



東金センター  
メールはこちら

\*この記事に記載のイベントについて\*

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



実開催 de パルシステムのつどい

東金10月① 男性・初心者さんでも簡単  
パル商品でお手軽クッキング♪

今話題の料理男子になりませんか?「料理に興味がある」「家族のために作ってあげたい」など美味しく・楽しく・簡単に料理を始めてみませんか? 料理好きな方はもちろん初心者の方でもパルシステムの豚肉を使って簡単にできる料理をご紹介します。男性以外の方もご家族での参加もOKです。

- ◆日 時: 10月5日(土) 10:30~12:30
- ◆場 所: 長生村文化会館(長生郡長生村岩沼 2119)
- ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)榎本 裕美子さん
- ◆募 集: 10組程度



申し込み用二次元コード

(調理の関係上、参加可能なお子様は小学生以上になります)

- ◆保 育: あり (チーパス掲示で 500円→200円)
  - ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
  - ◆応募〆切: 9月22日(日) ※電話申込みは9/23(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に9月26日(木)までに当落の結果をお知らせします。

オンライン de パルシステムのつどい

東金10月② 早めの大掃除で  
年末はのんびり♪  
フロが教えるお掃除術&防災活用術

いつも年末ギリギリになってしまう大掃除!!今年こそは早めに大掃除を済ませて余裕のある年の瀬を迎えませんか?講師に株式会社丸藤さんを迎え環境にやさしいお掃除のコツや裏技・防災商品の活用術もご紹介します♪

- ◆日 時: 10月24日(木) 10:30~12:00
- ◆開催方法: ZOOMによるオンライン開催
- ◆講 師: 株式会社 丸藤
- ◆募 集: 20人程度
- ◆応募〆切: 10月6日(日) ※電話申込みは10/7(月)12:00まで



申し込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に10月10日(木)までに当落の結果をお知らせします。

～東金センター活動報告～

8/28(水)千城台コミュニティーセンター

豆腐を好きになろう!親子で手づくり豆腐体験♪

参加者の声をご紹介します♪



出来立ての豆腐は大豆の甘さをダイレクトに感じました。自分で作ってみてもっと身近に感じる事が出来ました。にがりの量や入れ方、混ぜ方が少し違うだけで形にならなくなってしまいう程デリケートな豆腐。工場での作業工程が人の手で行われている事に驚きました。添加物を使わずに作るのは、難しい事に取り組んでいる事だとわかりました。(20歳)



豆腐の作り方が知れて楽しかった!いつも食べている豆腐がこんなに作るのが大変な事がわかりました。作りたての豆腐はあまかったです。ありがとうございました。(10歳)

☆東金センターからのクイズです☆

新製品のレンジで簡単!北海道栗かぼちゃのコロケ。製造工程で出てしまう端材まで使用し、生産者がこだわって栽培したかぼちゃを余すことなく活用した、何にやさしいコロケと言われているのでしょうか?

A:地球

B:環境

C:家庭

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!  
キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

〆切:9月20日(金)

答え

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。