



パルシステムのついでオンライン

ロマンティックバレンタインを演出♪ カクテル初心者入門

- ❖ほろ酔いもノンアルも♪ロマンティックにバレンタインを演出するカクテルのご提案
- ❖バーテンダー経験のある、パルシステム千葉職員が講師を務めます
- ❖パルシステム商品を使ったおすすめアペタイザーもご紹介します



プログラム

- ◆カクテルについて
- ◆カクテルづくり実演
- ◆パルシステム食材を使ったアペタイザーのご紹介

カクテルとは

ベースとなるお酒に、果汁やシロップなどを加えて混ぜて作る、アルコール飲料のこと。アルコールの入らないノンアルコールカクテルも人気。

■日時：1月24日(金)13:30-14:45

■講師：パルシステム千葉 齊藤健一さん

■募集：25名 ■参加費：無料

■申込締切：12月21日(土)0:00まで

※12/25(水)までに全ての方に当落結果をお知らせします。



パルシステムのついで会場開催

お試しください♪ パルシステム千葉の夕食宅配弁当



忙しい日々の中で、食事の準備や栄養バランスが気になる方必見★「夕食宅配弁当」を実際に試食しながら、お味や栄養面、気になるいろいろを聞いてみましょう。

●パルシステム千葉のお弁当●

- *栄養バランスに配慮した献立です。
- *当日作ったお弁当を、その日にお届けしています。
- *商品の特性上、パルシステムの商品基準とは異なります。

■日時：1月30日(木)10:30-12:00

■会場：アピスタ調理室
(我孫子市若松26-4)

■講師：夕食宅配担当職員

■募集：24名 ■参加費：無料 ■保育：あり

■申込締切：12月21日(土)0:00まで

※12/25(水)までに全ての方に当落結果をお知らせします。



①1時間まで無料 以降1時間ごとに100円
JR我孫子駅から徒歩12分

※お子様は一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料:1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行:生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当:地域活動運営スタッフ

E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月~金9~15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★全ての方に当落の結果をお知らせいたします
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのついでオンライン

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

印西センターまつり

11/9 晴天に恵まれた土曜日、印西センターまつりを開催し、予想を遥かに超える来場者をお迎えし、盛会のうちに終了することが出来ました。ご来場下さった皆さま、ありがとうございました。
センターサポーターブースでは、北欧風オーナメントクラフトのワークショップを行いました。満員御礼・ご好評いただきました。



人気商品投票ランキング センターまつりで開催

結果発表!

- 1位: 産直たまご
- 2位: こんせん72牛乳
- 2位: こめ豚
- 2位: 花見糖

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

【アンケート】

省エネで暖かく過ごす
アイデアを教えてください♪



こちらからもOK

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈!
記事の感想などをご記入していただくと当選しやすくなるかも?!

■応募方法: 配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名: 『えりあどり〜む 12月号アンケート』

■宛先: パルシステム千葉印西センター・地域活動スタッフ

■締切: 12/23(月) ■抽選で5名に50ポイント進呈

☞氏名・組合員番号もご記入ください☞

❖誌面の感想などもお待ちしております❖

FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号

お名前

※えりあどり〜む応募用宛先ラベル: アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです
➡印西センター活動スタッフ

※11月号アンケート結果※【玄米】11名の方にご回答いただきました。ありがとうございました!

●よく食べる1件●たまに食べる6件●まったく食べない4件

- ・子どもが喜んで食べてくれないです。キャンプなどでもできるようなレシピが知りたいです。(我孫子市M様)
- ・今では食物繊維は大事な栄養素となっているので積極的に取り入れるよう意識しています。(白井市I様)
- ・お家の炊飯器ではあまり美味しく炊けないので、外食の時は玄米にしています。(我孫子市H様)

アンケートでは、玄米の食べ方を教えてほしい、というご意見を複数いただきました。これを受けまして、「玄米を食べてみよう!」をテーマにしたついでを、2025年3月開催で検討中です! 乞うご期待ください(?!)