



ぴーちくぱーちく

2024年度 9月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

パルシステムのつどい
会場開催

季節のイベントもパルシステムで♡ クリスマス・年末商品 * 試食会

クリスマスも年末年始もパルシステムの商品が大活躍です♡その一部をご紹介 & ご試食いただけます♪パルシステムのこと、もっとよく知るチャンスです♡

プログラム
(予定)

- クリスマス・年末商品のご紹介
- 試食 & 交流
- パルシステムアプリのこと



日時：10月9日（水）11：00～12：30（予定）

会場：習志野センター2階会議室 * 駐車場あり

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上ひとり500円、
チーパス提示で200円）

お話：商品伝えるサポーター

〆切：9月20日（金）

* ご応募いただいた方全員に9/26（木）までに当落の結果をお知らせします。

* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



試食会

シニア食堂 お魚食べよう

パル食材で簡単お魚料理

食卓にもっとお魚を♡お魚料理もパルシステムの食材を使うと、とても簡単に作れちゃいます。みんなでワイワイ一緒に楽しく作って食べましょう♪シニアの方のご参加大歓迎です。ご家族に作ってあげたい方も、ぜひ♡

調理メニュー
(予定)

- ☆ さば寿し
- ☆ いわしのつみれ汁



日時：10月22日（火）10：30～12：30（予定）

会場：プラッツ習志野 南館 1階調理室 * 有料駐車場あり
(習志野市本大久保 3-8-19「京成大久保駅」徒歩5分)

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上ひとり500円、
チーパス提示で200円）

お話：鈴木 雅美さん（パルシステムライフスタッフ）

〆切：9月27日（金）

* ご応募いただいた方全員に10/3（木）までに当落の結果をお知らせします。

* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



お魚料理

8/8(木)つどい*イベントレポート

「浮いて沈んで摩訶不思議!? 自分だけの水族館を作ってみよう♪」

環境サポーターによる「海洋環境の現状とプラ削減の取り組みのお話」のあと、ペットボトルを使った「マイ水族館作り」をしました。身近なペットボトルが環境に及ぼす影響に衝撃を受け、出来るだけ使わない・使った物はリサイクルなど適切に処分する事を再確認しました。



<今回の試食品>



冷凍たいやき(カスタード)

80g×5 税込 626円

☆クリームパンのクリームを使っています。



こんせんくんミルクバー
30ml×10

税込 322円

