

野田センター 2024年 12月号

まめパル

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2024年12月9日（月）

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL：0120-868-218（月～金9:00～15:00）

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい



パルシステムのつどい

好評につき第4弾！ 健康寿命を伸ばすロコモ体操！

椅子に座って下半身の筋力アップ体操を行います。膝痛、腰痛、肩こりを解消するための姿勢矯正も行います。初めての方も是非ご参加ください。



- ・開催日時：1月23日（木）10:30～12:00
- ・場 所：野田センター2階会議室（中根店向かい 野田市中根 193番地）
- ・定 員：15名 ※抽選あり
- ・講 師：佐々木 務代さん（フィットネスインストラクター）
- ・保 育：無し
- ・× 切：1月14日（火）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に1月17日（金）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。



バレンタイン企画 フラワーケーキを作ってみませんか？

ケーキのような土台に花を飾り付けたフラワーケーキです。手のひらサイズですが見た目が華やかでプレゼントにぴったりのフラワーアレンジメントです。誰でも簡単にできるので参加お待ちしております。

- ・開催日時：1月30日（木）10:30～12:00
- ・場 所：野田センター2階会議室（中根店向かい 野田市中根 193番地）
- ・定 員：10名 ・参加費：無料
- ・保 育：あり（定員4名・要予約・4ヶ月～）
- ・講 師：安田 あすかさん
- ・× 切：1月21日（火）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に1月24日（金）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

<皆様へお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（株）にんべんフーズ ちば醤油工場へ行ってきました～☆

11月15日（金）
バス研修企画として、香取市にある（株）にんべんフーズちば醤油工場へ見学に行ってきました。昼食は「発酵の里 こうざき」へ行きました。皆さん、勉強になり尚且つ美味しい昼食で満足されたようです。



便利つゆの瓶が流れています。



はい！チーズ♪



地域活動運営スタッフ募集！！



【内容】組合員を対象に地域の会場などで開催する「食育」「暮らし」「子育て」などの行事の企画、運営。広報作成など簡単なPC入力作業。

【給与】時給1,076円～（日祝日出勤：時給50円アップ）☆昇給あり
※試用期間2ヶ月あり（同待遇）

【勤務】月～金曜日のうち、週3日（祝日含む）

【時間】9:00～16:00（休憩1h）（行事により曜日・時間の変動あり）

【休日】土曜日・日曜日 04-7128-8401（9:00～18:00）

【応募】上記まで電話連絡の上、履歴書（写真貼付）持参でお越しください。



※今月のおすすめりーはお休みさせていただきます。

<キリトリ>

商品おすすめりー投稿用紙



★パルのカタログの中でおすすめ商品を教えてください。（商品に限ります）

商品名：【 】

★その商品のお勧めしたいところ、気に入ってるなどご記入下さい。（100文字以内）

理由：

※お名前を掲載いたします。匿名をご希望の方は、ペンネームまたはイニシャルをご記入下さい。

・お名前（ ） ・組合番号（ ）

・ご希望ペンネーム又は、イニシャル（ ）

投稿用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか、事務所にご持参ください。採用された方の300ポイント付与は掲載された月に加算されます。ご応募お待ちしております！

キリトリ

【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見方と確定申告 いつもそのままにしまっている方こそ要チェックです！



毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？

実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かると、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！

初心者にも分かりやすい基本的な内容を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお伝えします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)/メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

◆日時:1/24(金) 10:00~12:00

◆参加方法:オンライン Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご参加ください)

◆参加費:無料

◆定員:40 名程度

◆〆切:1/16(木)

※応募者全員に1/17(金)までに当落結果をお知らせします。

お申込みは
こちら▶



海を越えてく 産直編

〈Zoom で学ぼう！わたしのたべもの〉

海を越えた産直提携。「顔が見える」オリーブオイル

パルシステムの産直産地は海外にも広がっています。海外の産地であっても、「作る人」と「食べる人」が支え合う“産直のつながり”を重視。海外産地の商品も「安全・安心」が基本です。国内同様に、海を越えても「顔が見える関係」を大切にしています。

「産地限定エキストラバージンオリーブオイル」を通して、パルシステムの海外産直のこだわりを知り、「わたしのたべもの」について一緒に学んでみませんか？

~お問合せ・お申し込み 産直・商品政策推進課~
TEL 047-420-2604 メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp



◆日時:1/24(金) 10:30~12:15

「オンライン」「会場視聴」参加方法が選べます
※ 会場:パルシステム千葉船橋本部会議室

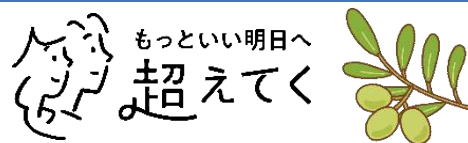
◆講師:三菱食品株式会社 永井様
日清オイリオグループ株式会社 小林様

◆参加費:無料

◆〆切:1/13(月・祝)12:00

申込み者全員に1/17(金)までにご連絡します。

お申込みは
こちら▶



＜アーカイブ配信のお知らせ＞7/26(金)習志野センター

「いつまでも自分の歯でおいしくご飯♡ SUNSTAR 学習会」

「全身の健康はお口から」というくらい大切な口腔衛生。オーラルケアの基礎知識や歯を失ってしまう原因と対策、全身とお口の健康の相関など...サンスターがお伝えします。歯を大切に、いつまでも自分の歯で美味しく食事をとりましょう♪

お申込みは
こちら▶



視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。
お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。
※申込〆切:1/31(金)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部



お米 スイッチ

1月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

| | 企画名 | 内容 | 開催日 | センター | 〆 | |
|------|---|--|-------------|-----------------|---|--------------|
| 食・調理 | ロマンティックバレンタインを演出 ♪カクテル初心者入門 | ほろ酔いもノンアルも♪ロマンティックバレンタインを演出するカクテルのご提案です。パルシステム商品を使ったおすすめアパタイザーもご紹介いたします。 | 1/24 (金) | 13:30~ 14:45 | 印 | 12/20 (金) |
| | ♡ドキドキ♡手作りバレンタイン | 今年のバレンタインは、手作り sweets を作ってみませんか。 簡単に美味しいレシピをご紹介します。 | 1/29 (水) | 10:30~ 12:00 | 習 | 12/20 (金) |
| くらし | 一緒に学ぼう！高齢者や障がい者などの財産管理 ★会場(パルひろば☆ちば)でもご参加できます。 | LPA 講座でも好評だった将来に備えた高齢者や障がい者などの財産管理について、ライフプラン・アドバイザーがポイントをわかりやすくお話しします。 | 1/21 (火) | 13:30~ 15:30 | 千 | 12/20 (金) |

＜あそびの広場＞「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

クリスマス企画をします☆
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



◆日時:12/19(木)10:30~12:00

◆参加費:無料 ◆申込み:不要。

※直接会場にお越しください。時間内は入退室自由。
11:00 ごろまでに入室してください。

◆会場:パルひろば☆おたかの森
(流山おたかの森駅 徒歩5分)



お問い合わせ: 0120-868-664(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

◆日時:1/9(木)10:30~11:10

◆定員:10 組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

◆〆切:1/4(土)

※応募いただいた方全員に1/7(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

＜子育てオンライン座談会＞

～子どものプレゼント、どうしてる？～

もうすぐお子さんたちが楽しみにしているクリスマス☆
サンタさんのプレゼント、リクエストはどうやって聞き出す？
予算は？などなど、プレゼント事情について、みんなでおしゃべりしましょ♪
参加者には後日、お菓子のプレゼントがあります☆

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

◆日時:12/17(火)10:30~12:00

◆定員:8組 ◆参加費:無料

◆オンライン(Zoom)



お申込みは
こちら▶



◆〆切:12/14(土)

※応募いただいた方全員に12/16(月)までにご連絡します。