



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



実開催 de
パルシステムのつどい

東金1月①

【タオルを贈る運動企画】

～寒い冬に手作りクラムチャウダーで温まろう♪～



牛乳を使って温かいクラムチャウダーと一緒に作ってみませんか♪
日頃の感謝を込めて「牛さんにタオルを贈る運動」のお話も聞いてみてください。
心も体も暖まると思いますので是非ご参加ください♡

- ◆日 時: 1月14日(火) 10:30～12:30
 - ◆場 所: 八日市場公民館(2F・調理実習室)
 - ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)北村 理乃さん
 - ◆募 集: 20人程度 ※保育なし
 - ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
 - ◆応募〆切: 12月22日(日) ※電話申込みは12/23(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に12月26日(木)までに当落の結果をお知らせします。



牛乳
申込み用二次元コード

実開催 de
パルシステムのつどい

東金1月②

【みそ企画】



coming

♡初心者でも簡単♡みそフェス soon

大豆ドライパックを使って手作り味噌を作ってみませんか♪

初心者でも簡単!【大豆ドライパック】を使って自家製みそを作ってみませんか♪
この時期にしか作れない自家製味噌作り!!大豆ドライパックとポリ袋を使うことで
手軽にみそ作りにチャレンジしてみませんか。お味噌の歴史も学べます☆

- ◆日 時: 1月20日(月) 10:30～12:30
 - ◆場 所: ほのおか館
 - ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)内田 良子さん
 - ◆募 集: 12人程度 ※保育なし
 - ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
 - ◆応募〆切: 12月22日(日) ※電話申込みは12/23(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に12月26日(木)までに当落の結果をお知らせします。



みそ
申込み用二次元コード

～東金センター活動報告～

11/19(火) 茂原市総合市民センターにて

ムソー(株)さんオススメの調味料を使って

「Pal's Dining」～こんなに便利～

こだわりの調味料を使って簡単クッキング♪を開催しました。

13名の方にご参加いただきました。

参加者の感想を一部ご紹介いたします♪

初めての参加でしたがとても楽しく参加することが出来ました。
どれも美味しくてやっぱりパルの商品は安心安全でいいなと思いました。
また参加してみたいです。(30代)

カタログだけでは少し高価な感じがあり購入しにくいところ
使って試食できて美味しさなど実感できて良かったです。(70代)

☆東金センターからのクイズです☆

江戸時代 江戸には全国から年貢が集まるため成人男性が一日五合ほど白米を食べていたと言われていました。玄米から白米食になり「江戸患い」と恐れられた病は何でしょう?

補足:一日一食を蕎麦に変えたことで その病は減ったと言われていました。

A: 壊血病

B: 脚気

C: 骨粗しょう症

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

前回の答えは
Cでした



キトリ
東金センター 活動スタッフ 行き

答え

〆切:12月20日(金)

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上
この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。



【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見方と確定申告 いつもそのままにしている方こそ要チェックです！



毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？
実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かると、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！
初心者にも分かりやすい基本的な内容を LPA (ライフプラン・アドバイザー) がお伝えします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)/メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

◆日時:1/24(金) 10:00~12:00

◆参加方法:オンライン Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご参加ください)

◆参加費:無料

◆定員:40 名程度

◆お切:1/16(木)

※応募者全員に1/17(金)までに当落結果をお知らせします。

お申込みは
こちら▶



海を越えてく 産直編

〈Zoom で学ぼう！わたしのたべもの〉
海を越えた産直提携。「顔が見える」オリーブオイル

パルシステムの産直産地は海外にも広がっています。海外の産地であっても、「作る人」と「食べる人」が支え合う“産直のつながり”を重視。海外産地の商品も「安全・安心」が基本です。国内同様に、海を越えても「顔が見える関係」を大切にしています。
「産地限定エキストラバージンオリーブオイル」を通して、パルシステムの海外産直のこだわりを知り「わたしのたべもの」について一緒に学んでみませんか？

~お問合せ・お申し込み 産直・商品政策推進課~
TEL 047-420-2604 メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp



◆日時:1/24(金) 10:30~12:15

「オンライン」「会場視聴」参加方法が選べます
※ 会場:パルシステム千葉船橋本部会議室

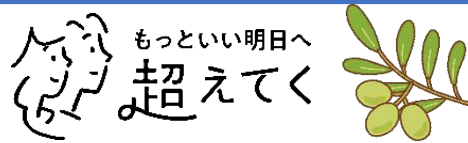
◆講師:三菱食品株式会社 永井様
日清オイリオグループ株式会社 小林様

◆参加費:無料

◆お切:1/13(月・祝)12:00

申込み者全員に1/17(金)までにご連絡します。

お申込みは
こちら▶



<アーカイブ配信のお知らせ>7/26(金)習志野センター 「いつまでも自分の歯でおいしくご飯♡SUNSTAR 学習会」

「全身の健康はお口から」というくらい大切な口腔衛生。オーラルケアの基礎知識や歯を失ってしまう原因と対策、全身とお口の健康の相関など...サンスターがお伝えします。
歯を大切に、いつまでも自分の歯で美味しく食事をとりましょう♪

お申込みは
こちら▶



視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。
お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。
※申込お切:1/31(金)

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部



お米 スイッチ

1月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		センター	お切
食・調理	ロマンティックバレンタインを演出 ♪カクテル初心者入門	ほろ酔いもノンアルも♪ロマンティックバレンタインを演出するカクテルのご提案です。パルシステム商品を使ったおすすめアペタイザーもご紹介いたします。	1/24 (金)	13:30~ 14:45	印	12/20 (金)
	♡ドキドキ♡手作りバレンタイン	今年のバレンタインは、手作り sweets を作ってみませんか。 簡単で美味しいレシピをご紹介します。	1/29 (水)	10:30~ 12:00	習	12/20 (金)
くらし	一緒に学ぼう！高齢者や障がい者などの財産管理 ★会場(パルひろば☆ちば)でもご参加できます。	LPA 講座でも好評だった将来に備えた高齢者や障がい者などの財産管理について、ライフプラン・アドバイザーがポイントをわかりやすくお話しします。	1/21 (火)	13:30~ 15:30	千	12/20 (金)

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびを します。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

クリスマス企画をします☆
お友だちを誘って遊びに来てね♪

◆日時:12/20(金)10:30~11:30
◆定員:8組 ◆参加費:無料
◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



▲お申込みは
こちら

お切:12/14(土)

※応募いただいた方全員に12/17(火)までにご連絡します。

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。

◆日時:1/9(木)10:30~11:10
◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みは
こちら

お切:1/4(土)

※応募いただいた方全員に1/7(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<子育てオンライン座談会>

~子どものプレゼント、どうしてる?~

もうすぐお子さんたちが楽しみにしているクリスマス☆
サンタさんのプレゼント、リクエストはどうやって聞き出す?予算は?などなど、プレゼント事情について、みんなでおしゃべりしましょ♪
参加者には後日、お菓子のプレゼントがあります☆

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

◆日時:12/17(火)10:30~12:00
◆定員:8組 ◆参加費:無料
◆オンライン(Zoom)



お申込みは
こちら▶



お切:12/14(土)

※応募いただいた方全員に12/16(月)までにご連絡します。