



千葉センター地域情報紙 2024年 11月

はっぴい

ぱる

# Happy ★ Pal



千葉センター地域情報紙 発行日2024年11月11日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは  
パルひろばで  
お受けします。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆申し込み締切日◆千葉12月 A、B→ 11月22日(金)(電話は 17:00 まで)

申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に11月29日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報を受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。



会場に来てね パルシステムのつどい



千葉12月 A **会場にきてね**

## クリスマスを彩る☆ミニフラワーツリー作り & フードドライブの仕分け体験

アーティフィシャルフラワー(造花)を使ってミニフラワーツリーを作ります。窓辺や玄関などお好きな場所に飾ってクリスマス気分を盛り上げましょう。(11/19 ハーモニープラザ開催と同じ作品です。)後半は11月に回収したフードドライブ寄贈品の仕分け体験もあります。

開催日時 12月3日(火)13:30～15:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階  
(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)

講師:PRIM 田島千津子さん

参加費:無料

保育:あり(おひとり 500円、チーパス提示で 200円)

定員 16名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:11月22日(金)(電話は 17:00 まで)

※お申込みの方全員へ 11/29 (金)までにご連絡します。

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



イメージ 高さ約 15cm



▲お申込みはこちらから

千葉12月 B **会場にきてね**

## フライパンで簡単! だて巻き作り & お料理セットを作ってみましょう

伊達巻きをフッ素加工のフライパンで簡単に手作りしてみませんか。材料を混ぜて焼いて巻きずで巻きます♪  
調理試食予定・・・京風いなり寿司(冷凍)とお料理セットの国産鶏団子とごぼうの春雨スープ

開催日時 12月10日(火)10:30～12:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階  
(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)

講師:PLA(パルシステム・ライフアシスタント) 榎本裕美子さん

参加費:無料

保育:あり(おひとり 500円、チーパス提示で 200円)

定員 16名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:11月22日(金)(電話は 17:00 まで)

※お申込みの方全員へ 11/29 (金)までにご連絡します。

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みはこちらから

オンライン パルシステムのつどい

追加募集! 千葉 11月 **オンライン開催**

追加募集です。お申込みお待ちしております。

楽しく学ぶアクティブ防災®  
我が家の特徴を活かしてぞなえよう!



▲お申込みはこちらから

近頃、自然災害が身近に迫ってきていると感じていませんか。災害のプロから防災スキルを学び理解を深めてしっかり備えましょう。防災・減災の対策と実際の事例やグッズの紹介などもあります。

開催日時:11月27日(水)10:00～12:00

講師:NPO 法人ママプラグ 小暮裕美子さん

参加費:無料

◆申し込み締切:先着順(最終締切:11/20(水))

参加後アンケートご提出の方には防災用ストックにも最適の【産直大豆ドライパック】と【長崎の産直ひじきドライパック】をお届けします。



【パソコン】

zoom

zoomの公式ホームページからインストールしましょう



▲Google Play▲App Store

# ピースアクション in オキナワ 参加者募集中

申込締切日  
12/15(日)



“沖縄の過去・現在を学び、平和な未来に繋げよう”

今年度はパルシステム千葉「平和活動募金」を活用して、沖縄戦の歴史や現在の基地問題について学び、考え、継承していく、「ピースアクション in オキナワ～第42回沖縄戦跡・基地めぐり～」を開催します。子どもたち自身が学ぶ貴重な体験に参加しませんか。

開催日:2025/3/26(水)～3/28(金)\*羽田空港集合 会場:ノホテル沖縄那覇(沖縄県那覇市松川40)  
定員:5家族10名(保護者1名・子ども1名)\*小学生、中学生は大人の帯同必須 **申し込みはこちら→**  
参加対象:組合員のお子様(小学5年生以上)及びその家族\*高校生、大学生は単独参加OK  
参加費:中学生以上60,000円 小学5年～6年生50,000円 \*参加費は現地での交通費、食事代、ホテル代  
プログラム予定:首里城、ひめゆり平和資料館、対馬丸記念館等、見学予定。その他、学習講演会・懇親会



お問い合わせ:047-420-2605(月～金9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## 【LPA講座】お金の教室 学校で習わなかったことを学びませんか

～お金について考える学びの扉を開ける基礎情報～

今は家庭科で家計管理や投資などの授業があるようですが、皆さんはいつ習いましたか?教育資金や住宅資金、老後資金をどうやって準備するのか、社会保障や年金などお金の仕組みは分かりにくいですよね。分からないままに出来たことを、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が分かりやすくお話しします。お金と賢く付き合う方法を学びませんか。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金9:00～17:00)  
palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

- ◆日時:12/16(月)10:00～12:00
- ◆定員:30名程度 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば  
(千葉市中央区新町18-10 千葉第一生命ビルディング1F)
- ◆保育:定員5名  
(1人500円、チーパス提示で200円)
- ◆〆切:12/8(日)

※応募いただいた方全員に12/9(月)までに連絡します。

お申込みはこちら▼



## 《お試しください》パルシステム千葉\*夕食宅配

パルシステム千葉の夕食宅配をご存知でしょうか?今回は新商品のご案内です!忙しい毎日のお役に立ち「生協のおそうざい」、食事のお困りをサポートする「介護食」をご紹介します。

開催日時:12/11(水)11:00～12:30 予定 募集:16名程度

開催会場:パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町18-10 第一生命ビル1F 回なし)

講師:株式会社西原屋 關田さん、パルシステム千葉夕食宅配担当職員 応募〆切:11/24(日)

保育:1人500円・チーパス提示200円 ※応募者全員に11/29(金)迄に当落結果をお知らせします。

お問い合わせ:0120-863-218(月～金9:00～14:30)メール:inage-katsudo@pal.or.jp/ 稲毛センター



## 「こども・若者未来基金」募金のお願い

「こども・若者未来基金」は施設や里親のもとで暮らしている子どもたちの自立を、給付という形で応援するための基金です。ひとりでも多くの若者を応援できるよう皆さまのご協力をお願いします

【募金方法】  
注文用紙、またはインターネットでの注文時に下記の「6桁番号」と「口数」をご記入ください

(現金の場合)  
申込番号:133230 1口金額:300円  
申込番号:133248 1口金額:1,000円  
(ポイントの場合)  
申込番号:169030 1口金額:300ポイント  
申込番号:169048 1口金額:1,000ポイント

お問い合わせ:047-420-2605(月～金9:00～17:00)  
palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課



▲活動紹介はこちら

＜あそびの広場＞「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。

会場開催◆日時:11/29(金)10:30～11:30

◆定員:8組◆参加費:無料◆会場:パルひろば☆ちば  
千葉市中央区新町18-10 1F(JR 千葉駅より徒歩5分)

◆〆切:11/22(金)

※応募いただいた方全員に11/26(火)までにご連絡します。

オンライン◆日時:12/5(木)10:30～11:10

◆定員:10組(応募多数の際は抽選)  
◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

(パソコン等でご自宅からご参加ください)

〆切:11/30(土)

※応募いただいた方全員に12/3(火)までにご連絡します。

問合せ:0120-31-8686(月～金9:00～17:00)



## お米スイッチ

## 12月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	〆
調理	【お魚食べよう企画】～今年のクリスマスはお魚づくし 簡単おしゃれなクリスマス料理のご紹介♪	今年のクリスマス、「お魚づくしのクリスマスメニュー」はいかがですか?簡単なのにオシャレに見えるお魚づくしのクリスマスメニューのご紹介♪	12/3(火)	10:30～12:00	東	11/24(日)
くらし	パルシステムの石けんを使ってデコパージュ石けんを作ろう♡	人にも環境にもやさしいパルシステムの石けんを使って、クリスマスのデコパージュ石けんを作ってみませんか♪	12/17(火)	13:30～15:00	柏	11/22(金)

## 【求人】パルひろば☆ちばで一緒に働きませんか



仕事内容:簡単なPC作業、データ入力、広報物作成、「パルひろば☆ちば」の施設管理等をお願いします。

勤務時間:13:30～17:30(実働4h) ※応相談

勤務日数:週4日(応相談) ※祝日含む

※土曜日は施設貸し出しがある場合のみ勤務

給与:時給1,076円～(毎年昇給あり)

※祝日出勤:時給50円UP※16時以降時給30円UP

お問い合わせ:047-420-2605/コミュニティ政策推進課



未経験者歓迎

## ＜オンライン赤ちゃんカフェ＞

乾燥する季節、赤ちゃんとの暮らしに石けんを♪

赤ちゃんとの生活をきっかけに、お肌のケアや洗剤のことが気になり始めた方におすすめの企画です。石けんと市販の洗剤との違いや石けんの上手な使い方などをPLAがご紹介いたします。大掃除にもおすすめです☆

◆日時:12/4(水)10:30～12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

参加者には『やっぱり石けん!洗濯用粉石けん』と『地球にやさしい手につかう洗濯石けん』のお試しサイズをプレゼント!

〆切:11/30(土)

※応募いただいた方全員に12/2(月)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605(月～金9:00～17:00)  
palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部



## ＜子育てオンライン座談会＞

パルのおすすめお菓子、教えて!

ママやパパのための癒し企画☆「わたしのためのお菓子」がテーマです。お菓子と飲み物をいただきながら、子育てのことやおすすめのパルシステムのお菓子についておしゃべりしませんか?

◆日時:11/22(金)10:30～12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

\*参加者には事前にお菓子と

飲み物をお送りします。

〆切:11/15(金)

※応募いただいた方全員に11/18(月)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605(月～金9:00～17:00)  
palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

