

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2025年3月2回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 3月3日(月)~3月7日(金)

商品配達日 3月17日(月)~3月21日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

おいしく備えられる ローリングストック食3日分セット

白米・白粥は国産有機米、おかずも国産原料を中心に
おいしさにこだわった3日分の防災食セットです。

セット内容3食3日分(1人分)	
白米(6食)	白粥(3食)
切り干し大根の煮物	ひじきと大豆の煮物
切り昆布の煮物	肉じゃが
のり佃煮	筑前煮
本焼ようかん(3本)	

・保存料
・着色料
・うまみ調味料
不使用

賞味期間
2年
製造年月日からの
日数です。



飯エコワン(神奈川)

103012 GMO不分別
防災食ローリング
ストックセット 3食×3日/1人分
7,980円(税込8,618円)

【賞味期間】730日 ※本焼ようかんは1800日 【アレルギー・栄養成分値】白米: 273kcal/1食(180g)(電子レンジ・ボイル)、白粥: 94kcal/0.9g/1食(230g)(電子レンジ・ボイル)、切り干し大根の煮物: 麦豆 58kcal/1.1g/1食(80g)、こんぶ豆 148kcal/0.8g/1食(80g)、ひじきと大豆の煮物: 麦豆 58kcal/0.9g/1食(80g)、切り昆布の煮物: 麦豆 54kcal/1.0g/1食(80g)、肉じゃが: 麦豆 79kcal/1.0g/1食(130g)、筑前煮: 麦豆 51kcal/1.0g/1食(130g)、のり佃煮: 麦豆 9kcal/0.3g/1袋(7g)、本焼ようかん: 139kcal/1本(50g)

箱の大きさ:
縦 約15cm・
横 約27.5cm・
高さ 約20cm



塩分も補給できる「防災塩ようかん」

ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給!
災害時の常備品としてだけでなく、
激しい運動のあとにもおすすめです。

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。



103039 GMO不分別
災害備蓄 塩ようかん 15g×15本入

特別価格 **468円**(税込505円)

【賞味期間】1095日 40kcal/0.1g/1本(15g)

(若山商店)栃木

災害備蓄用として そのまま食べてもおいしいおかゆです

おかゆは水分も補給でき、
のどを通りやすいため
災害備蓄用としておすすめです。
開封後そのままでも
お召し上がりいただけます。

賞味期間
約5.5年
製造年月日からの
日数です。



103021 12パック入
非常災害用おかゆ 250g×12パック

2,980円(税込3,218円)

【賞味期間】2008日 86kcal/0.5g/1食(250g)

(大平食品加工)神奈川

そのまま食べてもおいしい
国産えのき茸、ぶなしめじ、
まいたけのうまみが広がる、
国産玄米のリゾット

隠し味に生クリームを加えることで
まろやかな味わいに
仕上げています

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。



103063 GMO不分別
美味しい
きのこリゾット 225g×2缶

598円(税込646円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】乳 麦豆 57kcal/0.9g/100g

(伊藤食品)静岡



103055 GMO不分別
美味しい
トマトリゾット 225g×2缶

598円(税込646円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】乳 麦豆 72kcal/0.6g/100g

(伊藤食品)静岡

そのまま食べてもおいしい
野菜と鶏肉のうまみが
ぎゅっと詰まった
国産玄米のトマトリゾット

三陸産の天然ふりと、国産大根を
特選有機本醸造醤油で味付けした、
しっかり味がしみ込んだぶり大根です
ストックにもおすすめ!

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

日本
防災食
災害時に役立つこと
また日常でも積極的に
利用可能な加工食品
について、日本食
衛生学会が示す日本
災害食基準を満たし
ていることを学会が
認めた食品です。



103047 GMO不分別
ぶり大根味付 170g(固形量110g)

380円(税込410円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦豆(卵)(乳)(え)(か) 168kcal/1.9g/1缶(170g)

(気仙沼ほてい)宮城

P2 新商品をスタッフが紹介!! お先にいただきました!

P8 おすすめ商品をご紹介! 今週のイチオシ!

新登場! 国産のざーさいに貝ひもときくらげを加えてピリ辛の中華風に仕上げました



103144 **国産おつまみ 旨辛ざーさい** 95g **450円** (税込486円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 66kcal(糖)2.4g/100g

原材料名: ざーさい(国産)、しょうゆ、ホタテ貝ひも(国産)、きくらげ(国産)、砂糖、ごま油、米酢、米発酵調味料、食塩、酵母エキス、ホタテエキス、梅酢、かつおエキス、唐辛子(国産)/パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

お失にいただきました!
ザーサイの食感がとてもよくてビックリしました!ほたて貝ひももおいしさの秘密で、味に深みが増して、とってもおいしいです!ピリ辛好きな私ですが、辛さがちょうどよくて、味わい深さと辛さの見事な融合に箸が止まらなくなってしまいました。冷奴によし!炒め物によし!お料理のちよい足しにもオススメです!ぜひお試しください!

パルスダイニング商品担当 松田

食べ出したら止まらない! だしのきいた醤油味が国産ごぼうのおいしさを引き立てます



103462 **ゴボチ プレーン醤油味** 20g **278円** (税込300円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 95kcal(糖)0.5g/1袋 (20g)

国産ごぼう使用

ごぼうのサクサク感がくせになるおいしさ!

じっくりと揚げることでさつまいもの甘みを凝縮した外はカリッと、中はふわっと食感のさつまいも天ぷらです



103667 **さつまいもの天ぷら** 160g **498円** (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 275kcal(糖)0.2g/100g

そばやうどんに添えて!

国産さつまいも使用

国産鶏肉に国産の里芋、れんこん、玉ねぎを加えたつくねやわらかい口あたりの中に、れんこんのシャキシャキ感がアクセントになっています



103616 **里芋れんこん入りつくね** 220g **478円** (税込516円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 204kcal(糖)1.2g/100g

国産鶏肉、れんこん、玉ねぎ

いかやたこに国産の干しえび、アカモクやキャベツ、玉ねぎなどの野菜を混ぜて、ふんわり仕上げた海鮮焼き



103632 **漁師のまかない 海鮮焼き** 240g (6個入り) **398円** (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 え 114kcal(糖)1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

ごま油で焼くとより香ばしい味わいに!

国産鶏ささみを国産玄米パフを使った衣で包みました



103641 **フライパンで! 黒ごま玄米ささみ揚げ** 180g (標準6枚入り) **448円** (税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 149kcal(糖)1.2g/100g

玄米パフのサクサク食感が楽しい!

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串のたれ3種セットです



103659 **鶏屋の焼き鳥串セット** 150g (つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本) **658円** (税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 327kcal(糖)2.2g/1袋 (150g)

国産牛の小腸のみの牛モツ鍋 だしのきいた塩スープでご堪能ください



103411 **博多名物 国産牛モツ鍋** 400g (牛内臓肉200g、スープ100g×2) **2,200円** (税込2,376円)

【賞味期間】180日 162kcal(糖)5.8g/100g

モツに自信があるから塩スープ

国産牛モツ使用

1袋目は鍋にお使いください 2袋目はお湯に

数種のスパイスを使いオリジナルブレンドで仕上げた、野菜ごろごろビーフカレーです



103446 **野菜ごろごろのビーフカレーお徳用** 200g×5 **1,280円** (税込1,382円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (落) (え) (か) 140kcal(糖)1.9g/100g

5パック/セット

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、肉のうまみを閉じ込め、ふんわりした食感に仕上げたロールキャベツです

国産キャベツ・豚肉・玉ねぎ使用

トマトソースやホワイトソースで煮込んでもおいしい♪

〈調理例〉

103608 冷凍 **GMO** 不分別

ロールキャベツ 240g(4個)

398円(税込430円)

〈まるよし食品〉◎静岡

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal/個0.6g/100g

山形県庄内地方産うるち玄米を使用
新しい玄米食「によっこ」
もちもち食感をお楽しみください

グルテンフリー

もったいない特価!
賞味期限
最短**2025年7月7日**
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限となっております。確認の上、ご注文ください。

数量限定
500点
限定数を越えた際は欠品となる場合がございます。

ソースがからみやすいドーナツ型!

お好みの野菜にゆでた「によっこ」を盛りつけて食べごたえのあるサラダに!

シーザーサラダがおすすめ

〈調理例〉

103438 冷凍

玄米100%お米ニョッキ によっこ 4個×3袋

276円(税込298円)

〈特別価格〉

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 73kcal/1袋40g

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、青森県の郷土料理「いかメンチ」

〈調理例〉

フライパン

103594 冷凍 **GMO** 不分別

いかメンチ 250g(10個入り)

398円(税込430円)

〈アッキーフーズ〉◎福岡

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcal/個1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

〈調理例〉

電子レンジのみ

103586 冷凍 **GMO** 不分別

キーマカレー入りハンバーグ 210g(6個入り)

348円(税込376円)

〈印南食品〉◎兵庫

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal/個0.4g/1個(35g)

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です

開封後、そのままお皿や小鉢に盛りつけて召し上がれます

和歌山県産 たけのこの使用

〈盛りつけ例〉

103128 **GMO** 不分別

和歌山県産 筍の土佐煮 180g

498円(税込538円)

〈丸山食品〉◎新潟

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 48kcal/個1.4g/100g

脂ののったさばを照り焼き風味に仕上げました

次回以降 値上げ

〈調理例〉

103691 冷凍 **GMO** 不分別

さば照焼 4切200g

449円(税込485円)

〈つかさ食品〉◎千葉

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 319kcal/個0.4g/100g ※さばはノルウェー産 ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

身がふっくら脂がうまい

千葉県 原料使用

次回以降 値上げ

〈盛りつけ例〉

103675 冷凍

千葉の真いわし丸干し 3尾270g

317円(税込342円)

〈つかさ食品〉◎千葉

【賞味期間】120日 215kcal/個1.3g/100g ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

国産のふき、筍、椎茸、人参をあえさらにごまを加えて風味豊かに、素材の味が楽しめるよう仕上げました

〈盛りつけ例〉

103152 **GMO** 不分別

大阪府産フキと和歌山県産筍味付け 150g

480円(税込518円)

〈丸山食品〉◎新潟

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 61kcal/個1.6g/100g

国産孟宗竹を使用
ごま油の風味と、
国産一味唐辛子がきいた
おつまみにもおすすめの
一品です

〈盛りつけ例〉

103136 **GMO** 不分別

国産おつまみ旨辛メンマ 90g

450円(税込486円)

〈マルアイ食品〉◎新潟

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 72kcal/個2.0g/1袋90g

国産山うどをきんぴら風の味付けに仕上げました
山うどのシャキシャキした食感が楽しめます

〈盛りつけ例〉

103179 **GMO** 不分別

きんぴら風味の国産山うど 150g

498円(税込538円)

〈丸山食品〉◎新潟

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 76kcal/個2.2g/100g

ピリッと辛い味わいが
ごはんによく合います

福岡県瀬高町産高菜使用

〈盛りつけ例〉

103225 **GMO** 不分別

からし高菜 150g

298円(税込322円)

〈河野食品〉◎福岡

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal/個4.3g/100g



produced by 大進食品

A mom deli(ママ・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

組合員の声
モチモチおいしいナン!
小ぶりのナンですが、食べるとモチモチで意外とおなかいっぱいになりました。カレーだけでなく、とろけるチーズをのせて焼いたり、はちみつをかけたりしてもおいしいと思います。

独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン

スパイシーでコク深いチキンカレー

組合員の声
スパイスカレー好きは買うべし!
今まで食べたレトルトカレーの中で一番のお気に入りです!スパイスがしっかりきいており、本格的な味がします。スパイスカレーがお好きな方は一度食べてみてください!ごはんにもナンにも合います。ママフラのモチモチ手のばしナンと合わせて食べたら最高でした!



北海道産小麦「ゆめちから」使用

103390 冷凍 GMO 国産不分別

Maman Fufu (ママフフラ) モチモチ手のばしナン 210g(3枚入)

特別価格 330円(税込356円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)(乳)(豆) 182kcal/個0.9g/1枚(70g)

大進食品 静岡

電子レンジ 沸騰

103454 GMO 国産不分別

ママのインド風チキンカレー 180g×2

780円(税込842円) 【賞味期間】730日 【アレルギー】乳(卵)(麦)(落)(え)(か) 348kcal/袋2.4g/1袋(180g)

大進食品 大阪

2パックセット

国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、飽きのこないおいしさです

フライパンで焼くだけ!

- 国産
- キャベツ
 - 豚肉
 - 玉ねぎ
 - しょうが
 - にら
 - にんにく
 - 皮の小麦粉

フライパン

103349 冷凍 GMO 国産不分別

A mom (ママ) ヨコハマの餃子 360g(20個入)

567円(税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)(乳)(落)(え)(か) 34kcal/個0.2g/1個(18g)

濃厚ホワイトソースにえびとオーガニックペンネのハーモニー

電子レンジのみ

103365 冷凍 GMO 国産不分別

A mom (ママ) オーガニックペンネの海老グラタン 340g(2個)

615円(税込664円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳(麦)(え) 305kcal/個1.0g/1個(170g) ※えびはマレーシア、タイ、その他外国産

国産豚肉とえびを使用した食べごたえのある一品!

電子レンジ 蒸す

103357 冷凍 GMO 国産不分別

A mom (ママ) おいしい肉海老シューマイ 210g(6個入)

559円(税込604円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(え)豆 68kcal/個0.4g/1個(35g) ※えびはインドネシア、タイ、その他外国産

国産野菜の素材を生かしたやさしい味わい

野菜のうまみが引き立ちます!

- 国産
- キャベツ
 - 玉ねぎ
 - 人参
 - たけのこ
 - にら
 - にんにく

揚げる

103373 冷凍 GMO 国産不分別

A mom (ママ) 国産野菜の春巻 500g(10本)

648円(税込700円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(豆) 65kcal/本0.4g/1本(50g)

お好みのソースでパクッと! 国産小麦を使ったとろ〜りおいしいたこ焼きです

電子レンジのみ

103381 冷凍 GMO 国産不分別

ママのたこ焼き 330g(22g×15個)

485円(税込524円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵(麦)(豆)(乳)(え)(か) 25kcal/個0.1g/1個 ※たこはベトナム産

うどんの小麦粉には国産小麦を使用 国産の丸大豆を使用したしょうゆと国産原料にこだわったみりんので懐かしい味わいに仕上げました

- 国産
- キャベツ
 - 玉ねぎ
 - 人参
 - 豚肉

電子レンジ 沸騰

103403 冷凍 GMO 国産不分別

国産小麦の焼うどん(しょうゆ味) 440g(220g×2)

660円(税込713円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵(麦)(え)豆(乳) 155kcal/個1.1g/100g

熟成黒にんにく「青森のくろ」

103080

100g 980円(税込1,058円)

103071

無選別 320g 1,980円(税込2,138円)

(共通) 【賞味期間】365日 180kcal/100g



(エイト)青森

1日1~2片を目安に皮をむいてお召し上がりください

青森県産の黒にんにくを自然熟成させた甘酸っぱくてフルーティな味わいの熟成黒にんにく

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥けている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のもので、安心して召し上がりください。

皮一枚一枚が薄く引き締まり、小粒で繊維が細かくソフトな食感が楽しめます



103101 GMO 国産不分別

福井の花らっきよ 200g

850円(税込918円)

【賞味期間】180日 104kcal/個2.5g/100g

福井県三浜産らっきよ使用

(盛りつけ例)

国産の鯖を食塩のみで
水煮にしました



賞味期間 **3年**
製造年月日からの
日数です。
2缶で
お届け
103543 「沖縄の塩 シママース」使用
あいこちゃん鯖水煮
190g×2缶
676円 (税込730円)
【賞味期間】1095日 233kcal(食)0.8g/100g
〈伊藤食品〉青森

普段使いに! ストックに!

国産の鯖を津軽味噌と
てんさい糖で
煮込みました



賞味期間 **3年**
製造年月日からの
日数です。
2缶で
お届け
103551 GMO
あいこちゃん鯖味噌煮
190g(固形量140g)×2缶
676円 (税込730円)
【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 222kcal(食)1.1g/100g
〈伊藤食品〉青森

栽培期間中農薬不使用の
静岡県産マッシュルームを
新鮮なうちに加工し、
缶に詰めました



賞味期間 **3年**
製造年月日からの
日数です。
2缶で
お届け
103497 GMO
美味しいマッシュルーム
水煮(ランダムスライス)
85g(固形量50g)×2缶
480円 (税込518円)
【賞味期間】1095日 8kcal(食)0.7g/100g
〈伊藤食品〉静岡

削りたての風味を
そのままに



使いやすい
個包装パック!
〈調理例〉
103535
お徳用かつおパック 2.5g×40袋
601円 (税込649円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 8kcal/1袋(2.5g)
〈かね七〉富山

お米といっしょに炊くだけで
おいしい黒豆ごはんができます



賞味期間 **3年**
製造年月日からの
日数です。
混ぜて
炊くだけ!
〈調理例〉
103489 GMO
丹波黒豆ごはんの素
220g(固形量80g)
298円 (税込322円)
【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 176kcal(食)1.1g/1缶220g(煮汁含む)
※原料価格の高騰により、値上げしました。
〈コーミ〉愛知

広島県産の牡蠣の身をそのまますりつぶした
オイスターソース



いろいろな料理に
お使いいただけます!
中華炒めに
炊き込みごはん
賞味期間 **2年**
製造年月日からの
日数です。
酵母エキス等エキス類 不使用
〈調理例〉
103471 GMO
オイスターソース 230g
498円 (税込538円)
【賞味期間】730日 【アレルギー】麦豆(か) 111kcal(食)9.1g/100g 【次回予定】6月1回
〈コーミ〉愛知

シャキシャキ食感の
国産しょうがとおかかを
あっさりとした味わいに
炊き上げました



〈盛りつけ例〉
103161 GMO
生姜でごはん 70g
530円 (税込572円)
【賞味期間】360日 【アレルギー】麦豆 9kcal(食)0.3g/1食分(5g)
〈純正食品マルシマ〉香川

香りとうまみが凝縮された
やわらかい食感の
オキアミです



三陸産ツノナシ
オキアミ使用
〈盛りつけ例〉
103331 冷凍 2袋
三陸産干しあみ 56g(28g×2)
580円 (税込626円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 283kcal(食)5.6g/100g
〈海洋〉宮城

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆
割れ欠けが含まれていますが、
素材の甘さ、香ばしさが
楽しめます



そのままポリポリ
食べられる
チャックシール付
〈盛りつけ例〉
103217 GMO
無選別北海道産 黒大豆
200g **450円** (税込486円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 442kcal/100g
〈オバタ〉愛知

お湯を注ぐだけ!
国産舞茸とゆずの風味が
楽しめます



賞味期間 **2年**
製造年月日からの
日数です。
〈調理例〉
103501 GMO
お吸い物 舞茸
(国産舞茸・ゆず皮使用)
5.7g×10個
2,300円 (税込2,484円)
【賞味期間】730日 【アレルギー】卵豆 22kcal(食)0.9g/1食(5.7g)
〈上越フーズ〉新潟

しょうがのきいた和風コンソメに
淡路島産玉ねぎの甘みがマッチします



各5個ずつ
合計10個
〈和風コンソメ調理例〉
〈イー・有機生活〉新潟
しょうがのきいたチキンピヨに
国産ごぼうのうまみが
広がるスープです
賞味期間 **2年**
製造年月日からの
日数です。
〈旨みチキン調理例〉
103519 GMO
高知県産黄金生姜スープ
(旨みチキン・
和風コンソメ) 2種×各5個
1,800円 (税込1,944円)
【賞味期間】730日 【アレルギー】乳麦豆 旨みチキン: 32kcal(食)1.2g/1食(9g)、
和風コンソメ: 33kcal(食)1.0g/1食(9.3g)

一杯分の粉末茶をスティックに
詰めました



香りを楽しめるよう
玄米を加えました。
お湯出し 水出し
〈両用タイプ〉
103527
粉末玄米入り
緑茶スティック
50g(0.5g×100本)
498円 (税込538円)
【賞味期間】540日 2kcal/1本(0.5g)
〈野村産業〉東京

新登場! すりおろしりんご入り白あんとカスタードクリームをパイ生地で包んで焼き上げたパイ饅頭です

りんごと白あんのやさしい甘さ

青森県産りんご使用

包装してお届けします

1個の大きさ: 直径 約5cm・厚さ 約1.5cm

103284 GMO不分別 5個入 個包装入

パイ饅頭 りんご小町 5個

730円 (税込788円)

【賞味期間】75日 【アレルギー】卵 乳 小麦 豆
381kcal/個 0.3g/100g ※1個おおよそ125kcal

原材料名:小麦粉(国内製造)、白生飴、マーガリン(乳成分を含む)、りんごシロップ漬、砂糖、鶏卵、フラワーペースト、ショートニング、調製脂、りんご濃縮果汁、水あめ、はちみつ、ブレンダー、食塩、みりん、レモン果汁/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、加工デンプン、グリシン、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C.V.E)、乳酸Ca、増粘多糖類、着色料(カロチノイド)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

滋賀県産米の米粉を使用した歯切れのよい生地で北海道産小豆を使用したあんを包んだひと口サイズのだんごです

〈盛りつけ例〉

103624 冷凍 GMO不分別

しがの米粉をつかったひとくちだんご(粒あん) 240g(12個入)

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦) 52kcal/1個(20g)

〔華桔梗〕愛知

無香料、無着色で仕上げたゆず寒天です

ゆず

〈盛りつけ例〉

103578 GMO不分別

ゆず寒天 240g(個包装紙込み)

474円 (税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 282kcal/100g

〔やます〕愛知

ブルーベリー果汁で仕上げた寒天です

ブルーベリー

〈盛りつけ例〉

103560 GMO不分別

ブルーベリー寒天 240g(個包装紙込み)

474円 (税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 342kcal/個 0.1g/100g

〔やます〕愛知

国産さつまいもを使用したほんのり塩味がきいた芋けんぴです

個包装入

〈盛りつけ例〉

103209 GMO不分別 20個入

小さな塩けんぴ 7g×20個

600円 (税込648円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】卵(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 33kcal/1個(7g) ※割れや欠片が入ります。

〔マイナット〕岐阜

紀州南高梅と塩だけで作りましたタブレットタイプなので手軽にパクッと食べられます

1袋で梅干約2粒分クエン酸900mg

2袋でお届け

チャックシール付

〈盛りつけ例〉

1袋の目安枚数:約28枚

103322

紀州産南高梅「梅と塩」 7g×2袋

480円 (税込518円)

【賞味期間】730日 9kcal/個 4.1g/1袋(7g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔マルヤマ食品〕和歌山

黒ごま・アーモンド・きなこの栄養素が一度にとれる!

香ばしさとコクがくせになる

〈調理例〉

103195 GMO(INO)

黒ごま アーモンドきなこ 160g

500円 (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)(落)(え)(く) 477kcal/100g

〔タクセイ〕愛知

こうばしい豆の香りときな粉のクリーミーな味わいクラッカーやおもちにつけてもおいしいです

北海道産丸大豆使用

クリーミーなきな粉です

〈調理例〉

103268 GMO不分別

パンにめるきな粉 135g

398円 (税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳(豆)(落) 95kcal/1食分15g

〔ダイショウ〕埼玉

12種類の九州産野菜と和歌山県産梅で仕上げた野菜ジュース

濃くておいしい九州野菜

1日分の野菜(約350g)使用

1缶あたり約148円(税込)

〈イメージ〉

103721

濃くておいしい九州野菜 160g×15缶

2,050円 (税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal/個 0.1g/1缶(160g)
*「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

〔ふくれん〕福岡

九州産冬人参本来の甘くてコクのある味わいが楽しめます

200mlあたり人参(1本約150g)2本分使用!

飲み切りやすい200mlサイズ

1本あたり約133円(税込)

〈イメージ〉

103730

冬育ち九州産人参100%ジュース 200ml×12本

1,480円 (税込1,598円)

ケースサイズ: 縦 約15.7cm・横 約16.4cm・高さ 約12.4cm

【賞味期間】360日 64kcal/個 0.1g/1本(200ml)

〔ふくれん〕福岡

国産のえごまを使用古式玉締め法による生搾りえごま油です

国産えごま使用

サラダやみそ汁、ヨーグルトなどにかけて生のままお召し上がりください!

オメガ3系脂肪酸(α-リノレン酸)含有

古式玉締め法とは原料を麻袋等に入れ、袋ごとプレス機でゆっくり圧力をかけ搾る搾油方法です。手間と時間がかかりますが、余計な摩擦熱をかけることがないため、原料であるえごま自体への負担が少ない点が特長です。

〈イメージ〉

103705

国産生搾りえごま油 100g

1,550円 (税込1,674円)

【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯(14g)

〔平田産業〕福岡

国産の鶏卵を使用 しっかりと口溶けがよい はちみつ入りのカステラです

えさか 入屋 千葉県松戸市の カステラ専門店

数量限定 **60点**

限定数を越えた際は欠品となる場合がございます。



〈盛りつけ例〉

103764 **GMO** 不分別

蜂蜜かすてら 10切

970円 (税込1,048円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 麦 (乳) 117kcal/1切38g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈さかえ屋〉千葉県

北海道産の大粒白花豆を ふっくら、しっかりと炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103811 **GMO** 不分別

北海道産 白花甘納豆 180g

420円 (税込454円)

【賞味期間】50日 301kcal/100g

〈木村製菓〉北海道

北海道十勝産の大正金時豆を 時間をかけてじっくりふっくら炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103829 **GMO** 不分別

北海道十勝金時 甘納豆 200g

420円 (税込454円)

【賞味期間】50日 316kcal/100g

〈木村製菓〉北海道

サラサラとした焼き上がりで、 さっぱりとしたしょうゆ味の せんべいです



新潟県魚沼産 ことがねもち使用

〈盛りつけ例〉

103781 **GMO** 不分別

魚沼あられ 越後千枚焼 70g

350円 (税込378円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 377kcal/1.3g/100g

〈古澤米穀〉群馬

米どころ新潟県魚沼産の 「ことがねもち」を使用し、 素材のおいしさを引き出しました



新潟県魚沼産 ことがねもち使用

〈盛りつけ例〉

103799 **GMO** 不分別

魚沼あられ 越後揚げ餅 70g

350円 (税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 (え) (豆) 460kcal/1.2g/100g

〈古澤米穀〉群馬

サクッとした食感とお米のうまみを生かした あっさり塩味せんべい



たっぷり **16枚入**

〈盛りつけ例〉

103772 **GMO** 不分別

徳用塩せんべい 16枚

780円 (税込842円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (え) (か) 544kcal/1.5g/100g

〈米菓工房 和〉栃木

粒なしタイプの“サラッ”とした飲みごこちが特徴 米麴と米でつくった 本格的な酒蔵の麹あまざけです



国産米使用

〈調理例〉

アルコール0%

103713 **GMO** 不分別

国菊 あまざけLight 1000ml

700円 (税込756円)

【賞味期間】300日 92kcal/100g

〈ゴールドバック〉長野

千葉県大網白里市の自家茶園と 工場で製造した、初摘みならではの 香りと、豊かな味わいが 特徴のお茶です



千葉県産緑茶使用

「ちばエコ農産物」認証制度は、環境保全と食の安心・安全に配慮した千葉県独自の農産物認証制度です。

〈イメージ〉

103748 **千葉県産** 原料使用

千葉県産銘茶 房総みどり 初摘み 100g

800円 (税込864円)

【賞味期間】365日

〈河野製茶工場〉千葉

〈イメージ〉

103756 **千葉県産** 原料使用

千葉県産銘茶 房総みどり 千代の友 100g

500円 (税込540円)

【賞味期間】365日

〈河野製茶工場〉千葉

香りのよい千葉県産しょうがを皮ごときざんで 朝食にぴったりのジャムにしました



千葉県産しょうが使用

〈盛りつけ例〉

103802 **GMO** 不分別

スプーン一杯 朝生姜 (生姜ジャム) 140g

700円 (税込756円)

【賞味期間】365日 211kcal/0.1g/100g

〈企業組合 情熱市原ワンハート〉千葉

千葉県産の地大豆を 使用した大豆コーヒー



千葉県産 原料使用

千葉県産の有機地大豆のみを使用し、コーヒー好きの方にも満足していただけるおいしさを追求した大豆コーヒーです。香ばしさの中にやさしい甘みを感じる、酸味の少ないマイルドな味わいです。

〈イメージ〉

103837 **GMO** 不分別

大豆コーヒー ドリップパック 8g×5袋

680円 (税込734円)

〈實埜邑 福岡〉

103845 **千葉県産** 原料使用

粉 150g

1,080円 (税込1,166円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆

〈共通〉【賞味期間】365日 【アレルギー】豆

〈實埜邑〉千葉

今週のイチオシ!

北海道産黒豆をじっくり炒ったポリポリ食感が楽しい黒豆です

〈盛りつけ例〉

103233 GMO不分別 **40袋入**

北海道黒豆 200g (5g×40袋)

特別価格 **950円** (税込1,026円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 460kcal/100g (大島食品工業) 愛知

酒かすとみりんかすで漬けた奈良漬

お好みの厚さに切ってお召し上がりください!

103241 GMO不分別

国産白瓜のなら漬 80g

特別価格 **450円** (税込486円)

【賞味期間】90日 183kcal/100g

なら漬には、アルコールが含まれています。

〈盛りつけ例〉 (高嶋酒類食品) 兵庫

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに! カルシウムたっぷり!

〈盛りつけ例〉

103250

しらすっこ 20g

特別価格 **650円** (税込702円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 356kcal/100g カルシウム:1730mg/100g (三幸産業) 広島

千葉県産シイラの骨を取り除き、フライ用に加工しました

千葉県産原料使用

次回以降値上げ

揚げる

103683 冷凍 GMO不分別

千葉県産シイラのフライ(骨取り) 7-11枚200g

特別価格 **368円** (税込397円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 159kcal/100g

*原料価格の高騰により、次回から値上げします。

(つかさ食品) 千葉

雪のような白さと冷めてもやわらかい「きたゆきもち米」を使用 杵つき製法で作ったおもちです

北海道産きたゆきもち米使用

次回以降値上げ

電子レンジで約2分

103276

切り餅 1.1kg

780円 (税込842円)

【賞味期間】540日 115kcal/1切れ(平均50g)

*原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈調理例〉 (太陽松食品) 新潟

ほんのり塩味がアクセント! もちもち食感のお赤飯です

北海道産小豆使用

電子レンジで約2分

電子レンジ ポイル

103306 **6パック入**

餅屋が作った赤飯 160g×6入

1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】270日 251kcal/1パック(160g)

*原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈調理例〉 (たいまつ食品) 新潟

ゆず特有の豊かな香りと酸味がきいた高知県産ゆずを使用したもなかアイス

今回販売終了

高知県産ゆず使用

ひと口食べるど口に広がるさわやかなゆずの風味

2個でお届け

103420 冷凍 GMO不分別

本気でスッパイゆずモナカ 100ml×2個

418円 (税込451円)

【アレルギー】乳 麦 豆 118kcal/100ml

*今回で販売終了となります。

(高知アイス) 高知

「金のいぶき」玄米と15種類の雑穀で香りも食感も楽しめるパックごはん

玄米宮城産使用

次回以降値上げ

電子レンジで約2分

電子レンジ ポイル

103292 GMO不分別 **6パック入**

金のいぶき 玄米と十五穀ごはん 160g×6入

998円 (税込1,078円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】豆 285kcal/1パック(160g)

*原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈調理例〉 (たいまつ食品) 新潟

肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、大分県産原木椎茸 煮物にもおすすめです

〈調理例〉

103314

大分県産 原木乾椎茸どんこ 68g

998円 (税込1,078円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g (マルトモ物産) 大分

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げたはちみつ梅です

紀州南高梅使用

塩分約7%

〈盛りつけ例〉

103098 GMO不分別

素朴な紀州南高梅はちみつ梅 200g

880円 (税込950円)

【賞味期間】180日 101kcal/7.7g/可食部100g (芝田商店) 和歌山

国産のかりかり梅、ひじき、ちりめんを合わせたソフトタイプのふりかけです

〈調理例〉

103110 GMO不分別

かりかり梅じゃこひじき 30g

380円 (税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 175kcal/13.0g/100g (飯オバタ) 広島

そのまま食べても、料理の素材としても使える、梅酒用に漬けた国産青梅

〈盛りつけ例〉

103187 GMO不分別

梅酒うめ 270g

460円 (税込497円)

【賞味期間】120日 77kcal/100g

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

(四季彩工房) 長野

アレルギーの表示を行っています。 ※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。 ※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示とさせていただきます。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。 ※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。 1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不分別 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! (食品) GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を妨ぐため、分別生産流通管理している商品。 ※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! (飼料) GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げる オートスター
ポイル 電子レンジのみ
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済みに表示