



ぴーちくぱーちく

2024年度 12月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

産直連続講座

～たまごから親鶏まで～

菜の花エッグの産直たまご

たまごを産む親鶏の健康を第一に卵のおいしさを追求している菜の花エッグ。自然環境の影響を受けやすく手間はかかりますが、安全でおいしいたまごを作るために日々努力しています。生産者の想いと命をいただくことへの理解を深め、その美味しさを味わいましょう！

調理
予定

- ゆでたまご
- 中華風コーンスープ
- たまごスープの中華あんかけ丼



日時：1月15日（水）10：00～12：30（予定）

会場：プラッツ習志野 南館 1階調理室*有料駐車場あり
（習志野市本大久保 3-8-19「京成大久保駅」徒歩5分）

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上ひとり500円・
チャージ提示で200円）

講師：（株）菜の花エッグ

〆切：12月20日（金）

*ご応募いただいた方全員に12/25（水）までに当落の結果をお知らせします。
*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



オンライン de
パルシステムのつどい

♡ドキドキ♡ 手作りバレンタイン

今年のバレンタインは、手作り sweets に挑戦してみませんか？簡単だけど美味しいよ♪大好きなあの人へ♡お友達へ♡家族へ♡自分へも♡心を込めて作ったあま〜いお菓子と一緒に、日頃の感謝を伝えてみましょう♪

プログラム&メニュー（予定）

- ◎ ホットケーキミックスのお話
- ◇ ◎ ちょ〜簡単 sweets 2種！



日時：1月29日（水）10：30～12：00（予定）

募集：20名

参加費：無料

講師：岡部 佐有里さん

（パルシステムライフアシスタント）

〆切：12月20日（金）

*ご応募いただいた方全員に12/25（水）までに当落の結果をお知らせします。
*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



11月つどい*イベントレポート



「レッツ陽活！ 麺調味料はじめました」



11/7（木）オンラインで「麺調味料」のつどいを開催しました。簡単に作れる塩こうじ・醤油麺と、PLA 榎本さんレシピの、「漬けて焼くだけではない、お菓子まで作れちゃう！麺調味料の色々」をご紹介しました。また、パルシステムで注文できる麺調味料や「Pal's Dining」から麺を使った「あまざけ」もご案内しました！

「今からはじめよう 今年も♡石けんで大掃除」



11/12（火）谷津公民館で「石けんを使ったお掃除」のつどいを開催しました。PLA 吉弘さんから、「人にも地球にも優しい石けんのお掃除術」を教わり、つけ置き洗いの実践をしました。皆さんに楽しんでお掃除を学んでいただきました。また、環境サポーターから「洗びん工場」「杉戸リサイクルセンター」の視察研修のお話もありました。

