



お魚食べよう

会場に来てね♡ パルシステムのつどい

① 大人のおしゃれなパン作り♡

ひとりで作るにはハードルが高そうなパン作り。興味がある人必見です！
パルシステムのハーフベーコンスライスを使って、見た目にもおしゃれな『ベーコンエピ』と一緒に作ります。自分でこねてひと手間かけて作った焼きたての美味しいパンで休日ランチを楽しみませんか？パン作り初心者の方でも安心してご参加いただけます。
パルシステムの国産小麦粉や産直野菜の話もあります。



11月つどい①



開催日時：11月9日(土) 10:30~13:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加人数：9名 保育：なし(お子さんの同席はご遠慮ください)
講師：PLA 花島さん
〆切：10月18日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に10月25日(金)までに当落の結果をお知らせします。

② 冬に楽しむおいしい珈琲の淹れ方講座♪

朝夕はだんだん肌寒くなる季節ですが、あたたかいコーヒーを飲んで、ゆったりとした時間をすごしませんか。メーカーならではのコーヒーのこだわりや、産地についてのお話を聞いてみましょう。
後半には、ハンドドリップの実演と淹れ方のコツを教えてください。ハンドドリップを体験してみたい！誰かのために丁寧にコーヒーを淹れてあげたい！ハンドドリップを体験してみたい！
などお気軽にご参加下さい。いつもとひと味違うコーヒーの香りに癒されますよ♪



11月つどい②



開催日時：11月20日(水) 10:30~12:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
講師：小川珈琲株式会社
参加人数：12名
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
〆切：10月18日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に10月25日(金)までに当落の結果をお知らせします。

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日：2024年10月7日(月)
発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)
行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。
TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

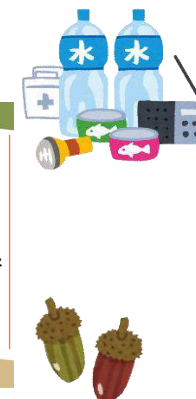
《9月号のアンケート》 「我が家の災害時に備えていること」

たくさんの回答 ありがとうございました



登山用のリュック2つに災害時最低限必要なものをいれて、防災の日と年末年始(ちょうど半年に1回!)に夫と見直しています。 M.Nさん

食品です。レトルト、缶詰は切らずに備蓄しています。汁ものは乾燥野菜わかめなど普段の常備菜と調味料があればOK。毎週届くカタログを読んで生活に生かしています。 H.Oさん



水のペットボトル1箱常備しています。レトルト食品(米飯)も使いながら買い足しています。 A.Nさん

飲料水1人3リットルを4日分、塩ようかん(普段食べてしまいがちですが)、パックごはん、サバ缶、そして家具固定。 T.Sさん

飲料水、食料、その他取りそろえています。食料は長期保存タイプとローリングストックもあります。 N.Fさん

<10月号のクイズ>

新米のシーズン到来!「お米〇〇〇〇」は、お米と田んぼを守るサステナブルアクションです。
※ヒント:〇にはカタカナが入ります。

<10月号のアンケート> 「常備菜に使いやすいおすすめ乾物」を簡単なコメントと一緒に教えてください。*回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。*イニシャルにて掲載させていただきます。

<9月号のクイズの答え>

「うめてば豆腐」でした。正解された方17名のうち抽選で5名の方に「かつおぶしパック」をお送りします。熟成させたかつお枯節を薄く削りました。便利な小袋パックです。冷奴や焼きうどんなどに♪



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

柏センター 活動スタッフ行

〆切:10月18日(金)

組合員番号 お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。