



キューブ館山エリアのPALシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

### このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合PALシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



### 会場に来てね♥ パルシステムのつどい



## 2月① みそフェス 2025 初心者大歓迎 みそ作りを楽しもう♪



季節の手仕事「みそづくり」。初心者さんでも失敗知らず!産直大豆ドライパックを使った食べきりサイズの【袋みそ】を作ります。簡単だけど風味豊かなみそづくりのコツを学んでみませんか?みその食べ比べやみそ玉アレンジレシピも紹介します。みそづくり初心者さんもベテランさんも大歓迎です♪

開催日:2月4日(火) 開催時間:10:00~12:00  
会場:キューブ館山 募集定員:12名  
保育:あり(定員4名・要予約・4ヶ月から)  
お申込み〆切:1月19日(日)まで



お申込みはこちら

※ご応募いただいた方には、1月22日(水)までに当落のご連絡をいたします

### 会場に来てね♥ パルシステムのつどい



## 2月② 料理男子あつまれ! お酒のおつまみ作っちゃおう♪

バレンタインプレゼントのお返しに、おしゃれな一品でおもてなしはいかが?お酒に合うおつまみで楽しいひとときを過ごしましょう♪男子に限らずお子さん、お母さん、どなたでも参加いただけます♪



開催日:2月15日(土) 開催時間:10:30~12:00  
会場:キューブ館山 募集定員:12名  
保育:なし  
お申込み〆切:2月2日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

お申込みはこちら

※ご応募いただいた方には、2月5日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際に預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。  
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問合せください。

## 「トミック」♪



お申込みはこちら

【0才~2才】  
2月3日(月)  
11:00~12:00  
【2才~4才】



2月17日(月)  
11:00~12:00

開催場所:キューブ館山 あそびの広場  
定員:10組 講師:柴本さん  
申し込み〆切:1月26日(日)まで

## わくわく★



お申込みはこちら

## 読み聞かせ

絵本の世界の楽しさを知って想像力を育みます。読み聞かせのあとは、簡単な手遊びや工作もあり!

2月28日(金)  
10:30~12:00

開催場所:キューブ館山 あそびの広場  
定員:8組 講師:川名さん  
申し込み〆切:2月9日(日)まで



### 組合員の皆さま明けましておめでとうございます。

明けましておめでとうございます!

キューブ館山所長の岡田です。

2025年も組合員のみなさんとの結びつきを大切に活動が心がけ、コミュニティ生協として地域に根付いた事業所を目指します。

みなさまの「心豊かな暮らし」のお役立ちができるようスタッフ一同、精進してまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



【LPA 講座】

知って備える！教育費と奨学金のお話

～どのくらい必要か、どう準備するか知っていますか？～



今どきの教育費ってどのくらい必要なの？学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけど、どのくらいお金がかかるのかも気になりますよね。

高校卒業後の進学に奨学金利用を考える方にも前もって知っておいて欲しい内容があります。新年度を控え、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や奨学金制度についてお話しします。



- ◆日時:2/1(土) 10:00~12:00
- ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:40 名程度
- ◆〆切:1/23(木)

お申込みはこちら▶



※応募者全員に1/24(金)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば  
TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) / メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

産直ランチサミット

県別交流会 in ハート柏迎賓館

安全・安心な食べものを生産している産直産地、それを食べているパルシステム組合員である皆さんとの交流会です。「産直こだわりランチ」を食べながら、生産者と消費者の意見を交わしあい、楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日 時:3/6(木) 10:30~13:30
- ◆参加費:500 円 (昼食・コーヒー・おみやげ付)
- ◆定員:100名(組合員またはご家族に限ります)
- ◆〆 切:2/17(月)正午



産直・商品政策推進課 palchiba-kikaku@pal.or.jp

親子平和企画 平和っていいね ~親子で調理&絵本『へいわとせんそう』~

谷川俊太郎さんが戦争と平和についてシンプルな言葉で語りかけてくる絵本『へいわとせんそう』の読み聞かせを通して、平和や日々の小さな幸せについて親子で考えてみませんか？読み聞かせの後は具だくさんの「すいとん」をみんなで一緒に作って試食します。「平和っていいね」を親子で実感しませんか。

- ◆日時:2/11(火・祝)10:30~12:30 ★参加無料
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森(保育あり)
- ★定員:16 名 (親子参加のみ)
- ◆〆 切:2/3(月)\*応募多数の場合抽選
- ◆保育:あり(4 名まで) 保育費:500 円 チーパス提示で 200 円
- ◆※応募者に 2/4(火)までに当落結果をご連絡します。



TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部 palchiba-katsudo@pal.or.jp

お米 スイッチ

2月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

企画名	内容	開催日	センター	〆	
食・調理	余ったお餅で大変身！ お餅を使ってスイーツを作ろう♪	お正月の余ったお餅で簡単スイーツのご紹介♪ 一緒に作っておやつタイムを楽しみましょう。	2/14 (金)	10:30~ 12:00	東 (白)
子ども子育てオンライン	ひな祭りに☆ 親子でカラフル押しずしを作ろう♪	ひな祭りに！牛乳パックで型を作ってひし餅風のカラフル押しずしを作ってみましょう♪ 親子食育のお話もあります。	2/24 (月祝)	11:15~ 12:30	柏 (白)
	おやつ選びのポイント？ 幼児が喜ぶ*簡単おやつ作り	幼児が美味しく食べられる「おやつ」の選び方を学び、簡単手作りレシピをご紹介します。	2/24 (月祝)	10:00~ 11:15	稲 (白)
メーカー	いつまでも健康な髪で ヘアケア学習会	髪(頭皮)の基礎知識、正しいシャンプーの方法、頭皮マッサージなどを教えて頂きます。	2/25 (火)	13:30~ 15:00	松 (金)
セルフケア	介護を頑張るご自分にも♪自分を癒す・相手を癒す ハンドマッサージ	反射区を利用して全身もケアできる、ハンドケアレッスン。参加者にアロマのマッサージオイルプレゼント♪	2/26 (水)	10:00~ 11:30	印 (金)

<子育てオンライン座談会>

オンライン

<あそびの広場>



子どもの自己肯定感を高める工夫、  
みんなで情報交換しましょ♪

かわいいわが子には何でもしてあげたくなる一方で、自信のある子になってほしいと願うのが親の心情。自己肯定感を高める子育ての工夫、みんなでおしゃべりしませんか？

- ◆日時:2/17(月)13:30~15:00
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- \*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みはこちら▶



〆切:2/12(水)  
※応募いただいた方全員に2/14(金)までにご連絡します。

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ご自宅から参加できるのでお気軽にどうぞ♪

- ◆日 時:2/6(木)10:30~11:10
- ◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
- (パソコン等でご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

〆切:2/1(土)  
※応募いただいた方全員に2/4(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば