

忙しい日も、気楽に準備!!

「生協のおそうざい」 始めました!

「生協の
夕食宅配」から
新商品の
ご案内!

1週間の
スポット利用も
OK!! //



鶏肉と芽キャベツの
塩だれ和え

2人前

価格 **833円** (税込900円)

※盛り付け例

※1人前あたり/税込450円

※消費期限はお届け当日22時です。

「生協のおそうざい」ここがいいね



**その日に製造!
その日に届け!!**

当日作ったおそうざいを、その日のうちに冷蔵でおいしさそのままお届け。



**事前に注文できて
安心です!**

注文締切はお届け前週の水曜日まで。翌週の分を事前に注文しておけるので安心です。



**配送料込みの
お手頃価格!**

2人分のおそうざいが税込で900円。配送料の心配もいらないお手頃価格です。



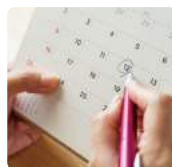
**ボリュームたっぷり
2人前でお届け!**

2人前なので家族構成にあわせて注文でき、献立を考える手間も省けて楽々です。



**カンタンベリ!!
レンジで温め食卓へ**

目安は電子レンジ500Wで約2分。冷蔵品なので、温めてお召し上がりください。



**2個以上のご注文で
週1日から利用可能**

月～金まで1個ずつでも、水曜に2個でもOK。1週間で合計2個以上からお届けします。

詳しくは裏面へ

人気のおそうざいを日替わりでお届け! 1週間だけのスポット利用も可能です!

16種類を“日替わり”でお届けしています!

①~⑬のメニューを順番に日替りでお届けします。※メニューは選択できません。

1週間で合計2個以上からお届けできます。毎週好きな曜日をお選びいただけます。

《お届け例》 ※下記は一例です。詳しくはお届けスケジュールをご覧ください。

1週目に火曜と金曜に注文した場合⑮②が届きます。

2週目に火曜と水曜に注文した場合④⑤が届きます。

ご利用開始1週目							2週目							3週目~	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
⑭ 豚肉の ごましゃぶ風	⑮ 鶏の唐揚げと 塩焼きそば	⑯ 豚肉の チンジャオ ロース	① コーンたっぷり フライと タンドリーチキン	② ココロコ メンチカツと シューマイ	休み	休み	③ ハンバーグ トマトソースと イカフライ	④ 豚肉と しいたけの オイスターソース炒め	⑤ 八宝菜	⑥ 豚肉の唐揚げと 野菜黒酢 あんかけ	⑦ 三元豚 ヒレカツと シューマイ	休み	休み	⑧ サバの味噌煮と 豚しゃぶ (おろしポン酢付き)	⑨ 厚揚げと 野菜のピリ辛 味噌炒め

⑯の次は①に戻ります



⑮鶏の唐揚げと塩焼きそば



①コーンたっぷりフライとタンドリーチキン



④豚肉としいたけのオイスターソース炒め



⑤八宝菜

お届けスケジュール



二次元コードより
お届けスケジュールを
ご覧いただくことが
できます

- ① コーンたっぷりフライとタンドリーチキン
- ② ココロコメンチカツとシューマイ
- ③ ハンバーグトマトソースとイカフライ
- ④ 豚肉としいたけのオイスターソース炒め
- ⑤ 八宝菜
- ⑥ 豚肉の唐揚げと野菜黒酢あんかけ

- ⑦ 三元豚ヒレカツとシューマイ
- ⑧ サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)
- ⑨ 厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め
- ⑩ 鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え
- ⑪ 回鍋肉とハンバーグデミソース

- ⑫ ブリの照焼と海鮮かき揚げ
- ⑬ 肉じゃが
- ⑭ 豚肉のごましゃぶ風
- ⑮ 鶏の唐揚げと塩焼きそば
- ⑯ 豚肉のチンジャオロース

*写真については、イメージです。材料手配の都合により、変更となる場合がございます。

家事の時短や彩り豊かな食卓に—暮らしに合わせてご利用ください!



親御様のお食事に

離れて暮らす親御様のお宅に
月~金まで毎日お届け。
夕食のおかずはこれで安心。

※配達エリア内のお宅に限ります。



忙しいご家族の夕食に

帰宅が遅くなりそうな日でも
あらかじめ注文しておけば
温めるだけでカンタン、時短。



食べ盛りのお子様のお食事に

部活後や、塾に行く前のお食事に
予定に合わせて注文ができ、
食べ盛りのお子様をサポート。

1週間で合計2個以上
からお届けできます。

※「生協のおそうざい」のみの場合

ご連絡がない限り
ご注文いただいた曜日・数量を
継続してお届けとなります。

おそうざい1種類

縦14.6cm×横24.1cm×高さ4.5cm
(フタ有) ※④・⑤・⑥・⑨・⑩・⑬・⑭・⑯

容器サイズ

おそうざい2種類

縦18.0cm×横24.1cm×高さ4.0cm
(フタ有) ※①・②・③・⑦・⑧・⑪・⑫・⑮

電子レンジ500wで約2分温めてください。温めが足りない場合は様子を見ながら追加で温めてください。

※商品代金は、通常のご利用代金と合わせてのお支払いとなります。(夕食宅配は、ご利用月の翌々月にお支払いとなります) ※「生協のおそうざい」単品でのご注文も可能。「生協のおそうざい」のみご注文の場合は、週合計2個以上のご注文が必要です。 ※ご注文締切後、変更・キャンセルはできません。注文締切は、【お届け前週水曜日まで】となっています。 ※お召し上がり後の容器は、お住まいの自治体ルールに従い処分をお願いします。 ※商品の特性上、パルスシステムの商品基準とは異なります。 ※一部配達エリア外あり ※消費期限はお届け当日22時です。

お電話からのお申し込みは

pal*system
パルシステム千葉

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

☎ 0120-660-788



インターネットからのお申し込みは、
左記の二次元コードより
専用フォームでお申し込みできます



左記の二次元コードより
ホームページを
ご覧いただくことができます

【受付時間】10:00~18:30(月曜日~金曜日) 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。一部配達エリア外がございます。詳しくはお問い合わせください。