千葉センター地域情報紙 2025年 1 月号

はっぴい

Happy * Pal



昨年も大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。 千葉センターは今年も安全運転第一で、皆様に安心・安全な商品のお届けを して参ります。「パルシステムのつどい」も皆様に楽しんでもらえる企画を たくさんご案内して参りますので是非ご参加ください。お待ちしております。 |千葉センター地域情報紙 発行日2025年1月13日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。 発行元: パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00) ✓ 電話での申し込みは

パルひろばで

お受けします。

- ◆FAX:043-307-1821 (24 時間)
- ◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.ip

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

◆申し込み締切日◆千葉 2 月 A、B→ 1 月 24 日(金)(電話は 17:00 まで) 申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に1月 31 日(金)までに、メール または電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない 場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

お試し会を開催します。

気軽におしゃべりしませんか。



会場に来てね いパルシステムのつどい

2月 A·B 共通 ★会場: パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)

▲お申込みは

こちらから



千葉2月A 会場にきてね 🎱 みそフェス

簡単!みそを使ったアレンジレシピ &彩り手まりずし



発酵食品であるみそを手軽に料理に取り入れてみませんか。みそに ついてのお話もお届けします。簡単できれいな手まりずしと一緒に ランチにしましょう♪ 調理・試食メニュー鶏むね肉のみそ漬け焼き・ 野菜のみそディップ・手まりずし

開催日時:2月12日(水)10:30~13:00

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階 (JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分) ▲お申込みは こちらから

★参加費:無料 ★保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円) ★定員 16 名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:1月24日(金)(電話は17:00 まで)※お申込みの方全員へ1/31(金)までにご連絡します。

講師:PLA(パルシステムライフアシスタント) 穴吹正子さん

千葉2月 B 会場にきてね

千葉センター センター長 高科陽一

手軽にセルフケア♪ 指ヨガ&ハンドマッサージ



自分で手指をもんだり、引っ張ったりして心と体のバランスを整え ます。日常の中に自然に取り入れ気軽に楽しめる方法を学びませ んか。今回は【ピーチヴェールお試し品 15ml.】を使ってハンドマッ サージも教えていただきます。

▲お申込みは こちらから

パルシステムビギナーにおすすめの企画です♪ "食べたらきっとファンになる!"

.....

第1弾!「パルカフェ@パルひろば☆ちば」 センターサポーターおすすめのパルシステム商品の

パルシステムにしかないおいしいもの、いろいろ取り揃えて

お待ちしています。使ったことのない商品やパルシステムの 活用術も聞けますよ♪アップルパイと飲み物を飲みながら

組合員のお友だちの参加も OK。お気軽にお越しください!

試食例:アップルパイ・チキンナゲット・ハム・ポークウインナー・

豚肉・プリン・クリーミーヨーグルト・こんせん牛乳・カフェオレ・など

開催場所:パルひろば☆ちば ※申込〆切日:1/18(土) (JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分) ★参加費無料★保育なし お子さまも一緒にご参加ください 問合せ:TEL047-420-2605/コミュニティ政策推進課

開催日時:1/28(火)10:30~14:00 (出入り自由)

.

↓追加募集 先着順受付(定員になり次第締切・最終締切 1/16(木)→ 1月Aオンライン開催・会場(パルひろば☆☆ちば)でも視聴できます。

【一緒に学ぼう!高齢者や障がい者などの財産管理】

認知症などで判断力が衰えたとき、入退院(所)手続きや、預金 引き出し、自宅処分などの契約を希望に沿って代行してもらうには

どうすれば良いのでしょうか。ライフプラン アドバイザーにお話しいただきます。

(講師:ライフプランアドバイザー助川純子さん) 13:30-15:30

開催日時 1/21(火)

1月日会場で参加

【試食してみませんか?パルシステム千葉の夕食宅配】

お一人ずつ「こだわり御膳」をご試食いただけます。新商品の介護食、

医療食の紹介もあります。ぜひ一度味わってみてください! 開催場所:大多喜ガスショールーム BeE クッキングスタジオ

千葉市緑区おゆみ野 3-12-1

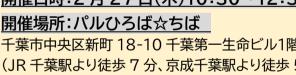
(JR 鎌取駅より徒歩7分 駐車場あり)

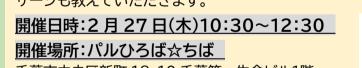
開催日時 1/22(水)

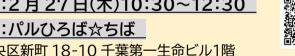
▲お申込みは 11:00-13:00 こちらから

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理 企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご 協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、 安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたしま







千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階 (JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:龍村式指ヨガ 坂本幸子さん