

わたぼうし 1月号

組合員の皆さま

謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年も安全・安心な食材や生活用品をお届けいたします。また、つどい企画では皆さまの「暮らし課題解決」に繋がる企画を実施していきます。

今後とも宜しくお願いいたします。

松戸センター センター長 石井 努



親子クッキング♪ちぎいパンを作ろう！

ホットケーキミックスを生地、具材を包んでフライパンで焼くだけの簡単ちぎいパンを作ります。中に入れる具材は当日のお楽しみ♪サラダまたはデザートもみんなで一緒に作ります。楽しい食育のお話も聞けますよ！

休日に親子で楽しいクッキング&ランチタイムはいかがですか？

開催日時: 2月11日(火・祝) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

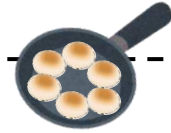
会場: まつど市民活動サポートセンター(松戸市上矢切 299-1) 2階 調理室

交通: JR・新京成線「松戸駅」西口から京成バス1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。向かい JR「市川駅」北口から京成バス1番「松戸駅」行きバス停「浅間台」下車
※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 榎本さん 参加人数: 年長以上の親子8組 参加費: 無料

保育: あり(1人500円、チーパス提示で200円)※一緒に参加はできません。

〆切: 1月24日(金)(お電話は15:30まで) 1月31日(金)までに当落の結果をお知らせします。



パルシステムの牛乳で作る☆冬のあったかレシピ

そのままはもちろん、お料理に使ってもおいしいパルシステムの牛乳。安全性やおいしさの秘密、消費期限が短い理由などをお話します。お話を聞いた後は、冬におすすめのあったかメニューをみんなで一緒に作りましょう！パルシステムの牛乳4商品の試飲もあります。

この機会にぜひお気に入りを見つけてくださいね♪



開催日時: 2月19日(水) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389番地の1) 102 料理教室

交通: JR常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩7分 ※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 内田さん 参加人数: 20名 参加費: 無料

保育: あり(1人500円、チーパス提示で200円)※一緒に参加はできません。

〆切: 1月31日(金)(お電話は15:30まで) 2月7日(金)までに当落の結果をお知らせします。



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2025年1月13日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい

いつまでも健康な髪で ヘアケア学習会



年代や髪質ごとにある髪の毛の悩み・・・

パサつき、頭皮の乾燥、薄毛などなどお悩みはそれぞれです。

今回はメーカーさんから髪(頭皮)の基礎知識、正しいシャンプーの方法、頭皮マッサージなどを教えて頂きます。

今日からハリ、潤いのある健やかな髪を目指しましょう♪

サンプルで「薬用育毛剤 エステア薬用スカルプエッセンス」をお届けします。



開催日時: 2月25日(火) 13:30~15:00 (13:15~受付開始)

講師: サンスター株式会社 参加人数: 20名 参加費: 無料

〆切: 1月31日(金)(お電話は15:30まで) 2月7日(金)までに当落の結果をお知らせします。

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター (松戸市松飛台 273-1)

TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。