

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

| | | | |
|-------------------------|-----------------------------------|-------|--|
| お名前 | | 組合員番号 | |
| 電話番号 | | センター名 | |
| コース名 | 用紙提出日 | 年 月 日 | 回答 要 ・ 不要 |
| 記入欄 | | |  <p>こちらからも お問い合わせできます</p> |
| 商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。 | | | |
| 配達日 カタログ企画回 | 年 月 日 (月 回) | | (パルシステム記入欄) |
| 商品名 青果は産地名も | | | |
| 商品分類 | 青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 () | 受付 | リーダー/担当者 電算 責任者 |
| 注文番号 | 単価(税込) | 数量 | |

キリトリ ✂

リユース・リサイクル回収率

<2024年4月~12月累計>
(矢印内は前年同期比)

回収率 50%以上
回収率 50%未満

めざせ！
100%！！



パルシステムでは資源の国内循環と廃棄物の削減のために、リユース・リサイクルをすすめています。パルシステムがお届けした商品から右記を回収いたしますので、配達時にお戻しください♪

回収対象商品は
こちらに記載→



たまごパック

83.0%

+10.6

■ 回収率
■ 前年比



リユースびん

62.1%

-3.8



米袋

38.8%

-2.3



商品カタログ

90.6%

+3.6



お料理セットトレイ

77.5%

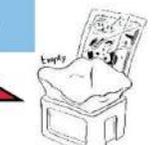
+7.0



資源プラスチック

30.2%

+5.7



紙パック

64.7%

+6.7



ペットボトル

63.4%

+10.1



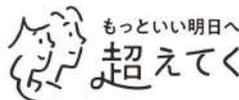
ABパック・ヨーグルトカップ

24.7%

+2.0



TEL : 047-420-2600 / メール palchiba-kankyo@pal.or.jp 総務部



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました



パルノート
Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年
3月1回
2025.2.17発行
vol.156

旬を味わう今コレ!

パルシステムのおすすめ商品を使った、
組合員にとっておきのレシピをご紹介します！
これまでのレシピはこちら▶



A 丸ごと野菜入り簡単ピラフ

「さくらあんにんさんのレシピ!」

レモンやパセリ、ゆで卵などをトッピングしても!

材料 【作りやすい分量】

米……………2合 ブロッコリー……………1株
トマト……………1個 白だし……………大さじ2
塩……………2つまみ バター……………15g

作り方

- 1 ブロッコリーはよく洗い、茎の部分を切り落とす。トマトは洗ってヘタを取る。
- 2 炊飯器に米を入れ、普通の水加減に白だし・塩を加えてよく混ぜ、1を丸ごとのせて炊く。
- 3 バターを加え5分蒸らし、全体をざっくりかき混ぜてでき上がり。

ブロッコリー

つぼみの中に虫が入りやすく農薬削減がむずかしい作物ですが、産直産地では栽培の工夫を積み重ね、味を左右する土作りでも有機質肥料を使いながら栽培しています。北海道から九州まで産直産地をリレーすることで、一年を通して国産をお届けしています。



おすすめの商品はコレ!



丸ごと野菜入り簡単ピラフ



今回のテーマ
炊き込みごはん・
混ぜごはん

B ツナ人参ごはん

「A.A.さんのレシピ!」

薄味のおかずと相性抜群! よくある材料で作れます

材料 【作りやすい分量】

米……………2合 人参……………中1/2本
ツナフレーク缶……………1缶 しょうゆ・塩……………各小さじ1弱(お好みで調整)
酒・こしょう……………各少々 焼きのり・大葉など……………適宜

作り方

- 1 人参はすりおろし、ツナ缶(汁ごと)といっしょに研いだ米の上のせる。
- 2 通常より1割減の水と調味料をすべて加え、普通に炊く。
- 3 お好みで焼のり、大葉などをトッピングする。

エコ・人参

「甘い香りがする」「まずはそのまま食べます」「人参が苦手な子どももこれなら食べる」と大好評。包丁を入れると、スッと通って切り口あざやか。人参特有のくせが少なく、そのままかじると口いっぱい甘みが広がります。

おすすめの商品はコレ!



Palnote 2025年 3月1回 vol.156 2025.2.17発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア721 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400