

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年11月2回(B週) パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 11月4日(月)~11月8日(金)

商品配達日 11月18日(月)~11月22日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

今季
初登場

士別産大豆、米麴を使った、
この時期だけの天然醸造みそをお届けします

士別農園産大豆・米麴使用

クラッカーやバゲットなどにのせて
お酒のおつまみにおすすめです!

埼玉県産白瓜・
岩手県多田自然農場の
クリームチーズ使用

パイヤーの いちおし!

私は飲みたいお酒の種類で夕食のメニューを決めるほど、お酒が大好きです。奈良漬×クリームチーズに出会ったときは、瞬時に白ワインが頭に浮かびました。カブと生ハムと柿のサラダや奈良漬×クリームチーズをつまみにバゲットをかじりながら夫と飲みます。辛口の日本酒にも合いますよ。ちょっとお醤油をたらずとより美味しくいただけます。ぜひ試してみてください。



協同組合 JASMEQ
富永 早苗さん



士別農園代表
真鍋さん

しべつのうえん
農事組合法人 士別農園

士別農園は、旭川より北に位置し、1年の寒暖の差が非常に大きいという土地の特徴を生かして農作物を生産しています。パルシステム千葉の組合員に30年以上前からお届けしている「しべつみそ」。「おみそはこれ!」と言う組合員も多い人気商品。手作りで約1年かけてじっくり熟成させた風味豊かなおみそです。



1kg しべつみそ 冷蔵 GMO (E・NO)
103152 1kg
880円(税込950円)



2kg しべつみそ
103144 2kg
1,590円(税込1,717円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆
158kcal@11.7g/100g 【次回予定】12月2回

注意
しべつみそは麹菌が生きています。
常温では発酵しますので必ず冷蔵庫へ!!

日々の食卓に取り入れて
発酵生活

103187 GMO 不分別

奈良漬×クリームチーズ 100g
特別価格 562円(税込607円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳
221kcal@3.1g/100g



【マルツ食品】@埼玉

おすすめ
レシピ

やわらかジューシー
鶏肉の唐揚げ



【材料】(2人分)
鶏肉(モモ肉)1枚(約150g)、塩麹 粉末タイプ(大さじ1(約12g))、片栗粉(大さじ2)、揚げ油(適量)

【作り方】
①鶏肉に「塩麹 粉末タイプ」をまぶして冷蔵庫で一晩漬けておきます。
②①に片栗粉をまぶして揚げ油でこんがり揚げればでき上がり。

粒なしタイプの“サラッ”とした飲みごちが特徴
米麴と米でつくった本格的な酒蔵の麹あまざけです

粒なし
タイプ

国産米使用



【調理例】
アルコール0%
103179
国菊 あまざけLight
1000mL

特別価格 676円(税込730円)
【賞味期間】300日 92kcal/100g



パルズダイニング
商品担当 高橋の

これ飲んでみて

冷やしてもおいしいですが、やっぱり肌寒い時期は温かくして飲むのがおすすめです。優しい甘み、ふわっとした口当たりにも心もからだもほかほかします。私はちょっと甘いものが欲しくなった時に飲んでます。豆乳や牛乳も入れてよりまろやかにして飲むのも◎

鶏肉のソテー



簡単に下味を
付けることができる、
粉末タイプの塩麹

やわらかく、しっとり
仕上がります

103161
塩麹 粉末タイプ 100g

特別価格 348円(税込376円) 【賞味期間】365日
313kcal@13.3g/100g

チャックシール付



【つげもと】@奈良

P2 おいしい千葉をお届けします P4・5 ごはんの友に、お弁当のおかずにおすすめの商品をご紹介します!

おいしさの秘密は昔ながらの天日干し
ますだの落花生

昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾燥させるこの製法により、うまみ、甘みが増してより味が凝縮された落花生ができて上がります。



昔ながらの天日干しで、うまみ、甘みが増した千葉の落花生

千葉県産原料使用 落花生本来のおいしさを生かした渋皮付きです

103853 ますだの落花生 うす皮煎り 170g **785円** (税込848円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 590kcal(糖)0.8g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

千葉県産原料使用 **103845** ますだの落花生 天日干しさやいり 160g **731円** (税込789円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 577kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

濃厚なピーナツクリーム 豊かな香りとおのやかな甘みが魅力です

103861 ますだの落花生 香るピーナツクリーム 無糖タイプ 230g **750円** (税込810円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】落 577kcal/100g

はあもにい 養蜂部 BEEKEEPING DEPARTMENT

「からすぜんしょう」はミカン科サンショウ属の樹木です。真夏に咲く小さな白い花からとれたはちみつは柑橘系の清涼感があり、ほんのりスパイシーでピターな甘さが特徴です。

103870 はあもにい 養蜂部のはちみつ 「からすぜんしょう」 90g **850円** (税込918円)

103888 はあもにい 養蜂部のはちみつ 「からすぜんしょう」 180g **1,600円** (税込1,728円)

【賞味期間】730日 328kcal/100g
天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。
本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

おいしい **千葉** をお届けします

千葉県大網白里市の自家茶園と工場

「ちばエコ農産物」認証制度は、環境保全と食の安心・安全に配慮した千葉県独自の農産物認証制度です。

千葉県産緑茶使用

しっかりした味わいの強火焙煎の煎茶です

103896 千葉県産原料使用 千葉産銘茶 房総みどり 初摘み 100g **800円** (税込864円)

【賞味期間】365日

千葉県産緑茶使用

緑茶用品種で製造した和紅茶 すっきりとした味わいです

103918 千葉県産原料使用 千葉産銘茶 房総みどり 和紅茶 80g **589円** (税込636円)

【賞味期間】365日

千葉県産緑茶使用

千葉県産 緑茶使用

103900 千葉県産原料使用 千葉産銘茶 房総みどり 千代の友 100g **500円** (税込540円)

【賞味期間】365日

サクサク食感でボリュームな千葉県産真いわしのフライ

103802 冷凍 氷点解凍 千葉県産 いわしフライ 5-6枚260g **442円** (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 220kcal(糖)0.6g/100g

千葉県産真さば切り身をゆず果汁、みりんを使用した特製だれに漬け込みました

103799 冷凍 骨取りさば 柚みりん漬 4切160g **478円** (税込516円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 205kcal(糖)1.1g/100g

魚醬に漬け込んでから西京風調味味噌に漬け込んでいるため、しっかり味がしみています

103781 冷凍 真いわし西京漬 4-6枚200g **361円** (税込390円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 151kcal(糖)0.9g/100g

青森県陸奥湾産の
ほたて貝を使用した
うまみ溢れるほたて飯

コーンとバターで
炊き込んで
洋風アレンジ!



103411 **3合用**
ほたて屋の釜めしの素
200g(固形量120g)
500円(税込540円)



【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 75kcal(固)5.2g/100g

ごぼう、人参、ぶなしめじ、芽ひじきは国産を使用
こんにゃくや大豆たんぱくも入った
具だくさんの混ぜごはんの素です



103420 **2合用**
国産ひじき
ごぼうきんぴら
混ぜごはんの素 150g
530円(税込572円)



【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 110kcal(固)2.9g/100g

長野県産野沢菜を着色せずに緑色を引き出し、
国産しょうがやかたおぶしをかかせて
風味豊かに仕上げた、おにぎりの素です



103438 **2合用**
信州産野沢菜
おにぎりの素 105g
470円(税込508円)



【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 61kcal(固)4.0g/105g

人気の
ごはんの
素

国産きのこをたっぷり使った
炊き込みごはんの素

5種の国産きのこ
ぶなしめじ
まいたけ
えのき茸
なめこ
しいたけ



103403 **2合用**
国産きのこご飯の素 170g
640円(税込691円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 50kcal(固)3.0g/100g

ふんわりとした食感の生地に
さつまいもがたっぷり入った
素朴な味わいの
蒸しパンです



103373 **冷凍**
さつまいも蒸しパン 180g(6個)
390円(税込421円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 254kcal(固)0.4g/100g
※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

国産小麦・さつまいも使用

国産若鶏1羽に対して2つしかとれない
肩小肉を使用したやきとりです



103705 **冷凍**
ぷりぷりの国産若鶏
やきとり用(塩味) 240g(8本入り)
658円(税込711円)

【賞味期間】366日 71kcal(固)0.5g/1本(30g)

北海道産のほたてとぼたんえびを、
自家製だれで漬けた、味わい深い一品です

手巻き寿司にも
おすすめ



103331 **冷凍**
帆立とぼたんえびの漬け丼
140g(70g×2) 1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 え 豆 63kcal(固)1.1g/1食(70g)

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み
せいろでじっくり蒸し上げた、ちまきです

コク深い味付けをした
国産もち米に、
国産のうなぎ蒲焼きを
トッピング!



103721 **冷凍**
うなぎおこわ(山椒付き)
400g(4個入り)
1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 217kcal(固)0.9g/100g

国産もち米・うなぎ使用

本場 博多の もつ鍋

兆や国産牛
博多もつ鍋セット(しょうゆ味)

103578 **冷凍**
500g(牛内臓肉200g、麺200g、スープ100g)
1,580円(税込1,706円)

103586 **冷凍**
700g(牛内臓肉200g×2、麺200g、スープ100g)
2,180円(税込2,354円)

(共通) 【賞味期間】180日 【アレルギー】卵 麦 豆 (そ) 500g: 164kcal(固)2.9g/100g、700g: 176kcal(固)2.1g/100g



鍋のあとの
しめ
メまで楽しめる

にんにく不使用の
しょうゆだれ



ジメのちゃんぽん麺が
セットになっています

※画像は700gの商品です。
(エフ・シー・フーズ) 福岡

国産牛内臓肉使用

甘さを抑え梅干し本来の酸味を大切に仕上げています

ごはんの友にぴったり

紀州南高梅本来の酸味や風味を生かすつ糖分やはちみつでほどよい甘みに仕上げたはちみつ梅です

塩分
約8%

わけあって **お得!!**
無選別で多少のつぶれや破れがありますが、品質や味は通常品と変わりなく、お買得な商品です。

わけあって **お得!!**
無選別で多少のつぶれや破れがありますが、品質や味は通常品と変わりなく、お買得な商品です。

塩分
約8%



〔芝田商店〕@和歌山

103446
紀州産南高梅 (つぶれ梅) 310g
1,650円 (税込1,782円)
【賞味期間】180日 63kcal@8.4g/可食部100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔芝田商店〕@和歌山

103454
紀州南高梅はちみつ梅 (無選別) 230g
1,430円 (税込1,544円)
【賞味期間】180日 101kcal@7.7g/可食部100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。

茨城 山中屋

千葉県酒々井の蔵元「飯沼本家」の酒粕を使用
飯沼本家・千葉・酒々井の地において三〇〇年以上の歴史を持つ蔵元です。
国産白瓜を秘伝七段仕込みで丹念に熟成させた老舗の漬物

103276
山中屋の奈良漬 140g
598円 (税込646円)
【賞味期間】90日 176kcal@2.8g/100g

国産のふきのとうを信州みそとブレンド
あったかいごはんのせて、
香りとお楽しみください

おにぎりの具に!
103284
ふき味噌 140g
518円 (税込559円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 142kcal@4.1g/100g

小分けタイプの冷凍とろろ
使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、
長芋の鮮度と風味を
味わっていただけるように
仕上げました。
103349 冷凍
青森県産
とろろいも 300g (30g×10)
680円 (税込734円)
【賞味期間】365日 70kcal/100g

和の膳

国産の孟宗筍を風味豊かに
歯ごたえよく仕上げました
シャキッと食感!

103462
国産味付メンマ 95g
480円 (税込518円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 92kcal@2.4g/95g

国産ザーサイを使用し、ごま油・唐辛子が
食欲をそそる風味豊かなザーサイです
コリコリ歯ごたえ!

103471
国産味ザーさい 100g
380円 (税込410円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 49kcal@1.9g/100g

国産の大根を燻して漬け込みました
口いっぱいにくん製の香りが
広がります
クラッカーにチーズと合わせて
オードブルにも!

103489
いぶりがっこ 100g
530円 (税込572円)
【賞味期間】150日 90kcal@4.8g/100g

米粒加工をしないため、プチプチした食感が楽しめるのが特長です

機能性表示食品
(機能性関与成分 大麦β-グルカン)
【届出表示】
本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号E233】

食物繊維は白米の約22倍!!
103233
国内産もち麦 (丸麦) 600g
598円 (税込646円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量 (18g)

もちっと食感!!
冷めてもおいしい五穀米

九州産米穀使用
玄米
黒米
赤米
緑米
もち米
五穀米

103535
五穀 (九州産) 260g(玄米229g、もち精米31g)
680円 (税込734円)
【賞味期間】365日 352kcal/100g

そのまま食べる半生タイプのかつお節です
ふわっと香るしょうゆの風味と
しっとりやわらかな食感をお楽しみください

鹿児島県枕崎製造かつお節使用
DHA
EPA
アンセリンジペプチド
カルノシンジペプチド
含有

103829
そのまま食べるかつおスライス 60g
580円 (税込626円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 154kcal@2.2g/60g

国産鶏肉に
国産ヤゲン軟骨を入れた、
コリコリ食感のつくねです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103691 冷凍 GMO 不分別

国産なんこつの
コリコリつくね棒 160g

298円 (税込322円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 154kcal/100g

〈ラッキーフーズ〉

お弁当のおかずにおすすめ!

国産の里芋で作った、
もちり食感の和風コロッケ



〈調理例〉

電子レンジ オートトースター

103764 冷凍 GMO 不分別

国産里芋コロッケ

168g (8個入り)

348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal/1個 (21g)

〈ナカシン冷蔵〉

雲仙しまばら鶏を使用した
チキンナゲット
衣にもしっかりと味がついた、
やわらかさと歯ごたえの
バランスのよい食感が魅力です



〈調理例〉

電子レンジ 揚げる オートトースター

103772 冷凍 GMO 不分別

チキンナゲット 220g

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 324kcal/100g

〈ナカシン冷蔵〉

れんこんの食感と風味を生かしたひと口サイズの
カレー味のコロッケです



〈調理例〉

電子レンジ 揚げる オートトースター

103551 冷凍 GMO 不分別 約17個入り

ぷちカレーボール 210g

428円 (税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 128kcal/100g

〈ニッコロ〉

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ



〈調理例〉

電子レンジのみ

103683 冷凍 GMO 不分別

キーマカレー入り
ハンバーグ 210g (6個入り)

348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 83kcal/1個 (35g)

〈印南養鶏農業協同組合〉

国産ごぼうを
ふんだんに使用した
香り豊かなしゅうまい



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103543 冷凍 GMO 不分別

鶏ごぼうしゅうまい

216g (8個入り)

434円 (税込469円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 183kcal/100g

〈ニッコロ〉

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、
青森県の郷土料理「いかメンチ」



〈調理例〉

フライパン

103713 冷凍 GMO 不分別

いかメンチ

250g (10個入り)

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcal/100g

※いかはペルー産またはチリ産

〈アッキーフーズ〉

国産玉ねぎ・人参・小松菜と
えびを使ったかき揚げです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103730 冷凍 GMO 不分別

国産えびと
野菜のかき揚げ 220g (4枚)

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 213kcal/100g

〈あんしん生活〉

結旨豚を蔵人味噌と塩こうじを使った
こだわりのたれに漬け込みました
ごはんがすすむ一品です



〈調理例〉

フライパン

103756 冷凍 GMO 不分別

結旨豚の蔵人味噌漬け

200g

680円 (税込734円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) 232kcal/100g

〈中村屋フードアクト〉

結旨豚とは
岐阜県白川郷にて、生まれ
ながらから出荷するまで抗生物
質・合成抗菌剤を一切使用
しないで飼育している豚で
す。飼育環境も徹底してこ
だわり抜くことで、さっぱり
としたうまみのある、おい
しい肉の豚に育ちます。

風味が引き立つ細切り海苔

焼き海苔を松葉のように
細く切ることで、
より海苔の風味が
引き立ちます。



〈盛りつけ例〉

103241

二代目吉太郎伝承

日本橋 松葉のり 17g

748円 (税込808円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か) 32kcal/17g

※原料価格の高騰により、20g→17gに規格を変更しました。

〈江口海苔〉

有機原料を使用しています



〈調理例〉

103811 GMO 不分別

有機麻婆の素 100g×2

520円 (税込562円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】麦 豆 53kcal/1袋 (100g)

〈アール・シー・フードバック〉



〈調理例〉

103837 GMO 不分別

有機ミートソース

140g (1人前) ×2

620円 (税込670円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 92kcal/1袋 (140g)

〈アール・シー・フードバック〉

たんぱく加水分解物
・酵母エキス 不使用

国産有機大豆・小麦の有機醤油使用
国産有機米・大豆の有機米味噌使用

たんぱく加水分解物
・酵母エキス 不使用

有機麻婆の素!
なんでもござれの
麻婆豆腐や麻婆茄子、
麻婆春雨など

具材をじっくり
煮込んで、
素材そのものの
味を生かした
ミートソースです

北海道産有機牛肉使用
国産有機玉ねぎ使用

2袋で
お届け

2袋で
お届け

〈アール・シー・フードバック〉

〈アール・シー・フードバック〉

イタリア産の栗を使用した、口あたりのなめらかなひと口サイズのモンブラン

イタリア産の栗とバター、生クリーム、ラム酒で味わい深く仕上げた、おとなの栗スイーツです。

〈盛りつけ例〉

103616 GMO不分別

イタリア栗のひとくちモンブラン 4個

620円 (税込670円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】乳(卵)(麦)(そ)(く) 76kcal/1個(24g)

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

1個の大きさ：縦約4cm・横約3.2cm・高さ約2.5cm

〈戸田屋〉@長野

甘さひかえめで、高知県産しょうがのピリッとした刺激がくせになる、麦芽水飴とさつまいもでんぶんで作った砂糖不使用のしょうが飴です

〈盛りつけ例〉

103390 12~14個入

昔ながらのしょうがあめ 70g(個包装袋込)

430円 (税込464円)

【賞味期間】365日 377kcal@0.1g/100g

チャックシール付

無双本舗 おばあちゃんの知恵袋@和歌山

明治25年創業 京都の新京極の名物「西谷堂」の金つばです

〈盛りつけ例〉

103268 GMO不分別

京極 たらたら坂金つば 9個

580円 (税込626円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦(乳)(そ) 274kcal/100g

約14.7cm

〈西谷堂〉@京都

宮崎県小林市産須木栗を使用 じっくりと炊き上げた須木栗の甘露煮をまるごと練り合わせた栗羊羹です

ゴロツと栗たっぷり!

箱サイズ：縦約10.2cm・横約5.4cm・高さ約3.4cm

〈盛りつけ例〉

103314 GMO不分別

須木栗羊羹 極 150g

1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】180日 251kcal/100g

〈農業生産法人 すき特産〉@宮崎

「げたんは」とは下駄の歯の意味で、格好が似ていることからこの名が付けられました 素朴な味わいの鹿児島島の郷土菓子です

九州産小麦・さとうきび、鹿児島県産鶏卵使用

〈盛りつけ例〉

103322 GMO不分別

南海堂のげたんは 10枚

380円 (税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 341kcal@0.3g/100g

1枚の大きさ：最長辺約10.5cm・高さ約5.5cm・厚さ約1cm

〈南海堂〉@鹿児島

お米の甘みと、8種類の穀物が楽しめるサクッと軽い食感のお煎餅です

〈盛りつけ例〉

8種類の穀物入り!

- 有機玄米
- 餅米
- 黒米
- 裸麦
- はと麦
- もちきび
- もちあわ
- ひえ

※割れ煎餅も含まれます。

103250 GMO不分別

八穀おこげ煎餅 80g

460円 (税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆(え) 317kcal@0.8g/1袋(80g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈山香煎餅本舗〉@埼玉

もち米本来の味と香りを生かして薄塩味に仕上げた素焼きおかきです

国産もち米・あおさ・青のり使用

〈盛りつけ例〉

103292

無選別 玄米おかき(素焼き) 170g

530円 (税込572円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵(乳)(麦)(え)(か) 391kcal@1.6g/100g

※割れ、欠けが含まれます。 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈げんぶ堂〉@兵庫

国産のきな粉ともち米で作った口溶けまろやかな埼玉銘菓です

埼玉製菓

〈盛りつけ例〉

103306 GMO不分別

ごかぼう 五家寶 20本入

758円 (税込819円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】豆 392kcal/100g

包装してお届けします

〈五家宝本舗 埼玉製菓〉@埼玉

コクのあるカスタードクリームを、国産小麦粉を使った皮でふんわり包んだ大判焼き

〈調理例〉

電子レンジのみ

103560 冷凍 GMO不分別

大判焼き(カスタード) 320g(4個入り)

508円 (税込549円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦(え)(か) 210kcal@0.3g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈ニッコー〉@熊本

つやとコシが自慢のおだんごに、2種類のしょうゆを使ったコクのあるたれをたっぷりからめたみたらしだんご

芽吹き屋

〈盛りつけ例〉

103748 冷凍 GMO不分別

芽吹き屋 みたらしだんご 210g(3本入)

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 143kcal@0.4g/1本(70g)

〈岩手阿部製粉〉@岩手

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを独自焙煎したノンカフェイン茶です

北海道産韃靼そば使用

ノンカフェイン

〈イメージ〉

103527

北海道産 韃靼そば茶 120g

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g

チャックシール付

〈安田産業〉@北海道

京都老舗の茶匠が手がけた 宇治抹茶

〈イメージ〉

103624
京都茶の蔵
お徳用宇治抹茶 100g
1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】240日

チャックシール付

〈井六園グリーンセンター・矢野園〉◎京都



実埜邑 (みののむら)
食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体にやさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。

千葉県産の地大豆を 使用した大豆コーヒー

大豆コーヒー GMO
103926
ドリップパック

8g×5袋
680円
(税込734円)

103934
粉 150g
1,080円
(税込1,166円)

【共通】【賞味期間】365日 【アレルギー】豆

千葉県産
原料使用

千葉県産の有機地大豆のみを使用し、コーヒー好きの方にも満足していただけるおいしさを追求した大豆コーヒーです。香ばしさの中にやさしい甘みを感じる、酸味の少ないマイルドな味わいです。

〈イメージ〉

水戻しですぐ使える サラダなどにもどうぞ!

〈盛りつけ例〉

103608
国内産カットわかめ 60g
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】365日 186kcal◎23.5g/100g

チャックシール付

〈ジャパンスパイス〉◎埼玉

国産わかめ使用

約10倍に
戻ります

さまざまな料理にも使いやすい 半切れの有明海産海苔です

キズや小穴などがありますが、味は通常品と変わらない有明海産海苔です。
わけあって **お得!!**

〈盛りつけ例〉

103225
ワケあり有明海産
焼のり半切れ
板のり16枚 (2切8枚×4袋)
1,050円
(税込1,134円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆) 3kcal/2切1枚 (1.5g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

◎吉田屋海苔◎福岡

いつでも便利な 乾物

京都の伝統野菜 九条ねぎ使用 口あたりがやわらかで 甘みがあるのが特長です

〈盛りつけ例〉

103217
乾燥九条ねぎ 10g
328円 (税込354円)
【賞味期間】365日 37kcal/10g

チャックシール付

〈こと京都〉◎京都

京都府産九条ねぎ使用

小ぶりなサイズが調理に便利 九州産原木乾椎茸

煮物や
だしりに
〈調理例〉

103209
九州産乾椎茸小葉 60g
880円 (税込950円)
【賞味期間】365日 258kcal/100g ※原料価格の高騰により、80g→60gに規格を変更しました。

〈盛りつけ例〉

◎かしい◎鹿児島

創業明治27年 鈴木鯉節店

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみが特長の
かつお節

〈盛りつけ例〉

103519
本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g
348円 (税込376円)
【賞味期間】365日 356kcal◎0.3g/100g

チャックシール付

◎鈴木鯉節店◎千葉

北海道産根昆布を使用 使いやすい粉末にしました

〈盛りつけ例〉

103632
北海道産根昆布粉末 120g
1,580円 (税込1,706円)
【賞味期間】365日 132kcal◎8.6g/100g



◎キッスビー健全食◎東京

調味料として、
みそ汁おひたし、
だし巻きたまご、
納豆などに

宮城県沖・岩手県沖で水揚げした ツノナシオキアミを 乾燥して仕上げました

ふりかけのほか、
お好み焼きや
かき揚げの
具材としても!

〈盛りつけ例〉

103501
花こえび (無着色) 80g
548円 (税込592円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)(か) 274kcal◎6.1g/100g

チャックシール付

◎水谷直海商店◎大分

新登場! きくらげのコリッとした食感がアクセント
新食感のなめ茸です

熱々のごはん、冷や奴や種類のトッピングに!

信州産えのき茸使用

103195 **元祖の寿なめ茸** 200g
399円(税込431円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 77kcal(2.4g/100g)

原材料名: 榎茸(信州)、本醸造醤油(大豆・小麦を含む)、きび粗糖、干にんにく、干きくらげ、干唐辛子、玄米黒酢、素だし(煮干・さば節・かつお節)、本みりん、食塩

お先にいただきました!

ふるシャキのえのき茸とコリコリのきくらげの食感が楽しいなめたけです。唐辛子入りですが、辛いのが苦手な私でも食べられる、ほんのりした辛さです。スライスのにんにくに食欲をそそられて、ごはんがどんどんすすみます!

パルシステム商品担当 高橋

新登場! 香ばしくまろやかなコクのあるくるみに
国産の丹波黒大豆を使用したきな粉をまぶしました
くるみのコクと黒豆きな粉のやさしい甘さがよく合います

チャックシール付

103497 **黒豆くるみ** 100g
500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵)(乳)(え) 619kcal(0.5g/100g)

原材料名: くるみ(米国)、砂糖、黒豆きな粉、麦芽糖、水飴、しょうゆ、食塩(一部に小麦・くるみ・大豆を含む)

〈盛りつけ例〉

LOHASOUP ロハスープ

忙しい毎日がんばる人に1杯でしじみ約80個分のオルニチンがとれるスープ

島根県宍道湖産しじみ使用

103594 **LOHASOUP(ロハスープ)しじみスープ** 156g(13g×12袋)
1,430円(税込1,544円)

【賞味期間】750日 【アレルギー】乳 麦 豆 44kcal(1.4g、L-オルニチン30mg、カキ抽出物1.3mg/1袋(13g))

〈調理例〉

組合員の声

家族が作るのを楽しんでいます
ビーフミートソース缶をソースにして、シュレッドチーズを使って、玉ねぎ、ピーマン、ウインナーたっぷりの具で作っています。生地を解凍するときに、ラップでくるんで乾燥を防ぐのと、焼くときにはオーブントースターの庫内をしっかり温めておくことに気を付けると美味しく焼けます。

もちもち食感の本格的なピザが簡単に作れます

お好みのきのこをたっぷりのせてきのこピザ!

103675 **冷凍内麦ピザ生地** 480g(4個)
398円(税込430円)

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵 乳 麦 296kcal(1.4g/1個(120g))

〈調理例〉

北海道で水揚げされた秋鮭とほたてを、しょうゆ、いりごま、米発酵調味料等を合わせた調味液に漬け込みました

北海道産秋鮭・ほたて使用

103357 **秋鮭と帆立の漬け丼** 140g(70g×2)
1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 85kcal(1.1g/1食70g)

〈調理例〉

香り高い鰹節とうまみの強い北海道産真昆布、国産オキアミを入れてこだわりの調味料で炊き合わせたふりかけです

新登場!

103381 **おかか昆布ふりかけ** 35g
390円(税込421円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え)(か) 395kcal(9.2g/100g)

原材料名: 鰹節(国内製造)、醤油(小麦・大豆を含む)、真昆布(北海道函館産)、有機白ごま、オキアミ(国内産)、砂糖、醃酵調味料、食塩、米酢、菜種油(菜種(国産))

〈盛りつけ例〉

北海道十勝めむろ産の枝豆を新鮮なまま急速冷凍
甘みがあり、ふっくらしたむき枝豆です

103365 **十勝めむろ むき枝豆** 200g
498円(税込538円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】豆 134kcal(0.4g/100g)

〈調理例〉

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド
渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい

国産ごぼう・玉ねぎ・菊芋使用

103641 **国産素材のごぼう玉ねぎ菊芋茶** 40g(2g×20包)
1,250円(税込1,350円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】(そ)(豆) 267kcal(0.1g/茶葉100g、抽出液:1kcal/100ml) ※1包でマグカップ2~3杯お飲みいただけます。

〈イメージ〉

ご存知ですか?
ちょっといいものお取り寄せ
いいもの直送便

高知県産しょうがと濃厚な味わいのマヌカはちみつを使用したジンジャーシロップです

3倍希釈タイプ お好みの濃さでお召し上がりください

12月2回に掲載!

103667 **マヌカ蜂蜜入りジンジャーシロップ** 200ml
1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】365日 181kcal/100ml

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈調理例〉

<p>アレルギーの表示を行っています。 ※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。</p> <table border="1"> <tr> <th>表示品目</th> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>くるみ</td> <td>大豆</td> </tr> <tr> <th>表示方法</th> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>麦</td> <td>そ</td> <td>落</td> <td>え</td> <td>か</td> <td>く</td> <td>豆</td> </tr> </table>		表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆	表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆	<p>原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。 ※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示とさせていただきます。(乳)(そ)のように()で表示しています。</p>	<p>遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない食品および畜産・漁産品には表示しません。 ※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。 1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)</p> <table border="1"> <tr> <td>不使用</td> <td>GMOにNO!</td> <td>主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品。</td> </tr> <tr> <td>GMOにNO!(食品)</td> <td>GMOにNO!</td> <td>生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合、分別</td> </tr> </table>	不使用	GMOにNO!	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品。	GMOにNO!(食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合、分別	<table border="1"> <tr> <td>GMOにNO!(飼料)</td> <td>GMOにNO!</td> <td>牛乳、鶏卵、鶏肉等において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品。</td> </tr> <tr> <td>副原料不分別</td> <td>GMOにNO!</td> <td>原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている。</td> </tr> <tr> <td>不分別</td> <td>GMOにNO!</td> <td>原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている。</td> </tr> </table>	GMOにNO!(飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品。	副原料不分別	GMOにNO!	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている。	不分別	GMOにNO!	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている。	<table border="1"> <tr> <td>電子レンジ</td> <td>フライパン</td> </tr> <tr> <td>揚げ鍋</td> <td>オーブントースター</td> </tr> <tr> <td>ポイール</td> <td>電子レンジのみ</td> </tr> <tr> <td>蒸す</td> <td></td> </tr> </table> <p>水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済食品に表示</p>	電子レンジ	フライパン	揚げ鍋	オーブントースター	ポイール	電子レンジのみ	蒸す	
表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆																																							
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆																																							
不使用	GMOにNO!	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品。																																														
GMOにNO!(食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合、分別																																														
GMOにNO!(飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品。																																														
副原料不分別	GMOにNO!	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている。																																														
不分別	GMOにNO!	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている。																																														
電子レンジ	フライパン																																															
揚げ鍋	オーブントースター																																															
ポイール	電子レンジのみ																																															
蒸す																																																

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。