



千葉センター地域情報紙 2025年2月号

はっぴい

ぱる

Happy ★ Pal



※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくをお願いいたします。



千葉センター地域情報紙 発行日2025年2月10日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24時間)

◆E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み二次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは
パルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日 3月 A、B→2月21日(金)(電話は17時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。応募いただいた方全員に2月28日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿、連絡など)は会の適切な運営のために限定して利用します。



会場に来てね パルシステムのつどい

千葉3月 A 会場にきてね

もっと美味しく♪ コーヒーの淹れ方教室



お家でも美味しく珈琲を淹れるコツを学びます。プロに学んで楽しい珈琲時間を過ごしませんか。

開催日時:3月7日(金)10:30~12:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)

講師:小川珈琲株式会社

参加費:無料

保育:あり。定員 3名

(おひとり 500円、チーパス提示で 200円)

参加人数:16名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:2月21日(金)

(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから



会場に来てね パルシステムのつどい

千葉3月 B 会場にきてね 午後開催

簡単!マフィンカップでケーキサレ



春野菜や果物を使ってランチにもおやつにもなる簡単でおいしいケーキサレを 2種類作ります。

材料のパルシステムのホットケーキミックスのこだわりもお伝えします。

開催日時:3月11日(火)13:00~15:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)

講師:PLA(パルシステムライフアシスタント) 榎本かほるさん

参加費:無料

保育:あり。定員 3名

(おひとり 500円、チーパス提示で 200円)

参加人数:16名(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:2月21日(金)

(電話は 17:00 まで)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みは
こちらから

パルシステムのつどい 1月開催報告

1/21 オンライン『一緒に学ぼう!高齢者や障がい者などの財産管理』

高齢や障がいなどで判断能力が低下したときに使える青年後見制度などについて LPA の助川さんにお話しいただきました。

法定後見は家裁に一方的に決められるのだと思い込んでいたので、こちらの意向を主張していいのだということが分かり、少し安心しました。参加して良かったです。



初めて聞く単語が多くて、少し理解しにくいところもありましたが、大筋では理解できました。今日をきっかけに自分でも勉強してみたいと思います。

1/22 『試食してみませんかパルシステム千葉の夕食宅配』

カタログではわからない「こだわり」や「おいしさ」を実際に味わっていただきました。介護食のきざみやムース食が味わいも良く高評価でした。

なかなか 1食だけの試食はできないのでムース食、きざみ食の試食があったのが嬉しかったです。



実際に食べてみて、安心して両親や家族におすすめできると思います。



「こども・若者未来基金」募金のお願い ～千葉県で暮らす社会的養護下の若者へ助成を！

「こども・若者未来基金」は施設や里親のもとで暮らしている子どもたちの自立を、給付という形で応援するための基金です。ひとりでも多くの若者を応援できるよう皆さまのご協力をお願いいたします。

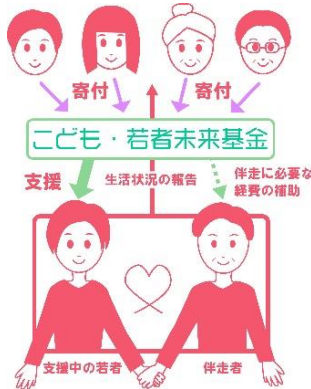
【募金方法】
注文用紙、またはインターネットでの注文時に以下の「6桁番号」と「口数」をご記入ください

（現金の場合）
申込番号：133230 1口金額：300円
申込番号：133248 1口金額：1,000円

（ポイントの場合）
申込番号：169030 1口金額：300ポイント
申込番号：169048 1口金額：1,000ポイント



「こども・若者未来基金」の紹介はこちら→
(YouTubeが流れます)



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

**楽しく身につく♪もしもに役立つ
Let`s体験！避難所運営ゲーム【HUG】**

今まだ注意喚起されている大地震。「災害大国」日本の災害時対策の中でも、特に重要なものの1つが「避難所運営」です。避難所運営ゲーム【HUG】を使った実践的な体験で、楽しみながら「いざ」という時役立つ知識を身につけましょう。

- ◆日時:3/12(水)10:00～12:15
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 1階)
- ◆定員:16名～20名程度 ◆参加費:無料
- ◆保育:あり 1人 500円/チ-パス提示で200円
- ◆〆切:2/25(火)
※2/28(金)迄に当落連絡



**素敵な音色を♪
弦楽カルテット*春の演奏会**

パール・カルテットさんによる素敵な弦楽四重奏の開演です。日常から離れ、本物の「音」に触れる癒しのひとときを過ごしませんか？

- ◆日時:3/20(木・祝)10:30～12:00
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 1階)
- ◆定員:30名程度加 ◆参加費:無料
- ◆保育:あり 1人 500円/チ-パス提示で200円
- ◆〆切:2/25(火)※2/28(金)迄に当落連絡



【問い合わせ&申込】パルシステム千葉稲毛センター ☎0120-863-218 メール inage-kumikatsu@pal.or.jp

赤ちゃんママのための食育講座 <赤ちゃんカフェ>

～幼児食とママのための栄養講座を調理&試食で楽しく♪～

好き嫌いや食ベムラなどの悩みが増えたり、食事の回数が増えて準備も大変になる離乳後期～幼児食期。この時期に大切にしたい食育のお話とママ自身が不足しがちな栄養素について、PLA(パルシステム・ライフアシスタント)がお話します。お話を聞いた後はみんなで調理タイム♪おいしい食事と子育てトークで息抜きしませんか？

- 当日のメニュー(予定)**
*しらすのペペロンチーノ
*スパニッシュオムレツ *豆乳クラムチャウダー



- ◆日時:3/4(火)10:30～12:00
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町18-10 1階)
- ◆定員:10名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆保育:あり(定員8名)
- ◆保育料:500円/人。チ-パス提示で200円/人
- ◆〆切:2月21日(金)。※応募いただいた方全員に2月25日(火)までに連絡します。



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

**お米
スイッチ**

**3月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい**



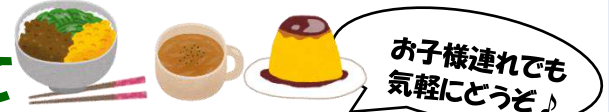
ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠️ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	玄米を食べてみよう♪	玄米食をはじめませんか？玄米の炊き方や、おすすめレシピなどもお伝えします。	3/13(木)	10:30～12:00	印 (金)
メーカー	だ・か・ら♡美味しい(#^^#) パルシステムの牛乳	消費期限が短いのは美味しさに関係しています。商品のこと・酪農情勢・市販品との違いなどお伝えします。	3/5(水)	13:00～14:30	習 (金)

パルカフェ@パルひろば☆ちば 第2弾

遊びに来てみて♪食べてみて



パルシステムビギナーにおススメの**パルシステム商品お試し会!**

稲毛センター組合員のおすすめメニュー試食にパルひろば会場見学
先輩組合員からパルシステムの便利な活用術も聞けちゃいます。
ご家族、お友だちお誘いあわせてご参加ください♪ 〆切 2/16(日)

日時:2/25(火)10:30～14:00 場所:パルひろば☆ちば

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

- 【試食予定】**
- ・あったかスープコーナー
 - ・お好みおかずのつけ丼
 - ・おススメおやつコーナー



<子育てオンライン座談会>

—帰宅後のお子さん、どう過ごしている?—

小学生のおさんがいる方、帰宅後はどう過ごしていますか？お友だちと遊ぶルールや宿題のルールなど、みんなでおしゃべりしませんか。小学生のおさんがいる方はもちろん、幼稚園・保育園に通っているおさんがいる方もぜひ！

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:3/18(火)10:30～12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- *参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



〆切:3/7(金)
応募いただいた方全員に3/12(水)までにご連絡します

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日時:2/28(金)10:30～11:30
- ◆定員:8組 ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切:2/21(金)
※応募いただいた方全員に2/25(火)までにご連絡します。

オンライン ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:3/13(木)10:30～11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



〆切:3/8(土)
※応募いただいた方全員に3/11(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば