

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年10月5回(D週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 10月21日(月)~10月25日(金)

商品配達日 11月4日(月)~11月8日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

山梨
名物

季節によって
麺をねかせる時間の調整をした
山梨県の郷土料理
「ほうとう」の生麺です

各地の
おいしい鍋で

博多
名物

国産牛の小腸のみの牛モツ鍋
だしのきいた塩スープでご堪能ください

モツに
自信があるから
塩スープ

塩スープに牛モツの
うまみが溶け出す
牛モツ鍋

季節の野菜を
たっぷり入れていただく
ほうとう鍋

ごはんの上
にかけて食べたり、
雑炊にしても
おいしい!

冬 じたく

103209 GMO
不分別 2人前 みそ付
信玄武者ほうとう 250g(めん200g・みそ50g)

特別価格 **346円(税込374円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦豆 347kcal/食(125g)

103233 冷凍 GMO
不分別
博多名物 国産牛モツ鍋
400g(牛内臓肉200g、スープ100g×2)

2,200円(税込2,376円)

【賞味期間】180日 162kcal/食(5.8g/100g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

2~3
人前
1袋目は鍋に
2袋目は別に
お使いください

大進食品福岡

鶏のうまみがしっかりきいた きりたんぽ鍋

もっちり きりたんぽにうまみたっぷりの
特製比内地鶏スープがしみわたる「秋田の郷土鍋」

103217
きりたんぽ
350g(5本)
600円
(税込648円)



【秋田ニューバイオファーム】産秋田

103225 GMO
不分別
比内地鶏スープ
(ストレート) 600ml
500円
(税込540円)



【秋田ニューバイオファーム】産秋田

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦豆 17kcal/食(1.5g/100g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。



セリは根っこだまで
食べるのが
秋田流!

秋田
名物

調理例

大分県柳野農園産ゆず皮、
国産とうがらし。
山椒・青さ使用

自家農園栽培された柚子皮と
国産とうがらしを使用した、
香り高い七味とうがらし

調理例



【柳野農園】産大分

103187
ゆず七味 28g
特別価格 **428円(税込462円)**

【賞味期間】240日 458kcal/食(0.1g/100g)

お鍋に添えて

ピリッとさわやかな辛みで、水炊き、鍋物、煮物など
さまざまな料理にお使いいただけます

鍋物や餃子、炒め物に!
ゆずの風味が
まいています



【農業生産法人すき特産】産宮崎

103195
すきむら柚子こしょう 60g
特別価格 **368円(税込397円)**

【賞味期間】365日 34kcal/食(11.3g/60g)

【盛りつけ例】

P2 でお鍋にぴったりの具材をご案内しています

P5

ストックに! 普段使いに!

P8

おすすめ商品をご紹介します! 今週のイチオシ!

皮がもちもち! 具材はジューシー
鍋の具にも、ゆでてそのまま食べても◎



お鍋にぴったり

北海道産豚肉・小麦・じゃがいも・キャベツ・長ねぎ・玉ねぎ使用

【調理例】
ポイル 蒸す

103241 冷凍 GMO不分別

じゃがもち (豚肉) 156g (6個入)

特別価格 **498円** (税込538円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 182kcal/1.0g/100g

国産鶏肉に国産の里芋、れんこん、玉ねぎを加えたつくねやわらかい口あたりの中に、れんこんのシャキシャキ感がアクセントになっています



22~23個入

【調理例】
電子レンジ 揚げる

103250 冷凍 GMO不分別

里芋れんこん入りつくね 220g

478円 (税込516円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 204kcal/1.2g/100g

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉県原料使用



【調理例】

103934 冷凍

房総産湯通し 菜の花 250g

500円 (税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉県旭市産原料使用



千葉県旭市産 乾燥きくらげ

103985 20g

スライス **498円** (税込538円)

103993 16g

ブロック **398円** (税込430円)

【賞味期間】730日 171kcal/0.1g/100g

甘辛い自家製だれにじっくり漬け込んだ国産豚のスペアリブ

お肉がジューシー 豪快にかぶりつく!



【調理例】
フライパン

103853 冷凍 GMO不分別

豚スペアリブ味付 400g

1,080円 (税込1,166円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 219kcal/1.2g/100g

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串のたれ3種セットです



つくね串 もも串 ねぎま串

【調理例】
電子レンジのみ

103896 冷凍 GMO不分別

鶏屋の焼き鳥串セット 150g (つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

658円 (税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 327kcal/2.2g/1袋 (150g)

いかやたこに国産の干しえび、アカモクやキャベツ、玉ねぎなどの野菜を混ぜて、ふんわり仕上げた海鮮焼き

ごま油で焼くとより香ばしい味わいに!



【調理例】
フライパン

103837 冷凍 GMO不分別

漁師のまかない 海鮮焼き 240g (6個入り)

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 え 114kcal/1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた満足感のあるかき揚げです

かき揚げ1枚のサイズ: 直径約11cm・厚さ約3cm



【調理例】
電子レンジのみ

103888 冷凍 GMO不分別

国産海老のかき揚げ 140g (2枚)

458円 (税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 203kcal/0.1g/100g

小麦の香りを感じられる素朴な中華菓子です

九州産小麦使用



【調理例】

103675 冷凍 GMO不分別

中華菓子 マファール 15本

1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 449kcal/0.9g/100g

国産鶏ささみを国産玄米パフを使った衣で包みました

玄米パフのサクサク食感が楽しい!

〈調理例〉

フライパン

103829 冷凍 GMO不分別
フライパンで!
黒ごま玄米ささみ揚げ
180g (標準6枚入り)

448円 (税込484円)

〔印南養鶏農業協同組合〕@兵庫

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 149kcal(塩)1.2g/100g

フライパンで焼くだけおかず

国産鶏ムネ肉を使用
バジルとレモンの香りが
食欲をそそります

〈調理例〉

フライパン

103900 冷凍 GMO不分別
地養鳥のフライパン焼き
(バジルレモン味)
240g (標準9枚入り)

498円 (税込538円)

〔印南養鶏農業協同組合〕@兵庫

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal(塩)1.5g/100g

千葉県産の真いわしを三枚におろし、
しょうゆとしょうが汁の
調味液に漬け込み、
衣をつけました

凍ったまま焼くだけで
でき上がり

千葉県
原料使用

〈調理例〉

フライパン

103918 冷凍 GMO不分別
フライパンでできる
千葉県産いわし竜田揚
6-8枚160g

390円 (税込421円)

〔つかさ食品〕@千葉

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal(塩)0.7g/100g

れんこんもちのれんこんはもちろん、
具材も国産にこだわっています

もちもち食感!

国産
れんこん
玉ねぎ
キャベツ
枝豆
人参
しいたけ
ごぼう
ひじき

〈調理例〉

電子レンジ フライパン

103861 冷凍 GMO不分別
7種の国産具材の
れんこんもち 144g (8個入り)

358円 (税込387円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 35kcal(塩)0.2g/1個 (18g)

〔ナカシン冷蔵〕@鹿児島

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用した
ジューシーで食べやすい
ひと口サイズのミニメンチカツです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103870 冷凍 GMO不分別
ミニメンチカツ
190g (10個入り)

378円 (税込408円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 54kcal(塩)0.2g/1個 (19g)

〔ナカシン冷蔵〕@鹿児島

脂ののったさばを照り焼き風味に
仕上げました

〈調理例〉

電子レンジ

103926 冷凍 GMO不分別
さば照焼 4切200g

449円 (税込485円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 319kcal(塩)0.4g/100g ※さばはノルウェー産

〔つかさ食品〕@千葉

子持ちのカレイを特製しょうゆだれで
煮付けました

〈調理例〉

ポイル

103420 冷凍 GMO不分別
子持ちカレイ煮付 2切 (250g)

620円 (税込670円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 146kcal(塩)0.8g/100g
※魚の骨には注意してお召し上がりください。

〔けんこう村〕@宮城

国産の金目鯛を、特製だれで煮付けた
味わい深い一品です

〈調理例〉

ポイル

103438 冷凍 GMO不分別
金目鯛姿煮 300g (たれ込み)

880円 (税込950円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 158kcal(塩)1.1g/100g ※魚の骨には注意してお召し上がりください。

〔けんこう村〕@宮城

しっかり味のしみ込んだ
ブリ大根が手軽に味わえます

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103446 冷凍 GMO不分別
ブリ大根煮 ブリ2切、大根2個

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 139kcal(塩)0.9g/100g
※魚の骨には注意してお召し上がりください。
※ブリは1切約40g、大根は1個約40g。

〔けんこう村〕@宮城

ほどよい甘さとにしんのうまみが
かむほどにしみ出ます

中村醸造元の
六段仕込み醤油使用

〈盛りつけ例〉

103519 GMO不分別
ひと口にしん甘露煮 150g

598円 (税込646円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal(塩)3.0g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

〔かねぶん梅屋〕@愛知

しょうゆ、かつおエキス、
昆布エキスのうまみが溶け出す、
ほどよい食感がくせになる、
たけのこの土佐煮です

〈盛りつけ例〉

103349 GMO不分別
和歌山県産 筍の土佐煮 180g

498円 (税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 48kcal(塩)1.4g/100g

〔丸山食品〕@新潟

高菜の風味にコリコリとした食感の
ザーサイときくらげがよく合います

チャーハン、おむすび、
ラーメンの具材に!
さまざまな料理に
使えます。

国産高菜・きくらげ・
ザーサイ使用

〈盛りつけ例〉

103373 GMO不分別
高菜・きくらげ・ザーサイの
中華三昧 100g

400円 (税込432円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 113kcal(塩)4.3g/100g

〔つの農産〕@宮崎



produced by 大進食品

A mom deli(ママ・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

シーフード入りの
トマトソースに
とろけるチーズの
相性がぴったり!

〈調理例〉

電子レンジのみ

103641

冷凍 GMO
国不分別

A mom (ママ)
オーガニックペンネの
トマトソースグラタン

340g(2個)

615円(税込664円)

大進食品 命長野

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え 307kcal/個(170g)

濃厚ホワイトソースに
えびとオーガニックペンネの
ハーモニー

〈調理例〉

電子レンジのみ

103632

冷凍 GMO
国不分別

A mom (ママ)
オーガニックペンネの
海老グラタン

340g(2個)

615円(税込664円)

大進食品 命長野

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え 305kcal/個(170g)

国産野菜の素材を生かした
やさしい味わい

野菜のうまみが
引き立ちます

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
たけのこ
にんにく

〈調理例〉

揚げる

103659

冷凍 GMO
国不分別

A mom (ママ)
国産野菜の春巻

500g(10本)

648円(税込700円)

大進食品 命長野

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 65kcal/本(50g)

独特のもちもち食感が
人気の冷凍ナン

北海道産小麦
「ゆめちから」使用

〈盛りつけ例〉

103667

冷凍 GMO
国不分別

Maman Fufu (ママンフフ)
モチモチ手のばしナン

210g(3枚入)

348円(税込376円)

大進食品 命埼玉

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 182kcal/枚(70g)

スパイシーでコク深い
チキンカレーです

国産鶏肉・
淡路島産玉ねぎ使用

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103683

GMO
不分別

ママのインド風
チキンカレー

180g×2

780円(税込842円)

大進食品 命大阪

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 (卵) (麦) (落) (え) (か) 348kcal/袋(180g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

数種のスパイスを使い
オリジナルブレンドで仕上げた、
野菜ごろごろビーフカレーです

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103691

GMO
不分別

野菜ごろごろの
ビーフカレーお徳用

200g×5

1,280円(税込1,382円)

大進食品 命大阪

【賞味期間】360日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (落) (え) (か) 140kcal/100g

国産ふきを使用し、ごまの風味をきかせて
甘辛く仕上げました

〈盛りつけ例〉

103314

GMO
不分別

国産ふきの
きんぴら風味

150g

498円(税込538円)

丸山食品 命新潟

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 57kcal/100g

皮一枚一枚が薄く引き締まり、
小粒で繊維が細かく
ソフトな食感が楽しめます

福井県三里浜産らっきょう使用

〈盛りつけ例〉

103322

GMO
不分別

福井の花らっきょ

200g

850円(税込918円)

三里浜特産農業協同組合 命福井

【賞味期間】180日 104kcal/2.5g/100g

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を
甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げた
はちみつ梅です

紀州南高梅使用

次回以降
値上げ

〈盛りつけ例〉

103284

GMO
不分別

素朴な紀州南高梅
はちみつ梅

200g

680円(税込734円)

芝田商店 命和歌山

【賞味期間】180日 101kcal/7.7g/可食部100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

国産ひじきに山菜、油揚げを加えた
混ぜごはんの素

国産
ひじき
ぶなしめじ
ふき
人参
しいたけ

〈調理例〉

103365

GMO
不分別 2合用

混ぜごはんの素
国産ひじき山菜

110g

480円(税込518円)

マルアイ食品 命長野

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 80kcal/5.5g/110g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産のかりかり梅、ひじき、
ちりめんを合わせた
ソフトタイプのふりかけです

チャックシール付

〈調理例〉

103331

GMO
不分別

かりかり梅
じゃこひじき

30g

380円(税込410円)

オバタ 命広島

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 175kcal/13.0g/100g

8分搗きにすることで麦の甘み、
食物繊維を残した国産もち麦

プチプチ
もちもち

白米2合に
本品1袋(18g)
を入れて
ご使用ください

〈調理例〉

103357

分タイプ

これぞ日本のもち麦
ひめむぎ
媛もち麦

324g(18g×18袋)

800円(税込864円)

加戸米販 命静岡

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 58kcal/1袋(18g)

特製野菜スープと大豆油に漬け込み
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です



賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103713 GMO不分別 [沖縄の塩 シママス]使用

油漬け

あいこちゃんツナ
まぐろ油漬けフレーク

70g×12缶

1,456円(税込1,572円)

〈伊藤食品〉◎静岡

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal◎0.7g/1缶70g

国産原料にこだわり、しょうゆのうまみと
ほどよい甘さで、煮魚から照焼きまで
おいしく仕上げます



酵母エキス等
エキス類 不使用

濃縮タイプ
本品1:水2でうまい煮魚
これ1本!
※白身魚の場合

103721 GMO不分別

〈調理例〉

素材活 煮魚つゆ 300mℓ

618円(税込667円)

〈ココエフーズ〉◎愛知

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 214kcal◎5.9g/100mℓ

ストックに! 普段使いに!

ヘルシー志向の方におすすめ!
ノンオイルタイプの
ツナ缶詰です



賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103705 [沖縄の塩 シママス]使用

水煮

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク

70g×12缶

1,456円(税込1,572円)

〈伊藤食品〉◎静岡

【賞味期間】1095日 46kcal◎0.7g/1缶70g

本みりん「九重櫻」や
有機しょうゆ、だし素材に
こだわりました
自然な甘さがお肉の味を
引き立てます



酵母エキス等
エキス類 不使用

103730 GMO不分別

ストレート
タイプ

素材活 すき焼きわりした

300mℓ **618円**(税込667円)

〈ココエフーズ〉◎愛知

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 200kcal◎6.9g/100mℓ

お湯を注ぐだけ!
国産舞茸とゆずの風味が
楽しめます



賞味期間
2年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103764 GMO不分別

お吸い物 舞茸
(国産舞茸・ゆず皮使用)

5.7g×10個

2,300円(税込2,484円)

〈上越フーズ〉◎新潟

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 豆 22kcal◎0.9g/1食(5.7g)

しょうがのきいた和風コンソメに
淡路島産玉ねぎの甘みがマッチします



賞味期間
2年
製造年月日からの
日数です。

各5個ずつ
合計10個

〈イー・有機生活〉◎新潟

103772 GMO不分別

高知県産黄金生姜スープ
(旨みチキン・
和風コンソメ) 2種×各5個

1,800円(税込1,944円)

〈旨みチキン調理例〉

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 旨みチキン:32kcal◎1.2g/1食(9g)、
和風コンソメ:33kcal◎1.0g/1食(9.3g)

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント! ごはんがすすむ味わいです



岩手県産茎わかめ使用

103454 冷凍 GMO不分別

味付けちよい辛
くきわかめ 150g

398円(税込430円)

〈志田金〉◎宮城

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal◎5.3g/100g

肉厚で歯ごたえのよい
カットわかめです



カット済み
使いやすい!

三陸産わかめ使用

103292

カットわかめ 55g

980円(税込1,058円)

チャックシール付

〈富士國物産〉◎宮城

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か) 148kcal◎21.6g/100g

いろいろな料理に使用できる
ボリュームある茎わかめです



わけあって **お得!!**
形やサイズがふぞろいの
部分、また「元茎」と呼
ばれる、通常はカットす
るかたい部分が含まれま
す。品質や味は通常品と
変わりなく、たくさん入っ
てお買得な商品です。

103306

三陸産 理由あり
湯通し塩蔵元付茎若布

500g **600円**(税込648円)

チャックシール付

〈富士國物産〉◎宮城

【賞味期間】90日 【アレルギー】(え) (か) 16kcal◎19.3g/100g

紀州南高梅と塩だけで作りました
タブレットタイプなので
手軽にパクッと食べられます



2袋で
お届け

103608

紀州産南高梅「梅と塩」

7g×2袋

380円(税込410円)

〈マルヤマ食品〉◎和歌山

【賞味期間】730日 9kcal◎4.1g/1袋(7g)

自社農園で育てた青ねぎを、
国産の玉ねぎや米麴、
しょうゆなどとブレンドしています
自然なうまみが特長の
ドレッシングです



お料理の
ソースにも◎

103942 冷凍 GMOにNO!

あさくら農園より
ねぎドレッシング 150mℓ

552円(税込596円)

〈朝倉物産〉◎福岡

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 93kcal◎0.3g/大さじ1杯(15mℓ)
※油が分離しやすいため、よく振ってからお召し上がりください。

※冷凍でお届けしますが、お届け後は冷蔵庫にて保管してください。(解凍目安時間:4時間)

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で
食べることができるスグレもの!



お汁にポンッと
入れるだけ!

国産昆布使用

103543 GMO不分別

丸とろろ 55g×2袋

880円(税込950円)

チャックシール付

〈近海食品〉◎北海道

【賞味期間】300日 113kcal◎6.0g/100g

ゴーダチーズを
生地練り込んだ、
ほどよい塩味に仕上げた
クラッカーです

チーズのコクとうまみを楽しむ



唐揚げにした国産ごぼうを
甘辛だれとカマンベールチーズで
濃厚な味わいに仕上げた
お酒のおつまみにもおすすめの
一品です

〈盛りつけ例〉

103403 GMO
不分別
ブレイククラッカー
(チーズ味) 2枚×25個
520円(税込562円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (落) (え) (か) 21kcal/100g 0.1g/1個 (2枚)

㈱マイナット ㈱岐阜早

〈盛りつけ例〉

103411 GMO
不分別
ごぼうチーズ 65g
500円(税込540円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 麦 豆 541kcal/100g 1.8g/100g
※開封後は冷蔵庫に保管してください。

〈千田佐市商店〉 ㈱秋田

九州産バターがふわっと香る
サクサクほろほろ食感の
クッキーです

福岡県産小麦・
九州産生乳100%バター使用

〈盛りつけ例〉

103501 GMO
不分別
九州純バタークッキー 80g
550円(税込594円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (豆) 444kcal/1袋80g

チャックシール付

〈お菓子の昭栄堂〉 ㈱宮崎

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!
カルシウムたっぷり!

〈盛りつけ例〉

103462
しらすっこ 20g
特別価格 **650円**(税込702円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 356kcal/100g 6.6g/100g カルシウム: 1730mg/100g

〈三幸産業〉 ㈱広島

ほうじ茶香る、
甘さひかえめ和スイーツ

〈盛りつけ例〉

103802 冷凍 GMO
不分別
ほうじ茶香る
栗と小豆の和風ロール
175g(4切れ)
598円(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal/100g 0.2g/100g

〈丸きんまんじゅう〉 ㈱佐賀

青森県産のシャキシャキりんごを
パイ生地ですくみました

青森県産りんご使用

〈盛りつけ例〉

103624 GMO
不分別
パティシエの
りんごスティック 4本
特別価格 **798円**(税込862円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 294kcal/100g 0.3g/100g

個包装入

〈ラグノオささき〉 ㈱青森

アップルソースとカスタードクリームを
カステラ生地で包んだ
しっとり食感のケーキです

青森県産りんご使用

〈盛りつけ例〉

103594 GMO
不分別
いのち・りんご 4個入
555円(税込599円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 310kcal/100g 0.2g/100g

個包装入

〈ラグノオささき〉 ㈱青森

国産もち米のコシのある生地
に北海道産小豆を使用した
甘さひかえめの粒あんを包みました

そのまま食べても、
焼いて食べてもおいしい
あん入りのもち♪

〈調理例〉

1個:直径約5cm

103845 冷凍 GMO
不分別
生まるもちあん入り
(白・よもぎ)
500g(白5個・よもぎ5個)
748円(税込808円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) 白: 126kcal/1個(50g)、よもぎ: 121kcal/1個(50g)

〈華桔梗〉 ㈱愛知

ブルーベリー果汁で仕上げた寒天です



〈盛りつけ例〉

103781 GMO
不分別
ブルーベリー寒天
240g(個包装紙込み)
474円(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 342kcal/100g 0.1g/100g

㈱やます ㈱愛知

無香料、無着色で仕上げたゆず寒天です



〈盛りつけ例〉

103799 GMO
不分別
ゆず寒天 240g(個包装紙込み)
474円(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 282kcal/100g

㈱やます ㈱愛知

12種類の九州産野菜と
和歌山県産梅で仕上げた
野菜ジュース

〈イメージ〉

103969
濃くておいしい
九州野菜 160g×15缶
2,050円(税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal/100g 0.1g/1缶(160g)
*「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

1缶当たり
約**148円**
(税込)

*
1日分の野菜
(約350g)使用

〈ふくれん〉 ㈱福岡

すりおろした長野県産りんごにバターを加えて煮詰めましたフルーティーでまろやかなコクをお楽しみください

長野県産りんご使用



〈調理例〉

103527 GMO不分別
まろやかりんごバター 200g
480円(税込518円)
【賞味期間】360日 【アレルギー】卵 乳 豆 152kcal/100g
〈キョウショウ〉◎長野

こうばしい豆の香りとクリーミーな味わいクラッカーやおもちにつけてもおいしいです

北海道産丸大豆使用

クリーミーなきな粉です



〈調理例〉

103535 GMO不分別
パンにぬるきな粉 135g
398円(税込430円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 豆 (落) 95kcal/1食分15g
〈ダイショウ〉◎埼玉

北海道産の大粒白花豆をふっくら、しっとり炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103381 GMO不分別
北海道産白花甘納豆 180g
420円(税込454円)
【賞味期間】50日 301kcal/100g
〈木村製菓〉◎北海道

有機米を使用したノンアルコールのあまざけ

米麴だけで造り、お米由来のうまみ・甘みを引き出しています。



〈イメージ〉

103977 アルコール0%
有機米あまざけ 550g
554円(税込598円)
【賞味期間】365日 114kcal/100g
〈緑崎〉◎福岡

素材の品質が「おいしさ」の証
デイリーフーズ 「素材そのもの」の **おいしさ** にこだわった **フレッシュ感** のある **ジャム**

使い方いろいろ!隠し味として食塩を入れることで、甘みを際立たせています

プリンに



〈調理例〉

132501 GMO不分別
くろごまペースト 145g
565円(税込610円)
【賞味期間】365日 486kcal/100g
〈デイリーフーズ〉◎長野

発酵させることで、素材の持つコクや甘みを引き出したジャム

132519 GMO不分別
発酵ブルーベリージャム 155g
485円(税込524円)
【賞味期間】270日 205kcal/100g
〈デイリーフーズ〉◎長野

第28回 日本食糧新聞 新技術・食品開発賞 受賞

長野県産のあんずを使い、なめらかな口溶けに仕上げたジャムです



〈調理例〉

132527 GMO不分別
こだわりの長野県産あんず 145g
670円(税込724円)
【賞味期間】365日 180kcal/100g
〈デイリーフーズ〉◎長野

長野県産の巨峰を皮ごと使用し、赤ワインで奥深い味わいに仕上げました



〈調理例〉

132535 GMO不分別
こだわりの長野県産巨峰 140g
670円(税込724円)
【賞味期間】365日 150kcal/100g
〈デイリーフーズ〉◎長野

北海道十勝産の大正金時豆を時間をかけてじっくりふっくら炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103390 GMO不分別
北海道十勝金時甘納豆 200g
420円(税込454円)
【賞味期間】50日 316kcal/100g
〈木村製菓〉◎北海道

「こがねもち米」はコシのつよさと、もっちりとした食感が特長です

切り目が入って割りやすい



〈調理例〉

103586 個包装入
新潟県産特別栽培米こがねもち 600g
698円(税込754円)
【賞味期間】550日 122kcal/1切れ(平均重量50g)
〈太陽松食品〉◎新潟

新潟県産特別栽培米
こがねもち米使用

カフェインが気になる方にもうれしいノンカフェインのリラックスティー

緑茶に近い香りと味わい

煮出し 1パックで1ℓ分
水出し 2パックで1ℓ分

非発酵の茶葉を使用

チャックシール付



〈イメージ〉

103748 JAS
オーガニックグリーンルイボスティー 48g(3g×16袋)
340円(税込367円)
【賞味期間】730日
〈山陽商事〉◎静岡

一杯分の粉末茶をスティックに詰めました

香りを楽しめるよう玄米を加えました。

お湯出し 水出し
両用タイプ



〈イメージ〉

103756
粉末玄米入り緑茶スティック 50g(0.5g×100本)
498円(税込538円)
【賞味期間】540日 2kcal/1本(0.5g)
〈野村産業〉◎東京

今週のイチオシ!

新登場!

原料はすべて国産にこだわり、樽で半年以上じっくり発酵熟成させた強いすっぱさが自慢のたくあん漬けです

103268
紀州田舎漬ほんまもん (たくあん漬け) 200g
699円 (税込755円)
【賞味期間】120日 46kcal(塩)4.0g/100g
原材料名:大根、漬け原材料(米ぬか、塩、昆布、唐辛子、渋柿の皮、みかんの皮)



お先にいただきました!

「今まで食べてきたたくあんは何だったんだろう...?」と思うほど、他のたくあんとは違う、乳酸発酵ならではのすっぱさがありますが、ほんのり香るぬかとのすっぱさが相まって、ごはんがすすみます。パリパリした良い食感と一緒に昔ながらのお漬物が味わえる有り難さを噛みしめたいです。

パルダイニング商品担当 高橋

籠長本店

江戸嘉永年間創業。大量生産せず、素材にあった最高の炊き方を選んできました。

国産しらすを高知県産しょうがとともに、昔ながらの直火炊き製法で甘辛く炊き上げました

103276 GMO不分別
しらすのくぎ煮 45g
399円 (税込431円)
【賞味期間】60日
【アレルギー】麦(え)(か)
174kcal(塩)3.3g/100g



〈盛りつけ例〉

原材料名:しらす(いわしの稚魚(国産)、食塩)、砂糖、醤油、本みりん、生姜(高知県)、寒天、(一部に小麦・大豆を含む)

新登場!



信州産えのき茸のシャキシャキ食感と昆布とじゃこの深い味わいが、白いごはんにぴったり!

103551 GMO不分別
なめたけ じゃこと昆布 160g
特別価格 350円 (税込378円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(え)(か) 79kcal(塩)2.8g/100g

〈信濃産業〉節長野

酒かすとみりんかすで漬け込んだ奈良漬。シャキッとした食感と風味豊かな味わいで箸がすすみます



103497 GMO不分別
国産白瓜のなら漬 80g
特別価格 450円 (税込486円)
【賞味期間】90日 183kcal(塩)2.8g/100g
なら漬には、アルコールが含まれています。

〈高嶋酒類食品〉節兵庫

玄米のうまみと甘みのあるレトルトがゆです



103578 GMO不分別 10袋入り
新潟県産コシヒカリ100% 玄米がゆ 250g×10入
特別価格 1,200円 (税込1,296円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵(ま)(豆) 112kcal(塩)0.3g/1人前(250g)

〈たいまつ食品〉節新潟



おわんにひとつまみ入れたら、おみそ汁やお吸い物を注ぐだけ!

103560
国内産にこだわったみそ汁の具 30g
特別価格 398円 (税込430円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦(え)(か)(く)(豆) 133kcal(塩)13.1g/100g

〈瀬川勝雄商店〉節宮城

和歌山県産の梅を使い、塩で練り上げました



103471 GMO不分別
うらごし梅肉 160g
特別価格 598円 (税込646円)
【賞味期間】365日 43kcal(塩)13.5g/100g

〈梅吉食品〉節和歌山

学校給食でおなじみの小魚。おやつや、おつまみにもぴったり!



103489 GMO不分別
ゴマなしミニフィッシュ 200g (5g×40袋)
特別価格 1,200円 (税込1,296円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 327kcal(塩)3.8g/100g

〈大島食品工業〉節愛知

透明感のある涼しげな生地で香り豊かな抹茶あんを包みました



103811 冷凍 GMO不分別
くずまんじゅう(抹茶あん) 200g (4個入り)
特別価格 330円 (税込356円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦) 105kcal/1個(50g) ※次回は来年の5月頃を予定しています。

〈華桔梗〉節愛知

ティーバッグ入りだから手軽にお茶が楽しめます。水出しでもOK!



103616
抹茶入玄米茶(ティーバッグ) 90g (3g×30袋)
特別価格 280円 (税込302円)
【賞味期間】540日

〈野村産業〉節茨城

国産のえごまを使用。古式玉締め法による生搾りえごま油です



103951
国産生搾りえごま油 100g
1,550円 (税込1,674円)
【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯(14g)

古式玉締め法とは原料を麻袋等に入れ、袋ごとプレス機でゆっくり圧力をかけ搾る搾油方法です。手間と時間がかかりますが、余計な摩擦熱をかけることがないため、原料であるえごま自体への負担が少ない点が特長です。

アレルギーの表示を行っています。 ※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。 ※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となります。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および野菜・菌には表示しません。 ※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え生物)の略称です。 1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

GMOにNO!	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料 不分別	GMOにNO!	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている
不分別	GMOにNO!	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げ器 オートスター ボイラー 電子レンジのみ 蒸す 水産、畜産、冷凍食品、惣菜 食品の加工済食品に表示

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年10月5回(D週)

パルシステム千葉
pal·system

注文回収日 10月21日(月)~10月25日(金)

商品配達日 11月4日(月)~11月8日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

プラスワン

パルズ ダイニング

* *
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください！

パルズダイニング本誌では、
8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください！



「各地のおいしい鍋」
今週は
特集です

**パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。**

オンラインパルズ注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

国産豚肉を使用し、ふっくらジューシーに
仕上げたハンバーグ
ソテーオニオンを入れ、
甘さを引き立てたソースとの
相性もぴったりです

1個の大きさ:
縦 約7.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm

ポイル
132586 冷凍 GMO
国産豚肉のハンバーグ
(オニオンソース)

290g (145g×2袋)

748円 (税込808円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆
168kcal/1.2g/100g

〈調理例〉

〈ミート・コンパニオン〉節福島

北海道の生乳で仕込んだベシャメルソースと
フレッシュトマトの酸味がマッチした
ミートソースドリアです

国産トマトを
トッピング!

電子レンジのみ

132560 冷凍

A mom (ママ)
フレッシュトマトの
ミートソースドリア

400g (2個)

820円 (税込886円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か)
330kcal/1.4g/1個 (200g)

〈調理例〉

〈大進食品〉節北海道

北海道産生乳をコトコト
煮込み、国産かきを加えた
クリームコロッケ

揚げる
132578 冷凍 GMO
北海道八雲発
ママの
カニクリームコロッケ

240g (6個入)

458円 (税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 か (卵) (え)
67kcal/0.2g/1個 (40g)

〈調理例〉

〈大進食品〉節北海道

国産鶏ささみを使用
ハーブの香りと
サクサク食感が
たまりません

冷凍 GMO
フライパン

132594
ささみ香草
オリーブ仕立て

230g (標準10枚入り)

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳)
96kcal/1.0g/100g

〈調理例〉

〈印南養鶏農業協同組合〉節兵庫県

一本釣りの初鰹を四万十川流域の
米ワラのみで焼き上げた
香ばしい風味の鰹タタキです

タレ・天日塩 付

〈タレ〉 〈天日塩〉

132632 冷凍

完全ワラ焼き
「龍馬タタキ」
初鰹

鰹たたき300g、
タレ15g、天日塩6g

1,780円 (税込1,922円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 鰹のたたき: 126kcal/0.2g/100g、
タレ: 53kcal/3.3g/100g、食塩: 90.2g/100g ※薬味はついていません。
※鰹は静岡県産

〈調理例〉

〈ハマヤ〉節高知

さんまのうまみと
甘辛のたれがたまらない、
ごはんがすすむ蒲焼きです

豪快に
どんぶりに
のっけて!

〈調理例〉

フライパン

132641 冷凍 GMO
さんま蒲焼き丼

7-10枚140g+タレ50g

442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 288kcal/1.2g/100g

〈つかさ食品〉節千葉

アーモンドのカリカリ食感と黒大豆の
サクサク感がマッチして、
手が止まらないおいしさです

カリッ
サクッ

食塩・植物油 不使用
カリフォルニア産アーモンド・
北海道産黒大豆使用



チャックシール付

〈ケースファクトリー〉節福岡

132675 GMO
素焼きアーモンド&黒大豆

90g

298円 (税込322円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) (落)
497kcal/1袋 (90g)

〈盛りつけ例〉

北海道産黒豆をじっくり炒った
香ばしくポリポリとした食感が楽しい黒豆です

〈盛りつけ例〉

132683 GMO
北海道黒豆

200g (5g×40袋)

1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 460kcal/100g



個包装入

〈大島食品工業〉節愛知



うどんの小麦粉には国産小麦を使用
国産の丸大豆を使用したしょうゆと
国産原料にこだわったみりんで
懐かしい味わいに
仕上げました

大進食品静岡

電子レンジ 132551

冷凍 GMO 不分別

国産小麦の焼うどん
(しょうゆ味) 440g (220g×2)
660円(税込713円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳)
155kcal/1.1g/100g



国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉

調理例

お好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ〜りおいしいたこ焼きです



大進食品兵庫

電子レンジのみ

132543 冷凍 GMO 不分別

ママのたこ焼き 330g (22g×15個)
485円(税込524円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か)
25kcal/0.1g/1個 ※たこはベトナム産



調理例

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、
豚角煮と国産原木干しいたけを
混ぜ込んだちまきです



アイケイ食品静岡

電子レンジ 132608

冷凍 GMO 不分別

国産豚角煮ちまき 320g (4個入り)
1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 202kcal/0.7g/1個 (80g)

調理例

滋賀県産米の米粉を使用した歯切れのよい生地で
北海道産小豆を使用したあんを包んだ
ひと口サイズのだんごです



華結楼愛知

132616 冷凍 GMO 不分別

**しがの米粉をつかった
ひとくちだんご (粒あん)** 240g (12個入り)
398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) 52kcal/1個 (20g)



盛りつけ例

丹波大納言小豆と
宇治抹茶のハーモニー



GMO 不分別

132667
**丹波大納言
抹茶ロール
カステラ** 1本

1,300円(税込1,404円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 麦 276kcal/0.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

盛りつけ例

三源庵京都

さつまいものお菓子で ほっこり

国産さつまいもを使用した
ほんのり塩味がきいた
芋けんぴです

20個入り 盛りつけ例

132659 GMO 不分別
小さな塩けんぴ 7g×20個
600円(税込648円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (落) (え) (か) (く)
33kcal/1個 (7g) ※割れや欠片が入ります。



個包装入り

さっぱりした甘さの
「スティックタイプの大学いも」
ほどよいカリカリ感が
くせになる!

冷凍 GMO 不分別

132624
鳴門金時 芋棒 400g
750円(税込810円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 312kcal/0.1g/100g

盛りつけ例



鳴門金時使用

鳴門のいも屋徳島

放射能検査について パルスシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千菓産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。*GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 不使用

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMO/INO! GMO/INO!

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO/INO! GMO/INO!

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートクレーン

ポイール 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数 (小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位 (小数第2位を四捨五入) までを表示しています。