

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄		 こちらからも お問い合わせできます	
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他()	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	電算
			責任者

キリトリ ✂

Pal Green Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2024年11月号
(文：椎名農場長)

◆ 土づくりの要となる「堆肥場」が完成しました！ ◆

パルグリーンファームでは、資源循環や地域資源利活用の取り組みの一環として近隣から馬ふんを仕入れ、同時にいただく敷材（もみ殻や木くず）とで堆肥づくりをしています。堆肥は植物由来の有機物（落ち葉や稲わら等）と動物の排せつ物（牛ふん・鶏ふん等）を微生物の力を借りて分解・発酵させてつくられます。堆肥を土に施すと土壌にすき間が生まれふかふかになります。とくに馬ふん堆肥は土壌改良効果が高いとされ、土壌のすき間に水分や肥料成分が入り込んで保水や排水が改善され、根も張りやすくなって植物の成長を促します。まさに堆肥づくりは野菜栽培に適した土づくりの第一歩。これまでは敷地内にシートを敷いて行ってきましたが、このたびコンクリート製の堆肥場が完成しました。堆肥化を円滑に進めるために欠かせない「切り返し（発酵途中で内部と外側を入れ替える作業）」も、床が頑丈になったことで重機の利用が可能になり、これまで以上に良質な堆肥づくりができそうです。今年も、昨年から始めて好評だった「秋じゃが」のお届けを予定しています。次に控えている「人参」も、この通信でもご紹介してきた通り順調に生育しています。人参は12月～1月のお届けを予定しています。皆さま、お楽しみに！



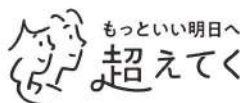
じゃがいも

人参

【今後の供給予定(テーブルの色)】

小松菜(緑)、ミニチンゲン菜(赤)、ルッコラ(黒)、みず菜(黄)、ほうれん草(青)、べか菜(白)、里芋、じゃがいも、人参、サニーレタス

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



パルノート
Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2024年
12月2回
2024.11.25発行
vol.146

銀だら西京漬



調理例



2切140g
598円
(税込646円)
12月2回
コトコト・Kinari

りょうさん
のお気に入り!

白みそとたららの絶妙な調和が素晴らしい。とくに焼いてからの焦げた皮がパリッと、香ばしい白みそともおいしいです。

「くっつかないホイール」にくるんで魚焼きグリルで6分。ほぼ放置料理で簡単にできます。

あたるさん
のお気に入り!

ワタシのお気に入り!

この香り!

次回のテーマは「お弁当デビュー」

掲載者には300ポイント+プレゼント!



お弁当デビュー

O.K.さん
のお気に入り!



200g
438円
(税込473円)
12月3回
コトコト・Kinari



イメージ

圧搾一番しぼりごま油

これに出会ってから、ごま油はパルシステムと決めています。生でも、お料理でも、とにかく香りが強く、コクがあっておいしいです。

エコ・人参



700g
198円
(税込214円)
12月2回
コトコト・Kinari



イメージ

むっしーさん
のお気に入り!

やっぱり、パルシステムの人参! 開封したときの土のにおいと人参のいいにおい、ずっとずっと大好きです!

半分白いミドリムシさん
のお気に入り!

他に野菜がないピンチのときは厚めの輪切りをレンチンして、和風ドレッシングでいただきます。ふわっと人参の香りがダイレクトに味わえます。

こだわり酵母食パン(国産小麦)



調理例



※1斤5枚切もあります。
1.5斤
348円(税込376円)
12月2回
コトコト・Kinari

T.Y.さん
のお気に入り!

袋を開けたとき、トーストしたときの甘いパンの香り! 毎朝幸せな気分させてくれる、これが天然酵母パンの魅力。

焼くと食欲を誘う香りで、家族も自然と朝食の時間だ! と集まります。中でも真っ先にやってくるのは愛犬。鼻をクンクンさせながら待っています(笑)

K.N.さん
のお気に入り!