





## 産直ランチサミット 県別交流会 in ハート柏迎賓館

安全・安心な食べものを生産している産直産地、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。  
「産直こだわりランチ」を食べながら、生産者と消費者の意見を交わしあい、楽しい時間を過ごしましょう。



- ◆日時: 3/6(木) 10:30~13:30
- ◆参加費: 500円 (昼食・コーヒー・おみやげ付)
- ◆定員: 100名 (組合員またはご家族に限ります)
- ◆切: 2/17(月) 正午

詳細は  
ホームページに



産直・商品政策推進課 palchiba-kikaku@pal.or.jp

## 【LPA 講座】知って備える！教育費と奨学金のお話

どのくらい必要か、どう準備するか知ってますか？

今どきの教育費ってどのくらい必要なの？ 学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけど、どのくらいお金がかかるのかも気になりますよね。高校卒業後の進学に奨学金利用を考える方にも前もって知っておいて欲しい内容があります。新年度を控え、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や奨学金制度についてお話しします。

- ◆日時: 2/1(土) 10:00~12:00
- ◆参加方法: オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
- ◆参加費: 無料
- ◆定員: 40名程度
- ◆切: 1/23(木)

お申込みは  
こちら▶



※応募者全員に1/24(金)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ: パルひろば☆ちば  
TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00) / メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp

## 親子平和企画 平和っていいね ~親子で調理&絵本『へいわとせんそう』~

谷川俊太郎さんが戦争と平和についてシンプルな言葉で語りかけてくる絵本『へいわとせんそう』の読み聞かせを通して、平和や日々の小さな幸せについて親子で考えてみませんか？読み聞かせの後は具だくさんの「すいとん」をみんなで一緒に作って試食します。「平和っていいね」を親子で実感しませんか。



- ◆日時: 2/11(火・祝) 10:30~12:30 ★参加無料
- ◆会場: パルひろば☆おたかの森(保育あり)
- ★定員: 16名 (親子参加のみ)
- ◆切: 2/3(月) \*応募多数の場合抽選
- ◆保育: あり(4名まで) 保育費: 500円 チーパス提示で 200円
- ※応募者に 2/4(火)までに当落結果をご連絡します。



TEL: 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部 palchiba-katsudo@pal.or.jp

## <子育てオンライン座談会>

子どもの自己肯定感を高める工夫、  
みんなで情報交換しましょ♪

かわいいわが子には何でもしてあげたくなる一方で、自信のある子になってほしいと願うのが親の心情。自己肯定感を高める子育ての工夫、みなでおしゃべりしませんか？

- ◆日時: 2/17(月) 13:30~15:00
- ◆定員: 8名 (応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料 ◆参加方法: Zoom
- \*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みは  
こちら▶



切: 2/12(水)  
応募いただいた方全員に2/14(金)までにご連絡します

お問い合わせ: 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## お米 スイッチ

2月パルシステム千葉で開催予定の  
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	枠	
食・調理	余ったお餅で大変身！お餅を使ってスイーツを作ろう♪	お正月の余ったお餅で簡単スイーツのご紹介♪一緒に作っておやつタイムを楽しみましょう。	2/14 (金)	10:30~ 12:00	東	2/2 (日)
子ども (子育てオンライン)	ひな祭りに☆親子でカラフル押しずしを作ろう♪	ひな祭りに！牛乳パックで型を作ってひし餅風のカラフル押しずしを作ってみましょう♪親子食育のお話もあります。	2/24 (月祝)	11:15~ 12:30	柏	2/2 (日)
	おやつ選びのポイント？ 幼児が喜ぶ*簡単おやつ作り	幼児が美味しく食べられる「おやつ」の選び方を学び、簡単手作りレシピをご紹介します。	2/24 (月祝)	10:00~ 11:15	稲	2/2 (日)
メーカー	いつまでも健康な髪でヘアケア学習会	髪(頭皮)の基礎知識、正しいシャンプーの方法、頭皮マッサージなどを教えて頂きます。	2/25 (火)	13:30~ 15:00	松	1/31 (金)
セルフケア	介護を頑張るご自分にも♪ 自分を癒す・相手を癒す ハンドマッサージ	反射区を利用して全身もケアできる、ハンドケアレッスン。参加者にアロマのマッサージオイルプレゼント♪	2/26 (水)	10:00~ 11:30	印	1/24 (金)

## <あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

組合員以外の方も大歓迎☆  
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。  
ハンカチをご用意ください。



- ◆日時: 1/30(木) 10:30~12:00
- ◆参加費: 無料
- ◆申込み: 不要。
- ※直接会場にお越しください。時間内は入退室自由。



11:00 ごろまでに入室してください。  
◆会場: パルひろば☆おたかの森  
(流山おたかの森駅 徒歩5分)

お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)  
メール: palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

- ◆日時: 2/6(木) 10:30~11:10
- ◆定員: 10組  
(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom  
(パソコン、タブレット、スマートフォンで  
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

切: 2/1(土)  
※応募いただいた方全員に2/4(火)までにご連絡します。

お問い合わせ: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)  
メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば