



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



実開催 de
パルシステムのつどい

東金2月① *ランチを食べながら
介護について座談会*



介護と上手に向き合うために知っておきたいこと♪

介護は突然やってくる。今のところ大丈夫でも、いつ始まるかわからない介護に不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか？そこで地域包括支援センターの方にお話してもらいます。「現在介護中の方」「これから介護を始める方」美味しいパルシステムのランチを食べながら、介護についての呆然とした不安を解消しませんか♪

- ◆日 時: 2月7日(金) 10:30～12:00
- ◆場 所: 東金センター 会議室(東金市丘山台1-12-1)
- ◆講 師: 東金市西部地域包括支援センター
- ◆募 集: 10人程度 組合員以外の方でも参加できます。
- ◆保 育: あり(チーパス掲示で500円→200円)
- ◆持 ち 物: 飲みもの など ◆駐車場あり
- ◆応募〆切: 1月26日(日) ※電話申込みは1/27(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に1月30日(木)までに当落の結果をお知らせします。



申込み用二次元コード

オンライン de
パルシステムのつどい

東金2月② 余ったお餅で大変身!
お餅を使ってスイーツを作ろう♪

おうちに余ったお餅はありませんか？今回はお餅を使ったスイーツのご紹介♪作り方は簡単、レンジで出来ちゃう「生チョコもち」と冷めてもふわふわ、「もちもちパンケーキ」です。当選者にはホットケーキミックスをお送りしますので、一緒に「もちもちパンケーキ」を作ってみましょう♪もちろん見ているだけの参加もOKですよ。

- ◆日 時: 2月14日(金) 10:30～12:00
- ◆開催方法: ZOOMによるオンライン開催
- ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)岡部 佐有里さん
- ◆募 集: 20人程度 組合員以外の方でも参加できます。
- ◆応募〆切: 2月2日(日) ※電話申込みは2/3(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に2月6日(木)までに当落の結果をお知らせします。



申込み用二次元コード

組合員の皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。

組織として初めての夏季休業を実施し、ご不便をおかけしてしまいました。

職員一同、貴重なお休みをいただき、大変喜んでおります。ありがとうございました。

引き続き、本年も組合員の皆様の暮らしに寄り添って参ります。

どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

東金センター長 原田 聡彦

組合員の皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年はパルシステムのつどいにご参加いただきありがとうございました。

今年も、学びや楽しみなど内容盛りだくさんの企画の開催を予定しています。実開催、オンライン開催ともに、地域の皆さんとの交流を大切にしながら、さまざまなおつどいをご用意していきますので、ぜひお気軽にご参加ください!

活動スタッフ(磯邊・室)

☆東金センターからのクイズです☆

庄内協同ファームのもちの原料もち米は、甘味が先に広がって他のもちとは全然味が違う伝統品種の『でわのもち』を使っています。『でわのもち』は、栽培が難しく市場でも見かけないため『〇〇のもち米』と言われていますが、〇〇とはなんでしょうか？

A: ようせい

B: でんせつ

C: まぼろし

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

〆切: 1月24日(金)

答え

※クイズの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。



前回の答えは
Bでした

