

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2025年2月4回(A週)

パルシステム千葉  
pal-system

注文回収日 2月17日(月)~2月21日(金)

商品配達日 3月3日(月)~3月7日(金)

翌々週お届け

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定のカタログです。  
オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

国産のたけのこときくらげの食感がアクセントになっています

フライパンで焼くまたは揚げるとパリッとおいしい

電子レンジ調理OK!  
蒸すとさらにおいしい

国産  
キャベツ  
玉ねぎ  
豚肉  
きくらげ  
たけのこ  
皮の小麦粉

103021 冷凍 GMO不分別  
A mom (ママ)パリッと本格春巻 (国産きくらげ入り) 200g (5本入り)  
特別価格 **480円(税込518円)**  
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 45kcal/0.3g/1本 (40g) 大進食品 長野

国産豚肉と玉ねぎを使用した肉しゅうまいにほたてのうまみが加わりました冷めてもおいしい小ぶりなしゅうまいです

電子レンジ 蒸す  
103055 冷凍 GMO不分別  
飛鳥の帆立シューマイ 180g (12個入り)  
456円(税込492円)  
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 170kcal/1.0g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

「和豚もちぶた」とえびのうまみがきいたあんをコシのある皮で包みました

和豚もちぶた使用

フライパン ボイル  
103039 冷凍 GMO不分別  
飛鳥の水餃子 250g (15個入り)  
特別価格 **438円(税込473円)**  
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (か) 216kcal/0.8g/100g

ほうれん草パウダーを混ぜ込んだ皮に豚肉とえびやほたてのうまみが詰まっています

ゆでてさっぱりと召し上がれ!

和豚もちぶた使用

ボイル  
103047 冷凍 GMO不分別  
飛鳥の海鮮水餃子 250g (15個入り)  
特別価格 **560円(税込605円)**  
【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳) (か) 178kcal/1.1g/100g

「和豚もちぶた」と国産玉ねぎを使用したあんを、国産小麦粉の皮で一つひとつ手包みした、小ぶりな肉まんです

和豚もちぶた使用

ていねいに手包みました!

電子レンジ 蒸す  
103063 冷凍 GMO不分別  
飛鳥の手作りミニ肉まん 250g (5個入り)  
特別価格 **478円(税込516円)**  
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 218kcal/0.8g/100g

小麦の香りを感じられる素朴な中華菓子です

九州産小麦使用

チャックシール付  
103012 GMO不分別  
中華菓子マファール 15本  
特別価格 **980円(税込1,058円)**  
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 449kcal/0.9g/100g

## こだわりの春中華

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、コリコリ食感のつくねです



〈調理例〉

電子レンジのみ

**103586** 冷凍 GMO 国不分別

国産なんこつのコリコリつくね棒 160g

**298円** (税込322円)



〈ラッキーフーズ〉産鹿児島

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 154kcal/個1.1g/100g

## お弁当のおかずにもおすすめ!

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用  
お弁当にもぴったりのサクッとジューシーなメンチカツ



〈調理例〉

電子レンジのみ

**103594** 冷凍 GMO 国不分別

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個) **668円** (税込721円)



〈四国ちめや〉産愛媛

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆 141kcal/個0.5g/1個(50g)

国産鶏ムネ肉を使用  
バジルとレモンの香りが食欲をそそります



〈調理例〉

フライパン

**103616** 冷凍 GMO 国不分別

地養鳥のフライパン焼き (バジルレモン味)

240g(標準9枚入り)

**498円** (税込538円)



〈伊南養鶏農業協同組合〉産兵庫

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal/個1.5g/100g

国産鶏肉と自社で煮出した魚スープで  
しっかり味付けしたごぼうを加えたハンバーグです



〈調理例〉

電子レンジ フライパン

**103381** 冷凍 GMO 国不分別

鶏ごぼうハンバーグ 208g(8個入り)

**498円** (税込538円)



〈ニッコー〉産神奈川

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 193kcal/個0.6g/100g

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用した  
ジューシーで食べやすい  
ひと口サイズのミニメンチカツです



〈調理例〉

電子レンジのみ

**103632** 冷凍 GMO 国不分別

ミニメンチカツ 190g(10個入り)

**378円** (税込408円)



〈ナカサン冷蔵〉産鹿児島

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 54kcal/個0.2g/1個(19g)

れんこんの食感と風味を生かしたひと口サイズの  
カレー味のコロケです



〈調理例〉

電子レンジ 揚げる オーフトスター

**103411** 冷凍 GMO 国不分別

ぷちカレーボール 210g

**428円** (税込462円)



〈ニッコー〉産熊本

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 128kcal/個1.1g/100g

北海道産秋鮭と  
とろ〜りチーズの  
ハーモニー



〈調理例〉

フライパン

**103667** 冷凍 GMO 国不分別

フライパンでできる  
鮭とチーズの  
カリカリ包み 7個180g

特別価格 **383円** (税込414円)



〈つかさ食品〉産千葉

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 212kcal/個1.1g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

千葉県産のさばにしょうが醤油の  
下味をつけました  
お弁当にもぴったり



〈調理例〉

フライパン

**103675** 冷凍 GMO 国不分別

フライパンでできる  
国産さば竜田揚 (骨取り)  
7-10切180g

**464円** (税込501円)



〈つかさ食品〉産千葉

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 252kcal/個0.5g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

たれに漬け込んだ国産さんまを  
国産小麦とかつお節・あおさを使用した  
衣で包みました



〈調理例〉

フライパン

**103659** 冷凍 GMO 国不分別

さんまのりおほか焼  
7-10枚140g

**442円** (税込477円)



〈つかさ食品〉産千葉

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 315kcal/個0.5g/100g

もちもちジューシー

具材の豚肉、たけのこ、玉ねぎ、ねぎは  
国産原料に限定。皮に生クリームを加え、  
甘みとコクをプラス。  
皮までおいしい肉まんです。



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

**103420** 冷凍 GMO 国不分別

プチ肉まん 240g(8個入り)

**548円** (税込592円)



〈ニッコー〉産神奈川

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 241kcal/個0.7g/100g

国産ごぼうを  
ふんだんに使用した  
香り豊かなしゅうまい



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

**103403** 冷凍 GMO 国不分別

鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8個入り)

**434円** (税込469円)



〈ニッコー〉産神奈川

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 183kcal/個1.1g/100g

甘酢だれがよくからんだ  
大ぶりのふわふわ  
だんごです



〈調理例〉

電子レンジ 沸騰

**103390** 冷凍 GMO 国不分別

大きな豆腐肉団子  
340g(固形量208g) 8個入り

**555円** (税込599円)



〈ニッコー〉産神奈川

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 161kcal/個1.0g/100g

**鍋のあとの  
しめ  
めまで楽しめる**

**兆や国産牛  
博多もつ鍋セット  
(しょうゆ味)**

**103446** 冷凍 GMO不分別 **2人前**

500g(牛内臓肉200g、麺200g、スープ100g)

**1,580円**(税込1,706円)

**103454** 冷凍 GMO不分別 **2人前(もつ2倍!!)**

700g(牛内臓肉200g×2、麺200g、スープ100g)

**2,180円**(税込2,354円)

(共通)【賞味期間】180日 【アレルギー】卵 麦 豆 (そ)  
500g: 164kcal/2.9g/100g、700g: 176kcal/2.1g/100g

にんにく不使用のしょうゆだれ

シメのちゃんぽん麺がセットになっています

国産牛内臓肉使用

※画像は700gの商品です。(エフ・シー・フーズ)静岡

【調理例】

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、豚角煮と国産原木干しいたけを混ぜ込んだちまきです

ごちんと角煮が入ったちまき

(調理例)

電子レンジ 蒸す

**103641** 冷凍 GMO不分別

**国産豚角煮ちまき**

320g(4個入り)

**1,080円**(税込1,166円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 202kcal/0.7g/1個(80g)

【アイケイ食品】静岡

北海道沖で育ったはたての豊かな甘み、とろけるような食感をお楽しみください

炒め物などにもおすすめ!

わけあって **お得!!**  
形やサイズはふぞろいですが、品質や味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお買得な商品です。

【調理例】

【盛りつけ例】

【賞味期間】180日 88kcal/0.3g/100g  
※割れ、欠けが含まれます。※手作業で細心の注意を払い加工しておりますが、稀に貝殻の破片や砂が混じる可能性があります。  
※原料価格の高騰により、180g→160gに規格を変更しました。

**103098** 冷凍

**訳ありホタテ貝柱** 160g

**998円**(税込1,078円)

(札幌中一)北海道

ごぼうの風味がふわりと香る、ひと口サイズのやわらかかき揚げ

トースターで仕上げるとサクッとした食感に!

国産ごぼう・人参・玉ねぎ・小松菜使用

【調理例】

電子レンジのみ 個数目安: 7個以上

**103551** 冷凍 GMO不分別

**ごぼうのつまみ揚げ** 160g

**428円**(税込462円)

1個の大きさ: 縦約5cm・横約4cm・厚さ約3cm

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳)(え)(か) 190kcal/0.4g/100g

【あんしん生活】静岡

北海道十勝めむろ産の枝豆を新鮮なまま急速冷凍  
甘みがあり、ふくらしたむき枝豆です

加熱調理用

電子レンジ ポイル

**103136** 冷凍 GMO(ENO)

**十勝めむろ むき枝豆**

200g

**498円**(税込538円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】豆 134kcal/0.4g/100g

(ジェイエイめむろフーズ)北海道

小分けタイプの冷凍とろろ  
使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、長芋の鮮度と風味を味わっていただけるように仕上げました。

井やおそばに

【調理例】

【盛りつけ例】

**103110** 冷凍

**青森県産とろろいも** 300g(30g×10)

**680円**(税込734円)

【賞味期間】365日 70kcal/100g

(あづま)青森

国産のふきのとうを信州みそとブレンド  
あったかいごはんのせて、香りとともにお楽しみください

おにぎりの具に!

【調理例】

【盛りつけ例】

**103179** GMO不分別

**ふき味噌** 140g

**518円**(税込559円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 142kcal/4.1g/100g

【須坂食品工業】長野

きくらげのコリッとした食感がアクセント  
新食感のなめ茸です

熱々のごはん、冷や奴や麺類のトッピングに!

信州産えのき茸使用

【盛りつけ例】

**103195** GMO不分別

**元祖の寿なめ茸** 200g

**418円**(税込451円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 77kcal/2.4g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

(小林農園)長野

甘さを抑え梅干し本来の酸味を大切に仕上げています

わけあって **お得!!**  
無選別で多少のつぶれや破れがありますが、品質や味は通常品と変わりなく、お買得な商品です。

紀州南高梅使用

【盛りつけ例】

塩分約8%

**103225**

**紀州産南高梅(つぶれ梅)** 310g

**1,650円**(税込1,782円)

【賞味期間】180日 63kcal/8.4g/可食部100g

(芝田商店)和歌山

紀州南高梅本来の酸味や風味を生かしつつ  
糖分やはちみつでほどよい甘みに仕上げたはちみつ梅です

【盛りつけ例】

塩分約8%

**103233** GMO不分別

**紀州南高梅はちみつ梅(無選別)** 230g

**1,430円**(税込1,544円)

【賞味期間】180日 101kcal/7.7g/可食部100g

(芝田商店)和歌山

千葉県産大豆を使って  
とろ火でじっくり炊き上げました



〈盛りつけ例〉

**103152** GMO  
LENOI  
千葉の大豆で作った  
とろ火炊き昆布豆  
180g **398円** (税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆  
280kcal/100g 0.6g/100g

千葉産  
原料使用  
千葉県産大豆・  
北海道産昆布使用  
〈菊田商店〉<sup>東京</sup>

国産もち性大麦を米粒状に加工しました  
白米となじみやすく、食べやすいのが特長です



**103144**  
国内産もち麦  
(米粒麦) 600g  
**880円** (税込950円)

機能性表示食品 (機能性関与成分 大麦β-グルカン)  
【届出表示】  
本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号E232】

〈調理例〉  
お米に混ぜて  
炊くだけ!  
食物繊維は  
白米の約21倍!!  
チャックシール付  
もち麦  
〈永倉精麦〉<sup>静岡</sup>

煮物の具材やだしとりに



〈盛りつけ例〉

**103217**  
九州産乾しいたけ 無選別  
70g **980円** (税込1,058円)

【賞味期間】365日 258kcal/100g

※本品は無選別のため、大きさや形が揃っていない場合や、偏りがある場合があります。

九州産原木しいたけ使用  
〈かしい〉<sup>鹿児島</sup>

宮城県沖・岩手県沖で水揚げしたツノナシオキアミを  
乾燥して仕上げました



〈盛りつけ例〉

**103365**  
花こえび  
(無着色)  
80g **548円** (税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か)  
274kcal/100g 6.1g/100g

ふりかけのほか、  
お好み焼きや  
かき揚げの  
具材としても!

チャックシール付  
〈水谷直海商店〉<sup>大分</sup>

京都の伝統野菜 九条ねぎ使用  
口あたりがやわらかで  
甘みがあるのが特長です



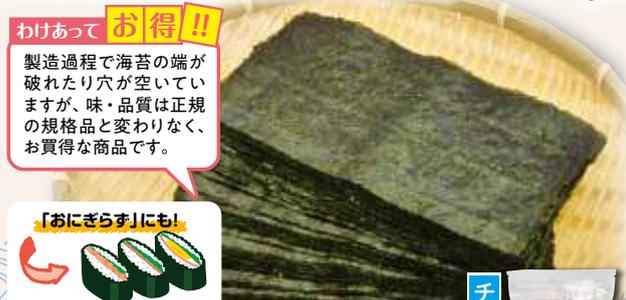
〈盛りつけ例〉

**103161**  
乾燥九条ねぎ 10g  
**328円** (税込354円)

【賞味期間】365日 37kcal/10g

チャックシール付  
〈こと京都〉<sup>京都</sup>

こうばしと海苔の甘み、  
トロけるような口溶けのよさが特長です



【おにぎらず】にも!

**103373** 30枚 (半切) 〈盛りつけ例〉  
わけあり上撰 有明海産焼海苔  
半切30枚  
**1,080円** (税込1,166円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か) 9kcal/枚のり1枚3g  
※キズ・欠けがありますが品質に問題はありません。

チャックシール付  
〈千代海苔〉<sup>福岡</sup>

一年物真昆布の切り落とし部分を集めたお買得品!



一番切りのみ使用  
一番切りとは、最も根元に  
近い部分を指し、昆布の  
中でもうまみを持つ部分と  
いわれています。甘みのある  
澄んだだしが特長です。

**103519** かやべ  
北海道南茅部産  
お徳用真昆布 (切落とし)  
150g **980円** (税込1,058円)

【賞味期間】365日 145kcal/7.1g/100g  
※白い粉が出ることがありますが、海水の塩分が  
固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。

チャックシール付  
〈南かやべ漁協〉<sup>北海道</sup>

水戻しですぐ使える  
サラダなど  
にもどうぞ!



〈盛りつけ例〉

**103501**  
国内産カットわかめ 60g  
**980円** (税込1,058円)

【賞味期間】365日 186kcal/23.5g/100g

約10倍に  
戻ります  
チャックシール付  
〈ジャパンスパイス〉<sup>埼玉</sup>

国産わかめ使用

太陽の光を浴びて  
うまみと風味がぎゅっと  
凝縮された桜えびです



〈盛りつけ例〉

**103322**  
水谷商店 駿河湾産  
天日素干し桜えび 22g  
**1,280円** (税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 306kcal/2.8g/100g  
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

素干し

チャックシール付  
〈水谷商店〉<sup>静岡</sup>

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを  
引き出しました



〈盛りつけ例〉

**103357** GMO  
不分別  
塩こんぶ 25g×2  
**598円** (税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か)  
247kcal/18.5g/100g

チャックシール付  
〈日高食品工業〉<sup>兵庫</sup>

2袋で  
お届け

北海道産根昆布を使用  
使いやすい粉末にしました



〈盛りつけ例〉

**103527**  
北海道産根昆布粉末 120g  
**1,580円** (税込1,706円)

【賞味期間】365日 132kcal/8.6g/100g

調味料として、  
みそ汁、おひたし、  
だし巻きたまご、  
納豆などに

チャックシール付  
〈キッシー健全食〉<sup>東京</sup>

海の恵みを食卓に

水谷商店

九州産の古漬け高菜に  
ザーサイを加え  
なたね油で炒めました



ザーサイの歯ごたえが  
くせになる!

〈盛りつけ例〉

**103284** GMO  
九州産ザーサイ入り  
高菜油炒め 110g  
**398円**(税込430円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 78kcal/100g



〈つの農産〉<sup>®</sup>宮崎

割り干し大根の食感とゆずの豊かな風味が生きた  
さっぱりした味わいがあとを引くおいしさです



ぱりぱりっと  
歯切れのよい  
食感♪

〈盛りつけ例〉

**103276** GMO  
あとひきぱりぱり大根  
ゆず風味 140g  
**398円**(税込430円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 121kcal/100g



〈つの農産〉<sup>®</sup>宮崎

国産割り干し大根・  
人参・ゆず皮・  
ゆず果汁使用

国産の根菜をごま油で風味豊かに仕上げた  
きんぴらです



新登場!

〈盛りつけ例〉

**103241** GMO  
国産根菜きんぴら 90g  
**400円**(税込432円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 134kcal/1袋90g

原材料名:ごぼう(国産)、にんじん(国産)、しょうゆ、砂糖、れんこん(国産)、こんにゃく(国内製造)、ごま油、米酢、米発酵調味料、昆布だし、梅酢、ごま、食塩、唐辛子(国産)/水酸化Ca(こんにゃく用凝固剤)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

〈高口又四郎商店〉<sup>®</sup>新潟

国産ひじきを使用した  
素朴ながらも風味のよいお惣菜です



国産ひじき・  
人参・大豆使用

〈盛りつけ例〉

**103250** GMO  
国産ひじきの煮物 80g  
**410円**(税込443円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 100kcal/1.5g/1袋80g



〈高口又四郎商店〉<sup>®</sup>新潟

国産の孟宗筍を風味豊かに  
歯ごたえよく仕上げました



シャキッと  
食感!

〈盛りつけ例〉

**103268** GMO  
国産味付メンマ 95g  
**480円**(税込518円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆(卵)(乳)(え)(か) 92kcal/2.4g/95g



〈サンエー〉<sup>®</sup>長野

和の膳  
WANOZEN

お米で  
できています!

産直産地JAこまち管内(秋田県)の「あきたこまち」を  
原料の一部に使用した米の麺です。

ゆで時間  
たったの3分!

グルテンフリー

国産米使用  
小麦不使用の  
米麺です



ツルツと  
もちもちした  
食感が楽しい

〈調理例〉

**103764** GMO  
こまち麺 200g  
**387円**(税込418円)

【賞味期間】365日 288kcal/100g

秋田県産  
あきたこまち  
70%使用  
(うるち米に占める割合)



〈波里〉<sup>®</sup>秋田

国産米と国産玄米粉使用  
小麦不使用の  
香ばしい半生麺



〈調理例〉

**103772** GMO  
こまち麺(玄米) 250g  
**430円**(税込464円)

【賞味期間】365日 287kcal/100g

秋田県産  
あきたこまち  
55%以上使用  
(うるち米に占める割合)



〈波里〉<sup>®</sup>秋田

米麴の風味を生かした<sup>®</sup>つぶ味噌、で、  
香りがよく甘みもあります



〈蔵での仕込みの様子〉

**103756** GMO  
五号蔵味噌 400g  
**795円**(税込859円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 200kcal/8.7g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈石孫本店〉<sup>®</sup>秋田

秋田県産米・大豆使用

パルシステム・秋田南部圏  
食と農推進協議会

### 初発芽玄米の特徴



籾の状態ですら自然発芽させたのち、  
籾を取り除く方法「初発芽製法」の発芽玄米です。  
※種(籾)の状態から自然に発芽するので一粒一粒がしっかり発芽します。  
(製造特許取得 特許番号 特許第3763065号)

### 初発芽玄米成分データ

- 食物繊維は 白米の約5倍以上
- マグネシウムは 白米の約4倍以上
- ギャバ(γ-アミノ酪酸)は 白米の約18倍
- ビタミンB1は 白米の約3倍
- ビタミンEは 白米の約8倍以上

初発芽玄米と白米の栄養成分含有量比較(100g中含有量)  
※初発芽玄米の成分値は(財)日本穀物検定協会調べ  
※白米の成分値は「食料ジャーナル」より抜粋

### 初発芽玄米のおいしい召し上がり方

- 本品0.7カップ(約100g)で白米1合分に増えます。ざっと水で洗ってください。
- 研いだ白米2合と混ぜます。(初発芽玄米0.7合、白米2合で3合分のごはんに炊き上がり)
- 水加減は白米3合分、3時間以上おいて炊飯器で炊きます。  
※胚芽部分はミネラルやビタミンの宝庫ですから、〈初発芽玄米〉は研がないでください。



パルシステム  
編集担当 木本の  
おすすめポイント

初発芽玄米、初体験。ひと口目、その食感にびっくり!  
玄米があまり得意ではない子どもたちも「もちっとして  
る!!」と大絶賛!かめばかむほどお米本来の甘み、う  
まみが際立ちます。いい意味で玄米らしくない玄米か  
もしれません。自分好みの割合や炊き加減を見つけた  
いと思います。

発芽のパワーを丸ごと  
いつものお米といっしょに炊くだけ



〈こまち農業協同組合〉<sup>®</sup>秋田

**103781**  
初発芽玄米 1kg  
**1,200円**  
(税込1,296円)

342kcal/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。



秋田県産あきたこまち使用

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、  
さらなる商品の拡大はもちろんのここと、生産者、農協、行政、  
生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

大正11年創業の老舗  
「かさの家」よりお届け！

甘さひかえめの小豆あんを存分に  
味わってもらえるよう薄皮に仕上げ、  
あんこをたっぷり詰め込みました

外はモチツと  
中はフワツと

太宰府名物

北海道十勝産小豆・  
国産もち米・うるち米使用

〈調理例〉  
電子レンジ オフトースター

**103071** 冷凍 GMO不分別

梅ヶ枝餅 5個入り  
**695円**(税込751円)

【賞味期間】180日 197kcal(個)0.1g/1個(75g)

〈かさの家〉(有)福岡 直径約7cm

秋田県の郷土菓子「あずきでっち」に  
国産くるみをトッピング  
もちもちしたあずきでっちと  
くるみの食感がマッチした一品です

北海道産小豆・  
国産くるみ使用

〈盛りつけ例〉

**103080** 冷凍 GMO不分別

国産くるみ あずきでっち 300g  
**980円**(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】< 192kcal(個)0.5g/100g

〈TAKAYA OYAMA FOODS〉(有)秋田

つやとコシが自慢のおだんごに、  
2種類のしょうゆを使った  
コクのあるたれをたっぷり  
からめたみたらしだんご

芽吹き屋

〈盛りつけ例〉

**103578** 冷凍 GMO不分別

芽吹き屋 みたらしだんご  
210g(3本入)  
**428円**(税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 143kcal(個)0.4g/1本(70g)  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈岩手阿部製粉〉(有)岩手

苺の香りと甘酸っぱさが  
口の中に広がります

大黒屋菓舗

国産本葛を使った、ぷるんと  
した食感と口溶けのよい上  
品な味わいの涼菓です

北海道産  
小豆使用

〈盛りつけ例〉

**103462** 冷凍 GMO不分別

越前 流水くずながし  
(いちご) 120g  
**528円**(税込570円)

【賞味期間】150日 129kcal/100g

〈大黒屋〉(有)福岡

国産のちりめんを、つなぎなど使用せずに  
薄焼きにしました  
素材本来の味をお楽しみください

〈盛りつけ例〉

**103187**

花びら焼ちりめん 10g  
**398円**(税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 356kcal(個)6.6g/100g  
※製造直後は柔らかくなっています。サクッとさせるには数日間密閉状態で  
保管後にお召し上がりください。

〈三幸産業〉(有)広島

ほうじ茶香る、  
甘さひかえめ和スイーツ

丸まんまじゅう

〈盛りつけ例〉

次回以降  
値上げ

**103560** 冷凍 GMO不分別

ほうじ茶香る  
栗と小豆の和風ロール  
175g(4切れ)  
**598円**(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal(個)0.2g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈丸まんまじゅう〉(有)佐賀

ご存知ですか？  
ちょっといいものお取り寄せ  
いいもの直送便

パイヤーイチオシの商品が  
ご自宅に直接届く、「パルシ  
ステム千葉限定」のお取り  
寄せカタログ！  
このカタログの人気商品を  
ご紹介します。  
ぜひお試しください！

高知県産しょうがと濃厚な味わいの  
マヌカはちみつを使用した  
ジンジャーシロップです

3倍希釈タイプ  
お好みの濃さで  
お召し上がりください

3月3日に  
掲載！

しょうが約40g分の  
しょうが汁が入っています  
(1本200ml中)

高知県産  
しょうが使用

〈調理例〉

**103543** GMO不分別

マヌカ蜂蜜入り  
ジンジャーシロップ 200ml  
**1,180円**(税込1,274円)

【賞味期間】365日 181kcal/100ml

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈野田ハニー食品工業〉(有)徳島

京都老舗の茶匠が手がけた  
宇治抹茶

京都茶の蔵

〈イメージ〉

**103497**

京都茶の蔵  
お徳用宇治抹茶 100g  
**1,000円**(税込1,080円)

【賞味期間】240日

〈井六園グリーンセンター・矢野園〉(有)京都

自然の力をあおいおい茶に。  
株式会社 山英

急須で入れたような  
甘く深い味わいと  
美しい濃緑色の水色が  
魅力のティーバッグ  
深蒸し茶

マイボトルや  
マイカップ用に  
おすすめです

静岡県掛川産一番茶使用

〈イメージ〉

**103331**

掛川深蒸し茶・  
マイティーバッグ 60g(2g×30)  
**498円**(税込538円)

【賞味期間】365日

〈山英〉(有)静岡

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド  
渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい

お湯出し 水出し  
両用タイプ

国産ごぼう・玉ねぎ・菊芋使用

〈イメージ〉

**103535** ノンカフェイン

国産素材の  
ごぼう玉ねぎ菊芋茶  
40g(2g×20包)  
**1,250円**(税込1,350円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】(そ)(豆) 267kcal(個)0.1g/茶葉100g、抽出液：1kcal/100ml  
※1包でマグカップ2～3杯お飲みいただけます。

〈水宗園本舗〉(有)長野

お子さまのおやつやお茶請けにおすすめ!  
ローストアーモンドと、国産のいりこ(片口いわし)を  
ミックスしました。

**豊富なカルシウム**  
100g当たり630mg含有!

国産いりこ使用

チャックシール付

〈盛りつけ例〉

**103209** GMO不分別

小魚あーもんど 280g

**1,080円**(税込1,166円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(えか)(く) 542kcal/1.7g/100g

〈増永食品〉愛媛

**LOHASOUP**  
ロハスープ

島根県宍道湖産しじみ使用  
忙しい毎日をごんばれる人に  
1杯でしじみ約80個分の  
オルニチンがとれるスープ

〈調理例〉

**103471** GMO不分別

LOHASOUP(ロハスープ)  
しじみスープ 156g(13g×12袋)

**1,430円**(税込1,544円)

【賞味期間】750日 【アレルギー】乳 麦 豆  
44kcal/1.4g、L-オルニチン30mg、カキ抽出物1.3mg/1袋(13g)

〈ファイン〉兵庫

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

国産有機大豆・小麦の有機醤油使用  
国産有機米・大豆の有機米味噌使用

麻婆豆腐や麻婆茄子、  
麻婆春雨など  
なんでもござれの  
有機麻婆の素!

2袋でお届け

〈調理例〉

**103683** GMO不分別

1袋2~3人前

有機麻婆の素 100g×2

**520円**(税込562円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】麦 豆 53kcal/3.0g/1袋(100g)

〈アール・シー・フードパック〉愛媛

国産柑橘とスパイスが香る  
素材と配合にこだわった  
クラフトコーラのシロップです

3種の国産柑橘類  
レモン 不知火 セミナー

10種のスパイス  
高知県産しょうがパウダー  
シナモン ナツメグ  
カルダモン 黒胡椒  
クローブ 唐辛子  
コリアンダー ローリエ  
オールスパイス

〈調理例〉

**103705**

ミールコーラ  
(コーラシロップ) 255g

**1,600円**(税込1,728円)

3~5倍希釈タイプ  
お好みの濃さで  
お召し上がりください

【賞味期間】730日 200kcal/0.2g/100g

〈ミールファーム〉大阪

もちもち食感の本格的なピザが  
簡単に作れます

〈調理例〉

オープンスター

**103608** 冷凍 GMO不分別

冷凍内麦ピザ生地 480g(4個)

**418円**(税込451円)

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵 乳 麦 296kcal/1.4g/1個(120g)

〈サンフレッセ〉埼玉

具材をじっくり煮込んで、  
素材そのものの味を生かした  
ミートソースです

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

北海道産有機牛肉使用  
国産有機玉ねぎ使用

2袋でお届け

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

**103691** GMO不分別

有機ミートソース  
140g(1人前)×2

**620円**(税込670円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 92kcal/2.6g/1袋(140g)

〈アール・シー・フードパック〉愛媛

国産すっぽん粉末だけを  
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで  
親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産  
すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で  
粉砕した、すっぽん粉末のカプセルです。

ボトル詰めは  
手作業で  
安心の国内製造

低温くん製した  
すっぽんを  
石臼でていねいに  
粉砕

綺麗な水と  
魚介や野菜類を  
配合した飼料で  
育てる

〈イメージ〉

**103314**

すっぽん100%粒  
18g(300mg×60粒)

1日の目安  
2粒

**2,980円**  
(税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

〈ラメール〉京都

藤井養蜂場

はちみつ生産は、そのときのミツバチの状態や天候などにより、常に一定の品質のものが採れることは  
ありません。そのため、品質の管理が特に重要で、社員、もしくは社長自らが国内外の産地まで足を  
運び、生産方法や原料のチェックを行い、確かな品質のものをみなさんに提供しています。

養蜂やミツバチについての  
お話などを綴ったコラムです。 **ミツバチ日記**

藤井養蜂場  
藤井徹三さん

北海道から戻ったミツバチは福岡県、鹿児島県に配置され、今は  
越冬中です。その間、1年間ミツバチ飼育に使った巣箱の掃除を行  
います。ミツバチが活動した巣箱の内側は、蜜蝋などが付着し汚れ  
ています。その汚れた巣箱の内側の蜜蝋などをこすってかき落とし、  
その後ガスバーナーであぶって滅菌消毒を行います。そして、越冬中  
に掃除した巣箱と入れ替えます。昨年8月に約4万匹いた働きバチ  
は2月には1万匹以下に減っています。2月中旬、女王バチは越冬か  
ら目覚め産卵を開始します。春の開花に向けて新しい働きバチを誕  
生させ、家族を増やして強い群をつくります。養蜂家はそのミツバ  
チの営みを側面から助けるだけです。春が待ち遠しい時期です。

〈イメージ〉

青森の熟成黒にんにく

わけあって **お得!!**

小さめサイズや形がずれ  
のもの、皮むけている  
ものなどを含みますが、  
味は通常品と変わりなく、  
たくさん入ってお得な  
商品です。

お召し上がり方  
1日1、2片を目安に皮をむいてお  
召し上がりください。においはあ  
まり気にせず食べられます。

〈盛りつけ例〉

**103489**

お徳用わけあり  
青森県産黒にんにく熟成  
300g

**1,980円**(税込2,138円)

【賞味期間】180日 204kcal/0.2g/100g

※農産物のため、かたく感じる場合ややわらかく感じる場合など、  
一粒一粒の食感や味わいが商品ごとに異なることがあります。

チャックシール付

〈たから〉青森

やさしい香りと  
くせのない  
甘さが人気の  
国産アカシア  
はちみつ

朝食の必需品!  
主に北海道で採蜜した  
はちみつを使用しています。  
まるやかで食べやすい  
貴重な国産のはちみつです。

たっぷり使える  
北海道産はちみつ

北海道東部の  
阿寒湖周辺のポダイジュ、  
エンジュ、ソバなどの花から  
採蜜したまるやかな風味の  
はちみつです。

〈アカシアの花〉

〈採蜜の様子〉

〈養蜂場の様子〉

百花蜜とは  
いろいろな花からミツバチ  
が集めたはちみつです。

アカシア採蜜

**103721**

国産純粋蜂蜜  
アカシア 180g

**1,333円**  
(税込1,440円)

【賞味期間】730日  
71kcal/大さじ1杯(22g)

〈藤井養蜂場〉福岡

**103730**

国産純粋蜂蜜  
百花蜜 180g

**1,100円**  
(税込1,188円)

【賞味期間】730日  
71kcal/大さじ1杯(22g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈藤井養蜂場〉福岡

**103748**

北海道産  
純粋蜂蜜 450g

**2,070円**  
(税込2,236円)

【賞味期間】730日  
71kcal/大さじ1杯(22g)

〈藤井養蜂場〉福岡

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。

こだわり新商品も続々登場！ ぜひお試しください！



**新登場!**  
2袋でお届け

国産もち米を使用し、水あめで練り固めた昔懐かしいお菓子です  
ひと口ほおばると国産大豆のきなこの風味が口いっぱいに広がります

**新登場!**  
2袋でお届け



103306 **GMO不分別**  
1本当たりの長さ: 約5~6cm  
**手作り黒糖きなこ棒** 8本×2袋  
**520円**(税込562円)  
【賞味期間】120日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 43kcal/1本(11g)  
原材料名: きな粉(大豆)(国内製造)、水あめ、加工黒糖、もち米加工品(もち米(国産))、砂糖、食塩/着色料(カラメル)



1本当たりの長さ: 約5~6cm  
103292 **GMO不分別**  
**手作りきなこ棒** 8本×2袋  
**520円**(税込562円)  
【賞味期間】120日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 44kcal/1本(標準11g)  
原材料名: きな粉(大豆)(国内製造)、水あめ、砂糖、もち米加工品(もち米(国産))、加工黒糖、食塩

おとな子どもも大好き!  
たっぷり入って大満足な  
フレンチフライポテト

北海道産じゃがいも使用

103438 **冷凍 GMO不分別**  
**北海道ポテトシュースtring** 800g  
**698円**(税込754円)  
【賞味期間】540日 95kcal/100g

宮崎名物「肉巻おにぎり」のスティックタイプ  
国産のうるち米のご飯を成形して  
国産の豚バラ肉で巻きました

103128 **冷凍 GMO不分別**  
**肉巻おにぎり棒** 250g(50g×5)  
**798円**(税込862円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 235kcal(1.5g)/100g

国産鶏肉を使ったつくね串、  
もも串、ねぎま串の塩3種セットです

103624 **冷凍 GMO不分別**  
**鶏屋の焼き鳥串セット塩味**  
146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)  
**658円**(税込711円)  
【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal(1.8g)/1袋(146g)

北海道芽室町で  
収穫されたえだまめを  
収穫後4時間以内に  
急速冷凍し  
鮮度とうまみを  
閉じ込めました

たっぷり! 500g

103101 **冷凍 GMO不分別**  
**十勝めむろ産えだまめ** 500g  
**680円**(税込734円)  
【賞味期間】547日 【アレルギー】豆 136kcal(0.5g)/100g

**フラクトオリゴ糖**

おなかの環境を良好に保つ甘味料  
日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を  
発酵させて作られたオリゴ糖です。

大切な腸内細菌のバランス、  
善玉菌を優勢に。

フラクトオリゴ糖が腸内善玉菌の有用栄養源になります。

善玉菌が増え、便を腐敗性から発酵性にし、悪玉菌(有害物)を減らします。

理想的な腸内フローラ

使い方簡単!! 例えば...

- 飲み物に
- ヨーグルトに
- 牛乳に
- 料理に

■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取による善玉菌の割合の変化

摂取前: 19.6%  
摂取中(14日目): 30.8%  
14日間のフラクトオリゴ糖の摂取で善玉菌の割合が約10%高まりました。

※対象: 31~81才までの男女8名による試験(平均値) メーカー実施試験報告2014年

季節の変わり目のムズムズに...

北山村だけに自生する柑橘類「じゃばら」  
「じゃばら」とは和歌山県北山村原産で「幻の果実」とも呼ばれる柑橘類です。「邪気を払う」といわれていることから、「じゃばら」と名付けられました。本品はじゃばらの果皮を高濃度に配合した、ムズムズ対策商品です。

じゃばら果皮末 800mg (4粒中)

103349 **GMO不分別**  
**高濃度じゃばら粒(カプセルタイプ)** 1日目安 2~4粒  
24.42g(1粒重量: 407mg×60粒)  
**2,980円**(税込3,218円)  
【賞味期間】1095日 6kcal/4粒(1628mg)

フラクトオリゴ糖5つの特徴

- ①毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
- ②砂糖に近いまろやかな甘み
- ③カルシウム・ミネラルの吸収を助けます
- ④カロリーは砂糖の約1/2 砂糖の約1/3
- ⑤砂糖よりも血糖を上げにくい性質です

たっぷり使える 3本セット!

103713 **GMO不分別**  
**フラクトオリゴ糖** シロップ100g中フラクトオリゴ糖 40gを含みます  
700g×3本セット  
**2,218円**(税込2,395円)  
【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】3月4回  
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 ※1日の摂取目安: 15g(小さじ4杯程度)

**アレルギーの表示を行っています。**  
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

**遺伝子組換え表示**  
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育果・畜には表示しません。  
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。  
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 **GMO不分別** 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

**GMO不分別** (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を妨ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合、分別

**GMO/INO!** (飼料) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 **GMO不分別** 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別 **GMO不分別** 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン  
揚げる オートスター  
ポイール 電子レンジのみ  
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。