

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年1月3回(D週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 1月13日(月)~1月17日(金)

商品配達日 1月27日(月)~1月31日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

11月初旬、落花生の一大産地である千葉県八街市にある、有限会社ますだでは、収穫した落花生の天日干しの真っ最中。一畳ほどの大きさの干し網に落花生が広げられ、それが所狭しと約850枚ほど並べられる様は壮観です。

「一枚の干し網に約10kgの落花生を広げ、乾燥ムラをなくすために時折手でかき混ぜながら4日くらい乾燥させます。天日干しは各生産者ごとに分けて干し網に並べるのですが、広げると落花生の表情とか、できがわかるんですよ。」

そう話すのは、代表取締役社長 増田京輔さんです。内陸に位置する八街市は、河川がないため水が得にくく、台地特有の強風とやせた砂質土で農産地としては適さない土地でした。

「落花生栽培には水はけがよい土地が必須条件なんです。八街は台地で火山灰土のため、水はけがよかったです。収穫できる。しかも鉄道が通ることにより市場と近くなったことで、どんどん普及していったんですね。そうして八街市は落花生の集積地となり、昔から生産者同士で切磋琢磨して成長していったので、ほかの地域よりも作るノウハウ、技術は圧倒していますね。」と増田さんは自信をのぞかせます。

「Qなっつは病気に強く、外觀品質がよく、さらに収量が取れる品種として開発されました。」と増田さん。

「Qなっつは、うす皮煎りに主に使用されるナカタユタカは、立性と早晩性が長です。また、栽培期間の長さを、早晩性」といって早生(ワセ)、中生(ナカタ)、晩生(オクテ)の3つに分類されます。落花生農家はこうした品種ごとの収穫期の違いを活用し、多数の品種を栽培することで日照りや台風被害などで収穫できないうす皮煎りを分散しているそうです。

「Qなっつはとにかく甘く、味がすっきりしています。ナカタユタカも同じく落花生の味が強い独特のコクがあるんですよ。まあ一粒二粒食べただけではわからないと思いますけどね。」

でも人気の香るピーナッツクリームシリーズです。「うちのピーナッツクリームはとにかく落花生の香りにこだわっています。天日干しから加工まで全部自社で行っているんです。作るまでの早さを重視しています。やっぱり煎り立てが香りもよくおいしいので、煎ったものをすぐ使うんです。」と増田さん。

香り重視するために、乳化剤やほかの植物油脂なども加えていませんが、そうするとクリーム状にすることが難しくなります。そのため、原料となる豆は油分の多い大粒のもののみを使用。目視等で選別し、煎ったあとに色彩選別機なども活用して再度選別を行うことで、徹底的に原料品質を高めています。ピーナッツクリームに限らず、落花生は千葉県の名産品なので、その名に恥じないものを届けたいと増田さんは語ります。

「例えば、組合員さんに買っていただく花生を知らない方に食べてもらおう機会もあると思います。そうしたときに、これおいしいよ!と自信を持って渡してもらえるようなものを作っているの、ぜひ食べてみてください。」

「豊かな香りとほのかな甘みが魅力の濃厚なピーナッツクリームです」

大正11年創業の老舗「かさの家」よりお届け!

電子レンジ オートホースター

103284 冷凍 GMO不分別

梅ヶ枝餅 5個入り

695円(税込751円)

【賞味期間】180日

197kcal(0.1g/1個(75g))

落花生と一緒に福招き!

北海道十勝産小豆・国産もち米・うるち米使用

外はモチツと

中はフワツと

大宰府名物

身がふっくら脂がうまい

103292 冷凍

千葉の真いわし丸干し 3尾270g

特別価格 275円(税込297円)

【賞味期間】120日

215kcal(1.3g/100g)

Pal's Diningお楽しみ企画! 探して当てよう! 2025年 今年の干支はど〜こだ? 詳細は8ページをご覧ください



(天日干しイメージ)



有限会社ますだ
昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。この製法により、うまみ、甘みが増してより味が凝縮された落花生がでか上がります。



甘みの強い「Qなっつ」を天日干し乾燥して煎り上げました



(ますだ)@千葉

103322

ますだの落花生 天日干し さやいりQなっつ

160g 830円(税込896円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 577kcal/100g



有限会社ますだ 代表取締役社長 増田 京輔さん



落花生本来のおいしさを生かした 渋皮付きです



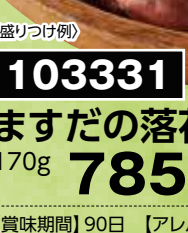
(ますだ)@千葉

103331

ますだの落花生 うす皮煎り

170g 785円(税込848円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 590kcal(0.8g/100g)



(ますだ)@千葉

千葉産 原料使用

新豆

千葉産 原料使用

千葉県産 原料使用

千葉県産 原料使用

P2「新商品の「お先にいただきました!」」 P3「おいしい千葉をお届けします!」

新登場!

やさしい甘みの
まろやかなカレー

国産野菜のカレー
(やさしい甘口) 200g

103551 GMO不分別

330円(税込356円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦
209kcal/2.1g/1食(200g)

お先にいただきました!

野菜のうまみ・甘みがぎゅっと詰まっていて、お肉は入っていないのに十分満足できるおいしさです。にんじんがたっぷりのやさしい甘さで、辛いカレーが苦手な方やお子さまにもおすすめです。油っこいような重さもないのが個人的にはうれしいです。一度食べるとくせになります! パルズダイニング商品担当 高橋

新登場!

スパイスがきいた
ほどよい辛さのカレー

国産野菜のカレー
(ほどよい辛口) 200g

103560 GMO不分別

330円(税込356円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦
203kcal/2.3g/1食(200g)

お先にいただきました!

原材料にフォンドボー、ポークエキス、ポークオイルが入っているから味がとても深みがあり、お肉が入っているような満足感があります。フルーツチャツネや、ココナッツミルクが入っているのも他にはないおいしさのポイント!甘みからのピリ辛が食欲を刺激して一口、二口ととまりません!お昼用のストックで購入して、カレーライスだけでなく、カレーうどんでも食したいと思います! パルズダイニング商品担当 松田

国産の玉ねぎ、じゃがいも、人参、しょうが、にんにくを、
国産の小麦粉と厳選スパイスでじっくり煮込みました
フォンドボーとポークエキス、ポークオイルのコクと
野菜のうまみが特徴です

和豚もちぶたと国産玉ねぎを使用した
あんを、国産小麦粉の皮で一つひとつ
手包みした、小ぶりの肉まんです

ていねいに
手包みました!

【調理例】
電子レンジ 蒸す

103675 冷凍 GMO不分別

飛鳥の手作りミニ肉まん
250g(5個入り)

515円(税込556円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆(卵)(乳)(え)(か) 218kcal/0.8g/100g

【飛鳥食品】徳東京

茨城県産の原木しいたけが
主役のしいたけまん

大ぶりのぶりぶり
原木しいたけが
ぎっしり!

【調理例】
電子レンジ 蒸す

103683 冷凍 GMO不分別

**森のめぐみ
原木しいたけまん**
260g(2個入り)

568円(税込613円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆(卵)(え)(か) 276kcal/1.1g/1個(130g)

【飛鳥食品】徳東京

国産豚肉で作ったキーマカレーを包みした
スパイスと具材のうまみを
しっかり感じる春巻です

【調理例】
フライパン

103667 冷凍 GMO不分別

**飛鳥のフライパンで
キーマ春巻** 150g(6本入り)

445円(税込481円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆(卵)(え)(か) 182kcal/0.8g/100g

【飛鳥食品】徳東京

みつせ鶏を使ったふっくら食感のつくね
濃いめの味付けでごはんの友にぴったり!

【調理例】
電子レンジのみ

103713 冷凍 GMO不分別

**みつせ鶏甘だれ
焼きつくね** 216g(8個入り)

588円(税込635円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆(乳) 197kcal/1.9g/100g

【ヨコオ】徳佐賀

九州産みつせ鶏のもも肉・むね肉を
ピリリとアクセントのある
柚子胡椒だれに漬け込みました
柚子胡椒のさわやかな塩味が
食欲をそそります

【調理例】
フライパン

103721 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏柚子胡椒焼き 180g

548円(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆(卵)(乳) 163kcal/1.0g/100g

【ヨコオ】徳佐賀

かむとうまみがあふれ出す
備長炭で手焼きした歯ごたえのある炭火焼!

【調理例】
電子レンジ ポイル

103705 冷凍

鶏もも炭火焼 140g

440円(税込475円)

【賞味期間】180日 210kcal/2.1g/100g

【宮崎エヌフーズ】徳宮崎

子持ちのカレイを
特製しょうゆだれで
煮付けました

【調理例】
ポイル

103535 冷凍 GMO不分別

子持ちカレイ煮付 2切(250g)

620円(税込670円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
146kcal/0.8g/100g ※魚の骨には注意してお召し上がりください。

【けんこう村】徳宮城

国産の金目鯛を、特製だれで煮付けた
味わい深い一品です

【調理例】
ポイル

103543 冷凍 GMO不分別

金目鯛姿煮 300g(たれ込み)

880円(税込950円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
158kcal/1.1g/100g ※魚の骨には注意してお召し上がりください。

【けんこう村】徳宮城

温めてふわとろ食感を
楽しんで、
解凍してシャーベット感覚でも
濃い甘さが味わえる
焼き芋です

おいしい千葉をお届けします

紅はるか特有の
しっとりした食感と
濃厚な甘さ、
スイーツ感覚で
食べられる干し芋です

農業生産法人 株式会社 いっぷく堂



千葉県産原料使用



〈農業生産法人 いっぷく堂〉千葉県

103811 冷凍

紅はるかの焼き芋
いっぷく堂のはるかさん 300g

648円 (税込700円) 【賞味期間】180日 127kcal/100g



千葉県香取産
紅はるか使用



300g/の
わけありパック
形のそろわないもの、色ムラがあるものを中心に詰め合わせた「わけありパック」です。ご自宅用にぴったり。

千葉県産原料使用

103829

紅はるかの干し芋
いっぷく堂のはるかさん
わけありパック 300g

1,150円 (税込1,242円) 【賞味期間】90日 303kcal/100g

南房総の温暖な気候で育った
茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて
急速冷凍しました

下ごしらえの手間いらず!



〈寿食品〉千葉県

103802 冷凍

房総産湯通し
菜の花 250g

500円 (税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g



千葉県産原料使用



肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉県旭市産
乾燥きくらげ

103845

スライス 20g
498円
(税込538円)

103853

ブロック 16g
398円
(税込430円)

【賞味期間】730日 171kcal/100g



千葉県産原料使用

千葉県旭市産きくらげ使用

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です

ふりかけるだけで
うまみが
UP!

〈調理例〉

103837

日高産 こんぶの粉 55g
570円 (税込616円)

【賞味期間】365日 141kcal/6.4g/100g



〈小松海藻〉北海道

千葉県産シイラの骨を取り除き、
フライ用に加工しました
ソースやマヨネーズとも
相性バッチリ!

千葉県産原料使用

〈調理例〉

揚げる

103748 冷凍 GMO不分別

千葉県産シイラの
フライ (骨取り) 7-11枚200g
412円 (税込445円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 159kcal/0.3g/100g



〈つかさ食品〉千葉県

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました

千葉県産原料使用

〈盛りつけ例〉

103764 冷凍 GMOにNO!

千葉のあぶり
しめさば 1枚100g
471円 (税込509円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal/1.6g/100g



〈つかさ食品〉千葉県

瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と
同じように使えます。
酸化防止剤
不使用のため、
開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、
サラダなど
お好み焼きやチヂミに
ふりかけるのもおすすめ!

〈盛りつけ例〉

103951

にぼしの粉 200g
830円 (税込896円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 332kcal/4.3g/100g



チャックシール付

〈大住海産〉広島

国産アキアミを素干しにしました
かき揚げの具材やお好み焼きなど、
料理のアクセントにお使いください

チャックシール付

〈盛りつけ例〉

103624

素干しえび 30g
300円 (税込324円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え (卵) (乳) (麦) (か) 233kcal/3.8g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

〈ハヤシ食品工業〉広島



彩りや食感もよく使いやすい!
山形県月山の水で仕込んだ
国産山菜の水煮です

国産

わらび
みず
なめこ
えのき茸

おそばにも
ぴったり!

〈調理例〉

103446 GMO不分別

深山山溪 山菜ミックス
100g **420円** (税込454円)

【賞味期間】150日 13kcal/100g



〈やまぜん食品〉山形



割り干し大根の食感と
ゆずの豊かな風味が生きた
さっぱりした味わいが
あとを引くおいしさです

ごはんがすすむおそうざい

やわらかい紀州南高梅を
食塩、りんご酢、梅酢で
漬けました



国産割り干し大根・
人参・ゆず皮・
ゆず果汁使用

ばりばりっと
歯切れのよい
食感♪

〈盛りつけ例〉

103381 GMO不分別
あとひきぱりぱり大根
ゆず風味 140g
398円(税込430円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 121kcal(糖)3.0g/100g



うす塩味
塩分
約8%

〈盛りつけ例〉

103462
素朴な紀州南高梅 200g
880円(税込950円)
【賞味期間】180日 63kcal(糖)8.4g/可食部100g



千田佐市商店

八郎潟産わかさぎを
二度揚げし、みそだれで
味付けしました

秋田県八郎潟産
わかさぎ使用

〈盛りつけ例〉

103497 GMO不分別
わかさぎ唐揚 85g
750円(税込810円)
【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 489kcal(糖)1.8g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



国産山うどをきんぴら風の味付けに仕上げました
山うどのシャキシャキした食感が楽しめます

〈盛りつけ例〉

103454 GMO不分別
きんぴら風味の
国産山うど 150g
498円(税込538円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 76kcal(糖)2.2g/100g



高菜の風味にコリコリとした食感の
ザーサイときくらげがよく合います

チャーハン、おむすび、
ラーメンの具材に!
さまざまな料理に
使えます。

国産高菜・きくらげ・
ザーサイ使用

〈盛りつけ例〉

103501 GMO不分別
高菜・きくらげ・ザーサイの
中華三昧 100g
400円(税込432円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 113kcal(糖)4.3g/100g



長野県産野沢菜を着色せずに緑色を引き出し、
国産しょうがやかつおぶしをかかせて
風味豊かに仕上げた、おにぎりの素です

おにぎり以外に
お茶漬けにも
おすすめ!

〈調理例〉

103357 GMO不分別 2合用
信州産野沢菜 おにぎりの素
105g **470円**(税込508円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 61kcal(糖)4.0g/105g



青森県陸奥湾産の
ほたて貝を使用した
うまみ溢れるほたて飯

コーンとバターで
炊き込んで
洋風アレンジ!

〈調理例〉

103365 GMO不分別 3合用
ほたて屋の釜めしの素
200g(固形量120g)
500円(税込540円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 75kcal(糖)5.2g/100g



国産のかつお節とかたくちいわしをブレンド
しっとり食感で、おにぎりや
サラダにおすすめ!

〈盛りつけ例〉

103438 GMO不分別
かつおちりめん 35g
350円(税込378円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 234kcal(糖)9.1g/100g



味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ
ふっくらやわらかに炊き上げました

国産紫花豆使用

〈盛りつけ例〉

103390 GMO不分別
高原のはなまめ 110g
498円(税込538円)
【賞味期間】210日 195kcal(糖)0.5g/100g



クラッカーやバゲットなどにのせて
お酒のおつまみに
おすすめです!

埼玉県産白瓜・
岩手県多田自然農場の
クリームチーズ使用

〈盛りつけ例〉

103641 GMO不分別
奈良漬×クリームチーズ 100g
600円(税込648円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 221kcal(糖)3.1g/100g



お米のソムリエが監修した
もち麦30%配合の
雑穀ブレンド米



国産の米と国産の穀物を使用しています
●もち麦 ●丸麦 ●胚芽麦 ●はだか麦 ●もち玄米 ●黒米 ●青大豆 ●黒大豆 ●発芽玄米 ●赤小豆 ●ひよこ豆 ●もちもち ●もちあわ ●アインリクス

※白米1合当たり、本品を
大さじ1杯程度が目安



〈調理例〉
103349 GMO IENO!
もち麦多めの国産十六穀 400g
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】豆(麦)(そ)
400kcal/100g

もちもちとした食感を楽しめます
秋田県大潟村で、農薬、化学肥料を
栽培期間中使わずに栽培された黒米
(もち米)です。

白米3合に対し
大さじ1杯
が目安です
水加減は白米3合の分量を目
安に、やわらかめがお好み
でしたらやや多めに入
れてください。



〈調理例〉
103985
黒米(朝紫) 160g
530円 (税込572円)
353kcal/100g
〔アイリックス〕秋田



大好評!
たっぷり使える
徳用サイズ



これ1本でさまざまな
お酢料理が簡単に!



国産米酢とりんご酢に、
利尻昆布とかつおからとった
一番だしを合わせて、
バランスのよいまろやかな
お酢に仕上げました

酵母エキス等エキス類 不使用
103586 GMO IENO!
カンタン八芳酢 360ml
470円 (税込508円)
103594 徳用 900ml
900円 (税込972円)
(共通) 【賞味期間】365日 20kcal(0.7g/大さじ1杯(15ml))

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆
割れ欠けが含まれていますが、
素材の甘さ、香ばしさが
楽しめます

そのままポリポリ
食べられる



〈盛りつけ例〉
103471 GMO IENO!
無選別北海道産 黒大豆 200g
450円 (税込486円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 442kcal/100g
〔オバタ〕愛知

栽培期間中、農薬や化学肥料を使わずに
栽培したえごまを非加熱で
圧搾したえごま油



直接圧搾
製法
オメガ3系脂肪酸
(α-リノレン酸)含有
〈イメージ〉
103659
天然こがね色
えごま油 110g
2,100円 (税込2,268円)
【賞味期間】365日 900kcal/100g
(SEEDS)静岡

静岡県富士宮市産えごま使用

青森県産にんにく使用
青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、
発酵させました。独自の甘みと酸味が特長です。



〈イメージ〉
103993
黒にんにく 100g
890円 (税込961円)
【賞味期間】365日 179kcal/100g
〔エージーシー〕青森



〈盛りつけ例〉
132501
喜界島黒砂糖 300g
590円 (税込637円)
【賞味期間】300日 379kcal/100g
〔松村〕鹿児島

さわやかな甘み
マイルドな味わい
鹿児島県の離島・喜界島の
黒糖(固形タイプ)です。
色が薄く、さわやかな甘さが特長。
料理に使うと甘みとコクがです。

カナダ産有機栽培
亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油
日本国内の有機認証工場で充填しました。



α-リノレン酸
含有
※オメガ3系
脂肪酸の一種
※1日に約小さじ1杯
(4.6g)が目安です。
JAS JONA
132519
有機亜麻仁油 180g
1,750円 (税込1,890円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(乳) 900kcal/100g 〔バイオリジナルアジア〕大阪
【次回予定】3月1回 ※原料価格の高騰により、値上げしました。
※パッケージデザインが変わりました。原材料に変更はありません。

宮城県蔵王町産のいちじくを使用した
やさしい味わいの甘露煮です



〈福一〉蔵王城

個数：8～11個

103411 GMO
国不分別

蔵王いちじく甘露煮
200g

800円 (税込864円)

【賞味期間】180日 338kcal/1パック200g

〈盛りつけ例〉

宮城県蔵王町産いちじく使用

甘さひかえめに仕上げた秋田伝統菓子
秋田諸越です



〈宮田製菓〉秋田

個包装入

103527 GMO
国不分別

十和田八幡平諸越
190g(個包装込み)

420円 (税込454円)

【賞味期間】365日 396kcal/100g

◎もろこしとは 砂糖と煎り小豆粉だけで作られた秋田銘菓です。一説によると、その昔、秋田藩主への献上菓子として献上した際、藩主より、これは諸々の菓子を超えていくうまさだ、とお褒めのお言葉をいただいたことから「もろこし」と呼ばれるようになったそうです。

〈盛りつけ例〉

サラサラとした焼き上がりで、
さっぱりとしたしょうゆ味の
せんべいです



〈盛りつけ例〉

103781 GMO
国不分別

魚沼あられ 越後千枚焼 70g

350円 (税込378円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 377kcal/1.3g/100g

〈吉澤米穀〉群馬

米どころ新潟県魚沼産の
「こがねもち」を使用し、
素材のおいしさを引き出しました

新潟県魚沼産
こがねもち使用



〈盛りつけ例〉

103799 GMO
国不分別

魚沼あられ
越後揚げ餅醤油 70g

350円 (税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 465kcal/1.3g/100g

〈吉澤米穀〉群馬

しょうゆにはちみつのまろやかな
味わいをプラスした
大判揚げ煎



〈盛りつけ例〉

103772 GMO
国不分別

揚げ丸 16枚

1,100円
(税込1,188円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵)
(乳) (落) (え) (か) 140kcal/0.6g/1枚

〈丸彦製菓〉栃木

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

さわやかなよもぎの香りを
楽しめるおはぎです

自然解凍
するだけ!

北海道十勝産小豆使用



〈盛りつけ例〉

103730 冷凍 GMO
国不分別

和の職人
よもぎおはぎ 4個

481円 (税込519円)

【賞味期間】180日 254kcal/0.1g/100g

〈ゆのたに〉新潟

北海道産根昆布を炊き上げ、
和歌山県産梅肉を練りこみました
ほどよい酸味のソフト飴です



〈盛りつけ例〉

103403 GMO
国不分別 約30個

ソフト根こんぶ飴うめ
130g(個装紙込み)

400円 (税込432円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 346kcal/1.5g/100g

個包装入

〈ヤスイ食品〉愛知

そのまま食べても、
料理の素材としても使える、
梅酒用に漬け込んだ国産青梅



〈盛りつけ例〉

103489 GMO
国不分別

梅酒うめ 270g

460円 (税込497円)

【賞味期間】120日 77kcal/100g

〈四季彩工房〉長野

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。



有機カカオ豆を加えた
華やかな香りと
ビターな味わいの
有機JAS認証の
板チョコレート

〈イメージ〉

103616 JAS
JONA

オーガニックチョコレート
ダーク70% 100g

600円 (税込648円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 (麦) (そ)
583kcal/100g カカオ分：72%

〈むそう商事〉大阪

国産有機しょうがと広島県産レモンを
使用したジンジャーチャイ
有機黒糖と有機シナモンの
やさしい味わいにほっこり



〈調理例〉

103969 GMO
国不分別 3袋入

昼のレモン&
ジンジャーチャイ 36g (12g×3)

386円 (税込417円)

【賞味期間】540日 47kcal/1袋 (12g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈純正食品マルシマ〉広島



国産しょうがを
皮ごとすりおろして、
本葛粉、国産蓮根粉末、
粗糖と合わせて
作りました

しょうが湯は、瀬戸内の港町「尾道」で日常的に親しまれてきました。直火釜炊き製法でじっくりと炊き上げた「火香(ひが)」と呼ばれる香ばしいコクが特徴です。

〈調理例〉

103977 GMO
国不分別 5袋入

尾道しょうが湯 (プレーン)
65g (13g×5)

410円 (税込443円)

【賞味期間】730日 51kcal/1袋 (13g)

〈純正食品マルシマ〉広島

新登場! 北海道産小豆を砂糖だけでやさしい甘さに煮て、フリーズドライ加工しましたサクふわ食感をお楽しみください

2袋でお届け

132527 **あずきのひととき** 20g×2個セット **449円(税込485円)**

【賞味期間】365日 79kcal/1袋(20g)

原材料名:小豆(北海道産)、砂糖

アイスやヨーグルトのトッピングに!

あずきの味が存分に楽しめるやさしい甘さとサクッと軽い食感が他ではなかなか見かけない、新感覚のお菓子です。あずきが好きな方にはぜひ食べてみていただきたいです。小さな袋に入っているので、お出かけにも持っていきやすく、小腹が空いたときのおやつにもぴったりです。パルズダイニング商品担当 高橋

オレンジピールのさわやかな香りがお口に広がるパウンドケーキです

千葉県産原料使用

103888 **オレンジケーキ** 1個 **600円(税込648円)**

【賞味期間】31日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 890kcal/個0.2g/1個

約6cm 約13cm 約5.5cm

社会福祉法人 オリーブの樹

「社会に甘えるのではなく、自分自身の力で自立の道を切り開いて行く」、このことがオリーブハウスに培われたスピリットです。オリーブは「命の樹」をあらわし、障がい者が社会の中で力強く生き抜くことを応援します。素材と味にこだわって作っています。ぜひお試しください。

唐揚げにした国産ごぼうを甘辛だれとカマンベールチーズで濃厚な味わいに仕上げたお酒のおつまみにもおすすめの一品です

103519 **ごぼうチーズ** 65g **500円(税込540円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 麦 豆 541kcal/1.8g/100g

※開封後は冷蔵庫に保管してください。

千葉県産原料使用

103861 **オリーブクッキー** 3P入り① **750円(税込810円)**

103870 **オリーブクッキー** 3P入り② **750円(税込810円)**

ミックス 定番人気
ゴマ 白ごまたっぷり和風味
チョコチップ サクサクした食感でお子さまに人気
レモンサブレ レモン果汁を加えたさくさくクッキー
ソルトバター バタークッキーに塩味を加えました
パタースコッチ くるみ入りのパリッとした食感

【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚:卵 乳 麦 334kcal/1袋、ゴマ12枚:卵 乳 麦 317kcal/0.1g/1袋、チョコチップ55g:卵 乳 麦 270kcal/0.7g/1袋、レモンサブレ40g:卵 乳 麦 197kcal/1袋、ソルトバター 12枚:卵 乳 麦 297kcal/0.5g/1袋、パタースコッチ50g:卵 乳 麦 < 231kcal/0.7g/1袋

組合員の声

塩分無添加
一歳半の子どものおやつにしています。塩分無添加なので大人としては塩気のないポップコーンという感じですが、サクサク香ばしいので子どもも喜んで食べてくれます。お米拒否の日にはご飯がわりにする日もあります。

組合員の声

手軽に栄養補給
玄米、もち麦が手軽にとれる。いつもカマンベールチーズをのせて野菜とあわせて食べています。

国産もち麦使用

国産玄米使用
手軽に玄米がとれる、ポン菓子のような軽い食感の玄米ライスケーキです

103896 **ブラウンライスケーキ** 15枚入 **298円(税込322円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g) 原材料名:玄米(国産)

103900 **ブラウンライスケーキもち麦入り** 15枚入 **280円(税込302円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g) 原材料名:玄米(国産)、もち麦(国産)

食べ方いろいろ **ライスケーキ**

ピザに カナッペに スープに

サクサクの国産玄米パフに、レーズンやひまわりの種、アーモンドなどを配合した、軽い食感のグラノーラです

103918 **金のグラノーラ** 250g **598円(税込646円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(そ)(く)(豆) 199kcal/1食分50g

金色のユーグレナとは 金色のユーグレナ(EOD-1株)は、世界10カ国以上で特許を取得した50種類以上の栄養素を含む藻類です。

芳醇でフルーティーな粗びきカカオニブの香りとオーツ麦、国産焙煎玄米、アーモンドの食感が楽しめます

103926 **粗挽きカカオのグラノーラ** 200g **530円(税込572円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(そ)(く)(豆) 193kcal/50g

カカオニブとは
原料であるカカオ豆を発酵・乾燥・焙煎し、皮を取り除いてフレーク状に粉碎したものです。

有機栽培されたコロンビア産エクセルソ豆のみを使用したカフェインレスコーヒー

103632 **オーガニックカフェインレスコーヒー** [インスタントタイプ] 40g **820円(税込886円)**

【賞味期間】900日 【アレルギー】(乳)(麦) 7kcal/1杯分2g

※カップ1杯(140cc)につき、ティースプーンに山盛り1杯(約2g)が目安です。

士別産大豆、米麴を使った、この時期だけの天然醸造みそをお届けします



農事組合法人 士別農園代表 真鍋さん

しべつのうえん
農事組合法人 士別農園

士別農園は、旭川より北に位置し、1年の寒暖の差が非常に大きいという土地の特徴を生かして農作物を生産しています。パルシステム千葉の組合員に30年以上前からお届けしている「しべつみそ」。「おみそはこれ!」と言う組合員も多い人気商品。手作りで約1年かけてじっくり熟成させた風味豊かなおみそです。

しべつみそ **冷蔵** **GMOにNO!**

103942 1kg
880円 (税込950円)

103934 2kg
1,590円 (税込1,717円)

(共通)【賞味期間】365日
【アレルギー】豆
158kcal/11.7g/100g
【次回予定】2月3日

〈農事組合法人 士別農園〉北海道



士別農園産大豆・米麴使用

注意
しべつみそは麹菌が生きています。常温では発酵しますので必ず冷蔵庫へ!!

〈調理例〉

身がやわらかく、脂がのった国産いわしに添付の甘辛だれをからめて完成! 食欲そそる一品です



〈つかさ食品〉産 千葉県
フライパン

103756 **冷凍** **GMO不分別**

いわし蒲焼丼
6-11枚180g+タレ50g

特別価格 368円 (税込397円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 177kcal/1.1g/100g

〈調理例〉

国産特別栽培のこんにゃく芋を使用した小結びしらたきです やわらかな食感で味がしみやすく、鍋や煮物に最適です



〈大洋〉産 神奈川県

103608

小結びしらたき 6粒
260円 (税込281円)

【賞味期間】120日 6kcal/100g

〈盛りつけ例〉

北海道産の馬鈴薯でチーズを包み込んだポテトもち



〈調理例〉
揚げる

103691 **冷凍** **GMO不分別**

ほっかいどうポテトもち (チーズ入り) 800g(20個入り)

1,080円 (税込1,166円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal/0.9g/100g

揚げ時間 170~180℃で 約4分30秒

〈モリタニ〉産 北海道

国産しょうがの風味とうまみをきかせた特製だれでじっくり煮込んだ山形牛のしぐれ煮



〈盛りつけ例〉

103373 **GMO不分別**

山形牛 牛しぐれ煮 160g

988円 (税込1,067円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 238kcal/1.7g/100g

〈調理例〉

ごはんにのつけて!

〈山形ミートランド〉産 山形

熟成させた梅醬エキスに国産有機番茶粉末と国産有機しょうが粉末を合わせた梅醬番茶です



〈調理例〉

103578 **GMOにNO!**

国産生姜入り 梅干番茶 250g

特別価格 1,390円 (税込1,501円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 47kcal/13.3g/100g

お徳なビンタイプ

〈無双本舗おばあちゃんの知恵袋〉産 和歌山

Pal's Dining お楽しみ企画!

2025年 今年の干支はど〜こだ?

いつもパルズダイニングをご利用いただき、ありがとうございます。日ごろの感謝の気持ちを込めまして、前回もご好評いただきました。抽選で素敵なプレゼントが当たる、お楽しみ企画を実施します。

正しい答えの注文番号と数量「1」を、注文用紙にご記入いただくか、ネット注文時に入力してご応募ください。

★当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。(1月下旬お届け予定)

問題

紙面の各ページに十二支が隠れています。2025年の干支「巳(蛇)」は何ページ目に隠れていたでしょうか?

◀このイラストは含みません。

3ページ目 **注文番号 132535**

6ページ目 **注文番号 132543**

8ページ目 **注文番号 132551**

抽選で10名に **素敵なプレゼント**

パルズダイニングで人気! **全国味めぐりセット**
(税込3,000円相当)

〈商品イメージ〉

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となります。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示
遺伝子組換え対象作物を使用していない食品および青果・菌には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO不使用	GMOにNO!	GMOにNO!
主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているか、5%未満の原料に分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げ器 オートスター
ポイール 電子レンジのみ
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2025年1月3回(D週)

パルシステム千葉
pal*system

注文回収日 1月13日(月)~1月17日(金)

商品配達日 1月27日(月)~1月31日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

プラスワン

パルズ ダイニング

* *
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください！ * *

パルズダイニング本誌では、
8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください！



「今週の表紙のテーマは
です
ます
た
だ
の
落
花
生
&
福
招
き
」

**パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。**

オンラインパルズ注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

ご当地鍋

鶏の旨みがしっかりきいた
きりたんぽ鍋

もっちり きりたんぽに
うまみたっぷりの
特製比内地鶏スープが
しみわたる
「秋田の郷土鍋」



132578 GMO
不分別
比内地鶏スープ(ストレート)
600ml
500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 17kcal/1.5g/100g
※異なるパッケージでお届けすることがあります。

132560

きりたんぽ 350g(5本)

600円(税込648円)

【賞味期間】40日 210kcal/0.4g/100g (秋田ニューバイオファーム)秋田

セリは根っこまで
食べるのが
秋田流!

〈調理例〉

しっかり味のしみ込んだ
ブリ大根が手軽に味わえます



〈調理例〉

電子レンジ ポイル

132632 冷凍 GMO
不分別

ブリ大根煮 ブリ2切、大根2個

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 139kcal/0.9g/100g
※魚の骨には注意してお召し上がりください。
※ブリは1切約40g、大根は1個約40g。



〈けんこう村〉宮城

鍋の具材に

ふわふわやわらか
新食感鶏だんご!!

揚げたり、煮たり、鍋に入れたり、
さまざまなメニューに
お使いいただけます。

約16個入

132624 冷凍 GMO
不分別

みつせ鶏の
ふわふわだんご 210g

485円(税込524円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 239kcal/1.3g/100g

〈調理例〉

〈ココオ〉佐賀

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで
焼き上げた、
やさしい味わい!

電子レンジ ポイル

132608 冷凍 GMO
不分別

お母さんの
ナポリタン

250g×4

1,050円
(税込1,134円)

【賞味期間】366日
【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 158kcal/1.3g/100g



〈調理例〉

〈昭和ミート〉静岡

国産キャベツと
こめ油で揚げた
「あげ玉」の食感が楽しめる
プチサイズの
お好み焼きです

電子レンジのみ

132616 冷凍 GMO
不分別

プチお好み焼

豚玉 250g(5枚入り)

400円(税込432円)

【賞味期間】365日
【アレルギー】卵 麦 (乳) (え) 238kcal/0.2g/100g ※直径約8cm



〈調理例〉

〈SD食品〉奈良

九州産の古漬け高菜に
ザーサイを加え
なたね油で炒めました

ザーサイの歯ごたえが
くせになる!

132586 GMO
不分別

九州産ザーサイ入り
高菜油炒め 110g

398円(税込430円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 78kcal/2.5g/100g

〈盛りつけ例〉

〈つもの農産〉宮崎



あっさりとした白ごまの風味が豊かなごま豆腐
なめらかな舌ざわりと、もっちりした食感が
楽しめる一品です

ごまからしぼり出した
汁をじっくり練り上げ
る、高野山に伝わる
製法で作りました。

〈盛りつけ例〉

132659

高野山ごま豆腐 140g

250円(税込270円)

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。



国産本葛使用

約15.5cm



約7.5cm

〈聖食品〉和歌山

ごまの風味が
しっかりときいたあんを
国産小麦で作った生地で
包みました

ふかふか
食感♪

電子レンジ 蒸す

132594 冷凍 GMO
不分別

飛鳥のあんまん

240g(4個入り)

448円(税込484円)

【賞味期間】120日
【アレルギー】麦(卵)(乳)(え)(か)(豆)
273kcal/個0.1g/100g

ほかほか あったかおやつ

ふんわりとした
食感の生地
にさつまいもがたっぷり入った
素朴な味わいの
蒸しパンです

電子レンジ 蒸す

132641 冷凍 GMO
にNO!

さつまいも蒸しパン

180g(6個) 390円(税込421円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦(え)(か) 254kcal/個0.4g/100g
※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

国産小豆を使用した、
懐かしの半生和菓子です

しっとり食感!



〈盛りつけ例〉

132705 GMO
不分別

ようかん巻き

150g(個包装)

300円(税込324円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 豆
314kcal/100g

〈トミガセ〉徳東京

歯切れのよい鹿児島産割り干し大根に
国産の人参、昆布を加えた、
千葉県産有機しょうがが
さわやかに香るしょうゆ漬けです

鹿児島産産割り干し大根・
千葉県産有機しょうが使用

パリッとした食感を
お楽しみください!

〈盛りつけ例〉

132667 GMO
にNO!

生姜こんぶ
ぱりぱり大根 110g

350円(税込378円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 111kcal/個2.6g/100g

千葉県
原料使用

〈つきの農産〉徳宮崎

シャキシャキ食感の
国産しょうがとおかかを
あっさりとした味わいに
炊き上げました

〈盛りつけ例〉

132675 GMO
不分別

生姜でごはん 70g

530円(税込572円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】麦 豆 9kcal/個0.3g/1食分(5g)

〈純正食品マルシマ〉徳香川

❓ **じゃばら**とは 和歌山県北山村原産で「幻の果実」とも呼ばれる柑橘類です。「邪気を払う」といわれていることから、「じゃばら」と名付けられました。

〈イメージ〉

132683 GMO
不分別

ジンジャー
シロップ

215g

1,280円
(税込1,382円)

【賞味期間】730日 207kcal/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、
1歳未満の乳児には与えないでください。

お好みの
濃さに薄めて

高知県産のしょうがに
じゃばら果汁を加えた
しょうがシロップです

〈ユニマツリケン〉徳大阪

サクサク/
食感!
玄米・もち麦・きな粉が
たっぷり入った
軽い食感の
玄米スナックです

〈盛りつけ例〉

132691 GMO
不分別

ひとつち
玄米効果スナック
きな粉味 60g×2袋

318円(税込343円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 263kcal/個0.1g/1袋(60g)

国産玄米・
もち麦使用

2袋で
お届け

チャックシール付

〈幸福米穀〉徳大阪

放射能検査について バルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。 千葉産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。 原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし、主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オープンスター

ボイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。