

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年1月27日現在	1月6日週	1月13日週	1月20日週	1月27日週	2月3日週	2月10日週	2月17日週	2月24日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンと野菜の洋風煮 ・鰹(アジ)の幽庵焼き ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・鱈(タラ)のパセリバター 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・チキンのマスタードクリームソース ・タンドリーチキン 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鶏のんにく醤油 ・鰹(アジ)のハーブソテー 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・ガーリックハーブチキン ・白身魚の蒲焼風 ・牛肉のピリ辛中華 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鰹(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ ・鰹(アジ)の塩焼き 								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年1月27日現在	3月3日週	3月10日週	3月17日週	3月24日週	3月31日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンと野菜の洋風煮 ・鰯(アジ)の幽庵焼き ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・鱈(タラ)のパセリバター 					
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・チキンのマスタードクリームソース ・タンドリーチキン 					
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鶏のにんにく醤油 ・鰯(アジ)のハーブソテー 					
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・ガーリックハーブチキン ・白身魚の蒲焼風 ・牛肉のピリ辛中華 					
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鰯(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ ・鰯(アジ)の塩焼き 					

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年2月5日現在	4月7日週	4月14日週	4月21日週	4月28日週	5月5日週	5月12日週	5月19日週	5月26日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンと野菜の洋風煮 ・鰹(アジ)の幽庵焼き ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・鱈(タラ)のパセリバター 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・チキンのマスタードクリームソース ・タンドリーチキン 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鶏のにんにく醤油 ・鰹(アジ)のハーブソテー 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・ガーリックハーブチキン ・白身魚の蒲焼風 ・牛肉のピリ辛中華 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鰹(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ ・鰹(アジ)の塩焼き 								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年2月5日現在	6月2日週	6月9日週	6月16日週	6月23日週	6月30日週	7月7日週	7月14日週	7月21日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンと野菜の洋風煮 ・鰹(アジ)の幽庵焼き ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・鱈(タラ)のパセリバター 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・チキンのマスタードクリームソース ・タンドリーチキン 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鶏のにんにく醤油 ・鰹(アジ)のハーブソテー 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・ガーリックハーブチキン ・白身魚の蒲焼風 ・牛肉のピリ辛中華 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鰹(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ ・鰹(アジ)の塩焼き 								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年2月5日現在	7月28日週	8月4日週	8月11日週	8月18日週	8月25日週	9月1日週	9月8日週	9月15日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンと野菜の洋風煮 ・鰹(アジ)の幽庵焼き ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・鱈(タラ)のパセリバター 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・チキンのマスタードクリームソース ・タンドリーチキン 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鶏のんにく醤油 ・鰹(アジ)のハーブソテー 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・ガーリックハーブチキン ・白身魚の蒲焼風 ・牛肉のピリ辛中華 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鰹(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ ・鰹(アジ)の塩焼き 								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年2月5日現在	9月22日週	9月29日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンと野菜の洋風煮 ・鰹(アジ)の幽庵焼き ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・鱈(タラ)のパセリバター 		
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・チキンのマスタードクリームソース ・タンドリーチキン 		
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鶏のにんにく醤油 ・鰹(アジ)のハーブソテー 		
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・ガーリックハーブチキン ・白身魚の蒲焼風 ・牛肉のピリ辛中華 		
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鰹(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ ・鰹(アジ)の塩焼き 		

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30