

減塩おかずセットサイクル表（予定）

「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年12月現在		1月6日週	1月13日週	1月20日週	1月27日週	2月3日週	2月10日週	2月17日週	2月24日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のきのこ館 ・スパイスチキンカレー ・牛肉と春雨の甘辛ソース ・豚肉のさっぱり中華風 ・チキンカチャトーラ 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・豚しゃぶの生姜風味 ・白身魚のブラウンソース ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・八宝菜 ・豚とキャベツのおろしソース ・鶏の照り煮 ・鱈(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・鱈(タラ)の山椒風味 ・牛肉のガーリックペッパー焼き 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き 								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2024年12月現在	3月3日週	3月10日週	3月17日週	3月24日週	3月31日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・牛肉と春雨の甘辛ソース ・豚肉のさっぱり中華風 ・チキンチャトーラ 					
B	<ul style="list-style-type: none"> ・豚しゃぶの生姜風味 ・白身魚のブラウンソース ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース 					
C	<ul style="list-style-type: none"> ・八宝菜 ・豚とキャベツのおろしソース ・鶏の照り煮 ・鱈(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き 					
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・鱈(タラ)の山椒風味 ・牛肉のガーリックペッパー焼き 					
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き 					

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30