

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
 こちらからもお問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)	受付	リーダー/担当者
商品名 青果は産地名も		電算	責任者
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他()		
注文番号	単価(税込)	数量	

キリトリ ✂

Pal Green Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2025年2月号
(文：椎名農場長)

◆ 農閑期だからこそ、やっておきたい作業を計画的に ◆

寒い季節、雑草が落ち着いている時期は、普段はできない作業にいそむ絶好の機会！そこで今年度は、畑の周囲にじわじわと侵入してきた「木々の伐採」と、マルチを張るトラクターや堆肥づくりに欠かせないホイールローダーを保管しておくための「車庫作り」を自分たちの手で行うことにしました。農場にはたくさんの木が生えており、大きく育ちすぎるとハウスを日陰にしてしまうので、木を扱うのが得意な近藤さんを中心に伐採作業を行いました。中でも「カラタチ」はミカンの仲間



ハウスを日陰にする木の伐採作業



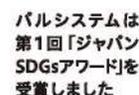
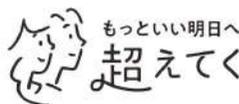
車庫の骨を組む作業 水やりはていねいに

なのですが、トゲが多くて皆、全身傷だらけに…。作業は難航したものの、生い茂っていた木々がスッキリして見通しが良くなりました！私（椎名農場長）が担当した車庫作りもあと少しで完成の予定です。野菜たちはというと、なすとピーマンが無事に発芽しました。3月中には「鉢上げ」と呼ばれる連結トレーからポット鉢に苗を移す作業を経て、定植に向けて苗を大きくしていきます。成長が楽しみです！

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶



【今後の供給予定 (テープの色)】 小松菜(緑)、ほうれん草(青)、べか菜(白)、サニーレタス



Palnote 2025年 3月2回 vol.157 2025.2.24発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア714F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

パルノート
Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年
3月2回
2025.2.24発行
vol.157

こんせんくんカップグラタン (えび&チーズ)

調理例



6個180g
328円
(税込354円)
3月2回 コトコト

調理例



240g
428円
(税込462円)
3月3回
コトコト・Kinari

dumboさん
のお気に入り!



調理例

maiさん
のお気に入り!

高校生の娘のイチオシです。グラタンのお弁当タイプは珍しく、お友だちからうらやましがられるとのこと。また入れてねとリクエストいただいています。

ワタシの
お気に入り!

テーマ
お弁当デビュー

★ 次回のテーマは「春先のスキンケア」

掲載者には
300ポイント
+プレゼント!



お弁当の
お気に入り!

とり天磯辺 (うすしお味)

青のりの香りがよく、あっさりしているが鶏肉感もしっかりしていておいしいです。少し麺つゆを付けると天井風になります。

A.M.さん
のお気に入り!

中華ごまだんご



6個180g
348円
(税込376円)
3月2回
コトコト・Kinari

大学生二人の
母上さん
のお気に入り!

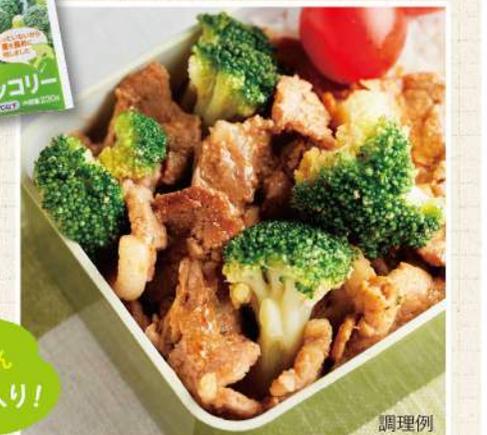
お弁当の片すみに一つ。お楽しみのおやつデザート。レンチンしてもっとおいしく!

茎が長めのブロッコリー



230g
358円
(税込387円)
3月2回
コトコト・Kinari

K.S.さん
のお気に入り!



調理例

ほどほどの大きさでお弁当に緑を足したいときに隙間に使えてすごく便利。茎は切り落として他の野菜と炒めたり、細かくして卵焼きに入れたり、もう一品に追加しています。