

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年1月4回(A週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 1月20日(月)~1月24日(金)

商品配達日 2月3日(月)~2月7日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。



素材と手作りの工程にこだわり
食感と味のバランスにすぐれた
チョコレートを作り続ける
チョコレートのスペシャリスト
カンパニーです。

〈グランプラス〉千葉

愛媛県産有機伊予柑のさわやかな香りと
ダークチョコレートの苦みがベストマッチ

〈盛りつけ例〉



アルコール分 0.6%

103179

GMO
不分別

伊予柑ピールチョコ 70g

1,900円(税込2,052円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 豆 (卵) (麦) (落) (く) 253kcal/1箱(70g)

※包装はありません。 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

本品はアルコールが含まれます。

愛媛県産の柚子にベルギーチョコレートを
コーティングした、さわやかな風味と味わい



103187

GMO
不分別

柚子ピールチョコ 70g

1,900円(税込2,052円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 豆 (卵) (麦) (落) (く) 252kcal/1箱(70g)

※包装はありません。 ※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈盛りつけ例〉



香ばしいサブレに、なめらかなクリームと
甘酸っぱいレーズンをサンドしました

1個:縦約8.5cm×
横約4cm×
高さ約1.5cm

103209

GMO
不分別

坂井宏行の
ガトーレーズン 5個

特別
価格
1,150円
(税込1,242円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 212kcal/1個

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

洋酒に漬けたレーズンを使用しているため、お酒の弱い方やお子さまはご注意ください。

フーズラインジャパン(株)東京

1箱:4~5粒

103217

GMO
不分別

須木栗グラッセ 100g

特別
価格
1,055円
(税込1,139円)

【賞味期間】90日 311kcal/100g

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、
妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

〈盛りつけ例〉

栗の風味豊かな
渋皮栗のマロングラッセ



宮崎県産
須木栗使用

個包装入

〈農業生産法人 すき特産〉宮崎

ゴーダチーズを生地に練り込んだ、
ほどよい塩味に仕上げた
クラッカーです



個包装入

103195

GMO
不分別

ブレイククラッカー
(チーズ味) 2枚×25個

520円(税込562円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】乳 麦 豆
(卵) (落) (え) (か) 21kcal/1個(2枚)

マйнаット(株)岐阜

P4

三陸の味を全国に 気仙沼ほてい

P8

おすすめ商品をご紹介! 今週のイチオシ!

組合員の
声

とてもおいしい
初めて買いました。想像していた
以上においしくて満足しました。
スパイシーさもあり、ビールにも
ピッタリでした。調理も冷凍のま
ま焼くだけで簡単でいいですね。

国産鶏ムネ肉を使用
バジルとレモンの香りが
食欲をそそります

〈調理例〉
揚げ

103764 冷凍 GMO
不分別

地養鳥のフライパン焼き
(バジルレモン味)
240g(標準9枚入り)
498円(税込538円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵)
141kcal/1.5g/100g

〈印南養鶏農業協同組合〉@兵庫

おとな子どもも大好き!
たっぷり入って大満足な
フレンチフライポテト

北海道産じゃがいも使用

〈調理例〉
揚げる

103624 冷凍 GMO
不分別

北海道ポテト
シューティング 800g
698円(税込754円) 【賞味期間】540日 95kcal/100g

〈北海道フーズ〉@北海道

もちもちジューシー
具材の豚肉、たけのこ、玉ねぎ、ねぎは
国産原料に限定。皮に生クリームを加え、
甘みとコクをプラス。
皮までおいしい肉まんです。

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103616 冷凍 GMO
不分別

プチ肉まん 240g(8個入り)
548円(税込592円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か)
241kcal/0.7g/100g

〈ニッコー〉@神奈川

宮崎名物の肉巻おにぎりスティックタイプ
宮崎県産のうるち米のご飯を成形して
国産の豚バラ肉で巻きました

〈調理例〉
電子レンジ ホイル

103250 冷凍 GMO
不分別

肉巻おにぎり棒の
長さ(串を含む):
約14cm

肉巻おにぎり棒 250g(50g×5)
798円(税込862円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 235kcal/1.5g/100g

〈宮崎エヌフーズ〉@宮崎

もちもちライスバンズと
ジューシーな牛肉が
よく合います

北海道産うるち米・もち米・
玉ねぎ・牛肉使用

〈調理例〉
電子レンジのみ

103772 冷凍 GMO
不分別

北海道ライスバーガー
(牛肉) 375g(125g×3個入)
980円(税込1,058円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 233kcal/0.1g/1個(125g)

〈マルマス〉@北海道

甘酢だれがよくからんだ
大ぶりのふわふわ
だんごです

〈調理例〉
電子レンジ ホイル

103586 冷凍 GMO
不分別

大きな豆腐肉団子
340g(固形量208g) 8個入り
555円(税込599円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆
(乳) (え) (か) 161kcal/1.0g/100g

〈ニッコー〉@神奈川

国産ごぼうを
ふんだんに使用した
香り豊かなしゅうまい

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103594 冷凍 GMO
不分別

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8個入り)
434円(税込469円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か)
183kcal/1.1g/100g

〈ニッコー〉@神奈川

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、
コリコリ食感のつくねです

〈調理例〉
電子レンジのみ

103802 冷凍 GMO
不分別

国産なんこつの
コリコリつくね棒 160g
298円(税込322円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 154kcal/1.1g/100g

〈ラッキーフーズ〉@鹿児島

れんこんの食感と風味を生かしたひと口サイズの
カレー味のコロケです

国産じゃがいも・
れんこん・人参使用

〈調理例〉
電子レンジ 揚げる オーフトースター

103608 冷凍 GMO
不分別

ぷちカレーボール 210g
428円(税込462円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 128kcal/1.1g/100g

〈ニッコー〉@熊本

ごまが香る、香ばしい一品!
骨も気にならず、
お子さまにもおすすめです

国産真あじ使用

〈調理例〉
フライパン

103853 冷凍 GMO
不分別

あじごま衣 7-11枚170g
427円(税込461円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 186kcal/0.3g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上げの際はご注意ください。

〈つかさ食品〉@千葉

千葉県産のさばにしょうが醤油の
下味をつけました
お弁当にもぴったり

千葉県産
原料使用

千葉県産さば使用

〈調理例〉
フライパン

103845 冷凍 GMO
不分別

フライパンでできる
国産さば竜田揚(骨取り)
7-10切180g
464円(税込501円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 252kcal/0.5g/100g

〈つかさ食品〉@千葉

北海道で水揚げされた秋鮭とほたてを、しょうゆ、いりごま、米発酵調味料等を合わせた調味液に漬け込みました

秋鮭

解凍してごはんの上のせるだけ!

ほたて

北海道産秋鮭・ほたて使用

〈調理例〉

103268 冷凍 GMO (E・NO) 秋鮭と帆立の漬け丼 140g(70g×2) **1,080円**(税込1,166円) 【札幌中一】北海道

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 85kcal(1.1g/1食70g)

北海道芽室町で収穫されたえだまめを収穫後4時間以内に急速冷凍し鮮度とうまみを閉じ込めました

1たっぷり! 500g

電子レンジ 沸ил

103284 冷凍 GMO (E・NO) 十勝めむろ産えだまめ 500g **680円**(税込734円) 【ジェイエイめむろフーズ】北海道

【賞味期間】547日 【アレルギー】豆 136kcal(0.5g/100g)

国産若鶏1羽に対して2つしかとれない肩小肉を使用したやきとりです

ジューシーで弾力ある食感!

〈調理例〉

フライパン

103811 冷凍 ぷりぷりの国産若鶏やきとり用(塩味) 240g(8本入り) **658円**(税込711円) 【昭和食品】群馬

【賞味期間】366日 71kcal(0.5g/1本(30g))

鍋のあとのしめまで楽しめる

にんにく不使用のしょうゆだれ

国産牛内臓肉使用

兆や国産牛博多もつ鍋セット(しょうゆ味)

組合員の声

買って正解

キャベツやもやしがあればざっと作れます。付属の麺はもちもちでおいしかったです。翌日には残ったスープで雑炊にしました。ひとつも味を追加せずおいしく食べられ、我が家の好みでした。もつ鍋屋さんで、食べる味でした。

103641 冷凍 GMO 不分別 2人前 500g(牛内臓肉200g、麺200g、スープ100g) **1,580円**(税込1,706円)

103659 冷凍 GMO 不分別 2人前(もつ2倍!!) 700g(牛内臓肉200g×2、麺200g、スープ100g) **2,180円**(税込2,354円)

※画像は700gの商品です。【エフ・シー・フーズ】福岡

【共通】【賞味期間】180日 【アレルギー】卵 麦 豆(そ) 500g: 164kcal(2.9g/100g、700g: 176kcal(2.1g/100g)

ごぼうの風味がふわりと香る、ひと口サイズのやわらかき揚げ

トースターで仕上げるとサクとした食感に!

国産ごぼう・小松菜使用

電子レンジのみ 個数目安: 7個以上

103756 冷凍 GMO 不分別 160g **397円**(税込429円) 【あんしん生活】岩手

1個の大きさ: 縦約5cm・横約4cm・厚さ約3cm

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆(乳)(え)(か) 190kcal(0.4g/100g)

小分けタイプの冷凍とろろ 使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、長芋の鮮度と風味を味わっていただけるように仕上げました。

井やおそばに

〈調理例〉

103241 冷凍 青森県産とろろいも 300g(30g×10) **680円**(税込734円) 【あづま】青森

【賞味期間】365日 70kcal/100g

収穫後24時間以内に凍結 北海道十勝産の甘みの強い、スーパースイートコーンです

加熱調理用

チャックシール付

103276 冷凍 GMO 不分別 北海道十勝産つぶつぶコーン 400g **738円**(税込797円) 【札幌中一】北海道

【賞味期間】180日 92kcal/100g

そのまま食べる半生タイプのかつお節です ふわっと香るしょうゆの風味としっとりやわらかな食感をお楽しみください

DHA EPA アンゼリンジペプチド カルノシンジペプチド 含有

鹿兒島県枕崎製造かつお節使用

チャックシール付

103888 GMO 不分別 60g **580円**(税込626円) 【丸俊】鹿兒島

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 154kcal(2.2g/60g)

具材をじっくり煮込んで、素材そのものの味を生かしたミートソースです

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

北海道産有機牛肉使用 国産有機玉ねぎ使用

2袋でお届け

電子レンジ 沸ил

〈調理例〉

103861 GMO 不分別 有機ミートソース 140g(1人前)×2 **620円**(税込670円) 【アール・シー・フードパック】愛媛

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 92kcal(2.6g/1袋(140g))

自然の力をいっしょに。株式会社山英

急須で入れたような甘く深い味わいと美しい濃緑色の水色が魅力のティーバッグ

深蒸し茶

マイボトルやマイカップ用におすすめです

掛川深蒸し茶

静岡県掛川産一番茶使用

チャックシール付

103501 お湯出し 水出し 両用タイプ 掛川深蒸し茶・マイティーバッグ 60g(2g×30) **498円**(税込538円) 【山英】静岡

【賞味期間】365日

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを独自焙煎したノンカフェイン茶です

北海道産韃靼そば使用

ノンカフェイン

チャックシール付

103527 北海道産韃靼そば茶 120g **980円**(税込1,058円) 【安田産業】北海道

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g

甘さを抑え梅干し本来の酸味を大切に仕上げています

塩分
約8%



〈芝田商店〉◎和歌山

103420

紀州産南高梅
(つぶれ梅) 310g

1,650円 (税込1,782円)

【賞味期間】180日 63kcal◎8.4g/可食部100g



〈盛りつけ例〉

わけあって**お得!!**

無選別で多少のつぶれや破れがありますが、品質や味は通常品と変わりなく、お買得な商品です。

紀州南高梅使用

紀州南高梅本来の酸味や風味を生かしつつ糖分やはちみつでほどよい甘みに仕上げたはちみつ梅です

塩分
約8%



〈芝田商店〉◎和歌山

103438 GMO不分別

紀州南高梅はちみつ梅
(無選別) 230g

1,430円 (税込1,544円)

【賞味期間】180日 101kcal◎7.7g/可食部100g



〈盛りつけ例〉



国産ひじきを使用した素朴ながらも風味のよいお惣菜です

国産ひじき・人参・大豆使用

〈盛りつけ例〉

103381 GMO不分別

国産ひじきの煮物 80g

410円 (税込443円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦豆 100kcal◎1.5g/1袋80g

原材料名: ひじき(国産)、にんじん(国産)、大豆(国産)、こんにゃく(国内製造)、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、油揚げ(国内製造)、米水飴、ごま油、梅酢/塩化Mg(豆腐用凝固剤)、水酸化Ca(こんにゃく用凝固剤)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)



〈高口又四郎商店〉◎新潟



千葉県産大豆を使ってとろ火でじっくり炊き上げました

千葉県産大豆・北海道産昆布使用

〈盛りつけ例〉

103349 GMO不分別

千葉の大豆で作ったとろ火炊き昆布豆

180g **398円** (税込430円) 【賞味期間】90日 【アレルギー】麦豆 280kcal◎0.6g/100g



〈菊田商店〉◎東京



国産の孟宗筍を風味豊かに歯ごたえよく仕上げました

シャキッと食感!

〈盛りつけ例〉

103403 GMO不分別

国産味付メンマ 95g

480円 (税込518円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦豆(卵)(乳)(え)(か) 92kcal◎2.4g/95g



〈サンエー〉◎長野

国産ザーサイを使用し、ごま油・唐辛子が食欲をそそる風味豊かなザーサイです

コリコリ歯ごたえ!

〈盛りつけ例〉

103411 GMO不分別

国産味ざーさい 100g

380円 (税込410円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦豆 49kcal◎1.9g/100g



〈つこの農産〉◎宮崎



国産のふきのとうを信州みそとブレンドあったかいごはんのせて、香りとともに楽しみください

おにぎりの具に!

〈盛りつけ例〉

103357 GMO不分別

ふき味噌 140g

518円 (税込559円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦豆 142kcal◎4.1g/100g



〈須坂食品工業〉◎長野



三陸 気仙沼ほてい株式会社

宮城県北部に位置する気仙沼市は、年間を通じまぐろやかつお、さんまなど、多くの種類の魚を水揚げする日本有数の水産都市です。弊社では気仙沼の名産ふかひれを中心に、地元宮城県三陸の海の幸を全国にお届けしています。

中骨を丸ごと食べられるようにやわらかく炊き上げた水煮です

賞味期間 **3年** 製造年月日からの日数です。

宮城県産銀鮭使用

〈盛りつけ例〉

103446

鮭の中骨水煮 170g×4缶

1,078円 (税込1,164円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 214kcal◎1.8g/1缶(170g)

〈気仙沼ほてい〉◎宮城



骨までやわらか

アレンジレシピ集がついてくる!



三陸産の天然ふりと、国産大根を特選有機本醸造醤油で味付けした、しっかり味がしみ込んだぶり大根ですストックにもおすすめ!

賞味期間 **3年** 製造年月日からの日数です。

日本災害食

災害時に役立つこと、また日常でも積極的に利用可能な加工食品について、日本災害食学会が示す日本災害食基準を満たしていることを学会が認めた食品です。

103454 GMO不分別

ぶり大根味付 170g(固形量110g)

380円 (税込410円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦豆(卵)(乳)(え)(か) 168kcal◎1.9g/1缶(170g)



〈盛りつけ例〉



宮城県沖・岩手県沖で水揚げしたツノナシオキアミを乾燥して仕上げました

組合員の声

いいことづくめのお気に入り
色が無着色なのにきれいなピンク色なので、料理に混ぜると彩りもぐっとよくなります。味もだしがでるのでおいしくなるし、カルシウムも豊富。その割にお値段も比較的買いやすい。いいことづくめでお気に入りです。

103560
花こえび(無着色) 80g
548円(税込592円)

ふりかけのほか、お好み焼きやかき揚げの具材としても!

チャックシール付

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)(か) 274kcal(6.1g/100g) ※カルシウム1400mg/100g (水谷直海商店)◎大分

小ぶりのサイズが調理に便利
九州産原木乾椎茸



103292
九州産乾椎茸小葉 60g
880円(税込950円)

【賞味期間】365日 258kcal/100g (かしい)◎鹿児島

水戻しですぐ使える
サラダなどにもどうぞ!

国産わかめ使用

約10倍に戻ります

103713
国内産カットわかめ 60g
980円(税込1,058円)

チャックシール付

【賞味期間】365日 186kcal(23.5g/100g) (ジャパンスパイス)◎埼玉

太陽の光を浴びて
うまみと風味がぎゅっと凝縮された桜えびです

水谷商店

103497
水谷商店 駿河湾産
天日素干し桜えび 22g
1,280円(税込1,382円)

素干し

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 306kcal(2.8g/100g) ※開封後は冷蔵庫で保存してください。(水谷商店)◎静岡

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを引き出しました



103543
塩こんぶ 25g×2
598円(税込646円)

チャックシール付

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦)(豆)(え)(か) 247kcal(18.5g/100g) (日高食品工業)◎兵庫

一年物真昆布の切り落とし部分を集めたお買得品!

一番切りのみ使用
一番切りとは、最も根元に近い部分を指し、昆布の中でもうまみを持つ部分といわれています。甘みのある澄んだだしが特長です。

103683
北海道南茅部産
お徳用真昆布(切落とし) 150g
980円(税込1,058円)

チャックシール付

【賞味期間】365日 145kcal(7.1g/100g) ※白い粉が出ることがありますが、海水の塩分が固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。(南かやべ漁協)◎北海道

こうばしさと海苔の甘み、トロけるような口溶けのよさが特長です



103578
30枚(半切)
わけあり上撰
有明海産焼海苔 半切30枚
1,080円(税込1,166円)

チャックシール付

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え)(か) 9kcal/枚のり1枚3g ※キズ・欠けがありますが品質に問題はありません。(千代海苔)◎福岡

創業明治27年 鈴木鯉節店

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみが特長のかつお節



103519
本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g
348円(税込376円)

チャックシール付

【賞味期間】365日 356kcal(0.3g/100g) (鈴木鯉節店)◎千葉

北海道産根昆布を使用
使いやすい粉末にしました

調味料として、みそ汁、おひたし、だし巻きたまご、納豆などに!

103730
北海道産根昆布粉末 120g
1,580円(税込1,706円)

【賞味期間】365日 132kcal(8.6g/100g) (キッスビー健全食)◎東京

国産もち性大麦を米粒状に加工しました
白米となじみやすく、食べやすいのが特長です



103322
国内産もち麦(米粒麦) 600g
880円(税込950円)

チャックシール付

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g) (永倉精麦)◎静岡

国産いわしの削り節と香りのよい国産のきざみ焼き海苔を合わせました

水谷商店



103551
水谷商店 海苔いわし 30g
498円(税込538円)

チャックシール付

【賞味期間】180日 92kcal(0.7g/1袋(30g)) (水谷商店)◎静岡

ゆずの香りとチョコレートの苦みが
マッチしたお菓子です

宮崎県産
ゆず果皮の香り

〈盛りつけ例〉

2個セットで
お届け

チャックシール付

103306 GMO
不分別

ゆずピールチョコチョコチップ
30g×2個セット **380円** (税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 137kcal/1袋 (30g)

〈農業生産法人 すき特産〉@宮崎

乾燥する季節の強い味方
季節の変わり目など
体調を崩しやすい時期におすすめ!

昔ながらの製法で
作られたのだ餠

生大根のど餠

〈神谷製菓〉@茨城

103331 GMO
不分別

大根生姜のど餠
直火炊き 110g (個包装含)
380円 (税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) (豆) 377kcal/100g

〈盛りつけ例〉

イタリア産の栗を使用した、口あたりのなめらかな
ひと口サイズのモンブラン

イタリア産の栗とバター、
生クリーム、ラム酒で
味わい深く仕上げた、
おとなの栗スイーツです。

1個の大きさ:
縦約4cm・横約3.2cm・高さ約2.5cm

〈盛りつけ例〉

103705 GMO
不分別

イタリア栗の
ひとくちモンブラン 4個
620円 (税込670円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】乳 (卵) (麦) (そ) (く) 76kcal/1個 (24g)

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳
期の方、運転時などにはご注意ください。

〈戸田屋〉@長野

明治25年創業、京都の老舗「西谷堂」の
京風かざり金つばです

ひと口サイズ

国産小豆使用

〈盛りつけ例〉

オーブントースターで温めると
サクサク食感に

金ごま
黒ごま
くるみ

103314 GMO
不分別

京極たらたら坂金つば
3種セット 15個入 (3種各5個)
980円 (税込1,058円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦 金ごま: 264kcal/1袋5個、
黒ごま: 266kcal/1袋5個、くるみ: 273kcal/1袋5個

〈西谷堂〉@京都

つやとコシが自慢のおだんごに、
2種類のしょうゆを使った
コクのあるたれをたっぷり
からめたみたらしだんご

芽吹き屋

〈盛りつけ例〉

103799 冷凍 GMO
不分別

芽吹き屋 みたらしだんご
210g (3本入)
398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 143kcal@0.4g/1本 (70g)

〈岩手阿部製粉〉@岩手

濃厚なのに、あと味さっぱり
ケイ子おばあちゃんの
農家風チーズケーキ

わけあって **お得!!**
角が欠けていたり、
焼きムラがある場合
がございます。

〈盛りつけ例〉

103632 冷凍 GMO
不分別 4個入

ケイ子おばあちゃんの
農家風まるやかチーズケーキ
(訳あり) 120g (4個入り)
598円 (税込646円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 137kcal@0.1g/1個

〈めんこい製菓〉@岩手

宮崎県産しょうがを数日間糖蜜に漬け込み、
すっきりとした味わいのグラッセに仕上げました

紅茶に入れて
しょうが紅茶に

〈調理例〉

2個セットで
お届け

チャックシール付

〈盛りつけ例〉

103373 GMO
不分別

しょうがグラッセ
30g×2個セット
398円 (税込430円)

【賞味期間】240日 106kcal/1袋 (30g)

〈農業生産法人 すき特産〉@宮崎

国産のきな粉ともち米で作った
口溶けまろやかな埼玉銘菓です

埼玉製菓

〈盛りつけ例〉

包装して
お届けします

103365 GMO
不分別

ごかぼう
五家寶 20本入
758円 (税込819円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】豆 392kcal/100g

〈五家宝本舗 埼玉製菓〉@埼玉

ほうじ茶香る、
甘さひかえめ和スイーツ

〈丸きまんじゅう〉@佐賀

〈盛りつけ例〉

103781 冷凍 GMO
不分別

ほうじ茶香る
栗と小豆の和風ロール
175g (4切れ)
598円 (税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal@0.2g/100g

〈盛りつけ例〉

国産ざぼんの果皮を砂糖と水あめで
炊き上げた、大分県別府市の銘菓です

ヨーグルトの
トッピングに!

〈調理例〉

チャックシール付

〈南光物産〉@大分

組合員の
声

103390 GMO
不分別

ざぼん漬 170g
550円 (税込594円)

【賞味期間】180日 356kcal/100g

あとから来るほろ苦さが良い!
甘さの後にほろ苦さがあと引いておいしいです。ヨーグルト
に一晚漬けておくとフルーツヨーグルトになってさらにおい
しいですよ。1日で食べきってしまいました。

国産柑橘とスパイスが香る
素材と配合にこだわった
クラフトコーラのシロップです

3種の国産柑橘類
レモン 不知火 セミノー

10種のスパイス
高知県産しょうがパウダー
シナモン ナツメグ
カルダモン 黒胡椒
クローブ 唐辛子
コリアンダー ローリエ
オールスパイス

3~5倍希釈タイプ
お好みの濃さで
お召し上がりください

103870
ミールコーラ
(コーラシロップ) 255g
1,600円(税込1,728円)
【賞味期間】730日 200kcal(糖)0.2g/100g

〈調理例〉
(ミールファーム) 都大阪

はあもにい 養蜂部
BEEKEEPING DEPARTMENT

季節によって異なる
上総地方の美しい里に咲く
花たちからとれたはちみつです

非加熱

はあもにい養蜂部の
はちみつ「さとのはな」

103918 90g
850円(税込918円)

103926 180g
1,600円(税込1,728円)
【賞味期間】730日 326kcal/100g

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。
本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈特定非営利活動法人 はあもにい 都千葉〉

千葉県産原料使用

〈調理例〉

よもぎを練り込んだ、
見た目にもあざやかなおもち

秋田県産もち玄米を使った香ばしいおもち

103462
よもぎ玄米切りもち
270g(6個)
420円(税込454円)
【賞味期間】365日 96kcal/1個(45g)

個包装入

〈調理例〉
(秋田白玉工業) 秋田

7種類の雑穀を
加えました

雑穀

103471
雑穀玄米切りもち
270g(6個)
420円(税込454円)
【賞味期間】365日 101kcal/1個(45g)

個包装入

〈調理例〉
(秋田白玉工業) 秋田

京都老舗の茶匠が手がけた
宇治抹茶

京都茶の蔵
お徳用宇治抹茶 100g
1,000円(税込1,080円)
【賞味期間】240日

チャックシール付

〈調理例〉
(井六園グリーンセンター・矢野園) 京都

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド
渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい

お湯出し 水出し
両用タイプ

ティーバッグタイプ

103721
国産素材の
ごぼう玉ねぎ菊芋茶
40g(2g×20包)
1,250円(税込1,350円)
【賞味期間】730日 【アレルギー】(そ)(豆)
267kcal(糖)0.1g/茶葉100g、抽出液:1kcal/100ml
※1包でマグカップ2~3杯お飲みいただけます。

ノンカフェイン

チャックシール付

国産(ごぼう・玉ねぎ・菊芋)使用

〈水宗園本舗〉 都長野

季節の変わり目のムズムズに…

北山村だけに自生する柑橘類「じゃばら」

「じゃばら」とは和歌山県北山村原産で「幻の果実」とも呼ばれる柑橘類です。「邪気を払う」といわれていることから、「じゃばら」と名付けられました。本品はじゃばらの果皮を高濃度に配合した、ムズムズ対策商品です。

和歌山県北山村産じゃばら使用

じゃばら果皮末 800mg (4粒中)

1日の目安 2~4粒

103535
高濃度じゃばら粒
(カプセルタイプ)
24.42g(1粒重量:407mg×60粒)
2,980円(税込3,218円)
【賞味期間】1095日 6kcal/4粒(1628mg)

高濃度 じゃばら粒

〈三協〉 都静岡

国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で粉砕した、すっぽん粉末のカプセルです。

ポトル詰めは手作業で安心の国内製造

低温くん製したすっぽんを石臼でていねいに粉砕

綺麗な水と魚介や野菜類を配合した飼料で育てる

103489
すっぽん100%粒
18g(300mg×60粒)
2,980円(税込3,218円)
【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

1日の目安 2粒

〈丸ラメール〉 都京都

ご存知ですか?
ちょっといいものお取り寄せ
いいもの直送便

パイヤーイチオシの商品がご自宅に直接届く、「パルシステム千葉限定」のお取り寄せカタログ! このカタログの人気商品をご紹介します。ぜひお試しください!

高知県産しょうがと濃厚な味わいのマヌカはちみつを使用したジンジャーシロップです

3倍希釈タイプ
お好みの濃さでお召し上がりください

3月3日に掲載!

高知県産しょうが使用

103748 GMO不分別
マヌカ蜂蜜入り
ジンジャーシロップ 200ml
1,180円(税込1,274円)
【賞味期間】365日 181kcal/100ml

しょうが約40g分のしょうが汁が入っています(1本200ml中)

〈野田ハニー食品工業〉 都徳島

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

青森の熟成黒にんにく

わけあって お得!!!
小さめサイズや形くずれのもの、皮むけているものなどを含みますが、味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお得な商品です。

お召し上がり方
1日1、2片を目安に皮をむいてお召し上がりください。においはあまり気にせずに食べられます。

103667
お徳用わけあり
青森県産黒にんにく熟成
300g
1,980円(税込2,138円)
【賞味期間】180日 204kcal(糖)0.2g/100g
※農産物のため、かたく感じる場合ややわらかく感じる場合など、一粒一粒の食感や味わいが商品ごとに異なることがあります。

〈盛りつけ例〉

北海道産のほたて貝柱を使用
ほたてのうまみが詰まった
クリームコロッケです

今週のイチオシ!

国産さんまを、素材のうまみを引き出す
「しょうゆ糍」に一晩漬け込みました

【札幌中一】産北海道
電子レンジのみ

103233 冷凍 GMO不分別

レンジでほたて
クリームコロッケ 130g(5個)

特別価格 **704円(税込760円)** 【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 463kcal/個0.9g/1パック

お弁当にも◎



【つかさ食品】産千葉
新登場!

103837 冷凍 GMO不分別

さんましょうゆ糍漬
4枚120g **442円(税込477円)**

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 274kcal/個1.6g/100g

原材料名:さんま(国産)、しょうゆ糍(しょうゆ、米こうじ、食塩) / 酒精、(一部に小麦・大豆を含む)



組合員の声

もう一品おかずが欲しい時に重宝しました。
電子レンジで簡単に食べられて便利です。
油っこさもあまり感じずおいしかったです!

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用
お弁当にもぴったりな
サクッとジューシーなメンチカツ

外はサクッと中はやわらかメンチカツ

お弁当にもおすすめです!

電子レンジのみ

103829 冷凍 GMO不分別

レンジでお手軽
メンチカツ 500g(10個)

特別価格 **627円(税込677円)**

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆 141kcal/個0.5g/1個(50g)



島根県宍道湖産しじみ使用
忙しい毎日がんばる人に
1杯でしじみ約80個分の
オルニチンがとれるスープ

LOHASOUP
ロハスープ

【調理解】

103675 GMO不分別

LOHASOUP(ロハスープ)
しじみスープ 156g(13g×12袋)

1,430円(税込1,544円)

【賞味期間】750日 【アレルギー】乳 麦 豆 44kcal/個1.4g、L-オルニチン30mg、カキ抽出物1.3mg/1袋(13g)



フラクトオリゴ糖

おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を発酵させて作られたオリゴ糖です。

大切な腸内細菌のバランス、善玉菌を優勢に。

フラクトオリゴ糖が腸内善玉菌の有用栄養源になります。

善玉菌が増え、便を腐敗性から発酵性にし、悪玉菌(有害物)を減らします。

理想的な腸内フローラ

たんさい甜菜(さとう大根)

■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取による善玉菌の割合の変化

摂取前 19.6%

摂取中(14日目) 30.8%

14日間のフラクトオリゴ糖の摂取で善玉菌の割合が約10%高まりました。

善玉菌 ビフィズス菌、乳酸菌
その他

※対象:31~81才までの男女8名による試験(平均値) メーカー実施試験報告2014年

使い方簡単!! 例えば...

飲み物に ヨーグルトに 牛乳に 料理に

フラクトオリゴ糖5つの特徴

- ①毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
- ②砂糖に近いまろやかな甘み
- ③カルシウム・ミネラルの吸収を助けます
- ④カロリーは砂糖の約1/2 砂糖の約1/3
- ⑤砂糖よりも血糖を上げにくい性質です

たっぷり使える 3本セット!

細口キャップで使いやすい

103896 GMOにNO!

フラクトオリゴ糖
700g×3本セット

2,218円(税込2,395円)

シロップ100g中フラクトオリゴ糖 40gを含みます

【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】2月4回
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 ※1日の摂取目安:15g(小さじ4杯程度)



おなかの善玉菌の栄養源である
フラクトオリゴ糖を主成分とし、
自然の恵みをそのまま活かしました

シロップ7.5g中フラクトオリゴ糖 3.0gを含みます

国産さとうきび使用

細口キャップで使いやすい

きびブラウン 3つのこだわり

国産原料へのこだわり
鹿児島県・沖縄県のさとうきび使用。

風味へのこだわり
さとうきび本来のやさしい風味を生かしました。くせのある不純物等を抑えたさわやかで、よりよいコク味が特徴です。

健康へのこだわり
フラクトオリゴ糖を40%含有。カロリーは砂糖の約50%。添加物不使用。

103900

フラクトオリゴ糖
きびブラウン
700g×2本セット

1,558円(税込1,683円)

【賞味期間】730日 16kcal/7.5g 【次回予定】5月4回
※こちらの商品はトクホ(特定保健用食品)ではありません。
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
※1日の摂取目安:7.5g(小さじ2杯程度)

機能性表示食品(機能性関与成分:フラクトオリゴ糖...3.0g)
本品にはフラクトオリゴ糖が含まれています。フラクトオリゴ糖は善玉菌として知られているビフィズス菌を増やして腸内環境を整えること、またお通じが気になる方(便秘傾向者)の便通を改善することが報告されています。【届出番号H1313】



アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育果・菌には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用
主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO!(食品) GMOにNO!
生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を許さず、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合、分別

GMOにNO!(飼料) GMOにNO!
牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 分別 GMOにNO!
原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別 GMOにNO!
原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げ器 オートスター
ポイール 電子レンジのみ
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済食品に表示