

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年1月2回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 1月6日(月)~1月10日(金)

商品配達日 1月20日(月)~1月24日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。

いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

特別栽培米を使用した
ふっくら仕上げの白がゆ



おなかに
やさしい♪

賞味期間
約1.5年
製造年月日からの
日数です。

新潟県南魚沼市産
コシヒカリ使用

正月明けに
ほっこりする

電子レンジ 10袋入
103187

特別栽培米魚沼白がゆ 250g×10入

特別価格 1,800円(税込1,944円) 【賞味期間】550日 【アレルギー】(卵)(麦)(豆)
89kcal/1人前(250g)

肉厚な食感とほどよい塩加減で
飽きのこない味わいです



サイズ
無選別

塩分
約8%

103195

紀州南高梅つぶれ梅 270g

特別価格 580円(税込626円) 【賞味期間】120日 87kcal/8.2g/可食部100g
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

ごぼう、人参、ぶなしめじ、芽ひじきは国産を使用
こんにゃくや大豆たんぱくも入った
具だくさんの混ぜごはんの素です



103209

国産ひじきごぼうきんぴら
混ぜごはんの素 150g

特別価格 500円(税込540円) 【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
110kcal/2.9g/100g

さくらげのコリッとした食感がアクセント
新食感のなめ茸です

熱々のごはん、
冷や奴や麺類の
トッピングに!



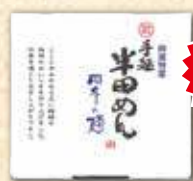
信州産えのき茸使用

103225

元祖の寿なめ茸 200g

特別価格 369円(税込399円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
77kcal/2.4g/100g

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しをお楽しみください



お徳用



徳島県阿波特産

103217

手延半田めん
四季の麺 1800g(100g×18束)

特別価格 2,480円(税込2,678円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦
336kcal/6.1g/1食分(100g)
※ゆで後の食塩相当量: 約0.6g/100g

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで手軽に食べられる、
国産ひきわり納豆が入ったおそばです

4袋入
103233

どんぶり麺
ひきわり納豆そば

81.5g(めん65g)×4袋
特別価格 842円(税込909円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆
378kcal/4.8g(めん・かやく0.6g、スープ4.2g)/1食(81.5g)

国産小麦粉・そば粉使用



P3

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ) A mom deli(ママ・デリ)

P5

ストックに! 普段使いに!

いかやたこに国産の干しえび、アカモクやキャベツ、玉ねぎなどの野菜を混ぜて、ふんわり仕上げた海鮮焼き



〈アッキーフーズ〉@福岡

フライパン

103781 冷凍 GMO不分別
漁師のまかない
海鮮焼き 240g(6個入り)

398円(税込430円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 え
114kcal@1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

数種のスパイスを使いオリジナルブレンドで仕上げた、野菜ごろごろビーフカレーです

5パック/セット



大進食品@大阪

電子レンジ ポイル

103586 GMO不分別
野菜ごろごろの
ビーフカレーお徳用 200g×5

1,280円(税込1,382円) 【賞味期間】360日 【アレルギー】乳 麦 豆
(卵) (落) (え) (か) 140kcal@1.9g/100g



〈調理例〉

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の塩3種セットです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103730 冷凍 GMO不分別
鶏屋の焼き鳥串セット塩味
146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

658円(税込711円) 【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal@1.8g/1袋(146g)



具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、肉のうまみを閉じ込め、ふんわりした食感に仕上げたロールキャベツです



〈調理例〉

103748 冷凍 GMO不分別
ロールキャベツ 240g(4個)

398円(税込430円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal@0.6g/100g



国産野菜と国産鶏肉を使用したキーマカレーを包んだミニハンバーグ



〈調理例〉

電子レンジのみ

103713 冷凍 GMO不分別
キーマカレー入り
ハンバーグ 210g(6個入り)

348円(税込376円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal@0.4g/1個(35g)



国産鶏肉に国産の里芋、れんこん、玉ねぎを加えたつくねやわらかい口あたりの中に、れんこんのシャキシャキ感がアクセントになっています

国産
鶏肉
れんこん
玉ねぎ
里芋



22~23個入

電子レンジ 揚げる

103756 冷凍 GMO不分別
里芋れんこん入りつくね 220g

478円(税込516円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 204kcal@1.2g/100g



ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、青森県の郷土料理「いかメンチ」



〈調理例〉

フライパン

103721 冷凍 GMO不分別
いかメンチ 250g(10個入り)

398円(税込430円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcal@1.1g/100g
※いかはペルー産またはチリ産



国産鶏ささみを使用ハーブの香りとサクサク食感がたまりません



〈調理例〉

フライパン

103764 冷凍 GMO不分別
ささみ香草オリーブ仕立て
230g(標準10枚入り)

498円(税込538円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) 96kcal@1.0g/100g



千葉県産真さば切り身をゆず果汁、みりんを使用した特製だれに漬け込みました



〈調理例〉

103799 冷凍 GMO不分別
骨取りさば
柚みりん漬 4切160g

427円(税込461円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 205kcal@1.1g/100g

〈つかさ食品〉@千葉

千葉県産原料使用

魚醬に漬け込んでから西京風調味味噌に漬け込んでいるため、しっかり味がしみています



〈調理例〉

103802 冷凍 GMO不分別
真いわし西京漬 4-6枚200g

398円(税込430円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 151kcal@0.9g/100g

千葉県産原料使用

〈つかさ食品〉@千葉

北海道産秋鮭ととろ〜りチーズのハーモニー



〈調理例〉

フライパン

103811 冷凍 GMO不分別
フライパンでできる
鮭とチーズの
カリカリ包み 7個180g

427円(税込461円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 212kcal@1.1g/100g

〈つかさ食品〉@千葉

フライパンでカリッと焼くだけ!



produced by 大進食品

A mom deli(ママ・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン

「ゆめもから」使用
北海道産小麦

濃厚ホワイトソースにえびとオーガニックペンネのハーモニー



大進食品 長野

電子レンジのみ

103551 冷凍 GMO 国不分別

A mom (ママ) オーガニックペンネの海老グラタン 340g(2個)

615円(税込664円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 小麦 305kcal(1.0g/1個(170g))

調理例

盛りつけ例

103578 冷凍 GMO 国不分別

Maman Fufla (ママンフフラ) モチモチ手のばしナン

210g(3枚入)

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 182kcal(0.9g/1枚(70g))



大進食品 埼玉

北海道産生乳をコトコト煮込み、国産かにを加えたクリームコロッケ



大進食品 北海道

揚げる

103535 冷凍 GMO 国不分別

A mom (ママ) 北海道八雲発 マム カニクリームコロッケ

240g(6個入)

458円(税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 小麦 か (卵) (え) 67kcal(0.2g/1個(40g))

揚げ時間
170℃~175℃で
約3分

北海道八雲町産生乳、国産かに・玉ねぎ使用

国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、飽きのこないおいしさです



大進食品 埼玉

フライパン

103501 冷凍 GMO 国不分別

A mom (ママ) ヨコハマの餃子 360g(20個入)

567円(税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal(0.2g/1個(18g))

調理例

フライパンで焼くだけ!

- 国産
- キャベツ
- 豚肉
- 玉ねぎ
- しょうが
- にんじん
- 皮の小麦粉

お好みのソースでパクッと! 国産小麦を使ったとろ〜りおいしいたこ焼きです



調理例

電子レンジのみ

103543 冷凍 GMO 国不分別

ママのたこ焼き 330g(22g×15個)

485円(税込524円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 小麦 豆 (乳) (え) (か) 25kcal(0.1g/1個) ※たこはベトナム産



大進食品 兵庫

国産豚肉とえびを使用した食べごたえのある一品!



調理例

電子レンジ 蒸す

103519 冷凍 GMO 国不分別

A mom (ママ) おいしい肉海老シューマイ 210g(6個入)

559円(税込604円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 68kcal(0.4g/1個(35g))



大進食品 長野

国産のたけのここときくらの食感がアクセントになっています



調理例

フライパン 揚げる

103527 冷凍 GMO 国不分別

A mom (ママ) パリッと本格春巻(国産きくらげ入り) 200g(5本入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 45kcal(0.3g/1本(40g))

- 国産
- キャベツ
- 玉ねぎ
- 豚肉
- きくらげ
- たけのこ
- 皮の小麦粉

フライパンで焼くまたは揚げるとパリッとおいしい

温めて白いごはんのにのせるだけ! さっぱりしたうまみの結旨豚とごぼうの香りがアクセント!



調理例

ポイル

103705 冷凍 GMO 国不分別

ごぼう香る結旨豚丼の具 130g

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 290kcal(1.9g/100g)



中村屋フードアクト 岐阜

12種類の九州産野菜と和歌山県産梅で仕上げた野菜ジュース



イメージ

103837

濃くておいしい九州野菜 160g×15缶

2,050円(税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal(0.1g/1缶(160g)) *「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。



ふくれん 福岡

1缶あたり約148円(税込)

*1日分の野菜(約350g)使用

九州産冬人参本来の甘くてコクのある味わいが楽しめます



イメージ

103845

冬育ち九州産人参100%ジュース 200ml×12本

1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】360日 64kcal(0.1g/1本(200ml))



飲み切りやすい 200mlサイズ

1本あたり約133円(税込)

ケースサイズ: 縦約15.7cm・横約16.4cm・高さ約12.4cm

ふくれん 福岡

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げたはちみつ梅です

紀州南高梅使用

塩分約7%

〈盛りつけ例〉

103250 GMO不分別

素朴な紀州南高梅はちみつ梅 200g

880円 (税込950円)

【賞味期間】180日 101kcal/7.7g/可食部100g

〔芝田商店〕◎和歌山

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です

和歌山県産たけのこ使用

開封後、そのままお皿や小鉢に盛りつけて召し上がれます

〈盛りつけ例〉

103284 GMO不分別

和歌山県産 筍の土佐煮 180g

498円 (税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 48kcal/1.4g/100g

〔丸山食品〕◎新潟

皮一枚一枚が薄く引き締まり、小粒で繊維が細かくソフトな食感が楽しめます

福井県三里浜産らっきょう使用

〈盛りつけ例〉

103268 GMO不分別

福井の花らっきょ 200g

850円 (税込918円)

【賞味期間】180日 104kcal/2.5g/100g

〔三里浜特産農業協同組合〕◎福井

国産のかりかり梅、ひじき、ちりめんを合わせたソフトタイプのふりかけです

チャックシール付

〈調理例〉

103276 GMO不分別

かりかり梅じゃこひじき 30g

380円 (税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 蛋 卵 175kcal/13.0g/100g

◎オバタ◎広島

小豆島産生のりの食感と風味を生かして炊き上げたのり佃煮です

瀬戸内小豆島産生のり・しょうゆ使用

〈イメージ〉

103683 GMO不分別

小豆島生のり 100g

348円 (税込376円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 卵 134kcal/4.8g/100g

〔宝食品〕◎香川

ピリッと辛い味わいがごはんによく合います

福岡県瀬高町産高菜使用

〈盛りつけ例〉

103365 GMO不分別

からし高菜 150g

280円 (税込302円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal/4.3g/100g

〔河野食品〕◎福岡

創業明治27年 鈴木鯉節店

うま味調味料に頼らず、素材のおいしさを引き出し仕上げた鯉節店のふりかけ

チャックシール付

132501 GMO不分別 千葉産原料使用

おかかひじき 40g

132519 GMO不分別 千葉産原料使用

おかか生姜 40g

103993 GMO不分別

おかか牛肉そぼろ 30g

各**280円** (税込302円)

【賞味期間】150日

おかかひじき: 【アレルギー】麦 豆 238kcal/5.1g/100g

おかか生姜: 【アレルギー】麦 豆 241kcal/6.1g/100g

おかか牛肉そぼろ: 【アレルギー】麦 豆 304kcal/4.8g/100g

〔鈴木鯉節店〕◎千葉

〈盛りつけ例〉

おかかひじき: 鴨川産ひじきを本枯節の粉と混ぜ合わせ、しょうゆとごまを入れて仕上げました。

おかか生姜: 鴨川産生姜のシャキッとした食感と、さわやかな辛みが本枯節の風味とよく合います。

おかか牛肉そぼろ: 国産牛ひき肉をていねいに炊き上げたそぼろと、本枯節の粉を混ぜ合わせたふりかけです。

「金のいぶき」玄米と15種類の雑穀で香りも食感も楽しめるパックごはん

宮城県産玄米使用

電子レンジで約2分

電子レンジ 沸騰

6パック入

103471 GMO不分別

金のいぶき 玄米と十五穀ごはん 160g×6入

998円 (税込1,078円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】豆 285kcal/1パック(160g)

約26.4cm 約7.8cm 約16cm

〔たいまつ食品〕◎新潟

沖縄県産シークワサーを丸ごとしぼりました

お召し上がり方: 清涼飲料水として召し上がるには、原液1に対して水10~15倍に薄めてお飲みください。泡盛または焼酎などに入ると、なおいっそうおいしく召し上がれます。

あえもの、お刺身、鍋物にもおすすめ!

もったいない! 特価! 賞味期限 最短2025年4月27日の商品をお届けいたします ※通常より短い賞味期限となっております。確認の上、ご注文ください。

103357

青切シークワサー (ストレート) 360ml (イメージ)

1,080円 (税込1,166円)

【賞味期間】240日 33kcal・ノビレチン14mg/100g

※商品に一部、分離・沈殿が見られますが、品質に問題はありませぬ。よく振ってご利用ください。

◎名嘉食品◎沖縄

一杯分の粉末茶をスティックに詰めました

香りを楽しめるよう玄米を加えました。

お湯出し 水出し 両用タイプ

103667

粉末玄米入り 緑茶スティック 50g (0.5g×100本)

498円 (税込538円)

【賞味期間】540日 2kcal/1本 (0.5g)

◎野村産業◎東京

粒なしタイプの“サラッ”とした飲みごちが特徴 米麴と米でつくった本格的な酒蔵の麹あまざけです

国産米使用

〈調理例〉

アルコール0%

103853

国菊 あまざけLight 1000ml

700円 (税込756円)

【賞味期間】300日 92kcal/100g

〔ゴールドバック〕◎長野

組合員の
声

ツナの優しいおいしさと
かわいい缶のデザイン
おいしい!他で売っているツナ
缶よりマイルド。そのまま味わ
いたいくらい。子供も大好き。レ
ンチンしたもやしに顆粒の鶏ガ
ラだし醤油にこのツナだけで
子供も飽きることなく食べます。

ストックに!

特製野菜スープと大豆油に漬け込み
風味豊かに仕上げた
ツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103594 **GMO** 不分別 [沖縄の塩 シママース]使用

あいこちゃんツナ まぐろ油漬けフレーク

70g×12缶 **1,456円**(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal(0.7g/1缶70g)

油漬け

〈伊藤食品〉静岡岡

普段使いに!

ヘルシー志向の方におすすめ!
ノンオイルタイプの
ツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

組合員の
声

絶品です!皆さんに試して
もらいたい
何気なく注文したのが出会いでした
が、あまりのおいしさに衝撃を受け
ました。味付けが控えめでマグロの
味をよく感じられます。ツナマヨ、ポ
テサラ、パスタ、肉じゃが(の肉の代
わり)どんな料理でも主張しすぎず
旨味を添えてくれます。

103608 [沖縄の塩 シママース]使用

あいこちゃんツナ まぐろ水煮フレーク

70g×12缶 **1,456円**(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 46kcal(0.7g/1缶70g)

水煮

〈伊藤食品〉静岡岡

食塩不使用で素材の味を
生かしました

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103616
あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
(食塩不使用) 70g×12缶

1,456円(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 48kcal(0.1g~0.4g/1缶70g)

食塩
不使用

〈伊藤食品〉静岡岡

にんにく風味がくせになる
ツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103624 **GMO** 不分別
あいこちゃん ガーリック・
ツナまぐろ油漬けフレーク

70g×3缶 **373円**(税込403円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 225kcal(0.6g/1缶70g)

ガーリック

〈伊藤食品〉静岡岡

栽培期間中農薬不使用の
静岡県産マッシュルームを
新鮮なうちに加工し、缶に詰めました

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

マッシュルーム
アヒージョに!

〈調理例〉

103632 **GMO** 不分別
美味しいマッシュルーム
水煮(ランダムスライス)

85g(固形量50g)×2缶

480円(税込518円)

【賞味期間】1095日 8kcal(0.7g/100g)

〈盛りつけ例〉

マッシュ
ルーム

〈伊藤食品〉静岡岡

削りたての風味を
そのままに

〈調理例〉

103675
お徳用かつおパック 2.5g×40袋

601円(税込649円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 8kcal/1袋(2.5g)

使いやすい
個包装パック!

〈かね七〉静岡岡

肉厚で歯ごたえのよい
カットわかめです

〈盛りつけ例〉

103241
カットわかめ 55g
980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え)(か)
148kcal(21.6g/100g)

カット済で
使いやすい!

チャック
シール付

〈富士物産〉静岡岡

香りとうまみが凝縮された
やわらかい食感の
オキアミです

三陸産
ツノナシ
オキアミ
使用

〈盛りつけ例〉

103497 **冷凍** 2袋
三陸産干しあみ 56g(28g×2)

550円(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 283kcal(5.6g/100g)

〈海洋〉静岡岡

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用
まろやかであと味すっきり、
煮物などにお使いいただけます

酵母エキス等
エキス類 不使用

〈調理例〉

めんつゆにも
おすすめです!

〈調理例〉

103641 **GMO** (LNO!)
厳選厚削り節使用つゆ

400ml **713円**(税込770円)

〈ココノエフーズ〉静岡岡

濃縮2倍
タイプ

本みりん「九重櫻」や
有機しょうゆ、だし素材に
こだわりました
自然な甘さがお肉の味を
引き立てます

酵母エキス等
エキス類 不使用

〈調理例〉

103659 **GMO** 不分別
素材活 すき焼きわりした

300ml **618円**(税込667円)

〈ココノエフーズ〉静岡岡

ストレート
タイプ

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!
カルシウムたっぷり!



〈盛りつけ例〉

103438 GMO 不分別

しらすっこ 20g

特別価格 **650円(税込702円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か)
356kcal/6.6g/100g カルシウム:1730mg/100g

〔三幸産業〕^{徳島}

学校給食でおなじみの小魚
おやつや、おつまみにもぴったり!



〈盛りつけ例〉

40袋入

103381 GMO 不分別

ゴマなしミニフィッシュ 200g(5g×40袋)

特別価格 **1,200円(税込1,296円)**

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 327kcal/3.8g/100g

〔大島食品工業〕^{徳愛知}

夕張メロンの香りが口いっぱい広がる
しっとり焼き上げたパウンドケーキです



〈盛りつけ例〉

103411 GMO 不分別

夕張メロンパウンドケーキ 1本

特別価格 **480円(税込518円)**

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 390kcal/0.8g/100g

〔栗原園〕^{埼玉}

北海道産黒豆をじっくり炒った
香ばしくポリポリとした食感が楽しい黒豆です



〈盛りつけ例〉

103373 GMO 不分別

北海道黒豆 200g(5g×40袋)

特別価格 **950円(税込1,026円)**

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 460kcal/100g

〔大島食品工業〕^{徳愛知}

国産さつまいもを使用した
ほんのり塩味がきた芋けんぴです



〈盛りつけ例〉

103331 GMO 不分別

小さな塩けんぴ 7g×20個

特別価格 **600円(税込648円)**

【賞味期間】150日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く)
33kcal/1個(7g) ※割れや欠片が入ります。

〔マイナット〕^{岐阜}

沖縄県産さとうきび100%の超微粒黒糖を使用
濃厚なバター味わいと黒糖のkokoroが味わえます



〈盛りつけ例〉

約10~11個入

103390 GMO 不分別

九州純バタークッキー 沖縄黒糖 80g

特別価格 **550円(税込594円)**

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 (卵)(豆) 439kcal/1袋80g

〔お菓子の昭栄堂〕^{徳宮崎}

北海道産の大粒白花豆を
ふっくら、しっとり炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103292 GMO 不分別

北海道産 白花甘納豆 180g

特別価格 **420円(税込454円)**

【賞味期間】50日 301kcal/0.1g/100g

〔木村製菓〕^{北海道}

北海道十勝産の大正金時豆を
時間をかけてじっくりふっくら炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103306 GMO 不分別

北海道十勝金時甘納豆 200g

特別価格 **420円(税込454円)**

【賞味期間】50日 316kcal/0.1g/100g

〔木村製菓〕^{北海道}

滋賀県産米の米粉を使用した
歯切れのよい生地北海道産小豆を使用した
あんを包んだひと口サイズのだんごです



〈盛りつけ例〉

103772 冷凍 GMO 不分別

しがの米粉をつかったひとくちだんご(粒あん) 240g(12個入)

特別価格 **398円(税込430円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵)(乳)(麦) 52kcal/1個(20g)

〔華桔梗〕^{徳愛知}

すりおろした長野県産りんごに
バターを加えて煮詰めました
フルーティーでまろやかなコクを
お楽しみください



〈調理例〉

103403 GMO 不分別

まろやかりんごバター 200g

特別価格 **450円(税込486円)**

【賞味期間】360日 【アレルギー】卵 乳 豆 152kcal/0.2g/100g

〔キョウショク〕^{徳長野}

こうばしい豆の香りとクリーミーな味わい
クラッカーやおもちにつけてもおいしいです



〈調理例〉

103420 GMO 不分別

パンにぬるきな粉 135g

特別価格 **350円(税込378円)**

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 豆 (落) 95kcal/1食分15g

〔ダイショウ〕^{徳埼玉}

黒ごま・アーモンド・きなこの
栄養素が一度にとれる!



〈調理例〉

103322 GMO (GMO) 不分別

黒ごま アーモンドきなこ 160g

特別価格 **500円(税込540円)**

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳)(麦)(落)(え)(く) 477kcal/100g

〔タクセイ〕^{徳愛知}

サッポロ珈琲館でローストした珈琲豆とカカオニブをプラスした、ざくざく食感のチョコレート



標準18枚入

103446 GMO 不分別

珈房サッポロ珈琲館
カフェショコラ 72g(標準18枚入)

800円(税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 415kcal(0.1g/1箱(72g))

個包装入

〈道南食品〉(株)北海道

サッポロ珈琲館でローストした珈琲豆とカカオニブをプラスした、ざくざく食感のチョコレート



標準18枚入

103454 GMO 不分別

珈房サッポロ珈琲館
カフェラテショコラ 72g(標準18枚入)

800円(税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 426kcal(0.1g/1箱(72g))

個包装入

〈道南食品〉(株)北海道

千葉県産の地大豆を使用した大豆コーヒー

千葉産原料使用

食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体にやさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。

千葉県産の有機地大豆のみを使用し、コーヒー好きの方にも満足していただけるおいしさを追求した大豆コーヒーです。香ばしさの中にやさしい甘みを感じる、酸味の少ないマイルドな味わいです。



大豆コーヒー 103942 GMO iNO!

ドリップパック 8g×5袋 **680円**(税込734円)

大豆粉 150g 103951 **1,080円**(税込1,166円)

共通 【賞味期間】365日 【アレルギー】豆

実埜邑 (みののむら) Soy Cafe

チャックシール付

〈イメージ〉

国産米の米粉と国産大豆を使用し、かために焼き上げたクッキーです

Eco&Art 米粉クッキー

環境によいもの、社会に貢献できるもの、からだによいもの、そしてもちろんおいしいもの。Eco&Artは環境に配慮した食品づくりを通して、無理なく続けられるおいしい暮らしを提案しています。

千葉県産有機大豆の大豆コーヒー使用

国産きな粉使用

八街市産生姜使用

各50g **各380円**(税込410円) (賞埜邑) (株)千葉

きな粉: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 154kcal(0.2g/50g)

生姜: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 144kcal(0.2g/50g)

大豆コーヒー: 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 158kcal(0.2g/50g)

103969 GMO iNO! きな粉

103977 GMO iNO! 生姜 千葉産原料使用

103985 GMO iNO! 大豆コーヒー

チャックシール付

〈イメージ〉

～お茶の里山 静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売

五村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、M:ミネラル、W:天然水)を導入し、堆肥、活性水を利用して土づくりにこだわり栽培しています。2006年には全圃場で有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物の混入を防ぐため分別生産流通管理を行い、環境にやさしい安心、安全な農産物を生産しています。ぜひ一度お試しください。

「ぜひHPもご覧ください」

村上園 静岡 検索

店主の「ひとことコラム」

村上園 三代目 村上倫久さん

お茶の時間

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。昨年は農業生産者にとって非常に厳しい一年となりました。自然災害、特に豪雨や猛暑により現場は大きな影響を受けました。お茶の生産においても、春先の寒波の影響で収穫開始が通常より1週間から10日ほど遅れ、それとともない圃場管理も遅れました。さらに夏場の猛暑や日照り、乾燥による生育不良が重なり、例年なら11月中旬に終わる作業が12月までずれ込んでしまいました。

さて、有機栽培の推進が国や地方で進められていますが、なかなか普及が進まない現状があります。私はお茶の生産と平行して日本の農業についてメディアや書籍などから情報収集をしております。私たちがどのようなものを口にしているのかを改めて考える必要性を強く感じ、これからは生産者と消費者が情報を共有し合い、ともに食の安全を守る責任を果たしていかなければならないと痛感しています。

本年も引き続き、生産現場からの情報を随時発信してまいります。今年もどうぞよろしくお願いたします。

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、口あたりもまろやかです。

湯温を気にせず抽出できる 普段使いに おすすめです!

最盛期に収穫し、味・香りのバランスがよいお茶です。常用としてお使いください。

水出し煎茶ですっきりとしたうまみを味わう

村上園の有機煎茶 200g **2,030円**(税込2,192円) 【賞味期間】365日

村上園の有機煎茶 200g **1,210円**(税込1,307円) 【賞味期間】365日

村上園の有機煎茶

村上園の有機煎茶

JAS (財)自然農法センター

村上園の使いやすいティーバッグ

一番茶を使用しているため、お湯の温度によってさまざまな味が楽しめます

ほうじ茶はカフェイン含有が少ないのが特長。熱いお湯で抽出して飲むのがおすすめです

103918 緑茶 ティーバッグ 75g (2.5g×30袋) **810円**(税込875円) 【賞味期間】365日

103900 ほうじ茶 ティーバッグ 75g (2.5g×30袋) **662円**(税込715円) 【賞味期間】365日

チャックシール付

チャックシール付

有機粉末緑茶

お湯を注いで溶かすだけ 手軽にどこでも楽しめるお茶

マグカップ使い切りサイズ

103926 20本入 JAS (財)自然農法センター

有機粉末緑茶 スティックタイプ 16g (0.8g×20本) **580円**(税込626円) 【賞味期間】365日

チャックシール付

300g入りの お徳用

上級茶と通常のお茶をミックスした徳用茶です。

103934 徳用茶 村上園の山里 300g **1,471円**(税込1,589円) 【賞味期間】365日

チャックシール付

れんこんもちのれんこんはもちろん、
具材も国産にこだわっています



- 今回販売終了**
- 国産 れんこん
 - 国産 玉ねぎ
 - 国産 キャベツ
 - 国産 枝豆
 - 国産 人参
 - 国産 しいたけ
 - 国産 ごぼう
 - 国産 ひじき

(ナカシン冷食) 産鹿児島

電子レンジ フライパン

103691 冷凍 GMO不分別

**7種の国産具材の
れんこんもち** 144g (8個入り)

特別価格 340円 (税込367円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 35kcal/個0.2g/1個 (18g) ※今回で販売終了となります。

国産ふきを使用し、
ごまの風味をきかせて
甘辛く仕上げました



103314 GMO不分別

**国産ふきの
きんぴら風味** 150g

498円 (税込538円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 57kcal/個1.9g/100g

ほんのり塩味がアクセント!
もちもち食感のお赤飯です



103489 6パック入

餅屋が作った赤飯
160g×6入

1,000円 (税込1,080円) 【賞味期間】270日 251kcal/個0.7g/1パック (160g)

(たいまつ食品) 産新潟

雪のような白さと冷めてもやわらかい
「きたゆきもち米」を使用
杵つき製法で作ったおもちです



103462

切り餅 1.1kg

780円 (税込842円) 【賞味期間】540日 115kcal/1切れ (平均50g)

(太陽松食品) 産新潟

国産のえごまを使用
古式玉締め法による
生搾りえごま油です



103829

**国産生搾り
えごま油** 100g

1,550円 (税込1,674円) 【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯 (14g)

(平田産業) 産福岡

あらゆる料理に活躍する、
ポーソーの**米油**



栄養機能食品 (ビタミンE)

※ビタミンEは、抗酸化作用により、
体内の脂質を酸化から守り、細胞
の健康維持を助ける栄養素です。

米油

103861 850g

698円 (税込754円)

103870

600g×10本 (1ケース)

5,400円 (税込5,832円)

【賞味期間】600g: 540日、850g: 365日 (共通) 126kcal/大さじ1杯 (14g) 【次回予定】600g×10本・850g: 2月2回

600g

850g



(ポーソー油脂) 産千葉

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

※ GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え生物) の略称です。

表示方法	不使用	GMO不使用	GMO不分別	不分別
GMO/NO! (食品)				

GMO/NO! (飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため別生産流通管理している商品

副原料

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる (オーブトースター)

ポイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜

食品の加工済みに表示