



会場に来てね♡ パルシステムのつどい

① 大人のおしゃれなパン作り♡

ひとりで作るにはハードルが高そうなパン作り。興味がある人必見です！
パルシステムのハーフベーコンスライスを使って、見た目にもおしゃれな『ベーコンエピ』と一緒に作ります。自分でこねてひと手間かけて作った焼きたての美味しいパンで休日ランチを楽しみませんか？パン作り初心者の方でも安心してご参加いただけます。
パルシステムの国産小麦粉や産直野菜の話もあります。



11月つどい①



開催日時：11月9日(土) 10:30~13:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加人数：9名 保育：なし(お子さんの同席はご遠慮ください)
講師：PLA 花島さん
〆切：10月18日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に10月25日(金)までに当落の結果をお知らせします。

② 冬に楽しむおいしい珈琲の淹れ方講座♪

朝夕はだんだん肌寒くなる季節ですが、あたたかいコーヒーを飲んで、ゆったりとした時間をすごしませんか。メーカーならではのコーヒーのこだわりや、産地についてのお話を聞いてみましょう。
後半には、ハンドドリップの実演と淹れ方のコツを教えてください。コーヒーが好き！誰かのために丁寧にコーヒーを淹れてあげたい！ハンドドリップを体験してみたい！
などお気軽にご参加下さい。いつもとひと味違うコーヒーの香りに癒されますよ♪



11月つどい②



開催日時：11月20日(金) 10:30~12:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
講師：小川珈琲株式会社
参加人数：12名
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
〆切：10月18日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に10月25日(金)までに当落の結果をお知らせします。

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日：2024年10月7日(月)
発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)
行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。
TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

《9月号のアンケート》 「我が家の災害時に備えていること」

たくさんの回答 ありがとうございました



登山用のリュック2つに災害時最低限必要なものをいれて、防災の日と年末年始(ちょうど半年に1回!)に夫と見直しています。 M.Nさん

食品です。レトルト、缶詰は切らずに備蓄しています。汁ものは乾燥野菜わかめなど普段の常備菜と調味料があればOK。毎週届くカタログを読んで生活に生かしています。 H.Oさん



水のペットボトル1箱常備しています。レトルト食品(米飯)も使いながら買い足しています。 A.Nさん

飲料水1人3リットルを4日分、塩ようかん(普段食べてしまいましたが)、パックごはん、サバ缶、そして家具固定。 T.Sさん

飲料水、食料、その他取りそろえています。食料は長期保存タイプとローリングストックもあります。 N.Fさん

<10月号のクイズ>

新米のシーズン到来!「お米〇〇〇〇」は、お米と田んぼを守るサステナブルアクションです。
※ヒント:〇にはカタカナが入ります。

<10月号のアンケート> 「常備菜に使いやすいおすすめ乾物」を簡単なコメントと一緒に教えてください。*回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。*イニシャルにて掲載させていただきます。

<9月号のクイズの答え>

「うめてば豆腐」でした。正解された方17名のうち抽選で5名の方に「かつおぶしパック」をお送りします。熟成させたかつお枯節を薄く削りました。便利な小袋パックです。冷奴や焼きうどんなどに♪



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

柏センター 活動スタッフ行

〆切:10月18日(金)

組合員番号 お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。

スマホカフェ IN 江戸川大学駒木祭

参加費無料！ 申込締切:10/25(金)

江戸川大学駒木祭にて、大学生と地域のシニア世代が交流しながらスマートフォンの使い方を一緒に考えるスマホカフェを開催します。大学生と一緒にスマホの使い方について考えてみませんか？

開催日:11/2日(土)3日(日) *両日ともに、各回45分。先着5名まで
 開催時間:[AM]10:15~11:00、11:15~12:00
 :[PM]13:15~14:00、14:15~15:00、15:15~16:00

CO-OP 共済
健康づくり支援
企画助成

◆会場:江戸川大学 E棟2階 E211教室 ◆主催:江戸川大学情報文化学科
 *駐車場のご用意はありません。公共交通機関・大学スクールバスをご利用下さい。
 *参加を希望される方は下記のフォームにご記入お願いいたします。

<https://forms.gle/rnZiRPP9mgPJGGYu9> →右記の二次元コードからもOK



▲「スマホカフェ」の様子



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール palchiba-katsudo@pal.or.jp /コミュニティ政策推進課 丸岡

【LPA 講座】今から知っ得！相続講座 相続の事前準備とその後の流れ

~突然の相続にならないために準備できること~



いざとなっても慌てない「相続」のことを聞いてみませんか。誰が相続人になるの、銀行って凍結されちゃうの、どこに連絡すれば良いの、いつまでに何をやるのといった疑問を、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が分かりやすくお話しします。準備をしておく、いざという時も安心です。後悔しないために、今から始めましょう。

- ◆日時:11/22(金)10:00~12:00
- ◆定員:20名程度
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1丁目-3-1 1階)
- ◆参加費:無料
- ◆お申込みはこちら→
- ◆お切:11/14(木)

※応募いただいた方全員に11/15(金)までに連絡します。



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

広がる企画★ pal*ぷらす 自由な音楽会

主催:柏の葉しぜんあそびの会

柏の葉しぜんあそびの会が企画する2回目の音楽会です。事前に募った演奏者(子ども、大人、初心者からプロまで)が様々な楽器で演奏します。自由に聞いたり、楽器を作って一緒に演奏に参加することができます。別会場では木の玩具で遊ぶこともできますよ。出入り自由です。※直前の開催情報は<https://www.instagram.com/okeratcho/>でご確認下さい。

- ◆日時:11/10(日)10:00~17:00
- ◆定員:なし(※コンサート会場は定員50名)
- ◆会場:さわやかちば県民プラザ
(柏市柏の葉4-3-1)
- ◆参加費:なし ◆申込み:不要
- ◆お問合せ:メール(小澤)
okeratcho.kashiwanoha@gmail.



<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。

会場開催◆日時:10/24(木)10:30~12:00
 ◆参加費:無料 ◆申込み:不要。※11:00までに会場にお越しください。入退室自由。
 ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)
 問合せ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00)

今月は
ハロウィンの
お楽しみ企画

オンライン◆日時:11/7(木)10:30~11:10
 ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
 ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン等でご自宅からご参加ください)
 お切:11/2(土)



※応募いただいた方全員に11/5(火)までにご連絡します。
 問合せ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

<子育てオンライン座談会>

秋におすすめのお出かけスポットやお出かけにある便利なグッズなど、みんなで情報交換しましょ♪参加者には後日、お茶菓子をプレゼント★

- ◆日時:10/24(木)10:30~12:00
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(ご自宅からオンラインで参加)



お切:10/18(金)
 ※応募いただいた方全員に10/21(月)までにご連絡します。

問合せ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米 スイッチ

11月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	お切
調理	レッツ腸活！ 麹調味料はじめてました	乾燥麹を使った簡単に出来る麹調味料の作り方と使い方をご紹介します。	11/7(木)	13:00~14:30	習 (10/18(金))
くらし	楽しく学ぶアクティブ防災@我が家の特徴を活かして備えよう	プロから防災スキルを学び理解を深めてしっかり備えましょう。防災・減災の対策と実際の事例やグッズの紹介などもあります。	11/27(水)	10:00~12:00	千 (10/18(金))

【予告】今年も開催します！ 詳細は11月号で <子育てフェスタ>

- ◆日時:11/30(土)10:00~14:00(雨天縮小開催)
- ◆会場:千葉県立北総花の丘公園
千葉県印西市原山1丁目147-8
- ◆参加費:無料
- ◆アクセス:北総線「千葉ニュータウン駅」南口徒歩10分
駐車場250台(有料・公園利用者共有)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)

OPEN <パルカフェ>

パルひろば☆おおたかの森でパルシステム商品の試食やハンドメイドが楽しめる「パルカフェ」。どなたでも出入り自由でご参加いただけます。

- ◆日時:11/5(火)11:00~15:00
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)
- ◆参加費:無料 事前申し込み不要
問合せ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00)



<印西センターまつり>



9年ぶりにセンターまつりを開催します。メーカー出展や職員による、各種出店など！お気軽に遊びに来てください♪

- 日時:11/9(土)10:00~14:00(予定)
- 会場:印西センター(印西市牧の原2-6)
北総線「印西牧の原駅」徒歩17分
ジョイフル本田千葉ニュータウン店の裏

お問い合わせ:印西センター
TEL:0120-863-618(月~金 9時~15時)
メール:palchiba-inzai@pal.or.jp

- ☆どなたでも参加できます。
- ★試食やお得が盛りだくさん！
- ☆雨天決行・屋内開催
- ★入場無料 ☆駐車場あり

パルシステム千葉 2024商品展示会

いよいよ今週末！

パルシステムでおなじみのメーカーや産地など約40社が集まる商品展示会はいよいよ今週末！試食やお得が盛りだくさん♪出展一覧や詳細は右の二次元コードからご確認ください。ぜひお越しください♪



- ◆日時:10/13(日)10:00~14:00
(室内開催・雨天決行)
- ◆会場:TIPSTAR DOME CHIBA
千葉市中央区弁天4-1-1(千葉公園内)
- ◆参加費:無料 ◆申込:不要。組合員以外も参加可
- ◆アクセス:千葉都市モノレール「千葉公園駅」徒歩2分
駐車場600台(有料・公園利用者共有)



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/展示会実行委員会