近注目されている任意後見制度や家族信託など、将来に備えた高齢者や障がい者などの財産管理制度等について、LPAがポイントを分かりやすくお話しします。



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)  
palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

- ◆日時:10/21(月)13:30~15:30
- ◆定員:20名程度
- ◆会場:船橋本部会議室  
(船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
- ◆参加費:無料
- ◆〆切:10/13(日)

お申込みはこちら▼



\*応募いただいた方全員に10/14(月)までに連絡します。

## <あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。  
会場開催とおうちから参加出来るオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

※お友だちに会いにきてくださいね。



オンライン

※ハンカチ遊びをします。  
ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:9/27(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば  
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F  
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



▲お申込みはこちら

〆切:9/20(金)

\*応募いただいた方全員に9/24(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

- ◆日時:10/3(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom  
(パソコン、タブレット、スマートフォンで  
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

〆切:9/28(土)

\*応募いただいた方全員に10/1(火)までにご連絡します。

## お米 スイッチ

10月パルシステム千葉で開催予定の  
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！  
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。\*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		センター	〆
こども	福祉・たすけあい助成企画 「助産師と行く！親子の絆をつなぐベビーマッサージ」	助産師を講師に迎え、赤ちゃんとのコミュニケーションツールとなるベビーマッサージを一緒にを行います。	10/8 (火)	10:00~ 12:00	松	9/20 (金)
メーカー	早めの大掃除で年末はのんびり♪プロが教えるお掃除術&防災活用術	メーカー(株)丸藤さんから環境にやさしいお掃除のコツや裏技・防災用品の活用術をご紹介します	10/24 (木)	10:30~ 12:00	東	10/6 (日)
	オンラインで工場見学！秋こそ美白の季節*きれいレシピのご紹介	美白ケアは秋冬が絶好のチャンス♪美白ケアのポイントとともに頭皮&ハンドマッサージをご紹介します。生産風景も動画でご案内します。お楽しみに！	10/18 (金)	13:30~ 15:00	稲	9/23 (月)
くらし	みつろう de エコラップを作ろう♪	環境について一緒に考えてみませんか？みつろうラップをお気に入りの生地で作ってみましょう♪	10/30 (水)	10:30~ 11:30	柏	9/20 (金)

## 平和・核廃絶フォーラム Vol. 3 ~今こそ平和のために自分にできること、みんなでできること~

平和や核なき世界への願いを込めて、2日間のオンラインフォーラムを開催します。核兵器のない平和な世界をつくるために、できることをいっしょに考えてみませんか。詳細は二次元コードをご確認ください。

《講演会》 \*YouTube ライブ配信  
日時:9/22(日)10:00~12:00  
講演 1:「国連未来サミットって何？」  
講演 2:「核廃絶関連会議の動きと課題」  
動画:被爆樹木のパンフルート演奏

《分科会》 \*要申込 〆切 9/19(木)  
日時:9/23(月・祝)10:00~12:00  
基礎編:「核兵器って必要な?」・他  
環境編:核兵器が及ぼす影響~環境と人権の視点  
行動編:日本が核兵器禁止条約を批准するために



商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイっぴん!>

## 「産直大豆の厚揚げ」

豆腐が甘く、周りがしっかきっていておいしい！そして産直大豆使用で消泡剤不使用という安心感もお気に入りのポイントです。毎週注文していて、2個のうち1つは味噌汁に、もう1つは魚焼きグリルで焼いてねぎとかつお節、しょうゆをかけて食べるのが定番です！  
<商品伝えるサポーター A・Hさん>



「産直大豆の厚揚げ 2個220g」 188円(税込203円)  
次回:9月4回(コトコト・きなり)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。問合せ:047-420-2605

<アーカイブ配信のお知らせ>8/7(水)稲毛センター  
「暑い夏はカレーでしょ！いろいろ使える  
\*パルシステムのフレークルウ」

暑い夏はカレーの香りで食欲 UP !!  
「使えるカレー」をはじめとしたパルシステムのフレークルウについて、商品づくりのこだわりを学び、使い方をご紹介します！



◀視聴希望の方は右の二次元コードから お申込みください。お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。\*申込〆切:11/30(土)

お問い合わせ:組合員活動・コミュニティ政策推進部  
TEL 047-420-2605(月~金 9:00~17:00)