

## 減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年9月現在	9月16日週	9月23日週	9月30日週	10月7日週	10月14日週	10月21日週	10月28日週	11月4日週
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え</li> <li>・豚肉と野菜の胡麻だれ</li> <li>・ピザチキン</li> <li>・鱈（タラ）のおろしポン酢</li> <li>・鯖（サワラ）の野菜あんかけ</li> </ul>								
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と厚揚げの白味噌煮</li> <li>・鶏肉の柚子胡椒焼き</li> <li>・鱈（タラ）のカニあんかけ</li> <li>・鰈（カレイ）のムニエル</li> <li>・鰯（ブリ）の竜田揚げ</li> </ul>								
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・豚バラ肉の焼肉</li> <li>・鶏肉のレモンペッパー焼き</li> <li>・鰯（ブリ）の山椒焼き</li> <li>・カジキの甘酢あんかけ</li> </ul>								
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり回鍋肉</li> <li>・鶏肉の豆乳グラタン風</li> <li>・赤魚の野菜旨煮</li> <li>・鯖（サバ）の香味ソース</li> <li>・鰹（アジ）の柚庵焼き</li> </ul>								
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブルコギ</li> <li>・まろやか黒酢の酢豚</li> <li>・八宝菜</li> <li>・鰈（カレイ）の竜田揚げ</li> <li>・赤魚の地中海風レモンソース</li> </ul>								

\*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

\*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

\*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

\*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 減塩おかずセットサイクル表（予定）

「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年9月現在		11月11日週	11月18日週	11月25日週	12月2日週	12月9日週	12月16日週	12月23日週	1月6日週
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え</li> <li>・豚肉と野菜の胡麻だれ</li> <li>・ピザチキン</li> <li>・鱈（タラ）のおろしポン酢</li> <li>・鯖（サワラ）の野菜あんかけ</li> </ul>								
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と厚揚げの白味噌煮</li> <li>・鶏肉の柚子胡椒焼き</li> <li>・鱈（タラ）のカニあんかけ</li> <li>・鰈（カレイ）のムニエル</li> <li>・鰯（ブリ）の竜田揚げ</li> </ul>								
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・豚バラ肉の焼肉</li> <li>・鶏肉のレモンペッパー焼き</li> <li>・鰯（ブリ）の山椒焼き</li> <li>・カジキの甘酢あんかけ</li> </ul>								
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり回鍋肉</li> <li>・鶏肉の豆乳グラタン風</li> <li>・赤魚の野菜旨煮</li> <li>・鯖（サバ）の香味ソース</li> <li>・鰻（アジ）の柚庵焼き</li> </ul>								
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブルコギ</li> <li>・まろやか黒酢の酢豚</li> <li>・八宝菜</li> <li>・鰈（カレイ）の竜田揚げ</li> <li>・赤魚の地中海風レモンソース</li> </ul>								

\*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

\*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

\*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

\*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年9月現在	1月13日週	1月20日週	1月27日週
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え</li> <li>・豚肉と野菜の胡麻だれ</li> <li>・ピザチキン</li> <li>・鱈（タラ）のおろしポン酢</li> <li>・鯖（サワラ）の野菜あんかけ</li> </ul>			
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と厚揚げの白味噌煮</li> <li>・鶏肉の柚子胡椒焼き</li> <li>・鱈（タラ）のカニあんかけ</li> <li>・鰈（カレイ）のムニエル</li> <li>・鰯（ブリ）の竜田揚げ</li> </ul>			
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・豚バラ肉の焼肉</li> <li>・鶏肉のレモンペッパー焼き</li> <li>・鰯（ブリ）の山椒焼き</li> <li>・カジキの甘酢あんかけ</li> </ul>			
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり回鍋肉</li> <li>・鶏肉の豆乳グラタン風</li> <li>・赤魚の野菜旨煮</li> <li>・鯖（サバ）の香味ソース</li> <li>・鰻（アジ）の柚庵焼き</li> </ul>			
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブルコギ</li> <li>・まろやか黒酢の酢豚</li> <li>・八宝菜</li> <li>・鰈（カレイ）の竜田揚げ</li> <li>・赤魚の地中海風レモンソース</li> </ul>			

\*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

\*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

\*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

\*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30