

パルシステム千葉がご案内する

# 生協の介護食・医療食

新商品

おいしさそのまま冷蔵で毎週土曜日にお届けします!

毎日食べても飽きない豊富なメニュー

低栄養の予防・改善に

「かつおぶし」「昆布」から  
とったダシを使用

カロリー・塩分などが  
計算された献立表つき



新規利用  
キャンペーン

初回  
300円お値引き

※初めてご利用のされる方限定。  
特典付与月の翌月末に届く  
ご請求で、ご利用代金より  
お値引きいたします。

※写真は「やわらか普通食」の盛り付けイメージです。器・箸はご家庭でご用意ください。

ご利用方法の  
ご案内

ご自宅の他、千葉県内で離れて暮らすご家族へのお届けもできます!  
※一部配達エリア外あり

水曜日までにご注文



翌週の土曜日にお届け



お食事



5日間分をまとめてお届け

〈お届けイメージ〉



※注文締め切り後の変更・キャンセルはできません。  
※ヤマト運輸(株)「クール宅急便」でお届けします。

お食事方法の  
ご案内

商品が届いたらラベルを確認して  
お召し上がり日に分けて  
冷蔵庫にて保管してください。



※朝・昼・夕で色分けされています。

STEP 1  
開封

おかずごとに個包装になっています。  
お召し上がり日に開封してください。



STEP 2  
温め

「温め可」の商品は湯せんまたは  
電子レンジで温めてください。  
「温め不可」の商品はそのまま盛り付けて  
お召し上がりください。



※各パッケージ裏面に記載

STEP 3  
盛り付け

ご自宅のお皿に盛りつけて  
お召し上がりください。  
約10分で完成!



※消費期限はお召し上がり日から2~3日後なので、急な用事などで食べられなくても無駄にはなりません(ムース食を除く)。

お問い合わせ・お申し込みは下記電話番号もしくはホームページからお気軽にどうぞ

pal\*system  
パルシステム千葉

ご利用を検討中の方はこちら

☎ 0120-660-788

ご登録中の方(現在お休み中の方含む)はこちら

☎ 0120-228-566

【受付時間】  
10:00~18:30  
(月曜日~金曜日)  
電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

パルシステム千葉 夕食宅配

前週水曜日お申し込み締切

ホームページは  
こちら



※注文締め切り後の変更・キャンセルはできません。

# 食事のお困りをパルシステム千葉がサポートします! お体の状態に合わせて選べる7コース!!

	介護食 <small>※ムース食は消費者庁許可の特別用途食品(嚥下困難者用食品)ではありません。</small>			医療食			
商品名	やわらか普通食	きざみ食	ムース食	カロリー1600調整食	カロリー1440調整食	たんぱく40g調整食	たんぱく60g調整食
イメージ写真							
おすすめ	健康を意識し始めたシニア世代の方	かむ力の弱い方	かむ力や飲み込む力が弱い方	カロリーと塩分を抑えたい方 糖尿病が気になる方		腎臓の負担を軽くしたい方 たんぱく質を抑えたい方	透析をされている方 たんぱく質を調整したい方
1日の栄養価基準 <small>※朝・昼・夕3食とご飯と汁物を一緒に摂った場合の目安です。</small>	1,500kcal 食塩相当量 10.0g以下 <small>※ご飯180gをご家庭でご用意いただいた場合</small>	1,100kcal 食塩相当量 10.0g以下 <small>※お粥240gをご家庭でご用意いただいた場合</small>	1,000kcal 食塩相当量 10.0g以下 <small>※お粥240gをご家庭でご用意いただいた場合</small>	1,600kcal 食塩相当量 8.0g以下 <small>※ご飯150gをご家庭でご用意いただいた場合</small>	1,440kcal 食塩相当量 6.0g以下 <small>※ご飯120gをご家庭でご用意いただいた場合</small>	1,800kcal たんぱく質40g 食塩相当量6.0g未満 <small>※ご飯150gをご家庭でご用意いただいた場合</small>	1,800kcal たんぱく質60g 食塩相当量6.0g未満 <small>※ご飯180gをご家庭でご用意いただいた場合</small>
食事内容	おかず3品	おかず3品	おかず(朝2品、昼・夕3品)	おかず3品	おかず3品	おかず3品	おかず3品
	やわらか食材、骨抜き魚を使用した薄味で栄養バランスの良い食事です。	「やわらか普通食」を0.5~1cm角に刻んだ食事です。(メニューや栄養価は同じ)	おかずをムース状にして、舌の上でつぶせるやわらかさにした食事です。	カロリーと塩分を抑えた栄養バランスの良い食事です。	カロリーと塩分を抑えた栄養バランスの良い食事です。	たんぱく質、カリウム、リン、食塩相当量に配慮した食事です。	たんぱく質、カリウム、リン、食塩相当量に配慮した食事です。
税込価格 <small>※価格は送料込み、税込です。</small>	朝 夕 セット 1日2食×5日(10食分)			朝 夕 セット 1日2食×5日(10食分)			
	① 5,040円	② 6,220円	③ 6,220円	④ 7,140円	⑤ 7,140円	⑥ 7,595円	⑦ 7,595円
	昼 夕 セット 1日2食×5日(10食分)			昼 夕 セット 1日2食×5日(10食分)			
	⑧ 5,425円	⑨ 6,685円	⑩ 6,685円	⑪ 7,330円	⑫ 7,330円	⑬ 7,855円	⑭ 7,855円

※薬を服用中の方、通院中の方はお申し込みの前にかかりつけのお医者さまとご相談ください。※ご注文は番号でお申しつけください。※ご飯・汁物はつきません。※全て日替わりメニューです。写真は盛り付けイメージです。

【ご利用案内】 ●ご注文は電話またはホームページから承ります。停止の連絡がない限り自動継続となります。 ●水曜日受付締め切り、翌週の土曜日お届けとなります。 ※注文締め切り後の変更、キャンセルはできません。 ●ヤマト運輸株式会社「クール宅急便(冷蔵)」でお届けします。お留守だった場合は「不在連絡票」が投函されますので、再配達依頼をお願いします。 ●石川県にて製造しています。天候や交通事情により、お届けが遅れる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ●お支払いは月に1回、パルシステムの宅配のご利用料金代金と合算になります。 ●祝日も休まずお届けします。 ●商品の特性上、パルシステムの商品基準とは異なります。 ●日替わりメニューのため、栄養価については毎週の献立表をご確認ください。