

2024年度

習志野センター地域情報紙 発行日: 2024年12月9日(月)

発行元:パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8 TEL: 0120-862-618 (月~金9:00~14:30)

MAIL: narashino-kumikatsu@pal.or.jp

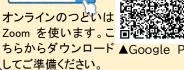
★お申込み·お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

★お申込み多数の場合は、抽選となります。

\*事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

\*お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

### Zoom







ちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store

#### 【ご参加いただく際のお願い】

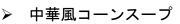
- 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

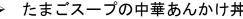
### 産直連続講座

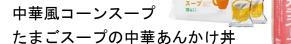
## ~たまごから親鶏まで~ 菜の花エッグの産直たまご

たまごを産む親鶏の健康を第一に卵のおいしさを追求し ている菜の花エッグ。自然環境の影響を受けやすく手間 はかかりますが、安全でおいしいたまごを作るために 日々努力しています。生産者の想いと命をいただくこと への理解を深め、その美味しさを味わいましょう♪

ゆでたまご







日時:1月15日(水)10:00~12:30(予定)

会場:プラッツ習志野 南館 1 階調理室\*有料駐車場あり (習志野市本大久保 3-8-19「京成大久保駅」徒歩 5 分)

募集 : 16名

参加費:無料

保育 : あり(4か月以上ひとり500円・

チーパス提示で200円)

:(株)菜の花エッグ

: 12月20日(金)

\*ご応募いただいた方全員に12/25(水)までに当落の結果をお知らせします。

\* 感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。

# ペルシステムのつどり

# **♡ドキドキ** ♡ 手作リバレンタイン

今年のバレンタインは、手作り sweets に挑戦してみませ んか?簡単だけど美味しいよ♪大好きなあの人へ♡お友 達へ♡家族へ♡自分へも№心を込めて作ったあま~い お菓子と一緒に、日頃の感謝を伝えてみましょう♪



#### プログラム&メニュー(予定)

② ホットケーキミックスのお話



日時:1月29日(水)10:30~12:00(予定)

募集 : 20 名 参加費:無料

講師 : 岡部 佐有里さん

(パルシステムライフアシスタント)

〆切 :12月20日(金)

\*ご応募いただいた方全員に12/25(水)までに当落の結果をお知らせします

# 11月つどい\*イベントレポート



## 『四ツ陽網』 題門原料はじめました」



11/7(木)オンラインで「麹調味料」のつどいを開催 しました。簡単に作れる塩こうじ・醤油麹と、PLA 榎本さんレシピの、「漬けて焼くだけではない、お菓 子まで作れちゃう!麹調味料の色々」をご紹介しま した。また、パルシステムで注文できる麹調味料や 「Pal's Dining」から麹を使った「あまざけ」もご 案内しました♡

## 「今から陰じめよう 今毎時の石叶んで次温除」



11/12(火)谷津公民館で「石けんを使ったお掃除」 のつどいを開催しました。PLA 吉弘さんから、「人 にも地球にも優しい石けんのお掃除術」を教わり、 つけ置き洗いの実践をしました。皆さんに楽しんで お掃除を学んでいただきました。また、環境サポー ターから「洗びん工場」「杉戸リサイクルセンター」の 視察研修のお話もありました。









