

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年9月現在	9月16日週	9月23日週	9月30日週	10月7日週	10月14日週	10月21日週	10月28日週	11月4日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）のおろしポン酢 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と厚揚げの白味噌煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰹（アジ）の柚庵焼き 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース 								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年9月現在	11月11日週	11月18日週	11月25日週	12月2日週	12月9日週	12月16日週	12月23日週	1月6日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）のおろしポン酢 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と厚揚げの白味噌煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰻（アジ）の柚庵焼き 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース 								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年9月現在	1月13日週	1月20日週	1月27日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）のおろしポン酢 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ 			
B	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と厚揚げの白味噌煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ 			
C	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ 			
D	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰻（アジ）の柚庵焼き 			
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース 			

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30