



# ぴーちくぱーちく

## 2024年度 12月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

### 【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

### 産直連続講座

～たまごから親鶏まで～

## 菜の花エッグの産直たまご

たまごを産む親鶏の健康を第一に卵のおいしさを追求している菜の花エッグ。自然環境の影響を受けやすく手間はかかりますが、安全でおいしいたまごを作るために日々努力しています。生産者の想いと命をいただくことへの理解を深め、その美味しさを味わいましょう！

調理  
予定

- ゆでたまご
- 中華風コーンスープ
- たまごスープの中華あんかけ丼



日時：1月15日（水）10：00～12：30（予定）

会場：プラッツ習志野 南館 1階調理室\*有料駐車場あり  
（習志野市本大久保 3-8-19「京成大久保駅」徒歩5分）

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上ひとり500円・  
チャージ提示で200円）

講師：（株）菜の花エッグ

〆切：12月20日（金）

\*ご応募いただいた方全員に12/25（水）までに当落の結果をお知らせします。  
\*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



オンライン de  
パルシステムのつどい

## ♡ドキドキ♡ 手作りバレンタイン

今年のバレンタインは、手作り sweets に挑戦してみませんか？簡単だけど美味しいよ♪大好きなあのひとへ♡お友達へ♡家族へ♡自分へも♡心を込めて作ったあま〜いお菓子と一緒に、日頃の感謝を伝えてみましょう♪

### プログラム&メニュー（予定）

- ◎ ホットケーキミックスのお話
- ◇ ◎ ちょ〜簡単 sweets 2種！



日時：1月29日（水）10：30～12：00（予定）

募集：20名

参加費：無料

講師：岡部 佐有里さん

（パルシステムライフアシスタント）

〆切：12月20日（金）

\*ご応募いただいた方全員に12/25（水）までに当落の結果をお知らせします。  
\*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



## 11月つどい\*イベントレポート



### 「レッツ陽活！ 麺調味料はじめました」



11/7（木）オンラインで「麺調味料」のつどいを開催しました。簡単に作れる塩こうじ・醤油麺と、PLA 榎本さんレシピの、「漬けて焼くだけではない、お菓子まで作れちゃう！麺調味料の色々」をご紹介します。また、パルシステムで注文できる麺調味料や「Pal's Dining」から麺を使った「あまざけ」もご案内しました！

### 「今からはじめよう 今年も♡石けんで大掃除」



11/12（火）谷津公民館で「石けんを使ったお掃除」のつどいを開催しました。PLA 吉弘さんから、「人にも地球にも優しい石けんのお掃除術」を教わり、つけ置き洗いの実践をしました。皆さんに楽しんでお掃除を学んでいただきました。また、環境サポーターから「洗びん工場」「杉戸リサイクルセンター」の視察研修のお話もありました。





## 【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見方と確定申告

いつもそのままにしまっている方こそ要チェックです！



お申込みは  
こちら▶



毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？

実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かると、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！

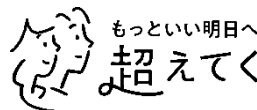
初心者にも分かりやすい基本的な内容を LPA (ライフプラン・アドバイザー) がお伝えします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)/メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

- ◆日時:1/24(金) 10:00~12:00
  - ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
  - ◆参加費:無料
  - ◆定員:40 名程度
  - ◆〆切:1/16(木)
- ※応募者全員に1/17(金)までに当落結果をお知らせします。

## 海を越えてく 産直編 <Zoom で学ぼう！わたしのたべもの>

~海を越えた産直提携。「顔が見える」オリーブオイル~



パルシステムの産直産地は海外にも広がっています。海外の産地であっても、「作る人」と「食べる人」が支え合う“産直のつながり”を重視。海外産地の商品も「安全・安心」が基本です。国内同様に、海を越えても「顔が見える関係」を大切にしています。「産地限定エキストラバージンオリーブオイル」を通して、パルシステムの海外産直のこだわりを知り「わたしのたべもの」について一緒に学んでみませんか？



- ◆日時:1/24(金) 10:30~12:15
  - 「オンライン」「会場視聴」参加方法が選べます
  - ※ 会場:パルシステム千葉船橋本部会議室
  - ◆講師:三菱食品株式会社 永井様  
日清オイリオグループ株式会社 小林様
  - ◆参加費:無料
  - ◆〆切:1/13(月・祝)12:00
- 申込み者全員に1/17(金)までにご連絡します。

お申込みは  
こちら▶



## ふなばしキャンプ場プレーパーク&ゆめパのじかん上映会

パルシステム共済連福祉・たすけあい助成企画

プレーパークは誰でも遊べる野外の遊び場です。なるべく禁止事項をなくし、やってみたい事に自分のペースで挑戦できる事を大切にしています。今回は船橋市のキャンプ場でプレーパークと川崎市子ども夢パークを舞台にしたドキュメンタリー映画「ゆめパのじかん」を上映します。

- ◆日時:1/11(土)10:00~15:00 ◆上映時間:10:30/13:30
- ◆〆切:12/15(日) ◆参加費:無料
- ◆場所:船橋市立大神保青少年キャンプ場第2 キャンプ場 (船橋市大神保594) ◆船橋市青少年課主催事業
- ◆問い合わせ:funabashi.playpark@gmail.com (プレーパーク船橋)



▲お申込みは  
こちら



## お米 スイッチ

## 1月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	ロマンティックバレンタインを演出 ♪カクテル初心者入門	ほろ酔いもノンアルも♪ロマンティックバレンタインを演出するカクテルのご提案です。パルシステム商品を使ったおすすめアパタイザーもご紹介いたします。	1/24(金) 13:30~14:45	印	12/20(金)
	♡ドキドキ♡手作りバレンタイン	今年のバレンタインは、手作り sweets を作ってみませんか。簡単で美味しいレシピをご紹介します。	1/29(水) 10:30~12:00	習	12/20(金)
くらし	一緒に学ぼう！高齢者や障がい者などの財産管理 ★会場(パルひろば☆ちば)でもご参加できます。	LPA 講座でも好評だった将来に備えた高齢者や障がい者などの財産管理について、ライフプラン・アドバイザーがポイントをわかりやすくお話しします。	1/21(火) 13:30~15:30	千	12/20(金)

## <アーカイブ配信のお知らせ> 7/26(金)習志野センター

### 「いつまでも自分の歯でおいしくご飯♡ SUNSTAR 学習会」

「全身の健康はお口から」というくらい大切な口腔衛生。オーラルケアの基礎知識や歯を失ってしまう原因と対策、全身とお口の健康の相関など...サンスターがお伝えします。歯を大切に、いつまでも自分の歯で美味しく食事をとりましょう♪



お申込みは  
こちら▶



視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。  
お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。  
※申込〆切:1/31(金)

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

## <子育てオンライン座談会>

## <あそびの広場>

オンライン

今月のテーマは「クリスマスプレゼント、どうしてる?」です。サンタさんのプレゼント、リクエストはどうやって聞き出す?予算は?などおしゃべりしましょ♪参加者には後日、お菓子のプレゼントがあります☆

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。お気軽にどうぞ♪

- ◆日時:12/17(火)10:30~12:00
- ◆定員:8組 ◆参加費:無料
- ◆オンライン(Zoom)

お申込みは  
こちら▶



- ◆日時:1/9(木)10:30~11:10
- ◆定員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



▲お申込みは  
こちら

〆切:12/14(土)  
※応募いただいた方全員に12/16(月)までにご連絡します。

〆切:1/4(土)  
※応募いただいた方全員に1/7(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば