



# ぴーちくぱーちく

## 2024年度 1月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

### 【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。



## 車で行くパルシステムのパン屋さん パルブレッド\*工場見学ツアー

国産小麦の使用比率向上に取り組み、効率よりおいしさを重視し、添加物にできるだけ頼らない本来のパン作りを大切にしているパルシステムのパン屋さん「パルブレッド」の工場見学です。実際に見て聞いて、そのこだわりと美味しさを実感しましょう♪道の駅「八王子滝山」にも立ち寄りませよ♡

日時：2月18日（火）7：00～16：30（予定）

集合・解散：京成津田沼駅千葉銀行付近（道路寄り）

7：00 集合・出発 / 16：30 到着・解散

工程：京成津田沼＝パルブレッド＝道の駅「八王子滝山」  
＝京成津田沼

募集：11名

参加費：1,000円（バス料金として）

※パルシステム千葉で受付後、  
（株）農協観光にて諸手続きを行います。  
費用は各自お振込みになります。

会場：（株）パルブレッド（東京都八王子市大和田町 4-6-3）

〆切：1月24日（金）

\*ご応募いただいた方全員に1/30（木）までに当落の結果をお知らせします。

\*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



パルシステムのつどい  
会場開催

## クラフトバンドで作る 可愛いおひな飾り

2色のクラフトバンド（紙紐）を使って、可愛いおひな飾りを作りますか♪講師の先生が分かりやすく教えて下さるので、初めての方でも大丈夫。「うろこ編み」を覚えて、お好きなリボンなどで装飾すれば、世界に一つの可愛いおひな飾りの出来上がり。この機会にぜひ挑戦してみましょう！



日時：2月4日（火）10：30～12：30（予定）

会場：習志野センター2階会議室 \*駐車場あり

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上ひとり500円、  
チーパス提示で200円）

講師：小森 あゆみさん

〆切：1月24日（金）

\*ご応募いただいた方全員に1/30（木）までに当落の結果をお知らせします。

\*感染状況によっては、変更や中止になる場合があります。



## 明けましておめでとうございます



旧年中、組合員の皆さまには大変お世話になりました。

職員一同心より御礼申し上げます。

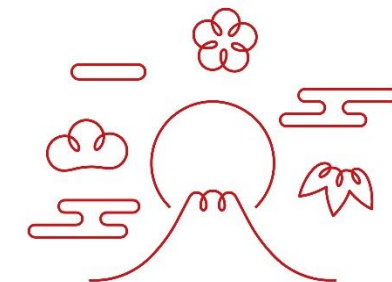
本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

「パルシステムのつどい」も、一緒に学びながら楽しんでいただける企画をご案内してまいりますので、皆さまのご参加をお待ちしております！

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も宜しく願い申し上げます。

【習志野センター長 能登 武史】

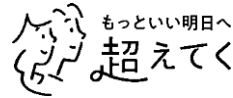




## 産直ランチサミット 県別交流会 in ハート柏迎賓館

安全・安心な食べものを生産している産直産地、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。「産直こだわりランチ」を食べながら、生産者と消費者の意見を交わしあい、楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日時:3/6(木) 10:30~13:30
- ◆参加費:500円〈昼食・コーヒー・おみやげ付〉
- ◆定員:100名〈組合員またはご家族に限ります〉
- ◆切:2/17(月)正午



産直・商品政策推進課 palchiba-kikaku@pal.or.jp

もっといい明日へ  
超えてく

詳細は  
ホームページに



## お米 スイッチ

## 2月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
食・調理	余ったお餅で大変身！ お餅を使ってスイーツを作ろう♪	お正月の余ったお餅で簡単スイーツのご紹介♪ 一緒に作っておやつタイムを楽しみましょう。	2/14 (金)	10:30~ 12:00	東	2/2 (日)
子育てオンライン	ひな祭りに☆親子でカラフル 押しずしを作ろう♪	ひな祭りに！牛乳パックで型を作ってひし餅風の カラフル押しずしを作ってみましょう♪ 親子食育のお話もあります。	2/24 (月祝)	11:15~ 12:30	柏	2/2 (日)
	おやつ選びのポイントは？ 幼児が喜ぶ*簡単おやつ作り	幼児が美味しく食べられる「おやつ」の選び方を 学び、簡単手作りレシピをご紹介します。	2/24 (月祝)	10:00~ 11:15	稲	2/2 (日)
メーカー	いつまでも健康な髪で ヘアケア学習会	髪(頭皮)の基礎知識、正しいシャンプーの方法、 頭皮マッサージなどを教えて頂きます。	2/25 (火)	13:30~ 15:00	松	1/31 (金)
セルフケア	介護を頑張るご自分にも♪ 自分を癒す・相手を癒す ハンドマッサージ	反射区を利用して全身もケアできる、ハンドケア レッスン。参加者にアロマのマッサージオイルプ レゼント♪	2/26 (水)	10:00~ 11:30	印	1/24 (金)

## 【LPA 講座】知って備える！教育費と奨学金のお話

どのくらい必要か、どう準備するか知っていますか？

今どきの教育費ってどのくらい必要なの？学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけど、どのくらいお金がかかるのかも気になりますよね。高校卒業後の進学に奨学金利用を考える方にも前もって知っておいて欲しい内容があります。新年度を控え、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や奨学金制度についてお話しします。

パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

◆日時:2/1(土) 10:00~12:00

◆参加方法:オンライン Zoom  
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)

◆参加費:無料

◆定員:40名程度

◆切:1/23(木)

お申込みは  
こちら▶



※応募者全員に1/24(金)までに当落結果をお知らせします。

## 学んで 食べよう！パルシステムの産直たまご

~いろいろなタルタルソースをつくって食べてみよう~

PLA(パルシステム・ライフアシスタント)を講師に迎え、「安全・安心でおいしい」パルシステムの産直たまごについて学びます。お話を聞いた後は、幅広い料理と相性抜群の「タルタルソース」作り。いろいろなアレンジ食材を使って、みんなで「オリジナルのタルタルソース」を作りましょう！

◆日時:2/5(水) 10:30~12:30

◆開催場所:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階 (JR 千葉駅より徒歩 7分)

◆参加費:無料 ◆定員:20名程度 ◆保育:あり(定員 5名 おひとり 500円・チーパス提示で 200円)

◆切:1/26(日) ★応募いただいた方全員に 1/27(月)までに、当落の結果をお知らせします

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お申込みはこちら▶



## 親子平和企画 平和っていいね

~親子で調理&絵本『へいわとせんそう』~

谷川俊太郎さんが戦争と平和について語りかけてくる絵本『へいわとせんそう』の読み聞かせを通して、平和や日々の小さな幸せについて親子で考えてみませんか？読み聞かせの後は具だくさんの「すいとん」を一緒に作ります。「平和っていいね」を親子で実感しませんか。

◆日時:2/11(火・祝)10:30~12:30★参加無料

◆会場:パルひろば☆おたかの森(保育あり)

★定員:16名(親子参加のみ)

◆切:2/3(月)\*応募多数の場合抽選

◆保育:あり(4名まで)

保育費:500円 チーパス提示で 200円

※応募者に2/4(火)までに当落結果をご連絡します。

★詳細は2月2回・3回のPalnoteで！

組合員活動・コミュニティ政策推進部 palchiba-katsudo@pal.or.jp

## 【生協10の基本ケア】から学ぶ

### 必ず役立つ\*「介護」のはなし

\*「介護」ってどんなこと？

\*やってみよう！介護予防体操

\*パッドを使って吸水実験

\*介護食試食&グループトーク

日時:2/5日(水) 10:00~12:00 予定

会場:ライフケアメリイブレイス稲毛(稲毛区稲毛東 4-1-9)

講師:全国コープ福祉事業連帯機構

保育:1人 500円/チーパス提示で 200円

切:1/27(月) ※29日(水)迄に当落連絡

【問合せ&申込】パルシステム千葉稲毛センター

☎: 0120-863-218

メール: inage-kumikatsu@pal.or.jp



## <子育てオンライン座談会>

子どもの自己肯定感を高める工夫、情報交換しましょ♪

かわいいわが子には何でもしてあげたくなる一方で、自信のある子になってほしいと願うのが親の心情。自己肯定感を高める子育ての工夫、みなでおしゃべりしませんか？

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

◆日時:2/17(月)13:30~15:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

\*参加者には後日、お菓子と

飲み物をお送りします。

お申込みは  
こちら▶



切:2/12(水)

応募いただいた方全員に2/14(金)までにご連絡します

## <あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。  
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。  
ハンカチをご用意ください。

◆日時:1/31(金)10:30~11:30

◆定員:8組 ◆参加費:無料

◆会場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F

(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



▲お申込みは  
こちら

切:1/24(金)

※応募いただいた方全員に1/28(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

◆日時:2/6(木)10:30~11:10

◆定員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで

ご自宅からご参加ください)



▲お申込みは  
こちら

切:2/1(土)

※応募いただいた方全員に2/4(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

