

わたぼうし 12月号

～松戸センターから～

いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。2024年も組合員の皆さまに支えていただきながら事業・活動を行うことができました。つどい企画においては、リアル・オンライン開催を中心に実施してきました。今後も、皆さまの暮らし課題解決に少しでもお役立ちできるような企画を実施していきます。宜しく願いいたします。

松戸センター センター長 石井 努



みそフェス

簡単！お手軽にみそ作り

今年もパルシステムの「みそフェス」が始まります！

「大豆ドライパック」で簡単に出来る「袋みそ」を仕込みまで一緒に作ります。

お味噌についてのお話や「変わり種みそ汁」も作ります！

みそ作りが初めての方もこの機会にぜひ挑戦してみませんか？

簡単すぎて驚きますよ♪



日時と会場をご確認の上、ご応募ください。

開催日：1月15日(水)

時間：10:30～12:30 (10:15～受付開始)

会場：松戸市民会館 102 料理教室

(松戸市松戸 1389 番地の1)

交通：JR 常磐線・新京成線「松戸」駅下車

東口から徒歩 7分

※公共の交通機関をご利用ください

講師：PLA 嶋澤さん

参加人数：20名 参加費：無料

開催日：1月21日(火)

時間：10:30～12:30 (10:15～受付開始)

会場：船橋市中央公民館 4階実習室

(船橋市本町 2-2-5)

交通：JR総武線「船橋」駅下車・徒歩 7分/

京成本線「京成船橋」駅下車・徒歩 5分

※公共の交通機関をご利用ください

講師：PLA 渋井さん

参加人数：20名 参加費：無料

保育：あり・(1人 500円、チーパス提示で 200円)※一緒に参加はできません

※切：12月20日(金)(お電話は 15:30 まで)

12月25日(水)までに当落の結果をお知らせします。

松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2024年12月9日(月) 発行元：パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

バレンタインスイーツ作り♡

バレンタインデーにもぴったりの、混ぜるだけで簡単にできる本格的な「ガトーショコラ」と

「ヨーグルトクリーム」を作ります。ヨーグルトクリームはガトーショコラの付け合わせとサンドイッチに

アレンジします。パルシステムのヨーグルトについてのお話も聞けます♪

ちょっとおしゃれなランチに参加しませんか？



開催日時：1月30日(木) 10:30～13:00 (10:15～受付開始)

会場：まつど市民活動サポートセンター(松戸市上矢切 299-1) 2階 調理室

交通：JR・新京成線「松戸駅」西口から京成バス 1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。向かい

JR「市川駅」北口から京成バス 1番「松戸駅」行きバス停「浅間台」下車

※公共の交通機関をご利用ください

講師：PLA 菊池さん 参加人数：16名 参加費：無料

保育：あり(1人 500円、チーパス提示で 200円)※一緒に参加はできません。

※切：12月20日(金)(お電話は 15:30 まで) 12月25日(水)までに当落の結果をお知らせします。



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター (松戸市松飛台 273-1)

TEL：0120-861-018 (月～金 9:30～15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール：matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当：地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください～

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

年末年始のお問合せについて パルひろば☆ちば、パルひろば☆おたかの森は12月26日(木)~1月5日(日)まで休館となります。年末年始のお問合せの際はご注意ください。

【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見方と確定申告

いつもそのままにしまっている方こそ要チェックです！



毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？

実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かると、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！

初心者にも分かりやすい基本的な内容を LPA (ライフプラン・アドバイザー)がお伝えします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)/メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

- ◆日時:1/24(金) 10:00~12:00
- ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:40 名程度
- ◆〆切:1/16(木)

※応募者全員に1/17(金)までに当落結果をお知らせします。

お申込みはこちら▶



お米 スイッチ

1月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

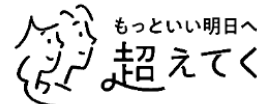


悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
食・調理	ロマンティックバレンタインを演出 ♪カクテル初心者入門	ほろ酔いもノンアルも♪ロマンティックバレンタインを演出するカクテルのご提案です。パルシステム商品を使ったおすすめアパタイザーもご紹介いたします。	1/24(金)	13:30~14:45	印	12/20(金)
	♡ドキドキ♡手作りバレンタイン	今年のバレンタインは、手作り sweets を作ってみませんか。簡単で美味しいレシピをご紹介します。	1/29(水)	10:30~12:00	習	12/20(金)
く	一緒に学ぼう！高齢者や障がい者などの財産管理 ★会場(パルひろば☆ちば)でもご参加できます。	LPA 講座でも好評だった将来に備えた高齢者や障がい者などの財産管理について、ライフプラン・アドバイザーがポイントをわかりやすくお話しします。	1/21(火)	13:30~15:30	千	12/20(金)

海を越えてく 産直編 <Zoom で学ぼう！わたしのたべもの>

~海を越えた産直提携。「顔が見える」オリーブオイル~



パルシステムの産直産地は海外にも広がっています。海外の産地であっても、「作る人」と「食べる人」が支え合う“産直のつながり”を重視。海外産地の商品も「安全・安心」が基本です。国内同様に、海を越えても「顔の見える関係」を大切にしています。「産地限定エキストラバージンオリーブオイル」を通して、パルシステムの海外産直のこだわりを知り「わたしのたべもの」について一緒に学んでみませんか？

~お問合せ・お申し込み 産直・商品政策推進課~
TEL 047-420-2604
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp



- ◆日時:1/24(金) 10:30~12:15
- 「オンライン」「会場視聴」参加方法が選べます
- ※ 会場:パルシステム千葉船橋本部会議室
- ◆講師:三菱食品株式会社 永井様
日清オイリオグループ株式会社 小林様
- ◆参加費:無料
- ◆〆切:1/13(月・祝)12:00

申込み者全員に1/17(金)までにご連絡します。

お申込みはこちら▶



ふなばしキャンプ場プレーパーク&ゆめパのじかん上映会

パルシステム共済連福祉・たすけあい助成企画

プレーパークは誰でも遊べる野外の遊び場です。なるべく禁止事項をなくし、やってみたい事に自分のペースで挑戦できる事を大切にしています。今回は船橋市のキャンプ場でプレーパークと川崎市子ども夢パークを舞台にしたドキュメンタリー映画「ゆめパのじかん」を上映します。

- ◆日時:1/11(土)10:00~15:00 ◆上映時間:10:30/13:30
- ◆〆切:12/15(日) ◆参加費:無料
- ◆場所:船橋市立大神保青少年キャンプ場第2 キャンプ場 (船橋市大神保594) ◆船橋市青少年課主催事業
- ◆問い合わせ:funabashi.playpark@gmail.com (プレーパーク船橋)



▲お申込みはこちら



<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

クリスマス企画をします☆
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:12/20(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



▲お申込みはこちら

〆切:12/14(土)

※応募いただいた方全員に12/17(火)までにご連絡します。

- ◆日時:1/9(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

〆切:1/4(土)

※応募いただいた方全員に1/7(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば