

**Palnote 連絡用紙**

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
 こちらからもお問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他( )	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	電算 責任者

キリトリ ✂

**Pal Green Farm 通信**

パルシステム千葉、初の直営農場  
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2025年1月号  
(文：椎名農場長)

◆ 薄い綿のような不織布の下で厳寒期を乗り切る野菜たち ◆

寒い時期のお野菜の様子をご紹介します！12月に入ると野菜たちの上に不織布をかけます。不織布はティッシュのように繊維を絡めてシート状にしたもので、冬ならではの光景です。不織布をかけると、ハウスの中の野菜たちはまるでお布団をかけているような状態になり、中が保温保湿されるため凍結しにくくなるだけでなく、種まき後の発芽や生育を促すことができます。それでも厳寒期は凍結してしまうこともありますが、大地に根を張った作物の生命力はたくましく、少しくらい凍結しても溶けては伸び、伸びては凍りを繰り返しながらゆっくりと育っていくのです。



不織布の下で成長中

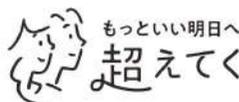


サニーレタス べか菜・小松菜

【今後の供給予定(テープの色)】

小松菜(緑)、ほうれん草(青)、べか菜(白)、サニーレタス

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



パルノート  
**Palnote**

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年  
2月2回  
2025.1.27発行  
vol.153

冷凍たいやき



5個425g  
特別価格  
**458円**  
(税込495円)  
2月3回  
コトコト・Kinari

K.N.さん  
のお気に入り!

レンチンした後、トースターで焼くと焼きたてみたいにでき上がり、糖分で疲れが取れます。ノンカフェインのコーヒーといっしょにいただきます。

大きさもちょうどよく、手軽に温めて食べられるのが好きです。  
あんこが本当においしい!

Mumuuさん  
のお気に入り!

産直大豆ドライパック(パウチ)



60g×3  
特別価格  
**241円**  
(税込260円)  
2月2回  
コトコト・Kinari

N.U.さん  
のお気に入り!

味付けもなく蒸しただけの大豆ですが、柔らかく甘みもあり、そのままでもパクパクおいしく食べられます!

yokoさん  
のお気に入り!



240g  
特別価格  
**428円**  
(税込462円)  
3月1回  
コトコト・Kinari



種ぬきプルーン

小腹が空いたとき、紅茶煮もおおすすめです。水2カップにティーバッグ2個、砂糖大さじ1か無しで、ふっくらするまで煮たら冷まして冷蔵庫へ。甘みもあるので満足します。

ワタシのお気に入り!

夜食

★ 次回のテーマは「やみつき一味」

掲載者には  
300ポイント  
+プレゼント!



ミニノンカップ麺  
和風セット(うどん・そば)



2種×4食  
848円  
(税込916円)  
2月3回 チラシ  
(ノンカップ麺特集)

可愛いババア  
になりたいさん  
のお気に入り!

子ども用に常備しています。余計な添加物やカップなしでミニサイズが良いですね。少しでも罪を軽くしたい私の自己満足かも知れませんが(笑)。

ミニノンカップ麺タンメン風塩味

38.8g×8食 798円(税込862円)  
2月3回 チラシ  
(ノンカップ麺特集)

こちらも好評!



Palnote 2025年 2月2回 vol.153 2025.1.27発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア721 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400