



### パルシステムのついで オンライン

### ロマンティックバレンタインを演出♪ カクテル初心者入門

- ❖ほろ酔いもノンアルも♪ロマンティックにバレンタインを演出するカクテルのご提案
- ❖バーテンダー経験のある、パルシステム千葉職員が講師を務めます
- ❖パルシステム商品を使ったおすすめアペタイザーもご紹介しします



#### プログラム

- ◆カクテルについて
- ◆カクテルづくり実演
- ◆パルシステム食材を使ったアペタイザーのご紹介

#### カクテルとは

ベースとなるお酒に、果汁やシロップなどを加えて混ぜて作る、アルコール飲料のこと。アルコールの入らないノンアルコールカクテルも人気。

■日時：1月24日(金)13:30-14:45

■講師：パルシステム千葉 齊藤健一さん

■募集：25名 ■参加費：無料

■申込締切：12月21日(土)0:00まで

※12/25(水)までに全ての方に当落結果をお知らせします。



### パルシステムのついで 会場開催

### お試しください♪ パルシステム千葉の夕食宅配弁当



忙しい日々の中で、食事の準備や栄養バランスが気になる方必見★「夕食宅配弁当」を実際に試食しながら、お味や栄養面、気になるいろいろを聞いてみましょう。

#### ●パルシステム千葉のお弁当●

- \*栄養バランスに配慮した献立です。
- \*当日作ったお弁当を、その日にお届けしています。
- \*商品の特性上、パルシステムの商品基準とは異なります。

■日時：1月30日(木)10:30-12:00

■会場：アピスタ調理室  
(我孫子市若松26-4)

■講師：夕食宅配担当職員

■募集：24名 ■参加費：無料 ■保育：あり

■申込締切：12月21日(土)0:00まで

※12/25(水)までに全ての方に当落結果をお知らせします。



①1時間まで無料 以降1時間ごとに100円  
JR我孫子駅から徒歩12分

※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料:1人500円、チーパス提示で200円)  
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。  
発行:生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

◆ **お申し込み方法** …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ **お問い合わせ** …パルシステム千葉・印西センター 担当:地域活動運営スタッフ

E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月~金9~15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★**全ての方に当落の結果をお知らせいたします**  
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。  
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

### パルシステムのついで オンライン

zoom を使って開催します  
ダウンロードして準備してください。



お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

### 印西センターまつり

11/9 晴天に恵まれた土曜日、印西センターまつりを開催し、予想を遥かに超える来場者をお迎えし、盛会のうちに終了することが出来ました。ご来場下さった皆さま、ありがとうございました。

センターサポーターブースでは、北欧風オーナメントクラフトのワークショップを行いました。満員御礼・ご好評いただきました。



### 人気商品投票ランキング センターまつりで開催

結果発表!

- 1位: 産直たまご
- 2位: こんせん72牛乳
- 2位: こめ豚
- 2位: 花見糖

### eco 暮らしの中でチョコッとエコ

#### 【アンケート】

省エネで暖かく過ごす  
アイデアを教えてください♪



アンケートは  
こちらからもOK

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に**50p進呈!**  
記事の感想などをご記入していただくと  
当選しやすくなるかも?!

■応募方法: 配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名: 『えりあどり〜む 12月号アンケート』

■宛先: パルシステム千葉印西センター・地域活動スタッフ

■締切: 12/23(月) ■抽選で5名に⑤0ポイント進呈

☞氏名・組合員番号もご記入ください☞

❖誌面の感想などもお待ちしております❖

FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

#### 組合員番号

#### お名前

※えりあどり〜む応募用宛先ラベル: アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです

➡印西センター活動スタッフ

※11月号アンケート結果※【玄米】11名の方にご回答いただきました。ありがとうございました!

●よく食べる1件●たまに食べる6件●まったく食べない4件

- ・子どもが喜んで食べてくれないです。キャンプなどでもできるようなレシピが知りたいです。(我孫子市M様)
- ・今では食物繊維は大事な栄養素となっているので積極的に取り入れるよう意識しています。(白井市I様)
- ・お家の炊飯器ではあまり美味しく炊けないので、外食の時は玄米にしています。(我孫子市H様)

アンケートでは、玄米の食べ方を教えてほしい、というご意見を複数いただきました。これを受けまして、「玄米を食べてみよう!」をテーマにしたついでを、2025年3月開催で検討中です! 乞うご期待ください(?!)



\*年末年始のお問合せについて\* パルひろば☆ちば、パルひろば☆おたかの森は12月26日(木)~1月5日(日)まで休館となります。年末年始のお問合せの際はご注意ください。

## 【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見方と確定申告

いつもそのままにしまっている方こそ要チェックです！



毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？

実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かると、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！

初心者にも分かりやすい基本的な内容を LPA (ライフプラン・アドバイザー)がお伝えします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)/メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

- ◆日時:1/24(金) 10:00~12:00
- ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:40 名程度
- ◆〆切:1/16(木)

※応募者全員に1/17(金)までに当落結果をお知らせします。

お申込みはこちら▶



## お米 スイッチ

## 1月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

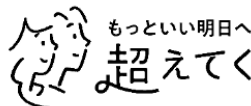


悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
食・調理	ロマンティックバレンタインを演出 ♪カクテル初心者入門	ほろ酔いもノンアルも♪ロマンティックバレンタインを演出するカクテルのご提案です。パルシステム商品を使ったおすすめアパタイザーもご紹介いたします。	1/24(金)	13:30~14:45	印	12/20(金)
	♡ドキドキ♡手作りバレンタイン	今年のバレンタインは、手作り sweets を作ってみませんか。簡単で美味しいレシピをご紹介します。	1/29(水)	10:30~12:00	習	12/20(金)
く	一緒に学ぼう！高齢者や障がい者などの財産管理 ★会場(パルひろば☆ちば)でもご参加できます。	LPA 講座でも好評だった将来に備えた高齢者や障がい者などの財産管理について、ライフプラン・アドバイザーがポイントをわかりやすくお話しします。	1/21(火)	13:30~15:30	千	12/20(金)

## 海を越えてく 産直編 <Zoom で学ぼう！わたしのたべもの>

~海を越えた産直提携。「顔が見える」オリーブオイル~



パルシステムの産直産地は海外にも広がっています。海外の産地であっても、「作る人」と「食べる人」が支え合う“産直のつながり”を重視。海外産地の商品も「安全・安心」が基本です。国内同様に、海を越えても「顔が見える関係」を大切にしています。「産地限定エキストラバージンオリーブオイル」を通して、パルシステムの海外産直のこだわりを知り「わたしのたべもの」について一緒に学んでみませんか？



- ◆日時:1/24(金) 10:30~12:15
- 「オンライン」「会場視聴」参加方法が選べます
- ※ 会場:パルシステム千葉船橋本部会議室
- ◆講師:三菱食品株式会社 永井様  
日清オイリオグループ株式会社 小林様
- ◆参加費:無料
- ◆〆切:1/13(月・祝)12:00

申込み者全員に1/17(金)までにご連絡します。

お申込みはこちら▶



~お問合せ・お申し込み 産直・商品政策推進課~  
TEL 047-420-2604  
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

## ふなばしキャンプ場プレーパーク&ゆめパのじかん上映会 パルシステム共済連福祉・たすけあい助成企画

プレーパークは誰でも遊べる野外の遊び場です。なるべく禁止事項をなくし、やってみたい事に自分のペースで挑戦できる事を大切にしています。今回は船橋市のキャンプ場でプレーパークと川崎市子ども夢パークを舞台にしたドキュメンタリー映画「ゆめパのじかん」を上映します。



- ◆日時:1/11(土)10:00~15:00 ◆上映時間:10:30/13:30
- ◆〆切:12/15(日) ◆参加費:無料
- ◆場所:船橋市立大神保青少年キャンプ場第2 キャンプ場 (船橋市大神保594) ◆船橋市青少年課主催事業
- ◆問い合わせ:funabashi.playpark@gmail.com (プレーパーク船橋)



▲お申込みはこちら

## <あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

**会場開催** クリスマス企画をします☆  
お友だちを誘って遊びにきてね♪

**オンライン** ハンカチ遊びをします。  
ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:12/20(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば  
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



▲お申込みはこちら

〆切:12/14(土)  
※応募いただいた方全員に12/17(火)までにご連絡します。

- ◆日時:1/9(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

〆切:1/4(土)  
※応募いただいた方全員に1/7(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば