



# ぴーちくぱーちく

## 2024年度 10月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

### 【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい

### レッツ陽活！

## 麴調味料はじめました

麴調味料って気になっているけど…「どうやって作るの？どうやって使うの？」そう思っている人も少なくないはず。でもねでもね、知ってみたら「こんなに簡単！こんなに便利！」今日から使ってみたくなる、早速作ってみたくなる麴調味料をご紹介します。

フログラム (予定)

- お米のおはなし
- 麴調味料の作り方・使い方
- 麴商品のご紹介



日時：11月7日（木）13：00～14：30（予定）

募集：20名

参加費：無料

お話：榎本 かほるさん

（パルシステムライフアシスタント）

〆切：10月18日（金）

\*ご応募いただいた方全員に10/24（木）までに当落の結果をお知らせします。

\*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



パルシステムのつどい 会場開催

### 今からはじめよう

## 今年も♡せっけんで大掃除

環境にも体にも優しいナチュラル素材の石けんで、家中大掃除♪寒くなる前の今なら、汚れも落ちやすく楽にお掃除ができそうです。つるんっ！と汚れが落ちる「つけ置き」もご紹介&とろとろクリーム石けん作りも♡

フログラム (予定)

- ☆ 石けんや重曹など
- ☆ 活用方法
- ☆ つけ置き



日時：11月12日（火）10：30～12：00（予定）

会場：谷津公民館 2階調理室 \*駐車場あり

（習志野市谷津 4-7-10「京成谷津駅」徒歩5分）

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上ひとり500円、  
チーパス提示で200円）

お話：吉弘 啓子さん（パルシステムライフアシスタント）

〆切：10月18日（金）

\*ご応募いただいた方全員に10/24（木）までに当落の結果をお知らせします。

\*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



## コラボ開催決定！ 習志野センター祭り ×フレイメンフェスタ2024

今年のセンター祭りは、地域とのコラボ開催で、習志野高校近くの「地域交流プラザ ブレーメン習志野」で開催します！パルシステムからは4つのメーカーと3つの産地が出店します。ご来場お待ちしております！

日時：10月27日（日）10：30-14：30

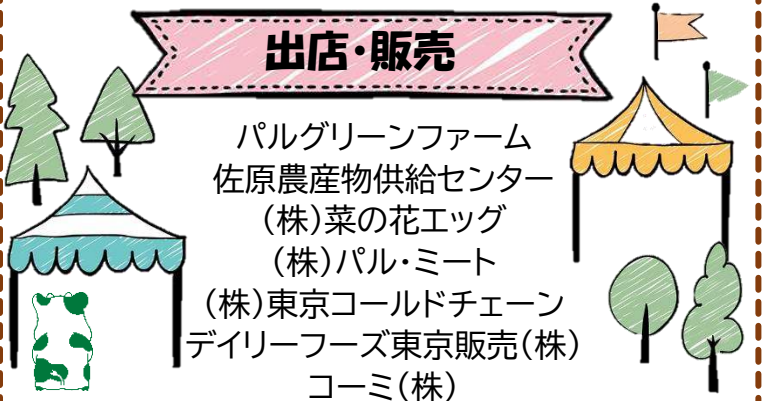
場所：地域交流プラザ ブレーメン習志野

（習志野市東習志野 2丁目10-3 京成実籾駅徒歩12分）

\*駐車場なし（公共の交通機関をご利用ください）

### 出店・販売

パルグリーンファーム  
佐原農産物供給センター  
（株）菜の花エッグ  
（株）パル・ミート  
（株）東京コールドチェーン  
デイリーフーズ東京販売（株）  
コーミ（株）



その他、ブレーメンの屋台・イベントも盛り沢山♡