

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2025年2月3回(D週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 2月10日(月)~2月14日(金)

商品配達日 2月24日(月)~2月28日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

桜の名所で知られる「島根県木次町」の桜の花を添えた、
見た目も春らしいおもちです

生地には島根県産もち米とうるち米を使用し、
中のはんこには塩漬にした
桜葉を練り込みました。

島根県産小豆・
もち米・うるち米使用



〈吉田ふるさと村〉島根

103195 冷凍 GMO不分別

桜もち 50g×4個

810円(税込875円)

【賞味期間】90日 188kcal/1.0g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈盛りつけ例〉

粒なしタイプの“サラッ”とした飲みごちが特徴
米麴と米でつくった
本格的な酒蔵の麴あまざけです

国産米使用

〈調理例〉

アルコール0%

103225

国菊 あまざけLight 1000ml

特別価格 676円(税込730円) 【賞味期間】300日 92kcal/100g

粒なし
タイプ

〈ゴールドパック〉長野

春の彩りメニュー

南房総の温暖な気候で育った
茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて
急速冷凍しました

天ぷらも
おすすめです!



〈調理例〉

〈調理例〉

103187 冷凍

房総産湯通し 菜の花 250g

特別価格 480円(税込518円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

千葉産
原料使用



〈寿食品〉千葉

下ごしらえの
手間いらず!

具材はすべて国産原料
りんご酢でさっぱりと仕上げました

たけのこ
れんこん
人参
しいたけ
昆布



〈遠忠食品〉埼玉

103233 GMOにNO! 2合用

ちらし寿司の素 200g

特別価格 800円(税込864円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 81kcal/1.5g/100g

〈調理例〉

〈調理例〉

食べられるおかずカップです

ごはんや惣菜を入れて、
そのまま食べられます。

ホームパーティーなどに
おすすめです!

国産乾海苔使用



〈木村アルミ箱〉大阪

103209

旨っ! 焼のりカップ 24枚

特別価格 560円(税込605円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆) 188kcal/1.3g/100g

〈調理例〉

国産真昆布使用



〈木村アルミ箱〉大阪

103217 GMO不分別

旨っ! おぼろ昆布カップ 12枚

498円(税込538円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆) 249kcal/5.1g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

P3 電子レンジでお手軽に! 蒸してぷりぷり・ふわふわに!

P8 お先にいただきました!

国産大豆を使用した手作りのゆばを一つひとつ、ていねいに巻き上げました

ハレの日の食卓にどうぞ!

味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみふっくらやわらかに炊き上げました



手作業でていねいに巻いています



日光食品 栃木

蒸す

103403 冷凍 GMOにNO!

日光たぐりゆば 8個入

1,000円

(税込1,080円) 【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 366kcal/100g

調理例



会津物産 福島

103322 GMO不分別

高原のはなまめ 110g

498円(税込538円)

【賞味期間】210日 195kcal/0.5g/100g

国産紫花大豆使用



盛りつけ例

国産キャベツとこめ油で揚げた「あげ玉」の食感が楽しめるプチサイズのお好み焼きです

調理例

電子レンジのみ

103713 冷凍 GMO不分別

プチお好み焼

豚玉 250g(5枚入り)

400円(税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 (乳) (え) 238kcal/0.2g/100g ※直径約8cm

SD食品 奈良



千葉県沖で水揚げされた真いわしを使用 下味をつけて、あおさのりとパン粉をまぶしました

次回以降 値上げ

調理例

揚げる

103756 冷凍 GMO不分別

いわし磯辺フライ 6-9枚220g

412円(税込445円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal/0.7g/100g ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

つかさ食品 千葉



あっさりとした白ごまの風味が豊かなごま豆腐なめらかな舌ざわりと、もっちりした食感が楽しめる一品です

ごまからしぼり出した汁をじっくり練り上げる、高野山に伝わる製法で作りました。

盛りつけ例

103560

高野山ごま豆腐 140g

250円(税込270円)

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。

国産本葛使用



聖食品 和歌山

みつせ鶏を使ったふっくら食感のつくね 濃いめの味付けでごはんの友にぴったり!

調理例

電子レンジのみ

103721 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏甘だれ

焼きつくね 216g(8個入り)

588円(税込635円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 197kcal/1.9g/100g

ヨココオ 佐賀



焼くだけ簡単!九州産みつせ鶏のうまみが感じられるよう塩角のないあっさりとした味わいに仕上げました

今回 販売終了

調理例

フライパン

103730 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏塩焼 200g

528円(税込570円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 169kcal/0.9g/100g ※今回で販売終了となります。

ヨココオ 佐賀



ふわふわやわらか新食感鶏だんご!! 揚げたり、煮たり、鍋に入れたり、さまざまなメニューにお使いいただけます。

調理例

約16個入

103748 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏の

ふわふわだんご 210g

485円(税込524円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 239kcal/1.3g/100g

ヨココオ 佐賀



鶏のうまみがしっかりきいた きりたんぼ鍋

もっちり きりたんぼにうまみたっぷりの特製比内地鶏スープがしみわたる「秋田の郷土鍋」

秋田名物

セリは根っこだまで食べるのが秋田流!

103268

きりたんぼ

350g(5本)

600円

(税込648円)

【賞味期間】40日 (秋田ニューバイオファーム) 秋田 210kcal/0.4g/100g



103276 GMO不分別

比内地鶏スープ

(ストレート) 600ml

500円

(税込540円)

【賞味期間】180日 (秋田ニューバイオファーム) 秋田 【アレルギー】麦 豆 17kcal/1.5g/100g



調理例

つなぎに大根を使用して
ふんわりジューシーに仕上げました
「和豚もちぶた」のうまみが
口の中に広がります



〔飛鳥食品〕徳東京
電子レンジ 蒸す
103632 冷凍 GMO (NO)
飛鳥の肉シュウマイ
180g(12個入り)
408円(税込441円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か)
187kcal/100g

国産たらのすり身にえび、
玉ねぎを加えた、ふっくらやわらかな、
やさしい味わいのシュウマイです



〔飛鳥食品〕徳東京
電子レンジ 蒸す
103659 冷凍 GMO (NO)
飛鳥のえびシューマイ
180g(12個入り)
525円(税込567円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) (豆)
161kcal/100g ※えびはベトナム産

国産黒豚を使用したあんを
もち米で手包みしました
国産の干し貝柱やたけのこを加えた
食感が楽しめるだんごです



〔飛鳥食品〕徳東京
電子レンジ 蒸す
103641 冷凍 GMO (NO)
飛鳥の黒豚米団子
230g(6個入り)
680円(税込734円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か)
203kcal/100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。

茨城県産の原木しいたけが
主役のしいたけまん



〔飛鳥食品〕徳東京
電子レンジ 蒸す
103667 冷凍 GMO (NO)
森のめぐみ
原木しいたけまん
260g(2個入り)
568円(税込613円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か)
276kcal/100g

茨城県産しいたけ・
国産豚肉使用

ふんわりとした食感の生地
にさつまいもがたっぷり入った
素朴な味わいの蒸しパンです



〔調理例〕
電子レンジ 蒸す
103624 冷凍 GMO (NO)
さつまいも蒸しパン
180g(6個) **390円**(税込421円) 【美勢商事】徳長野
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 254kcal/100g
※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

ごまの風味がしっかりときたあんを
国産小麦で作った生地で包みました



〔調理例〕
電子レンジ 蒸す
103675 冷凍 GMO (NO)
飛鳥のあんまん
240g(4個入り)
448円(税込484円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) (豆) 273kcal/100g

ふかふか
食感♪

国産小麦で作ったもちもちの皮で
スパイシーなあんを手包みしたカレーまん



〔調理例〕
電子レンジ 蒸す
103683 冷凍 GMO (NO)
飛鳥のカレーまん
270g(3個入り)
498円(税込538円) 【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 212kcal/100g

独特な木の葉形は
手包みならでは!

八戸美保野ポーク
腸詰

103411 冷凍 GMO (NO)
バジル&オニオン
青森県八戸市産の豚肉に玉ねぎを
加えた、肉のうまみをダイレクトに
味わえるソーセージです。
103420 冷凍 GMO (NO)
ブラックペッパー
ブラックペッパーをきかせて
アクセントを付けたソーセージです。
各320g
各**680円**(税込734円)
(共通) 【賞味期間】90日
バジル&オニオン: 268kcal/100g
ブラックペッパー: 331kcal/100g



各12~13本入!

塩、香辛料、砂糖のみで味付けした
ジューシーでやわらかな肉質の
青森県「八戸美保野ポーク」の腸詰

〔ブラックペッパー調理例〕

三陸 三陸産の国産魚から
三陸産の天然ぶりと、国産大根を特選有機本醸造醤油で味付けした、しっかり味がしみ込んだぶり大根です

宮城県北部に位置する気仙沼市は、年間を通じまぐろやかたお、さんまなど、多くの種類の魚を水揚げする日本有数の水産都市です。弊社では気仙沼の名産品をふかひれを中心に、地元宮城県三陸の海の幸を全国にお届けしています。

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

三陸産の天然ぶりと、国産大根を特選有機本醸造醤油で味付けした、しっかり味がしみ込んだぶり大根です
ストックにもおすすめ!

日本
災害食
災害時に役立つこと、また日常でも積極的に利用可能な加工食品について、日本災害食学会が示す日本災害食基準を満たしていることを学会が認めた食品です。

〈盛りつけ例〉

103241 GMO不分別
ぶり大根味付 170g(固形量110g)
380円(税込410円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦豆(卵)(乳)(え)(か) 168kcal(糖)1.9g/1缶(170g)

〈気仙沼ほてい〉宮城県

〈盛りつけ例〉

103250 GMO不分別
ぶり照り煮 170g
380円(税込410円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦豆(卵)(乳)(え)(か) 215kcal(糖)2.2g/1缶(170g)

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

三陸産天然ぶり使用

〈気仙沼ほてい〉宮城県

株式会社 千田佐市商店

八郎潟産わかさぎを二度揚げし、みそだれで味付けしました

〈盛りつけ例〉

103471 GMO不分別
わかさぎ唐揚げ 85g
750円(税込810円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦豆 489kcal(糖)1.8g/100g

〈千田佐市商店〉秋田

秋田県八郎潟産わかさぎ使用

国産しょうがの風味とうまみをきかせた特製だれでじっくり煮込んだ山形牛のしぐれ煮

〈盛りつけ例〉

103292 GMO不分別
山形牛のしぐれ煮 160g
988円(税込1,067円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦豆 238kcal(糖)1.7g/100g

〈山形ミートランド〉山形

ごはんののっけて!

〈調理例〉

やわらかい紀州南高梅を食塩、りんご酢、梅酢で漬けました

〈盛りつけ例〉

103446 GMO不分別
素朴な紀州南高梅 200g
880円(税込950円)

【賞味期間】180日 63kcal(糖)8.4g/可食部100g

〈芝田商店〉和歌山

うす塩味
塩分約8%

シャキシャキ食感の国産しょうがとおかかをあっさりとした味わいに炊き上げました

〈盛りつけ例〉

103454 GMO不分別
生姜でごはん 70g
530円(税込572円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】麦豆 9kcal(糖)0.3g/1食分(5g)

〈純正食品マルシマ〉香川

歯切れのよい鹿児島産割り干し大根に国産の人参、昆布を加えた、千葉県産有機しょうががさわやかに香るしょうゆ漬けです

〈盛りつけ例〉

103462 GMO不分別
生姜こんぶぱりぱり大根 110g
350円(税込378円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦豆 111kcal(糖)2.6g/100g

〈つの農産〉宮崎

パリッとした食感を
お楽しみください!

千葉県産原料使用

鹿児島県産有機しょうが使用

国産ふきを使用し、ごまの風味をきかせて甘辛く仕上げました

〈盛りつけ例〉

103527 GMO不分別
国産ふきのきんぴら風味 150g
498円(税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦豆 57kcal(糖)1.9g/100g

〈丸山食品〉新潟

9種類の国産具材を使用しましたみそ汁、スープに入れるだけ

〈調理例〉

103845 GMO不分別
海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g
500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(え)(か) 199kcal(糖)2.2g/100g

チャックシール付
〈リアス〉千葉

- 国産
- 切干大根
 - 素干しばらり
 - とろろ昆布
 - 凍り豆腐
 - 人参
 - もずく
 - わかめ
 - 椎茸
 - ねぎ

湯戻し不要、そのままお鍋に入れるだけ! 国産大豆を使用した凍り豆腐です

〈調理例〉

103853 GMO不分別
凍り豆腐 みそ汁用 60g
399円(税込431円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 496kcal(糖)1.1g/100g

チャックシール付
〈リアス〉千葉

お米のソムリエが監修した
もち麦30%配合の
雑穀ブレンド米



国産の米と国産の穀物を使用しています
●もち麦 ●丸麦 ●胚芽麦 ●はだか麦 ●もち玄米 ●黒米 ●青大豆 ●黒大豆 ●発芽玄米 ●赤小豆 ●小豆 ●もちろし ●ひえ ●もちあわ ●アムレンサス

※白米1合当たり、本品を
大さじ1杯程度が目安

チャックシール付



〈調理例〉
103284 **GMO**
もち麦多めの国産十六穀 400g
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】豆(麦)(そば) 400kcal/100g

さまざまなお料理にも使いやすい
半切れの有明海産海苔です

〈盛りつけ例〉

103934
ワケあり有明海産
焼のり半切れ
板のり16枚(2切8枚×4袋)
1,050円 (税込1,134円)
【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆) 3kcal/2切1枚(1.5g)



わけあって **お得!!**
キズや小穴などがありますが、味は通常品と変わらない有明海産海苔です。



〈産地〉吉田屋海苔(福岡)

国産のしいたけと鶏肉のうまみを凝縮した
混ぜごはんの素



〈調理例〉
103381 **GMO**
しいたけ鶏めしの素 130g
650円 (税込702円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦(豆) 207kcal(3.6g/1袋(130g))

国産のかりんこ梅を細かくきざみ、
しそを加えました



〈調理例〉
103438 **GMO**
かりんこ梅チップ 90g
350円 (税込378円)
【賞味期間】120日 31kcal(7.9g/100g)

おにぎりや
混ぜごはん



〈産地〉大和(群馬)

国産わかめをうまみ溢れるこだわりのだしで
味付けし、さわやかなしその香りの
ふりかけにしました



〈盛りつけ例〉
103616 **GMO**
しそわかめふりかけ 35g
430円 (税込464円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦(え)(か) 289kcal(13.9g/100g)



〈産地〉函館(北海道)

国産特別栽培のこんにゃく芋を使用した
小結びしらたきです
やわらかな食感で味がしみやすく、
鍋や煮物に最適です



〈調理例〉
103551
小結びしらたき 6粒
260円 (税込281円)
【賞味期間】120日 6kcal/100g

〈産地〉(大洋)神奈川

〈盛りつけ例〉

肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉県旭市産
乾燥きくらげ

103896
スライス 20g
498円
(税込538円)
103900
ブロック 16g
398円
(税込430円)
【賞味期間】730日 171kcal(0.1g/100g)

チャックシール付

チャックシール付



〈産地〉(協和電機工業)千葉

千葉県
原料使用
千葉県旭市産きくらげ使用

〈水戻し後イメージ〉

国産ひじきをじっくり
やわらかく炊き上げました
おにぎり、白あえ、パスタ、サラダ、
お茶漬けなど、幅広くご利用いただけます



〈調理例〉
103837 **GMO**
塩吹ひじき 30g×2袋
638円 (税込689円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦(豆) 132kcal(17.2g/100g)

〈産地〉(リアス)千葉

くせがなく脂ののった
銚子産真いわしを使用した
オイルサーディン



〈盛りつけ例〉
103870 **GMO**
銚子港
オイルサーディン
100g(固形量70g)
432円 (税込467円)
【賞味期間】1095日 338kcal(0.8g/100g)

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈産地〉千葉産直サービス(千葉)

千葉県
原料使用

〈調理例〉
パスタに
アレンジ!



銚子港で水揚げされた
真いわしのみを使った水煮です
さまざまな料理に
お使いいただけます



〈盛りつけ例〉
103888
とろいわし水煮 150g
508円 (税込549円)
【賞味期間】1095日 199kcal(1.1g/100g)

千葉県
原料使用

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈産地〉千葉産直サービス(千葉)

たまゆたか
1カ月以上熟成させた岩手県産さつまいも“玉豊”を使用した、
素朴な甘さが昔懐かしい干し芋です

社会福祉法人 平成会
農業天国
農業天国は、平成22年に障がい者の方が就労を通じて、必要な知識や能力を身に付ける訓練の場として開設されました。現在は、さつまいもやしいたげの栽培、収穫した農産物を使った加工品の製造・販売も行っています。



103357
いわて田舎ほしいも 100g
600円(税込648円)
【賞味期間】90日 308kcal◎0.2g/100g

〈盛りつけ例〉
〈社会福祉法人 平成会〉◎岩手

元祖 **日昇堂**
日光の老舗菓子店の温泉まんじゅう
なめらかなこしあんが、
たっぷり詰まった一品です

103390 GMO
温泉饅頭 8個入り
700円(税込756円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (<) 272kcal◎0.8g/100g

〈盛りつけ例〉
直径約5cm 包装してお届けします
約23.5cm
約14.5cm
個包装入
〈日昇堂〉◎栃木

いちじく、くるみ、あんずが入った羊かんです
ドライフルーツのおいしさが広がります

チーズやワインにも
よく合います!

北海道産小豆使用

103519 GMO
ドライフルーツ羊かん
1本(220g)
630円(税込680円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】< (卵) (乳)
187kcal/100g

〈盛りつけ例〉
約5cm
約12cm
約3cm(厚さ)
〈若山商店〉◎栃木

北海道産有機大豆を使用したきな粉ペーストを
サクサク食感の「有平糖」で包んで仕上げました

中はきな粉ペースト
たっぷり
外側はサクサクの
きな粉の「有平糖」

103497 GMO
黄金きなこ飴 80g(個包装込み)
430円(税込464円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) (落) 450kcal/100g

〈盛りつけ例〉
約22粒
〈純正食品マルシマ〉◎栃木

甘さひかえめに仕上げた秋田伝統菓子
秋田諸越です

103501 GMO
十和田八幡平諸越
190g(個包装込み)
420円(税込454円)
【賞味期間】365日 396kcal/100g

〈盛りつけ例〉
個包装入
〈宮田製菓〉◎秋田

❓ **もろこし**とは 砂糖と煎り小豆粉だけで作られた秋田銘菓です。一説によると、その昔、秋田藩主への献上菓子として献上した際、藩主より、これは諸々の菓子を超えていくまでだ、とお褒めのお言葉をいただいたことから「もろこし」と呼ばれるようになったそうです。

国産うるち米を原料に、丹念に焼き上げました
しょうゆ・ごま・のりが各2枚ずつ入っています

個包装入り!

103578 GMO
草加せん(ミックス)
6枚(しょうゆ2枚・ごま2枚・のり2枚)
410円(税込443円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) しょうゆ味:381kcal◎1.1g/100g、
ごま味:396kcal◎1.0g/100g、のり味:382kcal◎1.0g/100g

〈盛りつけ例〉
〈味泉〉◎岩手

しょうゆにはちみつのもろやかな
味わいをプラスした
大判揚げ煎

たっぷり
16枚入

103772 GMO
揚げ丸 16枚
1,100円
(税込1,188円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 140kcal◎0.6g/1枚

〈盛りつけ例〉
約20.5cm
約11.5cm
約26.5cm
〈丸彦製菓〉◎栃木

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

国産小豆を使用した、
懐かしの半生和菓子です

しっとり食感!

103781 GMO
ようかん巻き 150g(個包装込)
300円(税込324円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 豆
314kcal/100g

〈盛りつけ例〉
個包装入
〈トミガセ〉◎東京

社会福祉法人
オリーブの樹

千葉県産小麦を使用した
手作りクッキーです

千葉県
原料使用

ミックス 定番人気
チョコチップ サクサクした食感で
お子さまに人気

ゴマ 白ごまたっぷり
和風味

レモンサブレ レモン果汁を加えた
さくさくクッキー

ソルトバター バタークッキーに
塩味を加えました

パタースコッチ
くるみ入りの
パリッとした食感

103799 GMO
オリーブクッキー
3P入り① **750円**(税込810円)
【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚:卵 乳 麦 334kcal/1袋、ゴマ12枚:卵 乳 麦 317kcal◎0.1g/1袋、
チョコチップ55g:卵 乳 麦 270kcal◎0.7g/1袋、レモンサブレ40g:卵 乳 麦 197kcal/1袋、ソルトバター12枚:
卵 乳 麦 297kcal◎0.5g/1袋、パタースコッチ50g:卵 乳 麦 < 231kcal◎0.7g/1袋

103802 GMO
オリーブクッキー
3P入り② **750円**(税込810円)
【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚:卵 乳 麦 334kcal/1袋、ゴマ12枚:卵 乳 麦 317kcal◎0.1g/1袋、
チョコチップ55g:卵 乳 麦 270kcal◎0.7g/1袋、レモンサブレ40g:卵 乳 麦 197kcal/1袋、ソルトバター12枚:
卵 乳 麦 297kcal◎0.5g/1袋、パタースコッチ50g:卵 乳 麦 < 231kcal◎0.7g/1袋

〈製造工程の様子〉
「社会に甘えるのではなく、自分自身の力で自立の道を切り開いて行く」、このことがオリーブハウスに培われたスピリットです。オリーブは「命の樹」をあらわし、障がい者が社会の中で力強く生き抜くことを応援します。素材と味にこだわって作っています。ぜひお試しください。

〈社会福祉法人 オリーブの樹〉◎千葉

えさ屋か 千葉県松戸市の
カステラ専門店

数量限定
60点

限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。

国産卵を使用したしっとり生地に、
ざらめ糖を敷き詰め、ていねいに
焼き上げました

103764 GMO
ざらめかすてら 10切
1,080円(税込1,166円)
【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 麦 (乳) 119kcal/1切38g

〈盛りつけ例〉
約26cm
約9.2cm
第26回
全国菓子
大博覧会
観光庁長官
特別賞受賞

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈さかえ屋〉◎千葉

よもぎを練り込んだ、見た目にもあざやかなもち



秋田県産もち玄米を使った香ばしいもち

個包装入

103306
よもぎ玄米切りもち 270g(6個)
420円(税込454円)
【賞味期間】365日 96kcal/1個(45g)
〈秋田白玉工業〉秋田

7種類の雑穀を加えました



雑穀

個包装入

103314
雑穀玄米切りもち 270g(6個)
420円(税込454円)
【賞味期間】365日 101kcal/1個(45g)
〈秋田白玉工業〉秋田

北海道産根昆布を炊き上げ、和歌山県産梅肉を練りこみました
ほどよい酸味のソフト飴です



個包装入

103331
ソフト根こんぶ飴うめ 130g(個装紙込み)
400円(税込432円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 346kcal/1.5g/100g

宮城県蔵王町産のいちじくを使用した
やさしい味わいの甘露煮です



宮城県蔵王町産いちじく使用

個数：8～11個

103349
蔵王いちじく甘露煮 200g
800円(税込864円)
【賞味期間】180日 338kcal/1パック200g

北海道産根昆布を
鹿児島県産
熟成玄米黒酢を加えた
酢で味付けしました

熟成黒酢の
まろやかな口あたり!



チャックシール付

103373
黒酢入りすこんぶ 50g
500円(税込540円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】乳(卵)(麦)(え)(か) 253kcal/3.3g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

香ばしくまろやかなコクのあるくるみに
国産の丹波黒大豆を使用したきな粉をまぶしました
くるみのコクと黒豆きな粉のやさしい甘さが
よく合います



チャックシール付

103365
黒豆くるみ 100g
500円(税込540円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦く豆(卵)(乳)(え) 619kcal/0.5g/100g

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆
割れ欠けが含まれていますが、
素材の甘さ、香ばしさが
楽しめます

そのままポリポリ
食べられる



チャックシール付

103489
無選別北海道産 黒大豆 200g
450円(税込486円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 442kcal/100g

国産のゆずとレモンを
たっぷり加えた、
香り豊かなこだわりぽん酢



恋する豚研究所

103918
千葉の醤油とゆずと
レモンのぽん酢 200ml
520円(税込562円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦豆 70kcal/6.9g/100ml

淡路島産玉ねぎと国産きゅうりの
2種のピクルスを使ったタルタルソース



103594
平飼い鶏の有精卵
タルタルソース 155g
650円(税込702円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】卵 572kcal/1.9g/100g

風味・のど越しがよい
国産の本葛を使ったくず湯で
それぞれ5つの味が楽しめます

甘さひかえめ
冷やしても
おいしい!



国産本葛
国産小豆
国産生姜
国産柚子
国産抹茶

103608
本くず湯 詰め合せ
(白糖・小豆・生姜・柚子・抹茶)
115g(23g×5袋)
600円(税込648円)
【賞味期間】180日 85kcal/23g(※5種類すべて)

北海道産小豆のつぶあんを国産うるち米を使用したもちで包み、職人の手でひとつずついいねいに笹の葉でくるみました

新登場!

1個:約55g(笹葉含めず)

103691 冷凍 GMO不分別

笹だんご 5個 **930円** (税込1,004円)

【賞味期間】180日
245kcal@0.1g/100g

原材料名:上新粉(うるち米(国内産))、砂糖、小豆、麦芽糖、もち粉、よもぎ、水あめ、食塩、こめ油/酵素

〈盛りつけ例〉

お先にいただきました!

よもぎの香りとなめらかなつぶあんがたまらず、べろりと食べてしまいました。笹の葉でいいねいに包んであるので、ふわっと笹の葉が香るのもうれしいです。端午の節句など特別な時はもちろん、お茶請けにもうってつけの一品です。パルシステム商品担当 高橋

ゆずを丸ごとしぼったストレート果汁に、てんさい糖としょうがパウダーを加えて作ったシロップです

新登場!

103926 GMO iNO! 4倍希釈

無茶々園 ゆず生姜シロップ 200ml **800円** (税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(く)(豆) 251kcal/原液100ml
※4倍希釈を目安にお好みの飲料で割ってお飲みください。

原材料名:砂糖(北海道製造)、ゆず果汁(愛媛県製造)、生姜パウダー

〈調理例〉

お先にいただきました!

ゆずの酸味とさわやかな香り、生姜の深みのある辛さが楽しめる、ありそうでなかった味わいのシロップです。てんさい糖を使用しているため、やさしい甘みがありあと味はすっきりしています。ホットはもちろんアイスでもおいしくお飲みいただけます! パルシステム商品担当 高橋

石巻十三浜産のわかめと国産のごま、奥能登の塩、国産のてんさい糖を合わせて仕上げました。素材にとことんこだわった海藻専門店のわかめご飯の素です

新登場!

103861 GMO iNO!

徳用わかめご飯の素 40g **986円** (税込1,065円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え)(か) 271kcal@27.9g/100g

原材料名:わかめ(宮城県産)、ごま(国産)、海塩(海水(石川県産))、甜菜糖(甜菜(国産))

〈調理例〉

お先にいただきました!

シンプルな原材料でこんなにおいしいわかめご飯の素は、初めてでした。わかめは歯ごたえのある食感で素材の味も濃く、とがりのない海塩のおいしさにはビックリ!おにぎりにもしてみました。これもまた格別!お徳用でたくさん使えるのもうれしいポイントです。お試しあれ! パルシステム商品担当 松田

北海道産じゃがいも、玉ねぎ、人参を使用。野菜のうまみを味わうハッシュドポテトです

新登場!

103705 冷凍 GMO不分別

レンジでいつでもハッシュドポテト 276g(46g×6枚入り) **380円** (税込410円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】卵 74kcal@0.4g/1枚(46g)

原材料名:馬鈴しょ(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、乾燥マッシュポテト、にんじん(北海道産)、食塩、乾燥卵白粉(卵を含む)、揚げ油(パーム油)

〈調理例〉

お先にいただきました!

じゃがいもだけでなく、たまねぎと人参も入っていて、野菜のうまみがプラスされるとこんなにおいしくなるんだ!とちょっと感動しました。ハンバーグなどの肉料理の付け合わせはもちろん、おやつやちょっとお腹が空くときにも冷凍庫にあると助かります! パルシステム商品担当 高橋

大好評! たっぷり使える徳用サイズ

これ1本でさまざまなお酢料理が簡単に!

ピクルスに

酢の物に

南蛮漬けに

103535 360ml **470円** (税込508円)

103543 徳用 900ml **900円** (税込972円)

【賞味期間】365日 20kcal@0.7g/大さじ1杯(15ml)

酵母エキス等エキス類 不使用

〈内堀製造〉徳島

国産小麦粉・そば粉使用

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで手軽に食べられる、国産ひきわり納豆が入ったおそばです

103586 GMO iNO!

どんぶり麺 ひきわり納豆そば 81.5g(めん65g)×4袋 **880円** (税込950円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 大豆 378kcal@4.8g(めん・かやく0.6g、スープ4.2g)/1食(81.5g)

〈トニー食品〉徳島

士別産大豆、米麴を使った、この時期だけの天然醸造みそをお届けします

103829 1kg **880円** (税込950円)

103811 2kg **1,590円** (税込1,717円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 158kcal@11.7g/100g
【次回予定】3月3日

〈農事組合法人 士別農園〉北海道

士別農園産大豆・米麴使用

注意

しべつみそは麹菌が生きています。常温では発酵しますので必ず冷蔵庫へ!!

〈調理例〉

アレルギーの表示を行っています。 ※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。 ※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆のみで、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別は表示しません。 ※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。 1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO 不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMO iNO! (食品)	GMO 不分別	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を許すため、分別生産・流通管理している商品。 ※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO iNO! (飲料) GMO iNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げる オーフトスター ボイル 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜 食品の加工済食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラスワン

* *
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください！ * *

2025年2月3回(D週)

注文回収日 2月10日(月)~2月14日(金)

商品配達日 2月24日(月)~2月28日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニング本誌では、
8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください！

**パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。**

オンラインパルズ注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。



今週の表紙のテーマは
「春の彩りメニュー」です

九州産みつせ鶏のもも肉・むね肉を
ピリリとアクセントのある
柚子胡椒だれに漬け込みました
柚子胡椒のさわやかな塩味が
食欲をそそります



フライパン
132586 冷凍 GMO
国不分別

みつせ鶏
柚子胡椒焼き 180g

548円(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦豆(卵)(乳) 163kcal/1.0g/100g

〈調理例〉



〈ヨコオ〉◎佐賀

国産青柚子・青唐辛子、
四国産柚子果皮使用

そのまま食べても、
料理の素材としても使える、
梅酒用に漬け込んだ国産青梅



〈盛りつけ例〉

103942 GMO
国不分別

梅酒うめ 270g

460円(税込497円)

【賞味期間】120日 77kcal/100g

〈四季彩工房〉◎長野

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。



かむとうまみがあふれ出す
備長炭で手焼きした歯ごたえのある炭火焼!



〈宮崎エヌフーズ〉◎宮崎

電子レンジ ポイル

132578 冷凍

鶏もも炭火焼 140g

440円(税込475円)

【賞味期間】180日 210kcal/2.1g/100g

〈調理例〉

宮崎県産
親鶏もも肉使用

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました



〈盛りつけ例〉

冷凍 GMO
国不分別

132594

千葉のあぶり
しめさば 1枚100g

471円(税込509円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦豆 339kcal/1.6g/100g

〈つかさ食品〉◎千葉

千葉産
原料使用

お魚
食べよう



脂ののったノルウェー産さばを
西京味噌に漬け込んだ
風味豊かな一品です



冷凍 GMO
国不分別

132608

さば西京味噌漬 200g

特別価格 **361円**(税込390円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 317kcal/0.7g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

次回以降
値上げ

〈つかさ食品〉◎千葉

高菜の風味にコリコリとした食感の
ザーサイときくらげがよく合います



〈盛りつけ例〉

103951 GMO
国不分別

高菜・きくらげ・
ザーサイの
中華三昧 100g

400円(税込432円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦豆 113kcal/4.3g/100g

〈つの農産〉◎宮崎

チャーハン、おむすび、
ラーメンの具材に!
さまざまな料理に
使えます。

国産高菜・きくらげ・
ザーサイ使用

ゴーダチーズを生地に練り込んだ、
ほどよい塩味に仕上げた
クラッカーです



〈盛りつけ例〉

103969 GMO
国不分別

ブレイククラッカー
(チーズ味) 2枚×25個

520円(税込562円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】乳 麦豆
(卵)(落)(え)(か) 21kcal/0.1g/1個(2枚)

◎マイナット◎岐阜

国産小麦使用

個包装入

ふわっとバターが香る!

1個の大きさ: 縦約8.5cm・横約9cm・厚さ約2.5cm

103977 国産小麦のベルギーワッフル(バター) 1個×6袋

1,320円(税込1,426円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦(豆) 154kcal/0.2g/1袋(標準40g) (クロスロード)®大阪

ココアの豊かな香り!

1個の大きさ: 縦約8.5cm・横約9cm・厚さ約2.5cm

103985 国産小麦のベルギーワッフル(ココア) 1個×6袋

1,320円(税込1,426円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦(豆) 164kcal/0.2g/1袋(標準40g) (クロスロード)®大阪

国産小麦・卵・牛乳、北海道産バター、有機砂糖を使用
ていねいに焼き上げたワッフルです

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

Eco&Art 米粉クッキー

103993 きな粉

132501 生姜

132519 大豆コーヒー

各50g 各380円(税込410円)

きな粉:【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 154kcal/0.2g/50g
生姜:【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 144kcal/0.2g/50g
大豆コーヒー:【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 158kcal/0.2g/50g

食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体にやさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。

実埜邑 (みののむら)

国産米の米粉と国産大豆を使用し、かために焼き上げたクッキーです

素朴な味わいとかための食感がくせになる!

きな粉

大豆コーヒー

生姜

千葉産原料使用

紅はるか特有のしっとりした食感と濃厚な甘さ、スイーツ感覚で食べられる干し芋です

次回以降規格変更および値上げ

132535 紅はるかの干し芋 180g

930円(税込1,004円)

【賞味期間】300日 303kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から規格と価格を変更します。

千葉産香取産

温めてふわとろ食感を楽しんでも、解凍してシャーベット感覚でも濃い甘さが味わえる焼き芋です

132543 紅はるかの干し芋 300g

1,150円(税込1,242円)

【賞味期間】90日 303kcal/100g

132551 冷凍 紅はるかの焼き芋 300g

648円(税込700円)

【賞味期間】180日 127kcal/0.1g/100g

農業生産法人 株式会社 11つぷく堂

さわやかなよもぎの香りを楽しめるおはぎです

自然解凍するだけ!

132560 和の職人よもぎおはぎ 4個

481円(税込519円)

【賞味期間】180日 254kcal/0.1g/100g

北海道十勝産小豆使用

米どころ新潟県魚沼産の「こがねもち」を使用し、素材のおいしさを引き出しました

132527 魚沼あられ越後揚げ餅醤油 70g

350円(税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 465kcal/1.3g/100g

新潟県魚沼産こがねもち使用

放射能検査について バルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千葉産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 不使用

GMO 不使用

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。*ただし、主原料が不分別の場合は、不分別

GMO 不分別

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げ物 オートホースター

ポイール 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。