

# わたぼうし 11月号

## あつまれ！男子お掃除部～台所編～

家事の中で実は何気に大変なのがお掃除！

そしてそろそろ大掃除の時期ですね・・・

今年は家族全員で大掃除をしませんか！？

今回は粉せっけんを使って「換気扇」のファンや「ガス台」などの

油污れや焦げ付きなどを落とす方法や掃除道具選びの

ポイントなどを講師に教えていただきます。

普段はお掃除ノータッチの方、大歓迎です！お掃除大好きな方もご参加ください。

ご家族でのご参加もお待ちしております。



サンプル品の  
「粉せっけん水ばしろう」  
をプレゼント。



開催日時: 12月7日(土) 10:00～11:30 (9:45～受付開始)

会場: 松戸センター 2階 会議室

交通: 新京成線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 10分 ※公共の交通機関をご利用ください

講師: パルシステム千葉・家事支援事業部 白坂清彦さん 参加人数: 10名 参加費: 無料

保育: あり(1人 500円、チーパス提示で 200円) ※一緒に参加はできません。

※切: 11月22日(金)(お電話は 15:30まで) 11月29日(金)までに当落の結果をお知らせします。

## 簡単で素敵なお正月飾りと ちょっとフードドライブ



お正月飾りを手作りしませんか？

和紙を屏風折にして水引や造花を飾ればちょっと豪華で素敵なお正月飾りが簡単に出来ます。

飾りや造花を変えれば1年を通して楽しむことができます。

クラフト大好きな方、初心者の方、大歓迎です！

お正月飾りを作った後には組合員のみなさんからご提供いただいた

「フードドライブ」の仕分け作業のお手伝いにご協力をお願いします。

作業の後はパルシステムの商品でほっこりティータイム。



開催日時: 12月12日(木) 10:30～12:30 (10:15～受付開始)

会場: 松戸センター 2階 会議室

交通: 新京成線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 10分 ※公共の交通機関をご利用ください

講師: センターサポーター 樽見美代子さん 参加人数: 15名 参加費: 無料

保育: あり(1人 500円、チーパス提示で 200円) ※一緒に参加はできません。

※切: 11月22日(金)(お電話は 15:30まで) 11月29日(金)までに当落の結果をお知らせします。

## 松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2024年11月11日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために  
限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。  
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 追加募集!

## 石けんで大掃除もラクラク!



そろそろ大掃除の時期になりました・・・毎年どこから手をつけようと悩むことも・・・

そこで大掃除も石けんが大活躍! 浸けるだけ、塗るだけとなるべく手間がかからないお掃除方法を

教えてもらいます。今回は台所周り(コンロ・換気扇など)を中心に石けんを使います。

ご自宅から汚れを落としたいものをお持ちいただいても OK です!

開催日時: 11月28日(木) 10:30～12:00 (10:15～受付開始)

会場: 船橋市中央公民館(船橋市本町 2-2-5) 実習室

交通: JR総武線「船橋」駅下車・徒歩 7分/京成本線「京成船橋」駅下車・徒歩 5分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 岡部佐有里さん 参加人数: 20名 参加費: 無料

保育: なし ※お子さんと一緒に参加はできません

先着順になります。定員に達したら締め切ります。



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター (松戸市松飛台 273-1)

TEL: 0120-861-018 (月～金 9:30～15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。  
当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします!

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください～

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

### 【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ピースアクション in オキナワ 参加者募集中

申込締切日 12/15(日)  
応募多数の場合は抽選

“沖縄の過去・現在を学び、平和な未来に繋げよう”

今年度はパルシステム千葉「平和活動募金」を活用して、沖縄戦の歴史や現在の基地問題について学び、考え、継承していく、「ピークアクション in オキナワ～第 42 回沖縄戦跡・基地めぐり～」を開催します。子どもたち自身が学ぶ貴重な体験に参加しませんか。

開催日:2025/3/26(水)～3/28(金) \*羽田空港集合 会場:ノホテル沖縄那覇(沖縄県那覇市松川 40)

定員:5 家族 10 名(保護者 1 名・子ども 1 名) \*小学生、中学生は大人の帯同必須

参加対象:組合員のお子様(小学 5 年生以上)及びその家族 \*高校生、大学生は単独参加 OK

参加費:中学生以上 60,000 円 小学 5 年～6 年生 50,000 円

\*参加費は現地での交通費、食事代、ホテル代となります。

【プログラム予定】\*詳細は申し込み後別途ご案内します。

フィールドワーク:首里城、ひめゆり平和資料館、対馬丸記念館等、見学予定。その他、学習講演会・懇親会

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部



申し込みはこちら→



## 「こども・若者未来基金」募金のお願い ～千葉県で暮らす社会的養護下の若者へ助成を！

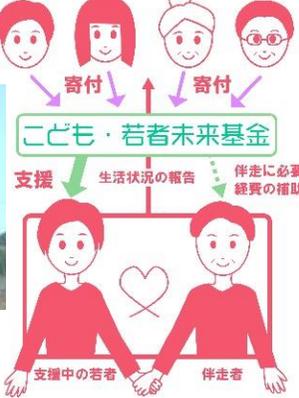
「こども・若者未来基金」は施設や里親のもとで暮らしている子どもたちの自立を、給付という形で応援するための基金です。ひとりでも多くの若者を応援できるよう皆さまのご協力をお願いいたします。

【募金方法】  
注文用紙、またはインターネットでの注文時に下記の「6桁番号」と「口数」をご記入ください

(現金の場合)  
申込番号: 133230 1口金額: 300 円  
申込番号: 133248 1口金額: 1,000 円  
(ポイントの場合)  
申込番号: 169030 1口金額: 300 ポイント  
申込番号: 169048 1口金額: 1,000 ポイント



活動紹介はこちら→



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## <あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 組合員以外の方も参加 OK! お友だちを誘って遊びにきてね♪  
今月は楽器あそびをします

オンライン ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

◆日時:11月28日(木)10:30～12:00  
◆参加費:無料  
◆申込み:不要。※直接会場にお越しください。時間内は入退室自由。11:00 ごろまでに入室してください。  
◆会場:パルひろば☆おたかの森(流山おたかの森駅 徒歩5分)

◆日時:12月5日(木)10:30～11:10  
◆定員:10 組(応募多数の際は抽選)  
◆参加費:無料  
◆参加方法:Zoom  
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

お問い合わせ:パルひろば☆おたかの森  
TEL:0120-868-664(月～金 9:00～17:00)  
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp

〆切:11月30日(土)  
※応募いただいた方全員に12/3(火)までにご連絡します。  
お問い合わせ:パルひろば☆ちば  
TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

## お米スイッチ

## 12月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	〆
調理	【お魚食べよう企画】～今年のクリスマスはお魚づくし 簡単おしゃれなクリスマス料理のご紹介♪	今年のクリスマス、「お魚づくしのクリスマスメニュー」はいかがですか？簡単なのにオシャレに見えるお魚づくしのクリスマスメニューのご紹介♪	12/3(火)	10:30～12:00	東	11/24(日)
くらし	パルシステムの石けんを使ってデコパージュ石けんを作ろう♡	人にも環境にもやさしいパルシステムの石けんを使って、クリスマスのデコパージュ石けんを作ってみませんか♪	12/17(火)	13:30～15:00	柏	11/22(金)

## いよいよ今月末♪ <子育てフェスタ>

- ◆日時:11/30(土)10:00～14:00 (雨天縮小開催)
- ◆会場:千葉県立北総花の丘公園(Bゾーン) 印西市原山 1 丁目 147-8
- ◆参加費:無料
- ◆アクセス:北総線「千葉ニュータウン駅」南口 徒歩 10 分 駐車場 250 台(有料・公園利用者共有)

今年の「子育てフェスタ」も屋外で開催します！自然を感じながら、思いっきり遊びましょう！小さいお子さんも楽しめる企画をたくさん用意しています。ご家族やお友だちを誘ってみんなで遊びに来てください。事前のお申込みは不要！組合員以外の方も参加できます。

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/組合員活動推進課

## <オンライン赤ちゃんカフェ>

乾燥する季節、赤ちゃんとの暮らしに石けんを♪赤ちゃんとの生活をきっかけに、お肌のケアや洗剤のことが気になり始めた方におすすめの企画です。石けんと市販の洗剤との違いや石けんの上手な使い方などを PLA がご紹介いたします。大掃除にもおすすめです☆

◆日時:12/4(水)10:30～12:00  
◆定員:8名(応募多数の際は抽選)  
◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom  
参加者には『やっぱり石けん！洗濯用粉石けん』と『地球にやさしい手でつかう洗濯石けん』のお試しサイズをプレゼント！



お申込みはこちら▶

〆切:11/30(土)  
※応募いただいた方全員に12/2(月)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## <子育てオンライン座談会>

パルのおすすめお菓子、教えて！ママやパパのための癒し企画☆「わたしのためのお菓子」がテーマです。お菓子と飲み物をいただきながら、子育てのことやおすすめのパルシステムのお菓子についておしゃべりしませんか？

◆日時:11/22(金)10:30～12:00  
◆定員:8名(応募多数の際は抽選)  
◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom  
\*参加者には事前にお菓子と飲み物をお送りします。



お申込みはこちら▶

〆切:11/15(金)  
※応募いただいた方全員に11/18(月)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部