

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年11月1回(A週) パルシステム千葉 pal-system

注文回収日 10月28日(月)~11月1日(金)

商品配達日 11月11日(月)~11月15日(金)

翌々週お届け

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、大分県産原木椎茸 煮物にもおすすめです

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ サラダや酢の物などにも

三陸産わかめ使用



103250 大分県産原木乾椎茸どんこ 75g 998円(税込1,078円) 【賞味期間】365日 182kcal/100g



103268 三陸産カットわかめ 80g 特別価格 948円(税込1,024円) 【賞味期間】365日 138kcal/24.1g/100g

## 乾物

乾物は保存性が高く、うまみや栄養が凝縮された食材で、生とは違った風味を楽しめます。長期保存できる食材だからこそ、戸棚の中にストックしておいて、日々の食事に活用してみてもいかがでしょうか?

11月20日はいい乾物の日

わけあってお得!! 製造過程で海苔の端が破れたり穴が空いていますが、味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。

こうばしさと海苔の甘み、トロけるような口溶けのよさが特長です

一年物真昆布の切り落とし部分を集めたお買得品!

一番切りのみ使用 一番切りとは、最も根元に近い部分を指し、昆布の中でもうまみを持つ部分といわれています。甘みのある選んだだしが特長です。



太陽の光を浴びてうまみと風味がぎゅっと凝縮された桜えびです

水谷商店



103233 水谷商店 駿河湾産天日素干し桜えび 22g 1,280円(税込1,382円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】え(か) 306kcal/2.8g/100g ※開封後は冷蔵庫で保存してください。【水谷商店】静岡



103241 30枚(半切) わけあり上撰有明海産焼海苔 半切30枚 1,080円(税込1,166円) 【賞味期間】300日 【アレルギー】(え)(か) 9kcal/板のり1枚3g ※キズ・欠けがありますが品質に問題はありません。【千代海苔】福岡

103225 かやべ 北海道南茅部産お徳用真昆布(切落とし) 150g 980円(税込1,058円) 【賞味期間】365日 145kcal/7.1g/100g ※白い粉が出ることがありますが、海水の塩分が固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。



P2 新商品をスタッフが紹介!! お先にいただきました!

P8 この時季だけの特別な味わい 秋摘み茶



**新登場!** 九州産みつせ鶏のもも肉・むね肉をピリリとアクセントのある柚子胡椒だれに漬け込みました。柚子胡椒のさわやかな塩味が食欲をそそります。

国産青柚子・青唐辛子、四国産柚子果皮使用

103659 冷凍 GMO不分別  
みつせ鶏柚子胡椒焼き 180g  
548円(税込592円)

原材料名: 鶏肉(九州産)、たれ(水あめ、香辛料、みりん、しょうゆ、植物油、食塩、醸造酢)、柚子胡椒、柚子果皮、でん粉、食塩/乳化剤、(一部に小麦・鶏肉・大豆・ごまを含む)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 163kcal④1.0g/100g

お先にいただきました!  
まろやかな塩味とさわやかな柚子胡椒がみつせ鶏の旨みを引き出しています。肉質はあっさりしていてやわらかいですが、皮の部分の脂の旨みはやみつきになってしまいます。おつまみにもお弁当のおかずにもぴったりです☆

パルダイニング商品担当 高橋

焼くだけ簡単!九州産みつせ鶏のうまみを感じられるよう塩角のないあっさりとした味わいに仕上げました

103675 冷凍 GMO不分別  
みつせ鶏塩焼 200g  
528円(税込570円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 169kcal④0.9g/100g

国内産わかめをうまみ溢れるこだわりのだしで味付けし、さわやかなしその香りのふりかけにしました

新登場!

103489 GMOにNO!  
しそわかめふりかけ 35g  
430円(税込464円)

原材料名: わかめ(国内産)、だし(鰹節、真昆布、椎茸、乾帆立貝柱)、砂糖、有機白ごま、根昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、醗酵調味料、赤しそふりかけ、米酢、菜種油(菜種(国産))

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 289kcal④13.9g/100g

お先にいただきました!  
わかめの風味としその豊かな香りがよくマッチしています。塩気も強くなく、お米の味を引き立ててくれます。わかめごはんが好きな方にもしそが好きな方にも気に入っていただけること間違いなしです!

パルダイニング商品担当 高橋

混ぜて炊くだけ!みつせ鶏のkok深い味わいを楽しめる簡単とり飯

103667 冷凍 GMO不分別 2合用  
みつせ鶏とり飯の素 180g  
430円(税込464円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 183kcal④3.8g/100g

組合員の声  
初めて注文したら、夫のお気に入り!優しい味で、とても美味しかったです。リピします!

みつせ鶏を使ったふっくら食感のつくね濃いめの味付けでごはんの友にぴったり!

103730 冷凍 GMO不分別  
みつせ鶏甘だれ焼きつくね 216g(8個入り)  
588円(税込635円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 197kcal④1.9g/100g

国産小麦粉と塩と水のみで作った素朴な麺とていねいにだしからとったこだわりのスープが自慢です

国産玉ねぎ・牛肉使用

103951 冷凍 GMO不分別 1食入り  
肉うどん 300g(めん150g)  
480円(税込518円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 448kcal④9.3g/300g(1食)

北海道産の馬鈴薯でチーズを包み込んだポテトもち

とろ〜りチーズにもちもち食感!

103691 冷凍 GMO不分別  
ほっかいどうポテトもち(チーズ入り) 800g(20個入り)  
1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal④0.9g/100g

千葉県産シラの骨を取り除き、フライ用に加工しました。ソースやマヨネーズとも相性バッチリ!

千葉県産原料使用

103756 冷凍 GMO不分別  
千葉県産シラのフライ(骨取り) 7-11枚200g  
368円(税込397円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 159kcal④0.3g/100g

千葉県産のさばにしょうが醤油の下味をつけました。お弁当にもぴったり

千葉県産原料使用

千葉県産さば使用

103764 冷凍 GMO不分別  
フライパンでできる国産さば竜田揚(骨取り) 7-10切180g  
464円(税込501円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 252kcal④0.5g/100g

北海道産秋鮭ととろ〜りチーズのハーモニー

フライパンでカリッと焼くだけ!

103748 冷凍 GMO不分別  
フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包み 7個180g  
427円(税込461円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 212kcal④1.1g/100g



# ごはんがすすむ おそうざい

千田佐市商店

国産孟宗竹を使用  
ごま油の風味と、  
国産一味唐辛子がきいた  
おつまみにもおすすめの  
一品です

〈盛りつけ例〉

**103390** GMO  
不分別

国産おつまみ  
旨辛メンマ 90g

**450円** (税込486円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 72kcal/1袋90g



マルアイ食品 新潟

唐揚げにした小ぶりのあじを、  
ほんのり甘い醤油だれで味付けしました



〈千田佐市商店〉秋田

**103454** GMO  
不分別

秋田県産近海アジ唐揚 60g

**580円** (税込626円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 490kcal/100g



秋田県産あじ使用

〈盛りつけ例〉

国産山うどをきんぴら風の味付けに仕上げました  
山うどのシャキシャキした食感が楽しめます



〈盛りつけ例〉

**103403** GMO  
不分別

きんぴら風味の  
国産山うど 150g

**498円** (税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 76kcal/100g



丸山食品 新潟

八郎潟産わかさぎを  
二度揚げし、みそだれで  
味付けしました



〈千田佐市商店〉秋田

**103446** GMO  
不分別

わかさぎ唐揚 85g

**580円** (税込626円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 489kcal/100g



秋田県八郎潟産わかさぎ使用

〈盛りつけ例〉

やわらかい紀州南高梅を  
食塩、りんご酢、梅酢で漬けました

うす塩味



〈盛りつけ例〉

**103365**

素朴な紀州南高梅 200g

**880円** (税込950円)

【賞味期間】180日 63kcal/8.4g/可食部100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。



芝田商店 和歌山

塩分  
約8%

国産のかつお節とかたくちいわしをブレンド  
しっとり食感で、おにぎりや  
サラダにおすすめ!



〈盛りつけ例〉

**103373** GMO  
不分別

かつおちりめん 35g

**350円** (税込378円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 234kcal/9.1g/100g

チャックシール付



鮎オバタ 広島

宮崎県産大根を昔ながらの伝統製法で  
天日干したあとに漬け込みました  
煎りぬかの風味が食欲をそそります



〈盛りつけ例〉

**103586**

本干たくあん 1本

**540円** (税込583円)

【賞味期間】120日 68kcal/3.9g/100g ※1本:260g以上 〈野崎漬物〉宮崎

〈天日干しイメージ〉

あっさりとした白ごまの風味が豊かなごま豆腐  
なめらかな舌ざわりと、もっちりした食感が  
楽しめる一品です



〈盛りつけ例〉

**103527**

高野山ごま豆腐 140g

**250円** (税込270円)

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。

国産本葛使用



聖食品 和歌山

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで  
手軽に食べられる、国産ひきわり納豆が  
入ったおそばです



〈調理例〉

**103535** GMO  
INNO! 4袋入

どんぶり麺 ひきわり納豆そば

81.5g(めん65g)×4袋

**880円** (税込950円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 378kcal/4.8g(めん・かやく0.6g、スープ4.2g)/1食(81.5g)



トーエー食品 岐阜

麺線が太く、コシが強い麺  
つるつるののど越しをお楽しみください



〈調理例〉

**103870**

手延半田めん 四季の麺

1800g(100g×18束)

**2,580円** (税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 336kcal/6.1g/1食分(100g) ※ゆで後の食塩相当量:約0.6g/100g

徳島県阿波特産

お徳用



小野製麺 徳島



株式会社  
**飛鳥食品**

本場中国の家庭の味を  
お届けします

組合員の**声**

**飛鳥さんの肉まん大好きです**  
コンビニなどの肉まんより小さく、手のひらサイズの小ぶりではありますが私は冷凍肉まんの中で飛鳥さんの肉まんが一番好きです。具もごろっとしているし、生地もふかふかで幸せ〜となります。手作りの感じがします。また注文します。

「和豚もちぶたと国産玉ねぎを使用したあんを、国産小麦粉の皮で一つひとつ手包みした、小ぶりの肉まんです」

「和豚もちぶたとえびのうまみがきいたあんをコシのある皮で包みました」

【調理例】  
電子レンジ 蒸す

**103641** 冷凍 GMO 国不別

**飛鳥の手作りミニ肉まん**  
250g(5個入り)

**515円**(税込556円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 218kcal/0.8g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

【調理例】  
フライパン ポイル

**103632** 冷凍 GMO 国不別

**飛鳥の水餃子** 250g(15個入り)

**460円**(税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (か) 216kcal/0.8g/100g

大豆たんぱく、神戸牛、淡路島産玉ねぎを炊き上げてそぼろ煮にしました

**神戸牛13%使用**



【盛りつけ例】

**103284** GMO 不分別

**神戸牛そぼろ** 90g

**480円**(税込518円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 148kcal/3.1g/100g

【中島物産】**徳兵衛**

ふかひれの国産産前から  
**三陸 気仙沼ほてい株式会社**

甘めの特製しょうゆだれでまろやかな味わいに仕上げた、こだわりの一品です



【盛りつけ例】

**103314** GMO 不分別

**ぶり照り煮** 170g

**380円**(税込410円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 215kcal/2.2g/1缶(170g)

【気仙沼ほてい】**宮城**

賞味期間 **3年**  
製造年月日からの日数です。

日本災害食  
災害時に役立つこと、また日常でも積極的に利用可能な加工食品について、日本災害食学会が示す日本災害食基準を満たしていることを学会が認めた食品です。

三陸産天然ぶり使用

北海道産玉ねぎと宮崎県産ズッキーニ、カラーピーマンを彩りよくミックスしました

玉ねぎ  
ズッキーニ  
赤ピーマン  
黄ピーマン

ラトウイユに!  
パスタに!



【調理例】  
電子レンジ フライパン ポイル

**103721** 冷凍 加熱調理用

**ミックスベジタブル** 200g

**438円**(税込473円)

【賞味期間】547日 29kcal/100g

【ジェイエイフーズみやざき】**宮崎**

「大袖の舞大豆」を収穫から3時間以内に調理加工し急速冷凍!  
甘みしっかり、あざやかな色みが目を引きます



【盛りつけ例】  
加熱調理用

**103683** 冷凍 GMO 国不別

**むき枝豆** 220g

**538円**(税込581円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】豆 140kcal/0.2g/100g

【中札内村農業協同組合】**北海道**

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆  
割れ欠けが含まれていますが、素材の甘さ、香ばしさが楽しめます

そのままポリポリ食べられる



【盛りつけ例】

**103462** GMO 国不別

**無選別北海道産 黒大豆** 200g

**450円**(税込486円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) (え) (か) (く) 442kcal/100g

【オオパタ】**愛知**

チャックシール付

動物性原料を使用しない無かんすいラーメンです  
素朴な味わいをお楽しみください

具材・トッピングは  
お好みで!

**北海道産小麦粉使用**



【調理例】

**103594** GMO 国不別 5食入

**純正ラーメン (しょうゆ味)** 490g(めん90g×5)

**800円**(税込864円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 落 豆 (卵) (乳) (そ) (え) (か) 449kcal/3.4g(めん0.3g・スープ3.1g)/1食(98g)  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

【桜井食品】**岐阜**

国産特別栽培のこんにゃく芋を使用した小結びしらたきです  
やわらかな食感で味がしみやすく、鍋や煮物に最適です



【盛りつけ例】

**103543**

**小結びしらたき** 6粒

**260円**(税込281円)

【賞味期間】120日 6kcal/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

【太洋】**神奈川**

国産アキアミを素干しにしました  
かき揚げの具材やお好み焼きなど、料理のアクセントにお使いください



【盛りつけ例】

**103519**

**素干しえび** 30g

**300円**(税込324円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え (卵) (乳) (麦) (か) 233kcal/3.8g/100g  
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

【ハヤシ食品工業】**広島**

チャックシール付



16種類の国産雑穀に米胚芽を配合した雑穀ブレンド米です

(調理例)

- 国産素材使用**
- 16種の厳選雑穀+米胚芽
- 黒米 ●青大豆
  - もち玄米 ●緑米
  - 丸麦 ●とうもろこし
  - 押麦 ●もちあわ
  - もち白米 ●ひえ
  - もちきび ●アマランサス
  - もち麦 ●たかきび
  - 赤米 ●はと麦

※白米1合当たり、本品を大さじ1杯程度が目安

**103276**

十六健穀膳 400g

**980円** (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆(麦)(そ) 345kcal/100g



チャックシール付

十六穀ブレンド米

(種商)◎佐賀

国産米酢とりんご酢に、利尻昆布とかつおからとった一番だしを合わせて、バランスのよいまろやかなお酢に仕上げました

酵母エキス等エキス類 不使用

カンタン八芳酢 **GMO (E・N・O)**

**103497** 360ml

特別価格 **438円** (税込473円)

**103501** 徳用 900ml

特別価格 **816円** (税込881円)

(共通)【賞味期間】365日 20kcal/100g(0.7g/大さじ1杯(15ml))

これ1本でさまざまなお酢料理が簡単に!

(調理例)



大好評! たっぷり使える徳用サイズ

(内堀醸造)◎岐阜

そのまま食べても、料理の素材としても使える、梅酒用に漬けた国産青梅

(盛りつけ例)

**103471** **GMO (E・N・O)**

梅酒うめ 270g

**460円** (税込497円)

【賞味期間】120日 77kcal/100g

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

(四季彩工房)◎長野

黒ごま・アーモンド・きなこの栄養素が一度にとれる!

(調理例)

**103420** **GMO (E・N・O)**

黒ごま アーモンドきなこ 160g

**500円** (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)(落)(え)(く) 477kcal/100g

(タクセイ)◎愛知

彩りや食感もよく使いやすい! 山形県月山の水で仕込んだ国産山菜の水煮です

(調理例)

**103381** **GMO (E・N・O)**

深山山溪 山菜ミックス 100g

**420円** (税込454円)

【賞味期間】150日 13kcal/100g

(やまぜん食品)◎山形

- 国産**
- わらび
  - みず
  - なめこ
  - えのき茸

おそばにもぴったり!



青森県津軽平野で育まれたにんにくをじっくり熟成

(盛りつけ例)

**103411**

熟成黒にんにく 100g

**850円** (税込918円)

【賞味期間】270日 157kcal/100g

(ケイエス青果)◎青森

おいしいだけではない! 黒にんにくとは? ひと冬で眠ったにんにくを収穫し、1カ月乾燥させ、さらに1カ月以上専用の熟成庫で熟成させると真っ黒な黒にんにくになります。

北海道産根昆布を鹿兒島県産熟成玄米黒酢を加えた酢で味付けしました

(盛りつけ例)

**103322** **GMO (E・N・O)**

黒酢入りすこんぶ 50g

**460円** (税込497円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳(卵)(麦)(え)(か) 253kcal/100g(3.3g/100g)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

チャックシール付

(三幸産業)◎広島

炒め物や煮物など、幅広く使えるしょうゆベースの万能調味料

**趙さんの味**

料理にひとさじ加えるだけで甘みとコクが増す唐辛子みそです

(調理例)

**103896** **GMO (E・N・O)**

趙さんの味 仙臺薬念醬 240g

**580円** (税込626円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦(豆) 128kcal/100g(5.3g/100g)

(趙さんの味)◎宮城

(調理例)

**103900** **GMO (E・N・O)**

趙さんの味 コチュジャン 150g

**580円** (税込626円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦(豆) 231kcal/100g(5.1g/100g)

(趙さんの味)◎宮城

いかに刺身をコチュジャンと酢であえると簡単に韓国風のいか刺ができています。



宮城県産大豆のみそ、宮城県産大豆・小麦の醤油使用

チャックシール付

(日高食品工業)◎兵庫

自然の力でおいしいお茶に 株式会社 山英

茎茶をていねいに焙煎した、こうばしく甘みもある飲みやすいほうじ茶です

お徳用 100包入

茶葉がふわりと開く 三角ティーバッグ

お湯出し 水出し

両用タイプ

**103888**

お徳用 焙煎棒ほうじ茶 ティーバッグ 250g(2.5g×100)

**1,157円** (税込1,250円)

【賞味期間】365日

チャックシール付

(山英)◎静岡





**よもぎ**

よもぎを練り込んだ、  
見た目にもあざやかなもち



〈調理例〉

秋田県産  
もち玄米を使った  
人気のおもち

7種類の雑穀を  
加えました

**雑穀**



〈調理例〉

**103292**

よもぎ玄米切りもち 270g(6個)

**420円** (税込454円) 【賞味期間】365日  
96kcal/1個(45g)

〈秋田白玉工業〉**愈秋田**

個包装入

**103306**

雑穀玄米切りもち 270g(6個)

**420円** (税込454円) 【賞味期間】365日  
101kcal/1個(45g)

〈秋田白玉工業〉**愈秋田**

平成元年 第二十四回 全国菓子大博覧会  
内閣総理大臣賞受賞

風味豊かな練り羊羹に大粒の栗が  
ごろごろ入った一品です



〈盛りつけ例〉

**103926** **GMO**  
不分別

岩谷堂羊羹 栗だくさん 410g

**1,598円** (税込1,726円)

【賞味期間】240日 275kcal/100g

約16.3cm  
約6.2cm

〈回進堂〉**愈岩手**

さわやかなよもぎの香りを  
楽しめるおはぎです

自然解凍  
するだけ!



〈盛りつけ例〉

**103713** **冷凍** **GMO**  
不分別

和の職人  
よもぎおはぎ 4個

**481円** (税込519円)

【賞味期間】180日 254kcal/100g

北海道十勝産小豆使用

〈ゆのたに〉**愈新潟**

**玄米**  
このは

国産丸大豆醤油使用

香ばしいしょうゆ味に  
玄米の風味が生きています



〈盛りつけ例〉

**103608** **GMO**  
不分別

玄米このは  
しょうゆ味 80g

**288円** (税込311円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵)  
(乳) (え) (か) 306kcal/1.6g/1袋80g

〈アリモト〉**愈兵庫**

玄米本来の甘みを生かすため、  
塩みを抑えて、ごま油をほんのりきかせました



〈盛りつけ例〉

**103616** **GMO**  
不分別

玄米このは  
うす塩味 80g

**288円** (税込311円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(卵) (乳)  
(麦) (え) (か) 338kcal/0.5g/1袋80g

〈アリモト〉**愈兵庫**

北海道産有機大豆を使用したきな粉ペーストを  
サクサク食感の「有平糖」で包んで仕上げました



中はきな粉ペースト  
たっぷり

外側はサクサクの  
きな粉の「有平糖」

〈盛りつけ例〉

**103438** **GMO**  
にNOI

約22粒

黄金きなこ飴 80g(個包装込み)

**430円** (税込464円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) (落) 450kcal/100g

〈純正食品マルシマ〉**愈広島**

サラサラとした焼き上がりで、  
さっぱりとしたしょうゆ味の  
せんべいです



〈盛りつけ例〉

**103772** **GMO**  
不分別

魚沼あられ 越後千枚焼 70g

**350円** (税込378円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 377kcal/1.3g/100g

〈吉澤米穀〉**愈群馬**

新潟県魚沼産の  
「こがねもち」を使用し、  
素材のおいしさを引き出しました

こがねもち使用  
新潟県魚沼産



〈盛りつけ例〉

**103781** **GMO**  
不分別

魚沼あられ  
越後揚げ餅醤油 70g

**350円** (税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 465kcal/1.3g/100g

〈吉澤米穀〉**愈群馬**

国産ざぼんの果皮を砂糖と水あめで  
炊き上げた、大分県別府市の銘菓です

ヨーグルトの  
トッピングに!



〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

**103331** **GMO**  
不分別

ざぼん漬 170g

**550円** (税込594円)

【賞味期間】180日 356kcal/100g

〈南光物産〉**愈大分**



**えさ屋** 千葉県松戸市のカステラ専門店

**数量限定 150点**  
限定数を超えた際は欠品となる場合がございます。

国産卵を使用したしっとり生地に、ざらめ糖を敷き詰め、ていねいに焼き上げました

第26回 全国菓子大博覧会 観光庁長官特別賞受賞

〈盛りつけ例〉

**103799** GMO不分別

ざらめかすてら 10切

**1,080円** (税込1,166円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 麦 (乳) 119kcal/1切38g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

サクサク食感が魅力の山形みやげの定番品!

〈盛りつけ例〉

**103349** GMO不分別

樹氷ロマン 24枚

**1,150円** (税込1,242円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (落) (小) 51kcal/0.1g/1枚

〈小宮山製菓〉**徳長野**

社会福祉法人 **オリーブの樹**

〈製造工程の様子〉

「社会に甘えるのではなく、自分自身の力で自立の道を切り開いて行く」、このことがオリーブハウスに培われたスピリットです。オリーブは「命の樹」をあらわし、障がい者が社会の中で力強く生き抜くことを応援します。素材と味にこだわって作っています。ぜひお試しください。

オレンジピールのさわやかな香りがお口に広がるパウンドケーキです

千葉県産小麦使用

千葉県産原料使用

〈盛りつけ例〉

**103853** GMO不分別

オレンジケーキ 1個

**600円** (税込648円)

【賞味期間】31日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (落) 890kcal/0.2g/1個

**メーカーさんのいちおしPOINT!**  
生地作りの工程はすべて製造員が手作業で行っており、1本1本丁寧に焼き上げてます。生地の中にはオレンジピールがたっぷり!香りまでおいしいオレンジパウンドケーキができました。  
社会福祉法人オリーブの樹 クッキー班 菊地 俊之さん

千葉県産小麦を使用した手作りクッキーです

千葉県産原料使用

<p>ミックス 定番人気</p> <p>〈盛りつけ例〉</p> <p><b>103837</b> GMO不分別</p> <p>オリーブクッキー 3P入り①</p> <p><b>750円</b> (税込810円)</p> <p>〈共通〉【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚:卵 乳 麦 (落) 334kcal/1袋、オートミール55g:卵 乳 麦 (落) 263kcal/0.4g/1袋、ビスコッティ40g:卵 乳 麦 (落) 161kcal/0.1g/1袋、レモンサブレ40g:卵 乳 麦 (落) 197kcal/1袋、ソルトバター12枚:卵 乳 麦 (落) 297kcal/0.5g/1袋、パタースコッチ50g:卵 乳 麦 (落) 231kcal/0.7g/1袋</p>	<p>オートミール オーツ麦の食感を楽しめます</p> <p>〈盛りつけ例〉</p> <p><b>103845</b> GMO不分別</p> <p>オリーブクッキー 3P入り②</p> <p><b>750円</b> (税込810円)</p> <p>【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚:卵 乳 麦 (落) 334kcal/1袋、オートミール55g:卵 乳 麦 (落) 263kcal/0.4g/1袋、ビスコッティ40g:卵 乳 麦 (落) 161kcal/0.1g/1袋、レモンサブレ40g:卵 乳 麦 (落) 197kcal/1袋、ソルトバター12枚:卵 乳 麦 (落) 297kcal/0.5g/1袋、パタースコッチ50g:卵 乳 麦 (落) 231kcal/0.7g/1袋</p>	<p>ビスコッティ 粒アーモンドが香ばしい</p> <p>〈盛りつけ例〉</p>	<p>レモンサブレ レモン果汁を加えたさくさくクッキー</p> <p>〈盛りつけ例〉</p>	<p>ソルトバター バタークッキーに塩味を加えました</p> <p>〈盛りつけ例〉</p>	<p>パタースコッチ くるみ入りのパリッとした食感</p> <p>〈盛りつけ例〉</p>
--	---	--	--	---	--

ふわっとバターが香る!

国産小麦・卵・牛乳、北海道産バター、有機砂糖を使用ていねいに焼き上げたワッフルです

1個の大きさ: 縦約8.5cm・横約9cm・厚さ約2.5cm

〈イメージ〉

**103551**

国産小麦のベルギーワッフル (バター) 1個×6袋

**1,320円** (税込1,426円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 154kcal/0.2g/1袋 (標準40g)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

ココアの豊かな香り!

国産小麦のベルギーワッフル (ココア) 1個×6袋

1個の大きさ: 縦約8.5cm・横約9cm・厚さ約2.5cm

〈盛りつけ例〉

**103560**

国産小麦のベルギーワッフル (ココア) 1個×6袋

**1,320円** (税込1,426円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 164kcal/0.2g/1袋 (標準40g)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

香ばしいクッキー生地 にアーモンドスライスをトッピング!

わけあって **お得!!**  
形くずれした商品を含んでいますが、品質や味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお得な商品です。

1袋につき **500g** 約12個入り

〈盛りつけ例〉

**103357** GMO不分別

【訳あり品】アーモンドフロランタン 500g (風袋込み)

**2,280円** (税込2,462円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 452kcal/0.4g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

生地にタピオカ粉を使用したもちもち食感のクレープシートです

〈調理例〉

直径約19cm

**103705** 冷凍 GMO不分別

クレープ19 もちもちタイプ 10枚

**578円** (税込624円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 268kcal/0.4g/100g

解凍したらそのまま使える!

〈スカーフード工業〉**徳埼玉**

有機栽培されたコロンビア産エクセルソ豆のみを使用したカフェインレスコーヒー

まるやかでフルーティーな味わい

〈イメージ〉

**103578** JAS JONA

オーガニックカフェインレスコーヒー [インスタントタイプ] 40g

**820円** (税込886円)

【賞味期間】900日 【アレルギー】(乳) (麦) 7kcal/1杯分2g

※カップ1杯 (140cc) につき、ティースプーンに山盛り1杯 (約2g) が目安です。

〈カナエシーエスパック〉**徳大阪**

国産すっぽん粉末だけをカプセルに詰めました

ポル詰めは手作業で安心の国内製造

低温くん製したすっぽんを石臼でていねいに粉砕

綺麗な水と魚介や野菜類を配合した飼料で育てる

「元気の源」として古くから薬膳料理などで親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で粉砕した、すっぽん粉末のカプセルです。

〈イメージ〉

**103861**

すっぽん100%粒 18g (300mg×60粒)

1日の目安 **2粒**

**2,980円** (税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒 (600mg)

〈ラメール〉**徳京都**



今回  
限り

# 秋摘み茶

盛夏のエネルギーを  
たっぷり蓄えた茶葉の  
収穫はわずか数日間。  
茶師の技で味・香り・水色を  
最適なバランスで引き出した、  
期間限定の秋摘み茶です。

秋風が立ち、空が深く澄み始めると、  
茶畑は秋摘み茶の時季を迎えます。

深蒸し茶

第31回、第34~35回、第37回  
第41回、第44回、第56~57回  
第59~68回、第70~72回  
第74~78回(令和6年)

第78回 全国茶品評会  
深蒸し茶茶の部  
産地賞受賞  
全国最多  
産額26回  
掛川市

6袋分の価格で  
1袋分お得!

お得です

秋摘み茶

**103934** 100g **1,000円** (税込1,080円)

【賞味期間】365日 2kcal/抽出液100ml

秋摘み茶

**103942** お徳用 100g×7袋 **6,000円** (税込6,480円)

丼にして  
さらにおいしい!

〔釜揚げしらす・釜揚げ桜えび調理例〕

水谷商店

ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらず  
お早めにお召し上がりください。

釜揚げすることでふっくらとした食感に  
しらすのうまみが生きた釜揚げしらすです

**103977** 冷凍  
水谷商店  
駿河湾産釜揚げしらす  
160g  
**1,180円** (税込1,274円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 95kcal/1.8g/100g

とれたてをさっとゆで上げ一層コクが出た、  
おいしい釜揚げ桜えびです

**103969** 冷凍  
水谷商店  
駿河湾産釜揚げ桜えび  
75g  
**980円** (税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え 91kcal/2.1g/100g

おとな子どもも大好き!  
たっぷり入って大満足な  
フレンチフライポテト

北海道産じゃがいも使用

北海道ポテト  
シュースtring 800g

**103985** 冷凍 GMO不分別 **698円** (税込754円)

【賞味期間】540日 95kcal/100g

カカオの焙煎から手がけた  
自家製チョコレートを使用したブランデーケーキ

数量限定  
**300点**

限定数を超えた  
際は欠品となる場  
合がございます。

焙煎カカオのブランデーケーキ 1個

**103624** GMO不分別 **1,118円** (税込1,207円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】卵 乳 麦  
1,096kcal/0.7g/1個290g

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご遠慮ください。

あらゆる料理に活躍する、  
ポーソーの**米油**

揚げ物や炒め物に

栄養機能食品(ビタミンE)

※ビタミンEは、抗酸化作用により、  
体内の脂質を酸化から守り、細胞  
の健康維持を助ける栄養素です。

米油

**103811** 850g 100g当たり約89円(税込) **698円** (税込754円)

**103802** 600g 100g当たり約102円(税込) **568円** (税込613円)

**103829** 600g×10本(1ケース) 100g当たり約97円(税込) **5,400円** (税込5,832円)

【賞味期間】600g: 540日、850g: 365日  
【共通】126kcal/大さじ1杯(14g)  
【次回予定】600g×10本・850g: 12月1回、600g: 企画未定

**アレルギーの表示を行っています。**  
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

**原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。**  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

**遺伝子組換え表示** 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育果・菌には表示しません。  
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。  
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMO/NO!	GMO/NO!	GMO/NO!

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品、主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。\*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO/NO!	GMO/NO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品
(飼料)	(飼料)	(飼料)

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン  
揚げる オートスター  
ポイル 電子レンジのみ  
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜  
食品の加工済食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。



千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年11月1回(A週)

パルシステム千葉 pal·system

注文回収日 10月28日(月)~11月1日(金)

商品配達日 11月11日(月)~11月15日(金)

翌々週お届け

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラスワン

\* \* パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！  
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」  
を提案していきます。ぜひお試しください！

パルズダイニング本誌では、  
8ページのボリュームで  
こだわりの商品を紹介しています。  
ぜひ、ご覧ください！

**パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定のカタログです。**

オンラインパルズ注文専用アプリには掲載しておりませんが  
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。



「乾物」  
今回は  
「特集です」

組合員の声

こだわりのパン粉  
北海道産小麦を使った  
自社製焼きたて  
生パン粉使用

北海道産のかぼちゃで作ったこだわりの  
かぼちゃコロッケです

揚げ時間  
175℃~180℃で  
約6分

揚げ時間  
175℃~180℃で  
約6分

103993 冷凍 GMO不分別  
サクリほくほく  
南瓜コロッケ 70g×10個  
698円(税込754円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 小麦 豆 158kcal@0.6g/100g

〈調理例〉

〈モリタン〉◎北海道

組合員の声

茨城県産の原木しいたけが  
主役のしいたけまん

大ぶりのぶりぶり  
原木しいたけが  
ぎっしり!

軽い気持ちで買って  
みたら、大変おいし  
かったです。椎茸がた  
くさん入っていて、食  
感も椎茸を感じられ  
る大きさに満足しま  
す。

132501 冷凍 GMO不分別  
森のめぐみ  
原木しいたけまん  
260g(2個入り)  
568円(税込613円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 小麦 豆 (卵) (え) (か) 276kcal@1.1g/1個(130g)

〈調理例〉

〈飛鳥食品〉◎東京都

食欲の秋  
味覚まつり

香り豊かな国産舞茸を使った  
炊き込みごはんの素です

おにぎりや  
お弁当にも!

新登場!

132535 GMO不分別 2合用  
舞茸の炊き込みご飯の素  
155g 600円(税込648円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】小麦 28kcal@2.8g/100g

原材料名: まいたけ(国産)、炊き込み調味液(たん白加水分解物(国内製造)、しょうゆ、かつおぶしエキス、還元水あめ、こんぶエキス、食塩、酵母エキス)、(一部に小麦・大豆を含む)

お先にいただきました!

風味豊かな国産の舞茸を存分に楽しめるシンプルな炊き  
込みご飯の素です。舞茸の他に具は入っていないので、人  
参や油揚げを入れてアレンジしても楽しめそうです! 味付  
けも舞茸をほぐす手間もなし! 食卓に手軽に「秋」を取り  
入れられます。

パルズダイニング商品担当 高橋

国産小麦で作ったもちもちの皮で  
スパイシーなあんを手包みしたカレーまん

独特な木の葉形は  
手包みならではの!

132519 冷凍 GMO不分別  
飛鳥のカレーまん 270g(3個入り)  
498円(税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 小麦 豆 (卵) (え) (か) 212kcal@0.6g/100g

〈調理例〉

〈飛鳥食品〉◎東京都

国産豚肉で作ったキーマカレーを包みました  
スパイスと具材のうまみを  
しっかり感じる春巻です

132527 冷凍 GMO不分別  
飛鳥のフライパンで  
キーマ春巻 150g(6本入り)  
445円(税込481円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 小麦 豆 (卵) (え) (か) 182kcal@0.8g/100g

〈調理例〉

〈飛鳥食品〉◎東京都

九州産の古漬け高菜に  
ザーサイを加え  
なたね油で炒めました

ザーサイの歯ごたえが  
くせになる!

132543 GMO不分別  
九州産ザーサイ入り  
高菜油炒め 110g  
398円(税込430円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】小麦 78kcal@2.5g/100g

〈調理例〉

〈つの農産〉◎宮崎

味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ  
ふっくらやわらかに炊き上げました

132560 GMO不分別  
高原のはなまめ 110g  
498円(税込538円)

【賞味期間】210日 195kcal@0.5g/100g

〈調理例〉

〈会津物産〉◎福島

国産紫花豆使用



1カ月以上熟成させた岩手県産さつまいも“玉豊”を使用した、  
素朴な甘さが昔懐かしい干し芋です

たまゆたか

社会福祉法人 平成会  
農業天国

農業天国は、平成22年に障がい者の方が就労を通じて、必要な知識や能力を身に付ける訓練の場として開設されました。現在は、さつまいもやしいたげの栽培、収穫した農産物を使った加工品の製造・販売も行っています。



**132551**  
いわて田舎ほしいも 100g  
**600円**(税込648円)

【賞味期間】90日 308kcal/100g

〈盛りつけ例〉

〔社会福祉法人 平成会〕岩手

しょうゆにはちみつのまろやかな  
味わいをプラスした  
大判揚げ煎



〈盛りつけ例〉

たっぷり  
**16枚入**

**132616** GMO不分別  
揚げ丸 16枚  
**1,100円**  
(税込1,188円)

【賞味期間】120日  
【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か)  
140kcal/1枚



〔丸彦製菓〕栃木

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

くず・わらび専門店  
**廣八堂**

風味・のど越しがよい  
国産の本葛を使ったくず湯で  
5つの味が楽しめます

甘さひかえめ  
冷やしても  
おいしい!

白糖  
柚子  
生姜  
抹茶  
小豆 (生姜イメージ)

**132624** GMOにNO!  
本くず湯 詰め合せ  
(白糖・柚子・生姜・抹茶・小豆)  
115g (23g×5袋)

**600円**(税込648円)

【賞味期間】180日 85kcal/23g (※5種類すべて)



〔廣八堂〕福岡

北海道産根昆布を炊き上げ、和歌山県産梅肉を練りこみました  
ほどよい酸味のソフト飴です



〈盛りつけ例〉  
**132578** GMO不分別 約30個  
ソフト根こんぶ飴うめ 130g (個装紙込み)  
**400円**(税込432円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 346kcal/100g



〔ヤスイ食品〕愛知

元祖 **日昇堂**

包装してお届けします



〈盛りつけ例〉  
**132586** GMO不分別  
きぬにしき 12個  
**1,100円**(税込1,188円) 直径約6.5cm

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (<) 325kcal/100g



〔日昇堂〕栃木

やわらかな口あたりと、  
ほどよい甘さの銘菓

歯切れのよい  
割り干し大根に  
国産の人参、昆布を加えた  
しょうががさわやかに香る  
しょうゆ漬けです

しょうがの味わいがクセになる



〈盛りつけ例〉  
**132594** GMOにNO!  
生姜こんぶ  
ぱりぱり大根 110g  
**350円**(税込378円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 111kcal/100g



〔つの農産〕宮崎

シャキシャキ食感の  
国産しょうがとおかかを  
あっさりとした味わいに  
炊き上げました

〈盛りつけ例〉  
**132608** GMO不分別  
生姜でごはん 70g  
**530円**(税込572円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】麦 豆 9kcal/0.3g/1食分 (5g)



〔純正食品マルシマ香川〕

放射能検査について パルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千葉産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている  
商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳) (そ) のように ( ) で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(※を除く構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。ただし、主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! GMOにNO! (飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートホースター

ポイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数 (小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位 (小数第2位を四捨五入) までを表示しています。