



# ぴーちくぱーちく

## 2024年度 11月号

Zoom

オンラインのつどいはZoomを使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

**【ご参加いただく際のお願い】**

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

**もっちりもちもち♡ 魅惑のフルーツ大福**

見て楽しい☆食べて美味しい☆みんな大好き☆季節のフルーツを使って、もっちりもちもち♡なフルーツ大福作りに挑戦してみましょう♪

**プログラム (予定)**

- パルシステムの産直青果のお話
- フルーツ大福作り
- 試食&交流

日時：12月11日（水）10：30～12：30（予定）  
会場：八千代緑が丘公民館 4階調理室 \*駐車場なし  
（八千代市緑ヶ丘 3-1-7 東葉高速鉄道「八千代緑が丘駅」徒歩5分）  
募集：16名  
参加費：無料  
保育：あり（4か月以上ひとり500円、チーパス提示で200円）  
講師：渋井 友美さん（パルシステムライフアシスタント）  
〆切：11月22日（金）  
\*ご応募いただいた方全員に11/28(木)までに当落の結果をお知らせします。  
\*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

**パルシステムのつどい 会場開催**

**ポリ袋で簡単仕込み♡ 大豆ドライパックで作る手作りみそ**

日本伝統の調味料「お味噌」。大豆ドライパックを使うと簡単に仕込みが出来ちゃう&1か月後には食べることも♡仕込んだお味噌はお持ち帰りいただけます。作りたての若いお味噌をご堪能ください。

**プログラム (予定)**

- ☆ おみその歴史
- ☆ 「袋みそ」デモ
- ☆ 仕込み体験

日時：12月19日（木）10：30～12：00（予定）  
会場：谷津公民館 2階調理室 \*駐車場あり  
（習志野市谷津 4-7-10「京成谷津駅」徒歩5分）  
募集：16名  
参加費：無料  
保育：あり（4か月以上ひとり500円、チーパス提示で200円）  
講師：榎本 かほるさん（パルシステムライフアシスタント）  
〆切：11月22日（金）  
\*ご応募いただいた方全員に11/28(木)までに当落の結果をお知らせします。  
\*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

**10/22(火)つどい 「シニア食堂 パル食材で簡単お魚料理」 イベントレポート**

「シニアが気軽に参加できる企画を」の組合員の声に応じて♡もっとお魚を気軽に食べて欲しいから…パルシステム商品の「しめさば」を使ってお手軽「さばの押寿し」、「銚子産いわしのつみれ」と、「冷凍のささがきごぼうや産直野菜」で「つみれ汁」を作りました。食べたい時にいつでも食べられる「冷凍の和菓子」も堪能しました♡



\*掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

## ピースアクション in オキナワ 参加者募集中

申込締切日 12/15(日)  
応募多数の場合は抽選

“沖縄の過去・現在を学び、平和な未来に繋げよう”

今年度はパルシステム千葉「平和活動募金」を活用して、沖縄戦の歴史や現在の基地問題について学び、考え、継承していく、「ピースアクション in オキナワ～第 42 回沖縄戦跡・基地めぐり～」を開催します。子どもたち自身が学ぶ貴重な体験に参加しませんか。

開催日:2025/3/26(水)～3/28(金) \*羽田空港集合 会場:ノホテル沖縄那覇(沖縄県那覇市松川 40)

定員:5 家族 10 名(保護者 1 名・子ども 1 名) \*小学生、中学生は大人の帯同必須

参加対象:組合員のお子様(小学 5 年生以上)及びその家族 \*高校生、大学生は単独参加 OK

参加費:中学生以上 60,000 円 小学 5 年～6 年生 50,000 円

\*参加費は現地での交通費、食事代、ホテル代となります。

【プログラム予定】\*詳細は申し込み後別途ご案内します。

フィールドワーク:首里城、ひめゆり平和資料館、対馬丸記念館等、見学予定。その他、学習講演会・懇親会

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

申し込みは  
こちら→



## 「こども・若者未来基金」募金のお願い ～千葉県で暮らす社会的養護下の若者へ助成を！

「こども・若者未来基金」は施設や里親のもとで暮らしている子どもたちの自立を、給付という形で応援するための基金です。ひとりでも多くの若者を応援できるよう皆さまのご協力をお願いいたします。

【募金方法】  
注文用紙、またはインターネットでの注文時に下記の「6 桁番号」と「口数」をご記入ください

(現金の場合)  
申込番号: 133230 1 口金額: 300 円  
申込番号: 133248 1 口金額: 1,000 円  
(ポイントの場合)  
申込番号: 169030 1 口金額: 300 ポイント  
申込番号: 169048 1 口金額: 1,000 ポイント



活動紹介  
はこちら→



お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## <あそびの広場 オンライン>



「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。おうちから参加できるのでお気軽にどうぞ♪

◆日時:12月5日(木)10:30～11:10  
◆定員:10 組(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料  
◆参加方法:Zoom(パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)  
※ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

〆切:11月30日(土)  
※応募いただいた方全員に12/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば



▲お申込みは  
こちら

## <オンライン赤ちゃんカフェ>



乾燥する季節、赤ちゃんとの暮らしに石けんを♪

赤ちゃんとの生活をきっかけに、お肌のケアや洗剤のことが気になり始めた方におすすめの企画です。石けんと市販の洗剤との違いや石けんの上手な使い方などを PLA がご紹介いたします。大掃除にもおすすめです☆

◆日時:12/4(水)10:30～12:00  
◆定員:8名(応募多数の際は抽選)  
◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

\*参加者には『やっぱり石けん!洗濯用粉石けん』と『地球にやさしい手でつかう洗濯石けん』のお試しサイズをプレゼント!

〆切:11/30(土) ※応募いただいた方全員に12/2(月)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)  
palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## お米 スイッチ

12月パルシステム千葉で開催予定の  
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。\*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
調理	【お魚食べよう企画】～今年のクリスマスはお魚づくし 簡単おしゃれなクリスマス料理のご紹介♪	今年のクリスマス、「お魚づくしのクリスマスメニュー」はいかがですか?簡単なのにオシャレに見えるお魚づくしのクリスマスメニューのご紹介♪	12/3(火)	10:30～12:00	東	11/24(日)
くらし	パルシステムの石けんを使ってデコパージュ石けんを作ろう♡	人にも環境にもやさしいパルシステムの石けんを使って、クリスマスのデコパージュ石けんを作ってみませんか♪	12/17(火)	13:30～15:00	柏	11/22(金)

## いよいよ今月末開催♪ <子育てフェスタ>

広大な芝生の広場で一緒にあそびましょう♪

◆日時:11/30(土)10:00～14:00 (雨天縮小開催)  
◆会場:千葉県立北総花の丘公園(Bゾーン) 印西市原山1丁目147-8  
◆参加費:無料  
◆アクセス:北総線「千葉ニュータウン駅」南口 徒歩 10 分 駐車場 250 台(有料・公園利用者共有)

今年の「子育てフェスタ」も屋外で開催します!自然を感じながら、思いっきり遊びましょう! 小さいお子さんも楽しめる企画をたくさん用意しています。ご家族やお友だちを誘って、みんなで遊びに来てください。事前のお申し込みは不要! 組合員以外の方も参加できます。



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/組合員活動推進課

## <子育てオンライン座談会>



パルのおすすめお菓子、教えて!

ママやパパのための癒し企画☆「わたしのためのお菓子」がテーマです。お菓子と飲み物をいただきながら、子育てのことやおすすめのパルシステムのお菓子についておしゃべりしませんか?

◆日時:11/22(金)10:30～12:00  
◆定員:8名(応募多数の際は抽選)  
◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom  
\*参加者には事前にお菓子と飲み物をお送りします。

〆切:11/15(金) ※応募いただいた方全員に11/18(月)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)  
palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

