



★ Humming ★

ハミング 12月号

発行日：2024年 12月 9日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
FAX：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの
つどい・1月

来て、見て、体験☆
みんなで学ぼう！

実際にご来場いただきリアル参加型つどい♪
皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております

お片付け講座 スッキリさせよう！キッチン&洗面所

整理がうまくいかない理由は？整理をすることで起こる良い効果とは？
今回はよくあるお困り箇所、キッチン&洗面所編です。
整理収納のポイントをプロから学び、お家をスッキリさせて
心もスッキリさせましょう♪

開催日時：1月13日(月) 10:00～12:00 募集人数：16名
開催会場：パルシステム千葉稲毛センター(千葉市稲毛区長沼町337-1) ※Pあり
講師：家事支援事業推進課 時待さん
持ち物：筆記用具 その他 ※当選者には後日詳細を連絡します
保育：あり(定員2名 / 1人500円・チャージ提示で200円)
応募〆切：12月23日(月)
※応募いただいた方全員に 12月27日(金) 迄に当落結果をお知らせします。



大豆ドライパックを使ってお手軽に！ ポリ袋で*手作りみそ

日本の伝統的な発酵食品「味噌」について学び、パルシステムの「産直大豆
ドライパック」を使って気軽に作れる簡単味噌を作ってみましょう！
難しいイメージのある味噌作りもポリ袋でカンタンにつくれます。
仕込んだ味噌は各自持ち帰ってご自宅で熟成してください♪

開催日時：1月15日(水) 10:30～12:00 募集人数：16名
開催会場：ミレニアムセンター佐倉(佐倉市宮前3-3-1) ※Pあり
講師：PLA(パルシステムライフアシスタント)鈴木雅美さん
持ち物：筆記用具 その他 ※当選者には後日詳細を連絡します
保育：あり(定員2名 / 1人500円・チャージ提示で200円)
応募〆切：12月22日(日)
※応募いただいた方全員に 12月27日(金) 迄に当落結果をお知らせします。



稲毛センター つどい報告 11月



【ゆう屋】工場見学

秋晴れのバス旅、学び&美味しさで大満足♪

- ・工場の職員さんを「調理人」と呼ばれているとお話通り
とてもいいに作業されているのが印象的でした
- ・ひとつひとつを人の手で作業する丁寧な仕事に感心！
- ・鯖の食べ比べでその美味しさが良く分かりました
- ・いっぷく堂さんで干し芋も買って大満足です



【彩生舎】アロマ&ハンドマッサージ

自分自身を癒す大切な時間を過ごせました

- ・アロマの効果について色々知ることができてとても面白かった！
- ・たくさん香りを選んでいるときが楽しくあつという間でした
- ・ハンドマッサージが簡単なので毎日続けてみようと思います
- ・これからふだんの暮らしの中でもアロマを取り入れてみたいです



※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用する一切ございません。

※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。