



ぴーちくぱーちく

2024年度 9月号

Zoom

オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

季節のイベントもパルシステムで♡

クリスマス・年末商品 * 試食会

クリスマスも年末年始もパルシステムの商品が大活躍です♡その一部をご紹介 & ご試食いただけます♪パルシステムのこと、もっとよく知るチャンスです♡

プログラム (予定)

- クリスマス・年末商品のご紹介
- 試食 & 交流
- パルシステムアプリのこと

パルシステムのつどい 会場開催

シニア食堂 お魚食べよう

パル食材で簡単お魚料理

食卓にもっとお魚を♡お魚料理もパルシステムの食材を使うと、とても簡単に作れちゃいます。みんなでワイワイ一緒に楽しく作って食べましょう♪シニアの方のご参加大歓迎です。ご家族に作ってあげたい方も、ぜひ♡

調理メニュー (予定)

- ☆ さば寿し
- ☆ いわしのつみれ汁

日時：10月9日（水）11：00～12：30（予定）
 会場：習志野センター2階会議室 * 駐車場あり
 募集：16名
 参加費：無料
 保育：あり（4か月以上ひとり500円、チーパス提示で200円）
 お話：商品伝えるサポーター
 〆切：9月20日（金）
 *ご応募いただいた方全員に9/26(木)までに当落の結果をお知らせします。
 *感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

日時：10月22日（火）10：30～12：30（予定）
 会場：プラッツ習志野 南館1階調理室 * 有料駐車場あり（習志野市本大久保3-8-19「京成大久保駅」徒歩5分）
 募集：16名
 参加費：無料
 保育：あり（4か月以上ひとり500円、チーパス提示で200円）
 お話：鈴木 雅美さん（パルシステムライフスタッフ）
 〆切：9月27日（金）
 *ご応募いただいた方全員に10/3(木)までに当落の結果をお知らせします。
 *感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

8/8(木)つどい * イベントレポート

「浮いて沈んで摩訶不思議!? 自分だけの水族館を作ってみよう♪」

環境サポーターによる「海洋環境の現状とプラ削減の取り組みのお話」のあと、ペットボトルを使った「マイ水族館作り」をしました。身近なペットボトルが環境に及ぼす影響に衝撃を受け、出来るだけ使わない・使った物はリサイクルなど適切に処分する事を再確認しました。

<今回の試食品>

- 冷凍たいやき(カスタード) 80g×5 税込 626円
- ☆クリームパンのクリームを使っています。
- 産直原料
- GMO 不分別
- こんせんくんミルクバー 30ml×10 税込 322円

* 掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。