

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2025年2月1回(B週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 1月27日(月)~1月31日(金)

商品配達日 2月10日(月)~2月14日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

さんまのうまみと
甘辛のたれがたまらない、
ごはんがすすむ蒲焼きです



豪快に
どんぶりに
のっけて!

国産さんま使用

〈調理例〉

フライパン

103055 冷凍 GMO不分別

さんま蒲焼き丼

7-10枚140g+タレ50g

特別価格 398円(税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 288kcal(1.2g/100g)



〈つかさ食品〉@千葉

北海道産のほたてとぼたんえびを、
自家製だれで漬け込んだ、
味わい深い一品です

手巻き寿司にも
おすすめ



ぼたんえび

ほたて

〈調理例〉

103047 冷凍 GMO(ENOI)

帆立とぼたんえびの
漬け丼 140g(70g×2)

1,080円(税込1,166円)

〈札幌中一〉@北海道

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 え 豆 63kcal(1.1g/1食(70g))

ごはん
のっけて
丼
どんぶり

国産芝えびと、国産玉ねぎ、
人参、小松菜を合わせた
満足感のあるかき揚げです



〈調理例〉

かき揚げ1枚のサイズ:
直径約11cm・厚さ約3cm

電子レンジのみ

103021 冷凍 GMO不分別

国産海老のかき揚げ 140g(2枚)

特別価格 435円(税込470円)

〈あんしん生活〉@岩手

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 203kcal(0.1g/100g)

塩とこしょうだけでうまみを引き出した
ローストビーフです

北海道産牛肉使用



ロースト
ビーフ丼に!

こだわりの製法で
ジューシーに
仕上げました

〈調理例〉

103012 冷凍

北海道産ローストビーフ 150g

特別価格 1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】180日 208kcal(0.6g/100g)



◎阿部牛肉加工◎北海道・大阪

食べやすい大きさにカットした
宮城県産豚バラ肉を
国産丸大豆醤油を使用したたれで
やわらかく煮込みました

とろとろの豚バラ肉と
甘めのしょうゆだれが
たまらない!



ポイル

103039 冷凍 GMO(ENOI)

豚バラ肉で作った
味わい角煮 170g

特別価格 768円(税込829円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 349kcal(1.3g/100g)



〈ミート・コンパニオン〉@福島



おたよりmail あなたの声をお寄せください

Pal's Diningのお気に入りの商品や、商品への要望、感想など、
どんなことでも結構です。たくさんのお声をお待ちしています。
▶詳しくは7ページへ

おいしさの秘密は
昔ながらの天日干し

ますだの落花生

昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾燥させるこの製法により、うまみ、甘みが増してより味が凝縮された落花生ができて上がります。



千葉県の代表的な品種
ちばはんだち
「**千葉半立**」のみ使用

昔ながらの品種で、少し小粒ながらも、独特の風味で甘みがあります。

千葉産原料使用

103713
ますだの落花生
ちばはんだち
千葉半立天日干し
さやいり 150g
842円(税込909円) 【ますだ】@千葉

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 577kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

冷凍のまま揚げるだけ！
ボリュームーな千葉県産真いわしのフライ

千葉産原料使用

揚げる

103659 冷凍 GMO不分別
氷点解凍 千葉県産
いわしフライ 5-6枚260g
442円(税込477円) 【つかさ食品】@千葉

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 220kcal/100g

細実の落花生をカリッと揚げ、
バターをからめました

千葉産原料使用

103721 GMO不分別
ますだの落花生
バターピー細実 130g
540円(税込583円) 【ますだ】@千葉

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 落 豆 578kcal/100g

渋皮ごとクリーム状にしました
渋皮のほのかな苦みが魅力です

原材料は、
落花生と砂糖、
食塩のみ

千葉産原料使用

103730
ますだの落花生
香るピーナッツクリーム
渋皮入りバター 230g
790円(税込853円) 【ますだ】@千葉

【賞味期間】180日 【アレルギー】落 607kcal/100g

脂がのった千葉県産真さばの
骨を抜きとり切身にしました
塩焼きやみそ煮にぴったり！

煮付けにも
おすすめ！

千葉産原料使用

【調理例】

103632 冷凍
骨取りさば切身 4切160g
420円(税込454円) 【つかさ食品】@千葉

【賞味期間】120日
211kcal/100g

おいしい千葉をお届けします

パルシステムの予約米でおなじみ
もち米を使用した、
使いやすい個包装の
切りもちです

なめらかで
よくのびる！

パルシステムの予約米でおなじみ
「**ちば緑耕舎**」の
もち米を使用した、
使いやすい個包装の
切りもちです

千葉産原料使用

103799
ちば緑耕舎の生きりもち 1kg
910円(税込983円) 【大新食品】@千葉

【賞味期間】300日
235kcal/100g

150度〜170度の油で
キツネ色に揚げてから、
塩やしょうゆなど、
お好みの味付けで
お召し上がりください

米の種類は
マンゲツモチ

パルシステムの予約米でおなじみ
ちば緑耕舎
りょくこうしゃ

揚げる

103802
ちば緑耕舎のもちあられ 200g
348円(税込376円) 【大新食品】@千葉

【賞味期間】365日
326kcal/100g

混ぜて炊くだけ！
みつせ鶏のコク深い味わいを
楽しめる簡単とり飯

【調理例】

103608 冷凍 GMO不分別 2合用
みつせ鶏とり飯の素 180g
430円(税込464円) 【宮島醤油】@佐賀

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 183kcal/100g

濃厚で味わい深い
小ぶりのサイズの
いかめしです

北海道産うるち米・
国産いか使用

電子レンジ ポイル

103390 GMO不分別
函館うまれ
本格いかめし 2尾入(140g)
980円(税込1,058円) 【エビスパック】@北海道

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/100g

口に入れた瞬間脂がのった
焼きさばの深いうまみが広がります

福井県産特別栽培米
コシヒカリ使用

約20cm
約8.5cm

【調理例】

103527 冷凍 GMO不分別
元祖焼き鯖寿司 290g
1,550円(税込1,674円) 【スターフーズ】@福井

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(麦)(え) 263kcal/100g
※さばは欧州産 ※さばの半身を丸ごと使用しています。

北海道産のかぼちゃで作った
こだわりのかぼちゃコロッケです



103551 冷凍 GMO 不分別
サクリほくほく
南瓜コロッケ 70g×10個
698円(税込754円)
【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 158kcal/100g

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました



103535 冷凍 GMO 不分別
小あじマリネ 140g
548円(税込592円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal/1.4g/100g

肉厚な食感とほどよい塩加減で
飽きのこない味わいです



103161 GMO 不分別
紀州南高梅つぶれ梅 270g
598円(税込646円)
【賞味期間】120日 87kcal/8.2g/可食部100g
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

原料はすべて国産にこだわり、
樽で半年以上じっくり発酵熟成させた
強いすっぱさが自慢のたくあん漬けです



103306
紀州田舎漬ほんまもん
(たくあん漬け) 200g
798円(税込862円)
【賞味期間】120日 46kcal/4.0g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産真あじをしょうゆベースの調味液に漬け込み、
かつお節やおさのりを加えた衣を付けました
磯の香りが食欲を刺激する一品です



103641 冷凍 GMO 不分別
あじのりおなか焼き
7-10枚160g
420円(税込454円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 144kcal/0.4g/100g

ほどよい甘さとにしんのうまみが
かむほどにしみ出ます



103136 GMO 不分別
ひと口にしん甘露煮 150g
598円(税込646円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal/3.0g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しを
お楽しみください



103748
手延半田めん
四季の麺 1800g(100g×18束)
2,580円(税込2,786円)
【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 336kcal/6.1g/1食分(100g)
※ゆで後の食塩相当量：約0.6g/100g

食塩、醤油、米酢のみで
漬け込んだほどよい酸味と
塩味のしっかりした
京漬け物



103225 GMO 不分別
京都のやさしい
刻みすぐき 100g
398円(税込430円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 33kcal/2.6g/100g

国産いか下足を
しょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました



103462 GMO 不分別
いか足のやわらか煮 110g
650円(税込702円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 118kcal/1.7g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

薄皮もいっしょに
食べられる
風味豊かな
煮豆です



103250 GMO 不分別
千葉県産 落花生煮豆 150g
498円(税込538円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】落 338kcal/0.5g/100g
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

なめらかなのど越しと
コシが特長の稲庭うどん
北海道産小麦を使用し、
手延ばし製法で
作っています



103098 GMO 不分別
延寿庵
稲庭手延うどん 400g
1,100円(税込1,188円)
【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 333kcal/5.5g/100g
※茹で上げ後の食塩相当量：1.1g/約270g

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント! ごはんがすすむ味わいです



103063 冷凍 GMO 不分別
味付けちよい辛
くきわかめ 150g
398円(税込430円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal/5.3g/100g

高知県産うなぎの蒲焼きを
高知県産有機しょうがで甘辛く煮付けました
ごはんがすすむ一品です

お茶漬けにも
おすすめ!

高知県産うなぎ・
有機しょうが使用

〈盛りつけ例〉
103454 GMO不分別
うなぎ生姜 80g
798円(税込862円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆
217kcal/100g



〈四万十生産〉◎高知

米粒加工をしないため、プチプチした
食感が楽しめるのが特長です

機能性表示食品
(機能性関与成分 大麦β-グルカン)
【届出表示】
本品には大麦β-グルカンが含まれて
います。大麦β-グルカンは食後の血
糖値の上昇をおだやかにすることが
報告されています。【届出番号E233】

食物繊維は
白米の約22倍!!

〈調理例〉
103209
国内産もち麦(丸麦)
600g **598円**(税込646円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)
64kcal/1日摂取目安量(18g)



〈永倉精麦〉◎静岡

信州産えのき茸の
シャキシャキ食感と
昆布とじゃこの
深い味わいが、
白いごはん
ぴったり!

昆布と
じゃこ入り

〈盛りつけ例〉
103152 GMO不分別
なめたけ じゃこと昆布 160g
430円(税込464円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か)
79kcal/2.8g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈信濃産業〉◎長野

国産しらすを
高知県産しょうがとともに、
昔ながらの直火炊き製法で
甘辛く炊き上げました

籠長本店
江戸嘉永年間創業。大量生産せず、
素材にあった最高の炊き方を選ん
できました。

〈盛りつけ例〉
103314 GMO不分別
しらすのくぎ煮 45g
399円(税込431円)
【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か)
174kcal/3.3g/100g



〈籠長本店〉◎兵庫

もちっと食感!!
冷めてもおいしい五穀米

九州産米穀使用
玄米
黒米
赤米
緑米
もち米

〈調理例〉
103764
五穀(九州産)
260g(玄米229g、もち精米31g)
680円(税込734円)
【賞味期間】365日 352kcal/100g



〈水谷直海商店〉◎大分

丸干した国産かたくちいわしを
こうばしく焼き上げました

たっぷり
カルシウム
2200mg
(可食部100g当たり)

〈盛りつけ例〉
103501 約18袋入
おばあちゃんの
焼めざし 55g(個装紙込み)
特別価格 **598円**(税込646円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦)
(落) (え) (か) (く) 305kcal/8.9g/可食部100g
※本品は丸ごと召し上がれますが背のかたい部分や骨には充分気をつけてください。



〈一榮食品〉◎福岡

和歌山県産の梅を使い、
塩で練り上げました

チューブ入りで
便利!!

〈調理例〉
103080 GMO不分別
うらごし梅肉 160g
特別価格 **598円**(税込646円)
【賞味期間】365日 43kcal/13.5g/100g



〈梅吉食品〉◎和歌山

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で
食べることができるスグレもの!

お汁にポンッと
入れるだけ!

国産昆布使用

〈調理例〉
103144 GMO不分別
丸とろろ 55g×2袋
880円(税込950円)
【賞味期間】300日 113kcal/6.0g/100g



〈近海食品〉◎北海道

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ
サラダや酢の物などにも

三陸産わかめ使用

〈調理例〉
103471
三陸産カットわかめ 80g
1,498円(税込1,618円)
【賞味期間】365日 138kcal/24.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈かわむら〉◎宮城

有明海産の海苔を、特製だれで味付けました

磯の香りが広がる
風味豊かな
味付のり

〈盛りつけ例〉
103489 GMO不分別 80枚入
素材の味 有明海産味付のり
10切80枚(板のり8枚)
650円(税込702円)
【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 え 豆 (か) 359kcal/4.3g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈和興商会〉◎神奈川

風味が引き立つ細切り海苔
焼き海苔を松葉のように
細く切ること、
より海苔の風味が
引き立ちます。

〈盛りつけ例〉
103276
二代目吉太郎伝承
日本橋 松葉のり 17g
748円(税込808円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か) 32kcal/0.2g/17g



〈江口海苔〉◎神奈川

PIZZAREVO 福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

バジルソースの香りが食欲をそそる、たことえびをのせた人気のシーフードピザ



【調理例】
フライパン オープトスター
103683 冷凍 GMO不分別
ピザレボ 海鮮トマトバジル 250g
922円 (税込996円)
【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 (卵) (か)
204kcal/1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産
※原料価格の高騰により、値上げしました。

イタリア産のトマトソースに4種類の濃厚なチーズをトッピングしたピザ



【調理例】
フライパン オープトスター
103691 冷凍
ピザレボ クワトロフォルマッジ・ロツ 215g
922円 (税込996円)
【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 (卵) (え) (か)
237kcal/1.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

イタリア産モッツァレラチーズのうまみと完熟トマトのフルーティな甘み



【調理例】
フライパン オープトスター
103705 冷凍
ピザレボ 極☆マルゲリータ 220g
922円 (税込996円)
【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 (卵) (え) (か)
232kcal/1.3g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

北海道産トマトを約5mmにスライスし冷凍しました。パスタやピザ、グラタンなどに便利にお使いいただけます



加熱調理用
103586 冷凍
北海道産 スライストマト 500g
648円 (税込700円)
【賞味期間】730日 19kcal/100g

国産小麦を使用した冷凍パン
いつでもおうちで焼きたてのおいしさが味わえます!



組合員の声
おいしい
まわりが少し固めの食感で、中がやわらか。バターをつけて食べるとすごくおいしいです。リピします。
小麦の香りが感じられるプレーンタイプのパンです
はちみつと国産豆乳を練り込んだ、ほんのり甘いはちみつ味のパンです
103667 冷凍 GMO不分別
ナチュラル (国産小麦パン) 各3個
103675 冷凍 GMOにNO!
ハニーソイ (はちみつ豆乳パン) 各3個
各**348円** (税込376円)
【共通】【賞味期間】365日
ナチュラル:【アレルゲン】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 112kcal/0.4g/1個
ハニーソイ:【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (く) 120kcal/0.4g/1個
※それぞれ原料価格の高騰により、値上げしました。

北海道産玉ねぎと宮崎県産ズッキーニ、カレーピーマンを彩りよくミックスしました



電子レンジ フライパン ホイル
103594 冷凍 加熱調理用
ミックスベジタブル 200g
438円 (税込473円)
【賞味期間】547日 29kcal/100g

収穫後、急速凍結することで味・香りを閉じ込めています



組合員の声
甘くておいしい!
国産グリーンピースは甘くて本当においしいんだなと知りました。食べごたえがあって、キーマカレー、ピラフ、カレーにと結構いろいろと使えます。リピート買っています。
加熱調理用
103560 冷凍
北海道産 グリーンピース 200g
398円 (税込430円)
【賞味期間】547日 142kcal/100g

「大袖の舞大豆」を収穫から3時間以内に調理加工し急速冷凍! 甘みしっかり、あざやかな色みが目を引きま



加熱調理用
103578 冷凍 GMOにNO!
むき枝豆 220g
538円 (税込581円)
【賞味期間】540日 【アレルゲン】豆
140kcal/0.2g/100g



ティーバッグ入りだから手軽にお茶が楽しめます。水出しでもOK!
国産茶葉使用
103179
抹茶入玄米茶 (ティーバッグ) 90g (3g×30袋)
特別価格 **280円** (税込302円)
【賞味期間】540日



自然の力をかいたおいしいお茶に
株式会社 山英
お徳用 100包入
茎茶をていねいに焙煎した、こうばしく甘みもある飲みやすいほうじ茶です
103772
お徳用 焙煎棒ほうじ茶 ティーバッグ 250g (2.5g×100)
1,157円 (税込1,250円)
【賞味期間】365日

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、さつまいもとあんこの甘さが相まった素朴なおいしさが魅力です

プレーン

九州産さつまいも・北海道産小豆使用

【調理例】
電子レンジ 蒸す

103349 冷凍 GMO不分別
熊本名物いきなり団子 (プレーン) 400g(80g×5個)
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/0.5g/100g

〈コウヤマ〉熊本

さつまいもを黒糖蜜を練り込んだ生地で包みました。まるやかで上品な甘さがやみつきになる味わいです

黒糖

【調理例】
電子レンジ 蒸す

103357 冷凍 GMO不分別
熊本名物いきなり団子 (黒糖) 400g(80g×5個)
948円 (税込1,024円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 179kcal/0.5g/100g

〈コウヤマ〉熊本

もちもち食感のだんごの中にこうばしいごま蜜がたっぷり入った、ひと口サイズのだんごです

次回以降
値上げ

国産うるち米粉使用

【盛りつけ例】

103373 冷凍 GMO不分別
ごま摺り團子 8個入
700円 (税込756円)
【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (く) 49kcal/0.1g/1個
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈松栄堂〉岩手

青森県産のシャキシャキりんごをパイ生地でくみました

青森県産りんご使用

シャキシャキりんご
ふんわりパイ生地
ふわふわスポンジ

【盛りつけ例】

103187 GMO不分別
パティシエのりんごスティック 4本
798円 (税込862円)
【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 294kcal/0.3g/100g

〈ラグノオオサキ〉青森

アップルソースとカスタードクリームをカステラ生地で包んだしっとり食感のケーキです

青森県産りんご使用

濃厚カスタードクリーム
甘酸っぱいアップルソース
ふわふわカステラ

【盛りつけ例】

103195 GMO不分別
いのち・りんご 4個入
555円 (税込599円)
【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 310kcal/0.2g/100g

〈ラグノオオサキ〉青森

北海道のパティスリー「ジョリ・クレール」で人気のロールケーキが小ぶりになった2種類楽しめるセットです

北海道産鶏卵・はこだて恋いちご使用

【盛りつけ例】

103381 冷凍 GMO不分別
はこだて恋苺と純生クリームのロールケーキセット 2本(250g)
880円 (税込950円)
【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) はこだて恋苺ロール: 246kcal/0.2g/100g, 純生ロール: 305kcal/0.2g/100g

〈末廣軒〉北海道

濃厚クリームチーズがやみつきになるチーズケーキバー

たっぷり500g お徳用

わけあって **お得!!**
端っこの部分や長さの短いもの、焼きムラのあるものが入る場合がございますが、その分たくさん入った、お買得な商品です。

本数: 7~10本

カットされているから 食べたい分だけ 解凍できる

【調理例】

103322 冷凍 GMO不分別
訳ありチーズケーキバー 500g
1,680円 (税込1,814円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 353kcal/0.5g/100g

〈小泉商事〉東京

生地にはタピオカ粉を使用したもちもち食感のクレープシートです

【調理例】

103616 冷凍 GMO不分別
クレープ19 もちもちタイプ 10枚
578円 (税込624円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 268kcal/0.4g/100g

〈スカーフード工業〉埼玉

生レモンを丸ごと使用した水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

レモン使用
広島県瀬戸田町産

【調理例】

103128 GMO不分別 22袋入
レモネード 264g(12g×22袋)
980円 (税込1,058円)
【賞味期間】180日 48kcal/1杯分(12g)

〈今岡製菓〉広島

さっぱりした甘さの「スティックタイプの大学いも」ほどよいかかり感がくせになる!

鳴門金時使用

約10~20分 自然解凍で食べられる!

【盛りつけ例】

103071 冷凍 GMO不分別
鳴門金時 芋棒 400g
850円 (税込918円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 312kcal/0.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈鳴門のいも屋〉徳島

皮を残し、食べやすい細めのスティック状に! さつまいも本来の味や風味を生かしました

国産さつまいも・菜種油、鹿児島県種子島産 さとうきび使用

【盛りつけ例】

103756 GMO不分別
さつまかりんとう 78g
480円 (税込518円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】(麦) 356kcal/78g
※本品はかために仕上げておりますので、気をつけてお召し上がりください。

〈ヨコノ食品〉兵庫

コクのあるカスタードクリームを、国産小麦粉を使った皮でふんわり包んだ大判焼き

【調理例】
電子レンジのみ

103811 冷凍 GMO不分別
大判焼き(カスタード) 320g(4個入り)
508円 (税込549円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 210kcal/0.3g/100g
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈ニッコー〉熊本

養鶏農場が作った、卵をたっぷり使った昔懐かしい素朴な味わいのせんべいです

国産鶏卵使用

〈盛りつけ例〉

103438

GMO不分別

鶏卵われせんべい

150g 348円(税込376円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 麦 豆(乳) 418kcal(糖)0.8g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

チャックシール付



〈深川養鶏農業協同組合〉産山口

熟成黒にんにく「青森のくろ」

100g

103241

100g

980円(税込1,058円)

103233

無選別 320g

1,980円(税込2,138円)

【賞味期間】365日 180kcal/100g

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥けている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のもので、安心して召し上がってください。

チャックシール付



320g



〈エイト〉産青森

無選別

1日1~2片を目安に皮をむいてお召し上がりください

青森県産の黒にんにくを自然熟成させた甘酸っぱくてフルーティな味わいの熟成黒にんにく

宮崎県産日向夏を使いました甘酸っぱいさわやかな風味が、口いっぱい広がります

〈盛りつけ例〉

103284

GMO不分別

日向夏グラッセ 30g×2個セット

380円(税込410円)

【賞味期間】240日 109kcal/1袋(30g)

〈農業生産法人 すき特産〉産宮崎

2個セットでお届け

チャックシール付



国産白桃を使用した、ひと口サイズの寒天ゼリーです

〈盛りつけ例〉

103420

GMO不分別

もも寒天 190g(個包装紙込み)

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 303kcal/100g

個包装入



〈やます〉産愛知

国産の干し柿を使用した、ひと口サイズの寒天です

〈盛りつけ例〉

103446

GMO不分別

干し柿寒天 200g(個包装紙込み)

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 297kcal/100g

個包装入



〈やます〉産愛知

小豆の味を生かした、ひかえめな甘さのおはぎです

〈盛りつけ例〉

103624

冷凍 GMO不分別

和の職人おはぎ 4個

481円(税込519円)

【賞味期間】180日 236kcal(糖)0.1g/100g

〈ゆのたに〉産新潟

北海道十勝産小豆使用



サクッとした歯ざわりとちりめんのうまみのりの香りのハーモニーがたまりません!

〈盛りつけ例〉

103497

そのまんま

のりちりめん 10g

498円(税込538円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 35kcal(糖)0.6g/10g

国産ちりめん・干のり使用



〈セトクイン〉産愛媛

明治25年創業 京都の新京極の名物「西谷堂」の金つばです

〈盛りつけ例〉

103268

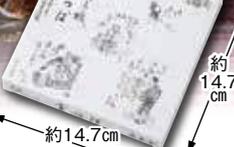
GMO不分別

京極

たらたら坂金つば

9個 580円(税込626円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦(乳)(卵) 274kcal/100g



〈西谷堂〉産京都

千葉県市原市産の梨の“生搾り果汁”を使用した「梨酢」人工甘味料や砂糖などを加えずに作った飲む梨酢です

千葉県産原料使用

103781

梨の秘傳(醸造酢) 275ml

1,800円(税込1,944円)

【賞味期間】730日 26kcal/100ml

※1日の摂取目安量: 大さじ1杯(15cc) ※お水で5~8倍希釈してお飲みください。

※果実の搾汁の使用量100ml当たり70g以上使用。 ※Brix(糖度) 8.6~8.8%

〈山田フードサービス〉産千葉

〈調理例〉



▼切り取って配達時にお渡しいただくか、注文用紙などと一緒にお願いします。



おたよりmail

二次元コードからも利用できます。



Pal's Diningのお気に入りの商品や、商品への要望、感想など、どんなことでも結構です。あなたの声をお寄せください。

●組合員番号(注文用紙の上部に印字された8ケタの数字)

●所属センター

●年代(差し支えなければ結構です)

●お寄せいただいた内容を紙面やホームページなどで紹介してもよろしいですか?(個人情報は掲載しません)

可能 不可

(ペンネームを希望される方)

●あなたの「Pal's Dining」おすすめ商品を教えてください(理由も)

●取り扱いを希望する商品があれば教えてください

その他、ご自由にお書きください

ご記入ありがとうございました。

※いただいたご意見は、Pal's Diningの商品企画・改善に役立ててまいります。 ※個別回答は行っておりませんのでご了承ください。疑問やお困りごとについては、「Palnote意見用紙」などをご使用ください。 ※掲載「可能」の声は、紙面やホームページなどで紹介させていただくことがあります。なお、内容は主旨を損なわない範囲で編集させていただく場合があります。 ※お預かりする組合員情報は、パルシステム千葉が責任をもって管理します。

具材をしっかりソテーした、昔ながらのナポリタン



特製トマトソースで焼き上げた、やさしい味わい

〔昭和ミート〕静岡岡
電子レンジ 沸騰

103543 冷凍 GMO不分別

お母さんのナポリタン
250g×4
1,050円 (税込1,134円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 158kcal(糖)1.3g/100g

〔調理例〕

甘口のしょうゆだれで煮上げたひと口サイズの国産鰹角煮に
まろやかな味わいのチーズを合わせました



新登場!

〔石原水産〕静岡岡

103411 GMO不分別 目安個包装数：9~16個入り

チーズかつお
220g(個包装フィルム含む)
1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 豆
261kcal(糖)2.5g/100g
※外袋を開封後は、冷蔵庫にて保存してください。

原材料名：かつお(国産)、乳等を主要原料とする食品(ナチュラルチーズ、還元水飴、ショートニング、ゼラチン)、砂糖、醤油、還元水飴、米発酵調味料、寒天/乳化剤、(一部に乳成分・ゼラチン・小麦・大豆を含む)

〔盛りつけ例〕

熊本県山江村産の栗を使用
栗本来の香りと食感が楽しめる栗きんとんです



新登場!

約10cm
約5.5cm

〔やまえ堂〕熊本

103403 GMOにNO!

栗きんとん 100g
750円 (税込810円)

【賞味期間】90日 199kcal(糖)0.1g/1袋100g
原材料名：栗(熊本県産)、砂糖、塩

〔盛りつけ例〕

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました
いろいろな味が楽しめる4種5袋セット!



新登場!

〔菊田商店〕東京

103217 GMOにNO!

4種のとろ火炊き煮豆セット
200g
(紅しぼり豆40g、金時豆40g、
黒豆40g、昆布豆40g×2)

498円 (税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 525kcal(糖)0.7g/1セット

秋田県産大豆・北海道産昆布使用 昆布豆 2袋入り!
北海道産紅しぼり豆 1袋 北海道産金時豆 1袋 国産黒豆 1袋

〔盛りつけ例〕

青森県産鴨肉(バルバリー種)の鴨鍋セット
うまみとコクたっぷりの味わい



バルバリー種とは
フランスから輸入した種鴨から採卵し、孵化したヒナを肥育しました。他の鴨に比べて皮下脂肪が薄く、鴨特有のくさみも少なく大変食べやすい鴨肉です。

〔調理例〕

103331 冷凍 GMO不分別

お手軽かも鍋セット2~3人前
鴨ロース100g×2袋、スープ50g×2袋
1,480円 (税込1,598円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (ジャパンフォアグラ)青森
683kcal(糖)16.3g/1セット(300g) ※野菜等はセットに含まれません。

小豆の煮汁のみで色付けしたひと口サイズの
たわら形の赤飯です



北海道産もち米・大納言小豆使用

お弁当にもどうぞ!

1個：約22g 〔盛りつけ例〕

103365 冷凍 GMO不分別

たわら赤飯(北海道大納言) 10ヶ入
550円 (税込594円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆 194kcal(糖)0.6g/100g

〔調理例〕

〔イノホ製菓〕北海道

ほどよく脂がのったますに、ほんのり甘めの酢飯を合わせ、
手押しで仕上げた富山の郷土の味です



〔調理例〕

電子レンジ

103519 冷凍 GMOにNO!

ます寿し 330g
1,830円 (税込1,976円)

【賞味期間】180日 156kcal(糖)0.2g/100g ※ますはチリ産

直径 約18cm

〔丸龍庵〕富山

学校給食でおなじみの小魚
おやつや、おつまみにもぴったり!



国産かたくちいわし使用

〔盛りつけ例〕

40袋入

103101 GMO不分別

ゴマなしミニフィッシュ
200g(5g×40袋)
1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 327kcal(糖)3.8g/100g

〔大島食品工業〕愛知

国産の大豆と昆布のポリポリおやつ
おとなからお子さままで楽しめる味です



〔盛りつけ例〕

40袋入

103110 GMO不分別

まめによろこぶ
240g(6g×40袋)
1,180円 (税込1,274円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 442kcal(糖)2.0g/100g

〔大島食品工業〕愛知

栗の風味を丸ごと閉じ込めました
しっとりやわらかい甘納豆です



〔盛りつけ例〕

1箱：6~8粒

103292 GMO不分別

渋皮栗甘納豆 100g
1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】90日 326kcal(糖)0.1g/100g

〔農業生産法人 すき特産〕宮崎

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防止するため、分別生産流通管理している商品。*ただし主原料が分別の場合、分別

GMOにNO! GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げ器 オートトースター
沸騰 ボイル 電子レンジのみ
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラスワン

* *
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください！ * *

2025年2月1回(B週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 1月27日(月)~1月31日(金)

商品配達日 2月10日(月)~2月14日(金)

翌々週お届け

パルズダイニング本誌では、
8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください！



今週の表紙のテーマは
「ごはんのついで」
です

**パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。**

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

お鍋の具材に!

皮がもちもち! 具材はジューシー
鍋やスープの具にも、ゆでてそのまま食べても◎



北海道産豚肉・
小麦・じゃがいも・
キャベツ・長ねぎ・
玉ねぎ使用

〈調理例〉

ポイル 蒸す

103829 冷凍 GMO
不分別

じゃがもち (豚肉)

156g(6個入)

598円(税込646円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】 麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 182kcal/1.0g/100g

じゃがもち1個のサイズ(調理前):
直径約4cm・高さ約3.5cm

〈五洋物産〉産北海道

夕食の一品に!

ひと口大にカットしたみつせ鶏を
海水塩「一の塩」を使用した
オリジナルの塩だれに漬け込みました
塩角のないまろやかな味わいに
仕上げています



〈調理例〉

フライパン

103853 冷凍 GMO
不分別

みつせ鶏旨塩焼き 180g

548円(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】 (卵) (乳) (麦) 163kcal/1.1g/100g

〈白ココ〉産佐賀

ランチやお夜食に!

こめ油で揚げた自社製天かすと
いかとたこを生地に混ぜ込んで
風味豊かに仕上げた
プチサイズのお好み焼きです



〈SD食品〉産奈良

電子レンジのみ

103845 冷凍 GMO
不分別

プチお好み焼

海鮮ミックス 250g(5枚入り)

400円(税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】 卵 麦 豆 (乳) (え) 214kcal/0.5g/100g ※直径約8cm

〈調理例〉

九州産バターがふわっと香る
サクサクほろほろ食感の
クッキーです

冷やすと
もっとサクサク!

組合員の
声

ほろっとした口どけと、
よけいなものが入って
いない味がとてもよ
かったです。次に出た
らまた購入したいです。

福岡県産小麦・
九州産生乳100%
バター使用

103900 GMO
不分別

九州産バター

クッキー 80g

特別価格 530円(税込572円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】 乳 麦 (卵) (豆) 444kcal/1袋80g

原材料名:小麦粉(福岡県製造)、バター(宮崎県製造)、アーモンド粉末、和三盆糖(香川県製造)、砂糖、脱脂粉乳(宮崎県製造)

〈盛りつけ例〉



チャップシール付
〈お菓子の昭栄堂〉産宮崎

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、
おとなのおつまみにもぴったり!

40袋入

103918 GMO
不分別

アーモンド

ミニフィッシュ 200g(5g×40袋)

特別価格 1,450円(税込1,566円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】 (え) (か) 542kcal/1.7g/100g

国産かたくちいわし使用

個包装入

〈盛りつけ例〉



〈セトクィーン〉産愛媛

梅本家の
玉屋総本店

梅本来の甘さと
酸味が楽しめる
山形の伝統和菓子

〈盛りつけ例〉

103926 GMO
不分別

のし梅 個包装8枚入

598円(税込646円)

【賞味期間】120日 301kcal/100g

組合員の
声

甘酸っぱい
梅の風味もしますし、
甘酸っぱい味が好きで
何度も購入しています。

宝暦四年創業
「玉屋総本店」の
看板商品



〈玉屋総本店〉産山形

お米の甘みと、8種類の穀物が楽しめる
サクッと軽い食感の
お煎餅です

〈盛りつけ例〉

※割れ煎餅も含まれます。

103951 GMO
不分別

八穀おこげ煎餅 80g

460円(税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】 麦 豆 (え) 317kcal/0.8g/1袋(80g)

組合員の
声

娘のお気に入りです
娘が米粒型のお米せんべ
いが好きなのですが、こ
れは特に味、食感ともに
文句なくお気に入りです。
たまにしか出ないのも魅
力で、出ると買わずにい
られません。形が割れやす
いので丸のまま食べられ
るのははずかですが、こ
んなに大きな丸にしてく
いいのに、と言いつつ喜
んで食べています。

8種類の
穀物入り/
有機玄米
餅 米
黒 米
裸 麦
はと 麦
もちぎび
もちあわ
ひ え



〈山香煎餅本舗〉産埼玉

うまみが強く少し粘り気のある
とろみもつのが特長です
普段使いにおすすめです

いつでも 便利な 乾物

三重県伊勢志摩産
あおさのり使用

だしをとったあとは、
煮物などに
お使いいただけます

〈盛りつけ例〉

103861
北海道産 根昆布 240g

特別価格 **1,150円** (税込1,242円)

【賞味期間】365日 140kcal/7.6g/100g

うまみ・香りのある原木椎茸です

わけあって **お得!!**

多少サイズにばらつき
があり、一部にワレ、欠
けを含みますが、味・品
質は正規の規格品と変
わりなく、お買得な商品
です。

103888
九州産原木椎茸お徳用 80g

特別価格 **978円** (税込1,056円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

成熟前のやわらかい
北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう
細くきざみました

〈調理例〉
103870
北海道産きざみ昆布 80g

特別価格 **560円** (税込605円)

【賞味期間】365日 104kcal/10.8g/100g

とろみを含んだ粘りと、
シャキッとした食感を
同時に楽しめます

酢の物に

みそ汁に



103837 **冷凍**
宮城産あかもく 100g
298円 (税込322円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 14kcal/0.3g/100g

うどんに入れたり
納豆とからめて
食べてもおいしい!

宮城県石巻産
あかもく使用

国産かたくちいわしを、
塩・酸化防止剤を
使わずに加工した、
いわし本来の味が
楽しめるいりこです

〈盛りつけ例〉
103896 真水炊き製法
塩無添加いりこ 130g
798円 (税込862円)

【賞味期間】179日 【アレルギー】(え) (か) 318kcal/1.8g/100g

国産はたて貝柱のみを使用
甘み・うまみが詰まった貝柱を
ぜひお試しください!

おつまみに
料理に

〈盛りつけ例〉
103942 約10~12粒
帆立貝柱 25g
798円 (税込862円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (豆) 326kcal/4.2g/100g

放射能検査について パルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千葉産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目につ
いては、表示していません。※コンタミネーション表示
については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造
者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっ
ています。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない
商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物)の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(※を除いた構成比)

不使用 GMO 不使用

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排
除し、検査においても不検出の商品

GMO/NO! GMO/NO!

牛乳、鶏卵、鶏肉等の原料において遺伝子組換え作物
の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは
対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に
不分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、
不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げる オープンスター
ポイール 電子レンジのみ
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。