



ぴーちくぱーちく

2024年度 11月号

Zoom

オンラインのつどいはZoomを使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

もっちりもちもち♡ 魅惑のフルーツ大福

見て楽しい☆食べて美味しい☆みんな大好き☆季節のフルーツを使って、もっちりもちもち♡なフルーツ大福作りに挑戦してみましょう♪

プログラム (予定)

- パルシステムの産直青果のお話
- フルーツ大福作り
- 試食&交流

日時：12月11日（水）10：30～12：30（予定）
会場：八千代緑が丘公民館 4階調理室 *駐車場なし
（八千代市緑ヶ丘 3-1-7 東葉高速鉄道「八千代緑が丘駅」徒歩5分）
募集：16名
参加費：無料
保育：あり（4か月以上ひとり500円、チーパス提示で200円）
講師：渋井 友美さん（パルシステムライフアシスタント）
〆切：11月22日（金）
*ご応募いただいた方全員に11/28(木)までに当落の結果をお知らせします。
*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

パルシステムのつどい
会場開催

ポリ袋で簡単仕込み♡ 大豆ドライパックで作る手作りみそ

日本伝統の調味料「お味噌」。大豆ドライパックを使うと簡単に仕込みが出来ちゃう&1か月後には食べることも♡仕込んだお味噌はお持ち帰りいただけます。作りたての若いお味噌をご堪能ください。

プログラム (予定)

- ☆ おみその歴史
- ☆ 「袋みそ」デモ
- ☆ 仕込み体験

日時：12月19日（木）10：30～12：00（予定）
会場：谷津公民館 2階調理室 *駐車場あり
（習志野市谷津 4-7-10「京成谷津駅」徒歩5分）
募集：16名
参加費：無料
保育：あり（4か月以上ひとり500円、チーパス提示で200円）
講師：榎本 かほるさん（パルシステムライフアシスタント）
〆切：11月22日（金）
*ご応募いただいた方全員に11/28(木)までに当落の結果をお知らせします。
*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

10/22(火)つどい 「シニア食堂 パル食材で簡単お魚料理」 イベントレポート

「シニアが気軽に参加できる企画を」の組合員の声に応じて♡もっとお魚を気軽に食べて欲しいから…パルシステム商品の「しめさば」を使ってお手軽「さばの押寿し」、「銚子産いわしのつみれ」と、「冷凍のささがきごぼうや産直野菜」で「つみれ汁」を作りました。食べたい時にいつでも食べられる「冷凍の和菓子」も堪能しました♡



*掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。