



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



実開催 de
パルシステムのつどい

東金1月①

【タオルを贈る運動企画】

～寒い冬に手作りクラムチャウダーで温まろう♪～



牛乳を使って温かいクラムチャウダーと一緒に作ってみませんか♪
日頃の感謝を込めて「牛さんにタオルを贈る運動」のお話も聞いてみてください。
心も体も暖まると思いますので是非ご参加ください♡

- ◆日 時: 1月14日(火) 10:30～12:30
 - ◆場 所: 八日市場公民館(2F・調理実習室)
 - ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)北村 理乃さん
 - ◆募 集: 20人程度 ※保育なし
 - ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
 - ◆応募〆切: 12月22日(日) ※電話申込みは12/23(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に12月26日(木)までに当落の結果をお知らせします。



牛乳
申込み用二次元コード

実開催 de
パルシステムのつどい

東金1月②

【みそ企画】



coming

♡初心者でも簡単♡みそフェス soon

大豆ドライパックを使って手作り味噌を作ってみませんか♪

初心者でも簡単!【大豆ドライパック】を使って自家製みそを作ってみませんか♪
この時期にしか作れない自家製味噌作り!!大豆ドライパックとポリ袋を使うことで
手軽にみそ作りにチャレンジしてみませんか。お味噌の歴史も学べます☆

- ◆日 時: 1月20日(月) 10:30～12:30
 - ◆場 所: ほのおか館
 - ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)内田 良子さん
 - ◆募 集: 12人程度 ※保育なし
 - ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
 - ◆応募〆切: 12月22日(日) ※電話申込みは12/23(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に12月26日(木)までに当落の結果をお知らせします。



みそ
申込み用二次元コード

～東金センター活動報告～

11/19(火) 茂原市総合市民センターにて

ムソー(株)さんオススメの調味料を使って

「Pal's Dining」～こんなに便利～

こだわりの調味料を使って簡単クッキング♪を開催しました。

13名の方にご参加いただきました。

参加者の感想を一部ご紹介いたします♪

初めての参加でしたがとても楽しく参加することが出来ました。
どれも美味しくてやっぱりパルの商品は安心安全でいいなと思いました。
また参加してみたいです。(30代)

カタログだけでは少し高価な感じがあり購入しにくいところ
使って試食できて美味しさなど実感できて良かったです。(70代)

☆東金センターからのクイズです☆

江戸時代 江戸には全国から年貢が集まるため成人男性が一日五合ほど白米を食べていたと言われていました。玄米から白米食になり「江戸患い」と恐れられた病は何でしょう?

補足:一日一食を蕎麦に変えたことで その病は減ったと言われていました。

A: 壊血病

B: 脚気

C: 骨粗しょう症

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

前回の答えは
Cでした



キトリ
東金センター 活動スタッフ 行き

答え

〆切:12月20日(金)

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上
この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

