

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2024年11月3回(C週) パルシステム千葉 pal-system

注文回収日 11月11日(月)~11月15日(金)

商品配達日 11月25日(月)~11月29日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

かむとうまみがあふれ出す
備長炭で手焼きした
歯ごたえのある炭火烧!

宮崎県産親鶏
モモ肉使用



〈調理例〉



電子レンジ ポイル
103217 冷凍

鶏もも炭火烧 140g

特別価格 **430円**(税込464円)

【宮崎エヌフーズ】@宮崎 【賞味期間】180日 210kcal@2.1g/100g

国産しょうがの風味と
うまみをきかせた特製だれで
じっくり煮込んだ山形牛のしぐれ煮

ごはんの
のっけて!



〈調理例〉

103225 GMO
不分別

山形牛 牛しぐれ煮 160g

特別価格 **940円**(税込1,015円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
238kcal@1.7g/100g



〈山形ミートランド〉@山形

11月29日は 肉フェス



甘めのしょうゆだれと、
ザクとした食感がたまらない!
スティック状のフライです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103209 冷凍 GMO
不分別

国産鶏の甘だれスティック 500g

特別価格 **1,000円**(税込1,080円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 243kcal@1.7g/100g

お弁当にも
おかずにも!
冷凍庫に
あると便利♪



〈ココオ〉@佐賀

国産鶏肉
鶏皮使用

甘辛い自家製だれに
じっくり漬け込んだ
国産豚のスペアリブ

次回以降
値上げ



お肉がジューシー
豪快にかぶりつく!

〈調理例〉

食べやすい大きさにカットした
宮城県産豚バラ肉を
国産丸大豆醤油を使用したたれで
やわらかく煮込みました



ポイル
103195 冷凍 GMO
ICNO!

豚バラ肉で作った
味わい角煮 170g

特別価格 **768円**(税込829円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
349kcal@1.3g/100g

〈ミート・コンパニオン〉@福島

とろとろの豚バラ肉と
甘めのしょうゆだれが
たまらない!

フライパン

103187 冷凍 GMO
不分別

豚スペアリブ味付

400g **1,080円**
(税込1,166円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆
(卵) (乳) 219kcal@1.2g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈中村屋フードアクト〉@岐阜

P2 おいしい千葉をお届けします P3 今夜は『お鍋』を囲んで P8 いっぴく堂のおすすめ商品をご紹介します!

次回以降
値上げ

パルシステムの予約米で
おなじみ「ちば緑耕舎」の
もち米を使用した、
使いやすい個包装の
切りもちです

なめらかで
よくのびる

千葉県
原料使用

103896
ちば緑耕舎の生きりもち 1kg
738円(税込797円) 【賞味期間】300日
235kcal/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈イメージ〉

〈大新食品〉千葉県

パルシステムの子約米でおなじみ

ちば緑耕舎
りよくこう
しや
マンゲツモチ

米の種類は
マンゲツモチ

ちば緑耕舎
もち米生産者
吉植一貴さん

ふっくらと一粒一粒がしっかりした弾力もち、粘り、コシがありながら食感はやめらかなのが特長です。

次回以降
値上げ

150度〜170度の油で
キツネ色に揚げてから、
塩やしょうゆなど、
お好みの味付けで
お召し上がりください

揚げる

103900
ちば緑耕舎のもちあられ 200g
298円(税込322円) 【賞味期間】365日
326kcal/0.6g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

千葉県
原料使用

〈調理例〉

〈大新食品〉千葉県

おいしい千葉をお届けします

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました

千葉県
原料使用

103721 冷凍 GMO
千葉のあぶり
しめさば 1枚100g
471円(税込509円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal/1.6g/100g

〈盛りつけ例〉

〈つかさ食品〉千葉県

身がふっくら
脂がうまい

千葉県
原料使用

103730 冷凍
千葉の真いわし丸干し 3尾270g
317円(税込342円) 【賞味期間】120日
215kcal/1.3g/100g

〈盛りつけ例〉

〈つかさ食品〉千葉県

創業明治二十二年 麻布川越屋

薄皮もいっしょに
食べられる
風味豊かな
煮豆です

千葉県
原料使用

103438 GMO
千葉県産 落花生煮豆 150g
498円(税込538円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】落
338kcal/0.5g/100g
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈盛りつけ例〉

〈小沢食品〉神奈川県

お米でできています!

産直産地JAこまち管内(秋田県)の「あきたこまち」を
原料の一部に使用した米の麺です。

ゆで時間
たったの3分! グルテンフリー

国産米使用
小麦不使用の
米麺です

ツルツと
もちもちした
食感が楽しい

国産米と国産玄米粉使用
小麦不使用の
香ばしい半生麺

103926 GMO
こまち麺 200g
387円(税込418円) 【賞味期間】365日 288kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

秋田県産
あきたこまち
70%使用
(うるち米に占める割合)

103934 GMO
こまち麺(玄米) 250g
430円(税込464円) 【賞味期間】365日 287kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

秋田県産
あきたこまち
55%以上使用
(うるち米に占める割合)

〈調理例〉

〈波里〉秋田

数量限定
50点

限定数を越えた
際は欠品となる場
合がございます。

まるでワインを
思わせるような
濃厚な味わい

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、
さらなる商品の拡大はもちろんのこと、生産者、農協、行政、
生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

103918
葡萄のしずく 180g×10袋
2,060円(税込2,225円)
【賞味期間】365日 71kcal/100g
※袋の切り口を手で切ってストローを差し込むか、コップにあげてお飲みください。
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈盛りつけ例〉

〈秋田ふるさと農業協同組合〉秋田

安政二年創業
石孫本店

米麴の風味を生かした`つぶ味噌、で、
香りがよく甘みもあります

組合員の
声

期待以上であたり!
ふだんは自家製みそを
使っていますが熟成が足
りず、使うおみそがな
くなってしまったので中
継ぎとして購入しまし
た。甘み・うまみがあ
って期待以上の美味で
した。

秋田県産米・大豆使用

103942 GMO
五号蔵味噌 400g
698円(税込754円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 200kcal/8.7g/100g

塩分
約8.7%

〈蔵での仕込みの様子〉

〈石孫本店〉秋田

千葉県産大豆を使って
とろ火でじっくり炊き上げました



〔菊田商店〕東京

103454 **GMO**
**千葉の大豆で作った
とろ火炊き昆布豆**
180g
398円(税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
280kcal/100g



千葉県産大豆・
北海道産昆布使用

〔盛りつけ例〕



〔ココオ〕佐賀

新登場!

ひと口大にカットしたみつせ鶏を
海水塩「一の塩」を使用した
オリジナルの塩だれに漬け込みました
塩角のないまろやかな味わいに仕上げています

103667 **冷凍** **GMO**
みつせ鶏旨塩焼き 180g
548円(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】(卵)
(乳)(麦) 163kcal/100g

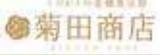
原材料名:鶏肉(九州産)、チキンエキス、
香味食用油、食塩、でん粉、こしょう調味料、
水あめ、香辛料、魚醤/香辛料油出物、(一
部に鶏肉を含む)

フライパン



〔調理例〕

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました
いろいろな味が楽しめる4種5袋セット!



103365 **GMO**
4種のとろ火炊き煮豆セット
200g(紅しぼり豆40g、金時豆40g、黒豆40g、
昆布豆40g×2)
498円(税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 525kcal/100g

北海道産紅しぼり豆・北海道産大正金時豆・
国産黒大豆・秋田県産大豆・北海道産昆布使用

青森県産鴨肉(バルバリ種)の鴨鍋セット
うまみとコクたっぷりの味わい



103489 **冷凍** **GMO**
お手軽かも鍋セット 2~3人前
鴨コース100g×2袋、スープ50g×2袋
1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 683kcal/100g
※肉だんご、野菜等はセットに含まれません。

皮がもちもち!
具材はジューシー
鍋の具にも、ゆでて
そのまま食べても◎



103527 **冷凍** **GMO**
じゃがもち(豚肉) 156g(6個入)
598円(税込646円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵)(乳)(え)(か)(く) 182kcal/100g

今夜は「お鍋」を囲んで

自家農園栽培された柚子皮と
国産とうがらしを使用した、
香り高い七味とうがらし



103551
ゆず七味 28g
448円(税込484円)

【賞味期間】240日 458kcal/100g

大分県野
農園産ゆず皮、
国産とうがらし、
山椒・青さ使用

濃厚で味わい深い
小ぶりなサイズの
いかめしです



103560 **GMO**
函館うまれ本格いかめし
2尾入(140g)
980円(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆
143kcal/100g

北海道産うるち米・
国産いか使用



〔エビスパック〕北海道

小豆の煮汁のみで色付けした
ひと口サイズの
たわら形の赤飯です



103519 **冷凍** **GMO**
たわら赤飯 1個:約22g
(北海道大納言) 10ヶ入
550円(税込594円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆 194kcal/100g

北海道産もち米・
大納言小豆使用



〔イナホ製菓〕北海道

口に入れた瞬間脂がのった
焼きさばの深いうまみが広がります



103624 **冷凍** **GMO**
元祖焼き鯖寿司 290g
1,550円(税込1,674円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(麦)(え) 263kcal/100g
※さばは欧州産 ※さばの半身を丸ごと使用しています。

福井県産特別栽培米
コシヒカリ使用



〔スターフーズ〕福井

宮崎名物の肉巻おにぎりスティックタイプ
宮崎県産のうるち米のご飯を成形して
国産の豚バラ肉で巻きました



103462 **冷凍** **GMO**
肉巻おにぎり棒 250g(50g×5)
798円(税込862円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 235kcal/100g



〔宮崎エヌフーズ〕宮崎

PIZZAREVO 福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

バジルソースの香りが食欲をそそる、たことえびをのせた人気のシーフードピザ



〈調理例〉
フライパン オートスター

103748 冷凍 GMO不分別

ピザレボ 海鮮トマトバジル 250g

838円 (税込905円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か) 204kcal 1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産 (PIZZAREVO) 福岡

イタリア産のトマトソースに4種類の濃厚なチーズをトッピングしたピザ



〈調理例〉
フライパン オートスター

103756 冷凍

ピザレボ クワトロフォルマッジ・ロッソ 215g

838円 (税込905円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) 237kcal 1.4g/100g (PIZZAREVO) 福岡

イタリア産モッツァレラチーズのうまみと完熟トマトのフルーティな甘み



〈調理例〉
フライパン オートスター

103764 冷凍

ピザレボ 極☆マルゲリータ 220g

788円 (税込851円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) 232kcal 1.3g/100g (PIZZAREVO) 福岡

収穫後24時間以内に凍結 北海道十勝産の甘みの強い、スーパースイートコーンです



〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103497 冷凍 GMO不分別

北海道十勝産 つぶつぶコーン 400g

738円 (税込797円)

【賞味期間】180日 92kcal/100g (札幌中一) 北海道

北海道芽室町で収穫されたえだまめを収穫後4時間以内に急速凍結し鮮度とうまみを閉じ込めました



〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103501 冷凍 GMOにNO!

十勝めむろ産えだまめ 500g

680円 (税込734円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】豆 136kcal 0.5g/100g (ジェイエイめむろフーズ) 北海道

具材をしっかりソテーした、昔ながらのナポリタン



特製トマトソースで焼き上げた、やさしい味わい

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103713 冷凍 GMO不分別

お母さんのナポリタン 250g×4

1,050円 (税込1,134円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 158kcal 1.3g/100g (昭和ミート) 静岡

こめ油で揚げた自社製天かすといかとたこを生地に混ぜ込んで風味豊かに仕上げたプチサイズのお好み焼きです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103691 冷凍 GMO不分別

プチお好み焼 海鮮ミックス 250g(5枚入り)

400円 (税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) 214kcal 0.5g/100g ※直径約8cm (SD食品) 奈良

豆腐のふんわり食感と牛・豚肉のうまみもしっかり味わえる湯葉と豆腐の店「梅の花」自慢の一品



ふっくらやわらか豆腐ハンバーグ

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103683 冷凍 GMO不分別

豆腐ハンバーグ 275g(5個入り)

858円 (税込927円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 106kcal 0.4g/1個 (55g) (大地フーズ) 宮城

ひと口サイズのチーズ入りスナックチキン 食べるとふわっと口の中にチーズの風味が広がります



〈調理例〉

電子レンジ 揚げる

103705 冷凍 GMO不分別

コロコロチキン チーズ味 170g

460円 (税込497円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 286kcal 1.3g/100g (ココオ) 佐賀

特別栽培米を使用したふっくら仕上げの白がゆ



賞味期間 約1.5年 製造年月日からの日数です

新潟県南魚沼市産 コシヒカリ使用

おなかにやさしい

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103314 10袋入

特別栽培米魚沼白がゆ 250g×10入

1,800円 (税込1,944円)

【賞味期間】550日 【アレルギー】(卵) (麦) (豆) 89kcal/1人前 (250g) (たいまつ食品) 新潟

外はやわらか、中身ふっくら、ひと口食べれば、大豆の香りとうまみが広がります



新潟県産大豆使用 本にがり使用

〈調理例〉

103641 冷凍 GMO不分別

栃尾あぶらあげ 1枚入

320円 (税込346円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】豆 277kcal/100g 1枚の大きさ: 縦約19cm・横約8cm・厚さ約3cm (栃尾豆腐) 新潟

なめらかなのど越しとコシが特長の稲庭うどん 北海道産小麦を使用し、手延ばし製法で作っています



〈調理例〉

103331 GMO不分別

延寿庵 稲庭手延うどん 400g

1,100円 (税込1,188円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 333kcal 5.5g/100g ※茹で上げ後の食塩相当量: 1.1g/約270g (稲庭手延製麺) 秋田

国産もち性大麦を米粒状に加工しました
白米となじみやすく、食べやすいのが特長です



チャックシール付

食物繊維は
白米の約21倍!!



国産もち性大麦使用



お米に混ぜて
炊くだけ!

103357
国内産もち麦
(米粒麦) 600g
880円(税込950円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)
64kcal/1日摂取目安量(18g)

機能性表示食品(機能性関与成分 大麦β-グルカン)
【届出表示】
本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号E232】

煮物の具材やだしとりに



(かしい)産鹿児島

103373
九州産乾しいたけ
無選別 70g
980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 258kcal/100g
※原料価格の高騰により、100g→70gに
規格を変更しました。



九州産原木しいたけ使用

(盛りつけ例)

※本品は無選別のため、大きさや形が不揃いであったり、偏りがある場合があります。

国産野菜をそのまま低温熱風乾燥
みそ汁にチャーハンにと、
手軽にお使いいただけます

キャベツ
人参
小松菜
大根



ラーメンや
チャーハンにも!

(調理例)

103659
国産野菜みそ汁の具 120g
998円(税込1,078円)
【賞味期間】270日 334kcal(塩)0.1g/100g

チャックシール付



(さつま屋)産千葉

サクッとした歯ざわりとちりめんのうまみと
のりの香りのハーモニーがたまりません!

数量限定
500点
限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。



国産ちりめん・干のり使用

103608
そのまんま
のりちりめん 10g
498円(税込538円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 35kcal(塩)0.6g/10g

(セトクイン)産愛媛

丸干した国産かたくちいわしを
こうばしく焼き上げました

たっぷり
カルシウム
2200mg
(可食部100g当たり)



(盛りつけ例)

103616 約18袋入
おばあちゃんの
焼めざし 55g(個装紙込み)
620円(税込670円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)
(落)(え)(か)(く) 305kcal(塩)8.9g/可食部100g
※本品は丸ごと召し上がれますが背のかたい部分や骨には充分気をつけてください。



個包装入

焼きのりでできた食べられるおかずカップです
ごはんや惣菜を入れて、
そのまま食べられます。



国産乾海苔使用

(調理例)

103403
旨っ! 焼のり
カップ 24枚
580円(税込626円) 内径:約3.7cm
【賞味期間】240日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆)
188kcal(塩)1.3g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

チャックシール付



(木村アルミ箱)産大阪

有明海産の海苔を、特製だれで味付けしました



磯の香りが広がる
風味豊かな
味付のり

(盛りつけ例)

103594 80枚入
素材の味 有明海産味付のり
10切80枚(板のり8枚)
530円(税込572円)
【賞味期間】240日 【アレルギー】(麦)(え)(豆)(か) 359kcal(塩)4.3g/100g

(和興商会)産神奈川

青森県産の黒にんにくを自然熟成させた
甘酸っぱくてフルーティな味わいの
熟成黒にんにく



103390 100g
980円(税込1,058円)

103381 無選別 320g
1,980円(税込2,138円)

(共通)【賞味期間】365日 180kcal/100g

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥けている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のもので、安心して召し上がってください。

チャックシール付



たっぷり!

いつでも便利な
乾物

うまみが強く少し粘り気のあるとろみも
つくのが特長です
普段使いにおすすめです



(盛りつけ例)

103578
北海道産 根昆布 240g
978円(税込1,056円)
【賞味期間】365日 140kcal(塩)7.6g/100g

(北連物産)産北海道

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう細くさざみしました



(調理例)

103586
北海道産さざみ昆布 80g
428円(税込462円)
【賞味期間】365日 104kcal(塩)10.8g/100g

(北連物産)産北海道

伊勢志摩産の香り高く
舌ざわりのよいあおさのり
みそ汁や卵焼きなどに
お使いください



(調理例)

103411
伊勢志摩あおさのり 12g
398円(税込430円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)(か) 16kcal(塩)1.3g/1包装(12g)
※原材料に使用しているひとえぐさは、一般的にあおさのりと呼ばれています。

(タムラ食品)産静岡

三重県伊勢志摩産
あおさのり使用



国産さつまいもを食べやすいスティック状に！
米油でカリッと、甘さひかえめに仕上げました



〈盛りつけ例〉

103241 40袋入

さつまいもスティック
200g (5g×40袋)

〈大島食品工業〉^{愛知県}

特別価格 **1,250円** (税込1,350円)

【賞味期間】120日 465kcal^①0.1g/100g
※本品はかために仕上げておりますので、気をつけてお召し上がりください。

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、
おとなのおつまみにもぴったり！



〈盛りつけ例〉

103268 GMO 40袋入

**アーモンド
ミニフィッシュ** 200g (5g×40袋)

〈セトクイーン〉^{愛媛県}

特別価格 **1,380円** (税込1,490円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 542kcal^①1.7g/100g

国産の大豆と昆布のポリポリおやつ
おとなからお子さままで
楽しめる味です



〈盛りつけ例〉

40袋入

103250 GMO 240g (6g×40袋)

まめによるこぶ

〈大島食品工業〉^{愛知県}

特別価格 **1,180円** (税込1,274円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 442kcal^①2.0g/100g

サッポロ珈琲館でローストした珈琲豆とカカオニブをプラスした、
ざくざく食感のチョコレート



〈盛りつけ例〉

標準18枚入

103306 GMO 72g (標準18枚入)

**珈房サッポロ珈琲館
カフェショコラ**

〈道南食品〉^{北海道}

特別価格 **800円** (税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 415kcal^①0.1g/1箱 (72g)

濃厚クリームチーズがやみつきになる
チーズケーキバー



〈盛りつけ例〉

標準18枚入

103322 GMO 72g (標準18枚入)

**珈房サッポロ珈琲館
カフェラテショコラ**

〈道南食品〉^{北海道}

特別価格 **800円** (税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 426kcal^①0.1g/1箱 (72g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

夕張メロンの香りが口いっぱい広がる
しっとり焼き上げたパウンドケーキです



〈盛りつけ例〉

厚さ：約5.5cm

103292 GMO 約17.5cm

**夕張メロン
パウンドケーキ** 1本

〈栗原園〉^{埼玉県}

特別価格 **498円** (税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 390kcal^①0.8g/100g

沖縄県産さとうきび100%の超微粒黒糖を使用
濃厚なバターの味わいと
黒糖のコクが味わえます



〈盛りつけ例〉

約10~11個入

103284 80g

**九州純バタークッキー
沖縄黒糖**

〈お菓子の昭栄堂〉^{宮崎県}

特別価格 **550円** (税込594円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (豆) 439kcal/1袋80g

濃厚クリームチーズがやみつきになる
チーズケーキバー



〈盛りつけ例〉

本数：7~10本

103471 冷凍 500g

訳ありチーズケーキバー

〈小泉商事〉^{東京都}

特別価格 **1,680円** (税込1,814円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 353kcal^①0.5g/100g

生レモンを丸ごと使用した
水にもサッと溶ける粉末レモネードの素



〈調理例〉

103276 GMO 22袋入

レモネード 264g (12g×22袋)

〈今岡製菓〉^{広島県}

特別価格 **980円** (税込1,058円)

【賞味期間】180日 48kcal/1杯分 (12g)

国産の干し柿を使用した、
ひと口サイズの寒天です



〈盛りつけ例〉

103535 GMO 200g (個包装紙込み)

干し柿寒天

〈やます〉^{愛知県}

特別価格 **500円** (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 297kcal/100g

国産白桃を使用した、
ひと口サイズの寒天ゼリーです



〈盛りつけ例〉

103543 GMO 190g (個包装紙込み)

もも寒天

〈やます〉^{愛知県}

特別価格 **500円** (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 303kcal/100g

千葉県産落花生を使用
落花生の香りが口いっぱい広がる
風味豊かなひと口サイズの
ようかんです



〈盛りつけ例〉

103420 GMO 3個

落花生ようかん

〈味楽園〉^{東京都}

特別価格 **340円** (税込367円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】落 (く) 116kcal/1個(約38g)

新登場 3種の国産柑橘類
 レモン 不知火 セミノー
 10種のスパイス
 高知県産しょうがパウダー
 シナモン ナツメグ
 カルダモン 黒胡椒
 クローブ 唐辛子
 コリアンダー ローリエ
 オールスパイス

国産柑橘とスパイス香る
 素材と配合にこだわった
 すっきり飲みやすいクラフトコーラの
 コーラシロップです

〈ミールファーム〉㈱大阪

103233 3~5倍希釈タイプ
 お好みの濃さでお召し上がりください

ミールコーラ(コーラシロップ) 【賞味期間】730日
 255g 200kcal(0.2g/100g)
1,600円(税込1,728円)

原材料名:きび砂糖(国内製造)、レモン果汁、不知火果汁、セミノール果汁、生姜パウダー、シナモン、カルダモン、クローブ、食塩、コリアンダー、オールスパイス、ナツメグ、黒胡椒、唐辛子、ローリエ

〈調理例〉
 お先にいただきました!

コーラが好きで、こだわりのクラフトコーラもよく購入している私ですが、「ミールコーラ」は香辛料の味わい深さに驚きました。正直クラフトコーラの中ではトップに入る美味しさです!自宅で美味しいクラフトコーラを飲める喜びに自称「クラフトコーラ王子」の私も大喜びしています。味よし!コスパよし!秀逸なクラフトコーラです!香辛料好きな方はぜひお試しください!シンプルに炭酸で割っていただくのが超オススメ! パルスダイニング商品担当 松田

明治25年創業、京都の老舗
 「西谷堂」の京風かざり金つばです

ひと口サイズ!

国産小豆使用

オーブントースターで温めるとサクサク食感に!

103349 GMO不分別
 京極たらたら坂金つば
 3種セット 15個入(3種各5個)
980円(税込1,058円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦く 金ごま: 264kcal/1袋5個、黒ごま: 266kcal/1袋5個、くるみ: 273kcal/1袋5個

〈盛りつけ例〉

〈西谷堂〉㈱京都

国産小麦を使用した
 冷凍パン

いつでもおうちで焼きたての
 おいしさが味わえます!

小麦の香りが感じられる
 プレーンタイプのパンです

はちみつと国産豆乳を練り込んだ、
 ほんのり甘いはちみつ味のパンです

オープンスター

103772 冷凍 GMO不分別
 ナチュラル
 (国産小麦パン)
 各3個 **328円**(税込354円)

【賞味期間】365日
 ナチュラル: 【アレルギー】麦(卵)(乳)(く)(豆) 112kcal(0.4g/1個)
 ハニーソイ: 【アレルギー】麦(卵)(乳)(く) 120kcal(0.4g/1個)

〈スタイルブレッド〉㈱群馬

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈ナチュラル(国産小麦パン)盛りつけ例〉

ドイツの黒糖のような甘みと
 きな粉の口溶けのよさをお
 楽しみください

国産大豆使用

砂糖不使用

103446 GMO不分別
 デーツきな粉 130g
498円(税込538円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】豆(乳) 307kcal/100g
 ※種抜きを使用しておりますが、稀に種が入っていることがあります。

チャックシール付

〈デーツ・プラム〉㈱山梨

芳醇でフルーティーな
 粗びきカカオの香りと
 オーツ麦、国産焙煎玄米、
 アーモンドの食感が
 楽しめます

カカオニブとは
 原料であるカカオ豆を発酵・乾燥・
 焙煎し、皮を取り除いてフレーク
 状に粉砕したものです。

〈盛りつけ例〉

103837
 粗挽きカカオの
 グラノーラ 200g
488円(税込527円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(そ)(く)(豆) 193kcal/50g

チャックシール付

〈幸福米穀〉㈱大阪

オーツ麦に
 国産焙煎玄米を加えた
 グラノーラベースに
 ドライフルーツと
 アーモンドをミックスした、
 甘さひかえめの
 グラノーラです

〈調理例〉

103845
 フルーツがおいしい
 玄米グラノーラ
 フルーツ&ナッツミックス 250g
530円(税込572円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(そ)(く)(豆) 233kcal/50g

チャックシール付

〈幸福米穀〉㈱大阪

オーツ麦と国産焙煎玄米を使用し、
 レーズン、クランベリー、アーモンド、
 かぼちゃの種も入ったグラノーラです

〈盛りつけ例〉

シールド乳酸菌
 500億個入り

103853
 腸まで届く
 乳酸菌グラノーラ
 フルーツ&ナッツミックス 250g
598円(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(そ)(く)(豆) 233kcal/50g

チャックシール付

〈幸福米穀〉㈱大阪

国産玄米使用
 手軽に玄米がとれる、ポン菓子のような
 軽い食感の玄米ライスケーキです

カナッペに

ライスケーキ

食べ方がいろいろ

103811
 ブラウンライスケーキ 15枚入
280円(税込302円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g)

103829
 ブラウンライスケーキ
 もち麦入り 15枚入
298円(税込322円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g)

もち麦入り!

国産もち麦使用

〈調理例〉

ピザに

スープに

〈幸福米穀〉㈱大阪

えのきを粉砕しキューブ状にしました
 みそ汁にカレーに、どんな料理にも、
 入れて混ぜるだけでえのきの
 豊かなうまみが溶け出します

長野県産えのき茸使用

機能性表示食品
 (機能性関与成分GABA)
 【届出表示】
 本品にはGABAが含まれていま
 す。GABAには高めの血圧を低
 下させる機能があることが報告
 されています。【届出番号H694】

1日摂取目安量
 3粒当たり
 GABA20mg含有

〈調理例〉

103632 冷凍
 えのき氷 350g
498円(税込538円)

【賞味期間】540日 10kcal/1日摂取目安量3粒(87g)

〈平林産業〉㈱長野

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2024年11月3回(C週)

パルシステム千葉 pal·system

注文回収日 11月11日(月)~11月15日(金)

商品配達日 11月25日(月)~11月29日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラスワン

* * パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください！ * *

パルズダイニング本誌では、
8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください！

**パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。**

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。



「肉フェス」
今週は
特集です



電子レンジ 蒸す

103951 冷凍 GMO不分別

熊本名物いきなり団子
(黒糖) 400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦
179kcal/個 0.5g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

さつまいもを
黒糖蜜を練り込んだ生地で包みました
まろやかで上品な甘さが
やみつきになる味わいです

黒糖



〈調理例〉

熊本名物「いきなり団子」を食べ比べ

あなたはどの味が好みですか？

九州産さつまいも・
北海道産小豆使用

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、
さつまいもとあんこの甘さが相まった
素朴なおいしさが魅力です

プレーン



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103969 冷凍 GMO不分別

熊本名物いきなり団子
(プレーン) 400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦
208kcal/個 0.5g/100g



〈コウヤマ〉熊本本

よもぎを練り込んだ生地で、
さつまいもとあんこを包んで蒸し上げました
さわやかなよもぎの風味が広がります

よもぎ



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103977 冷凍 GMO不分別

熊本名物いきなり団子
(よもぎ) 400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦
204kcal/個 0.5g/100g



〈コウヤマ〉熊本本

こしあんがぎゅっり入った
素朴な味わいの人形焼です



国産小麦・小豆使用

〈盛りつけ例〉

132519 GMO不分別

東京名物人形焼
こし餡 10個

498円(税込538円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆)
75kcal/1個 ※1個約25g~30g



〈東京下町らぼ〉埼玉

栗の風味を丸ごと閉じ込めました
しっとりやわらかい甘納豆です



宮崎県小林市産
須木栗使用

1箱:6~8粒

132535 GMO不分別

渋皮栗甘納豆 100g

1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】90日 326kcal/個 0.1g/100g



〈農業生産法人 すき特産〉熊本

丹波黒豆本来の甘みを感じ
る甘納豆

わけあって **お得!!**
本商品は、一部に割れ
や欠けが含まれます。

GMO
iNOI

132543

国産丹波黒
うす甘納豆
(無選別) 285g

998円(税込1,078円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 340kcal/個 0.4g/100g



チャックシール付

〈丸金食品〉香川

小豆の味を生かした、ひかえめな甘さの
おはぎです



北海道十勝産小豆使用

冷凍 GMO不分別

103985

和の職人
おはぎ 4個

481円(税込519円)

【賞味期間】180日 236kcal/個 0.1g/100g



〈ゆのたに〉新潟

もち米本来の味と香りを生かした、
薄塩味の素焼きおかきです



国産もち米・
黒大豆使用

〈盛りつけ例〉

132527 GMOiNOI

無選別 丹波黒豆
おかき(素焼き) 170g

530円(税込572円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (え) (か)
389kcal/個 1.2g/100g ※割れや欠け、豆落ちが含まれます。

〈げんぶ堂〉兵庫

肉厚な食感と
ほどよい塩加減で
飽きのこない味わいです

お米スイッチ ごはんを美味しく

国産粟・徳島県産
なると金時芋使用

国産粟と徳島県産なると金時芋を
素材の味を生かし、自然な味わいに仕上げました
2つの秋の味覚を同時に味わえる、
炊き込みごはんの素です

132551 GMO不分別 2合用

**国産粟と
さつまいもご飯の素**
130g (粟50g、さつまいも30g、スープ50g)

700円 (税込756円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 156kcal/6.8g/1袋130g



〈調理例〉

〈サンフーズ〉@愛媛

ピリッと辛い味わいが
ごはんによく合います

132560 GMO不分別

からし高菜 150g

298円 (税込322円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 115kcal/4.3g/100g



福岡県瀬高町産高菜使用

〈河野食品〉@福岡

〈盛りつけ例〉

132578 GMO不分別

紀州南高梅つぶれ梅 270g

580円 (税込626円)

【賞味期間】120日 87kcal/8.2g/可食部100g
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

サイズ
無選別

塩分
約8%



〈源蔵梅本舗〉@和歌山

ほんのり塩味がアクセント!
もちもち食感のお赤飯です

手軽なパックごはん

「金のいぶき」玄米と
15種類の雑穀で
香りも食感も楽しめるパックごはん

宮城県産玄米使用

新潟県産こがねもち米・
北海道産小豆使用

電子レンジで
約2分

132586 6パック入

餅屋が作った赤飯
160g×6入

950円 (税込1,026円)

【賞味期間】270日 251kcal/0.7g/1パック (160g)



〈調理例〉

〈たいまつ食品〉@新潟

6パック入

132594 GMO不分別

**金のいぶき 玄米と
十五穀ごはん** 160g×6入

950円 (税込1,026円)

【賞味期間】270日 【アレルゲン】豆 285kcal/1パック (160g)



〈調理例〉

〈たいまつ食品〉@新潟

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました

お魚
食べよう

脂がのった千葉県産真さばの
骨を抜き切り切身にしました
塩焼きのほか煮付けやみそ煮、
ホイル焼きなど幅広くご利用いただけます

煮付けにも
おすすめ!

冷凍
GMO不分別

103993

小あじマリネ 140g

560円 (税込605円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 (え) 87kcal/1.4g/100g



〈盛りつけ例〉

〈金沢錦〉@石川

千葉県
原料使用

132501 冷凍

骨取りさば切身 4切160g

375円 (税込405円)

【賞味期間】120日 211kcal/0.3g/100g



〈調理例〉

〈つかさ食品〉@千葉

放射能検査について バルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千葉県産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! GMOにNO! (飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オープンスター

ポイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。