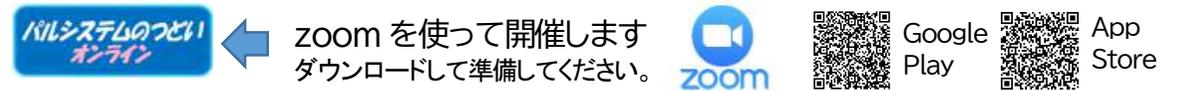


えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行:生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当:地域活動運営スタッフ
E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月～金9～15時)

★全企画、お申し込み多数の場合には、抽選となります★
★全ての方に当落の結果をお知らせいたします★
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。



お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

パルシステムのつどい
オンライン

玄米を食べてみよう♪ 玄米食をはじめてみませんか？



ハードルを感じる方も多い玄米食。
この講座をきっかけに、ファースト
ステップを踏み出してみませんか？
玄米の炊き方や、おすすめレシピな
どもお伝えします。

「プログラム」

- ◆ パルシステムのお米のはなし
- ◆ 玄米の炊き方のはなし
- ◆ レシピ2品 (サラダ、おはぎ)

参加の決まった方へ
玄米のサンプルを事前に
お届けします

■日時: 3月13日(木) 10:30-12:00

■講師: パルシステムライフアシスタント北村理乃さん

■募集: 20名 ■参加費: 無料

■申込締切: 2月22日(土) 0:00まで

※2/28(金)までに全ての方に当落結果をお知らせします。



《パルシステムライフアシスタント》
通称:PLA。パルシステムの良さや商品の価値
を、くらしの視点に 立って伝える活動をして
いる、パルシステムの組合員。

パルシステムのつどい
会場開催

早すぎることはない！ これからをより良く生きるための シニアお片付け講座

ご自身の身の回りだけでなく、ご実家のお片付けにも役立つ、収納のポイントやアイデアをお伝えします！
すぐに片付けなくなる受講者が続出?!
スッキリ空間で晴ればれと☆
明るく春を迎えてみませんか？

若い世代の方の
参加も歓迎です♪

整理するために
必要な5つの力とは…! ?
答えは講座の中で!

ご夫婦でのご参加
男性のご参加も
お待ちしております♪



■日時 3月26日(水) 10:00-11:30

■会場: 印西市文化ホール大会議室 (大森 2535)

JR成田線 木下駅徒歩 15分

■講師: 整理収納アドバイザー 松田純子さん

■募集: 20名 ■参加費: 無料 ■保育: なし

■申込締切: 2月22日(土) 0:00まで

※2/28(金)までに全ての方に当落結果をお知らせします。



☐ 駐車場 無料

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

1月30日に我孫子市のアビスタで、パルシステムのつどいを開催しました。会場は手賀沼のほとりにあり、日常的に手賀沼湖畔を散歩されているという参加者さんも多くいらっしゃいました。春になると菜の花や桜がとてもキレイだそうです。サイクリングロードも整備されているようで、春にサイクリングもいいなと胸がわくわくしました。自転車はエコな移動手段として、日常生活に取り入れやすい存在です。車の使用を減らせるので、地球環境にも、お財布にも優しいですね。



【アンケート】

自転車を使う機会はありますか？
また自転車で行くおすすめの場所がありますか？



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと
当選しやすくなるかも?!

- 応募方法: 配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名: 『えりあどり〜む 2月号アンケート』
- 宛先: パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切: 2/25(火) ■抽選で5名に50ポイント進呈
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ❖ 誌面の感想などもお待ちしております ❖
- FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号

お名前

※えりあどり〜む応募用宛先ラベル: アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡してください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです ➡ 印西センター活動スタッフ

* 1月号アンケート結果 * 【暖房器具】 16名の方にご回答いただきました。ありがとうございました!

- ・床暖房: 空気が汚れず、エアコンのような風もなく部屋全体が暖まります。(成田市 S 様)
- ・灯油ストーブ: 昔ながらの家で底冷えがするので灯油ストーブを毎朝つけています。ストーブで豆を煮たり焼きいもを焼いたりしています。災害時の備えとしても安心です。(成田市 T 様)
- ・エアコン: 火事の心配がない。布団乾燥機 寝る前に布団乾燥機をかけておくと、ポカポカして、よく眠れる。(我孫子市 H 様)





おいでよ子どもたちの冒険遊び場！ 柏の葉プレーパーク

主催：柏の葉しぜんあそびの会



自然の中で「自分の責任で自由に遊ぶ」プレーパークを開催します。ロープ遊具、たき火、おままごとなど。同時にフードライブも行います。賞味期限が2ヶ月以上ある提供しても良い常温品をお持ちよりください。

出入り自由です。受付にて代表者の氏名と参加人数を記入していただきます。
※直前の開催情報はInstagram(<https://www.instagram.com/okeratcho/>)でご確認ください。

- ◆日時: 2/16(日)10:00~15:00
- ◆会場: 県立柏の葉公園桜の広場(柏市柏の葉 4-1)
- ◆定員: なし
- ◆参加費: なし
- ◆申込み: 不要
- ◆お問合せ: メール okeratcho.kashiwanoha@gmail.com (小澤)



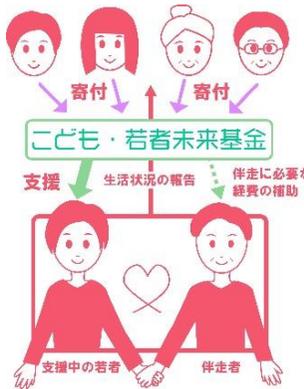
「こども・若者未来基金」募金のお願い ~千葉県で暮らす社会的養護下の若者へ助成を！

「こども・若者未来基金」は施設や里親のもとで暮らしている子どもたちの自立を、給付という形で応援するための基金です。ひとりでも多くの若者を応援できるよう皆さまのご協力をお願いいたします。

- 【募金方法】**
注文用紙、またはインターネットでの注文時に以下の「6桁番号」と「口数」をご記入ください
- (現金の場合)**
申込番号: 133230 1口金額: 300円
申込番号: 133248 1口金額: 1,000円
- (ポイントの場合)**
申込番号: 169030 1口金額: 300ポイント
申込番号: 169048 1口金額: 1,000ポイント



「こども・若者未来基金」の紹介はこちら→
(YouTubeが流れます)



お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

<子育てオンライン座談会> ー帰宅後のお子さん、どう過ごしている?ー

小学生のお子さんがある方、帰宅後はどう過ごしていますか? ルーム(学童)に通うお子さん、おうちで過ごすお子さんなど、ご家庭によってさまざま。お友だちと遊ぶルールや宿題のルールなど、他の家庭ではどうしているのかみんなでおしゃべりしませんか。小学生のお子さんがある方はもちろん、幼稚園・保育園に通っているお子さんがいる方も大歓迎です!



- ◆日時: 3/18(火)10:30~12:00
- ◆定員: 8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom
- *参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お申込みはこちら▶

〆切: 3/7(金)
応募いただいた方全員に3/12(水)までにご連絡します

お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課



3月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

! 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食・調理	玄米を食べてみよう♪	玄米食をはじめてみませんか? 玄米の炊き方や、おすすめレシピなどもお伝えします。	3/13(木) 10:30~12:00	印	2/21(金)
メーカー	だ・か・ら♡美味しい(#^^#) パルシステムの牛乳	消費期限が短いのは美味しさに関係しています。商品のこと・酪農情勢・市販品との違いなどお伝えします。	3/5(水) 13:00~14:30	習	2/21(金)

「オンライン de パルシステムのつどい」はご自宅から Zoom でご参加いただけます。パソコン、タブレット、スマートフォンからご参加ください♪
詳細&お申し込みは右上の二次元コードからイベント情報をチェック!



<あそびの広場> ご自宅からのオンライン参加でも、会場に来てワイワイ参加でも、お好きな参加方法をお選びいただけます。お子さんとのふれあいタイムに、ぜひご参加ください!

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。親子でいっぱいふれあって楽しく過ごしましょう♪ パパの参加も大歓迎です! 会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 組合員以外の方も大歓迎☆
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。

- ◆日時: 2/27(木)10:30~12:00
- ◆参加費: 無料
- ◆申込み: 不要。
- ※直接会場にお越しください。時間内は入退室自由。
- 11:00 ごろまでに入室してください。
- ◆会場: パルひろば☆おたかの森 (流山おたかの森駅 徒歩5分)

2月のおたか会場は『シールあそび』をします♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)
メール: palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

- ◆日時: 3/13(木)10:30~11:10
- ◆定員: 10組 (応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



お申込みはこちら▶

〆切: 3/8(土)
※応募いただいた方全員に3/11(火)までにご連絡します。

お問い合わせ: 0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば