

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年3月1回(B週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 2月24日(月)~2月28日(金)

商品配達日 3月10日(月)~3月14日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

こんなふうに
食べてます!

ツナのやさしいおいしさとか
かわいい缶のデザイン

おいしい! ほかで売っているツナ缶よりマイルド。そのまま味わいたいくらい。子どもも大好き。レンチンしたもやしに顆粒の鶏ガラだし+醤油にこのツナだけで子どもも飽きることなく食べます。

作ってみました!

電子レンジで手軽にできるところがうれしいです。ツナのうまみでいつものもやしをもっとおいしく感じました!

パルズダイニング商品担当 高橋

特製野菜スープと大豆油に漬け込み
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間

3年
製造年月日からの
日数です。



〈調理例〉

油漬け

103179 GMO不分別 [沖縄の塩 シママス]使用

あいこちゃんツナ
まぐろ油漬けフレーク 70g×12缶

1,456円(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal/0.7g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡岡

こちらも人気!

ヘルシー志向の方におすすめ!
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間

3年
製造年月日からの
日数です。

にんにく風味がくせになる
ツナ缶詰です



〈調理例〉

103161

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク

70g×12缶

1,456円
(税込1,572円)

【賞味期間】1095日
46kcal/0.7g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡岡

水煮

103187 GMO不分別

あいこちゃん ガーリック・
ツナまぐろ油漬けフレーク

70g×3缶

373円(税込403円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆
225kcal/0.6g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡岡

ガーリック

青森県産にんにく使用

水で戻さずすぐに使える!
酢の物、浅漬けにも

こんなふうに
食べてます!

使い勝手がよいです

キャベツのせん切りにこれをのせて、ポン酢をかけるのが好きです。おみそ汁のちょい足しや卵かけごはんのトッピングにもおすすめ。

作ってみました!

とろろ昆布のようなほんのりとした酸味が昆布のうまみを引き出しています。お気に入りのポン酢でよりおいしく味わえます!

パルズダイニング商品担当 高橋



〈調理例〉

水戻し不要

チャックシール付

〈室屋〉富山

103209 GMO不分別 サラダ用昆布 50g

特別価格 438円(税込473円)

【賞味期間】300日 80kcal/6.1g/100g

青森県陸奥湾産のほたて貝を使用した
うまみ溢れるほたて飯

103195 GMO不分別 3合用

次回以降
値上げ

ほたて屋の釜めしの素
200g(固形量120g)

特別価格 475円(税込513円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】小麦
75kcal/5.2g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈渡辺水産〉青森



〈調理例〉

収穫後、急速凍結することで
味・香りを閉じ込めています

こんなふうに
食べてます!

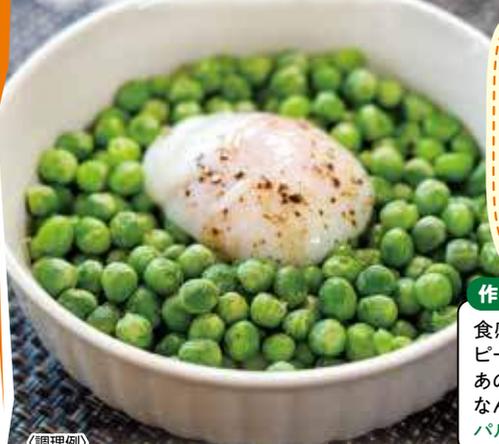
某ファミリーレストラン
の青豆の温サラダを再現
できます

甘みがあってやわらかいお豆が
とてもおいしいです。某ファミ
リレストランの青豆の温サラ
ダが自宅で簡単に再現できま
すので、好きな方はぜひ!

作ってみました!

食感がよく、甘みのあるグリー
ンピースを存分に楽しめました。
あのお店メニューを再現できる
なんてありがたいです!

パルズダイニング商品担当 高橋



〈調理例〉

103217 冷凍 加熱調理用

北海道産
グリーンピース 200g

特別価格 388円(税込419円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g



〈調理例〉

〈日本雑誌〉北海道

こんなふうに
食べてます!

これはおいしい!

しめじとカットうす揚げをたし
て、お米3合のうち、1合をも
ち米にさせていただきました。
色が濃いめですが、ちょうど
いい塩加減ですごくおいし
かったです。冷めてもおいし
かったです、お弁当にも。

作ってみました!

ほたてのうまみをぶりぶりのしめじとうす揚
げが吸収して、食べごたえのある炊き込みご
はんができました。この具材と「ほたて屋の
釜めしの素」の組み合わせは最強です!

パルズダイニング商品担当 高橋

桜の名所「島根県木次町」の桜花を生地に、あんこに国産桜葉を練り込んだ春らしい大福です

島根県産もち米・小豆使用



ふわっと香る桜の香り

〈盛りつけ例〉

103454 冷凍 GMO不分別

桜大福 200g(50g×4個)
550円(税込594円)

【賞味期間】180日 227kcal(0.2g/100g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。



春のお彼岸に

小豆の味を生かした、ひかえめな甘さのおはぎです



北海道十勝産小豆使用

〈盛りつけ例〉

103713 冷凍 GMO不分別

和の職人おはぎ 4個
481円(税込519円)

【賞味期間】180日 236kcal(0.1g/100g)



一本釣りの初鰹を四万十川流域の米ワラのみで焼き上げた香ばしい風味の鰹タタキです

〈調理例〉



103462 冷凍

完全ワラ焼き「龍馬タタキ」初鰹

鰹たたき300g、タレ15g、天日塩6g

1,799円(税込1,943円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 鰹のたたき:126kcal(0.2g/100g、タレ:53kcal(3.3g/100g、食塩:90.2g/100g) ※薬味はついていません。 ※鰹は静岡県産 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈ハマヤ〉高知

おいしさの秘密は昔ながらの天日干し
ますだの落花生

昔ながらの天日干しで、うまみ、甘みが増した千葉の落花生



〈盛りつけ例〉

豊かな香りとほのかな甘みが魅力の濃厚なピーナッツクリームです



〈盛りつけ例〉

103811 千葉産原料使用
ますだの落花生 香るピーナッツクリーム スイートタイプ 230g **790円**(税込853円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】落 602kcal(0.4g/100g) 〈ますだ〉千葉

原材料は、落花生と砂糖、食塩のみ



落花生本来のおいしさを生かした渋皮付きです



〈盛りつけ例〉

103802 千葉産原料使用
ますだの落花生 うす皮煎り 170g **785円**(税込848円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落 590kcal(0.8g/100g)



おいしい千葉をお届けします

千葉産原料使用

千葉県産の真いわしを三枚におろし、しょうゆとしょうが汁の調味液に漬け込み、衣をつけました

凍ったまま焼くだけででき上がり

〈調理例〉

フライパン

103764 冷凍 GMO不分別

フライパンでできる千葉県産いわし竜田揚

6-8枚160g

390円(税込421円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal(0.7g/100g)

〈つかさ食品〉千葉

千葉県産真さば切り身をゆず果汁、みりんを使用した特製だれに漬け込みました

次回以降値上げ



〈調理例〉

103756 冷凍 GMO不分別
骨取りさば 柚みりん漬 4切160g

478円(税込516円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 205kcal(1.1g/100g) ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈つかさ食品〉千葉

パルシステムの予約米でおなじみ「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、使いやすい個包装の切りもちです



〈大新食品〉千葉



千葉産原料使用

132501
ちば緑耕舎の生きりもち 1kg **910円**(税込983円) 【賞味期間】300日 235kcal/100g

ちば緑耕舎



ふっくらと一粒一粒がしっかりした弾力を持ち、粘り、コシがありながら食感はやわらかなのが特長です。

米の種類は マンゲツモチ

〈調理例〉

揚げる

103993
ちば緑耕舎のもちあられ 200g **348円**(税込376円) 【賞味期間】365日 326kcal(0.6g/100g)

150度〜170度の油でキツネ色に揚げたから、塩やしょうゆなど、お好みの味付けでお召し上がりください

千葉産原料使用



〈大新食品〉千葉

北海道産のかぼちゃで作った
こだわりのかぼちゃコロッケです

こだわりパン粉
北海道産小麦
を使った
自社製焼きたて
生パン粉使用



〈調理例〉
揚げ時間
175℃～180℃で
約6分

103691 冷凍 GMO不分別
サクリほくほく
南瓜コロッケ 70g×10個
698円(税込754円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 158kcal/100g

北海道産じゃがいも、玉ねぎ、人参を使用
野菜のうまみを味わうハッシュドポテトです



電子レンジ フライパン
揚げ時間 オープンスター
約6分

103730 冷凍 GMO不分別
レンジでいつでも
ハッシュドポテト 276g(46g×6枚入り)
380円(税込410円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】卵 74kcal/100g

北海道産じゃがいもで
チーズを包み込んだポテトもち



〈調理例〉
揚げ時間
170～180℃で
約4分30秒

103683 冷凍 GMO不分別
ほっかいどうポテトもち
(チーズ入り) 800g(20個入り)
1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal/100g

一口サイズのチーズ入りスナックチキン
食べるとふわっと口の中にチーズの風味が
広がります



〈調理例〉
電子レンジ 揚げ時間
約19～22個入り

103748 冷凍 GMO不分別
コロコロチキン
チーズ味 170g
460円(税込497円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 286kcal/100g

PIZZAREVO 福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ



〈調理例〉
フライパン オープンスター
約21cm

103772 冷凍 GMO不分別
ピザレボ
海鮮トマトバジル 250g
922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か) 204kcal/100g



〈調理例〉
フライパン オープンスター
約21cm

103781 冷凍
ピザレボ
クワトロフォルマッジ・ロツ
215g 922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) 237kcal/100g

北海道産玉ねぎと宮崎県産ズッキーニ、
カレーピーマンを彩りよくミックスしました



玉ねぎ
ズッキーニ
赤ピーマン
黄ピーマン
ラトウユに!!
パスタに!!

103721 冷凍 加熱調理用
ミックスベジタブル 200g
438円(税込473円)

【賞味期間】547日 29kcal/100g

口に入れた瞬間脂がのった
焼きさばの深いうまみが広がります



〈盛りつけ例〉
約20cm
約8.5cm

103667 冷凍 GMO不分別
元祖焼き鯖寿司 290g
1,550円(税込1,674円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (麦) (え) 263kcal/100g

なめらかなのど越しと
コシが特長の稲庭うどん
北海道産小麦を使用し、
手延ばし製法で
作っています



〈調理例〉
約31cm
約16.5cm

103250 GMO不分別
延寿庵
稲庭手延うどん 400g
998円(税込1,078円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 333kcal/100g

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました



能登沖などでとれた
豆あじを使用
国産あじ・玉ねぎ使用

103675 冷凍 GMO不分別
小あじマリネ 140g
580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal/100g

肉厚な食感とほどよい塩加減で
飽きのこない味わいです



〈盛りつけ例〉
サイズ
無選別
塩分
約8%

103331 GMO不分別
紀州南高梅つぶれ梅 270g
598円(税込646円)

【賞味期間】120日 87kcal/100g

和歌山県産の梅を使い、
塩で練り上げました



〈調理例〉
チュップ入りで
便利!!

103241 GMO不分別
うらごし梅肉 160g
650円(税込702円)

【賞味期間】365日 43kcal/100g

粒が大きい北海道産真だらの卵と日高産昆布を、直火炊き製法でじっくり煮炊き上げた一品です

「たらこのプチプチした食感とうまみがあふれる」

〈盛りつけ例〉

103403 GMO不分別

鱈子と昆布の旨煮 100g

528円 (税込570円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 170kcal/2.2g/100g

〈タカハシ食品〉北海道

まぐろと昆布を甘辛くじっくり煮込んだごはんがすすむ一品です

静岡県焼津産まぐろ使用

〈盛りつけ例〉

103373 GMO不分別

おかずですね。まぐろ昆布 100g

448円 (税込484円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 211kcal/3.3g/100g

〈笑成〉静岡県

信州産えのき茸のシャキシャキ食感と昆布とじゃこの深い味わいが、白いごはんにぴったり!

「昆布とじゃこ入り」

〈盛りつけ例〉

103322 GMO不分別

なめたけ じゃこと昆布 160g

430円 (税込464円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 79kcal/2.8g/100g

〈信濃産業〉長野県

ほどよい甘さとにしのうまみがかむほどにしみ出ます

中村醸造元の六段仕込み醤油使用

〈盛りつけ例〉

103306 GMO不分別

ひと口にしん甘露煮 150g

580円 (税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal/3.0g/100g

※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

〈かねぶん梅屋〉愛知県

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みがアクセント! ごはんがすすむ味わいです

岩手県産茎わかめ使用

〈盛りつけ例〉

103225 冷凍 GMO不分別

味付けちよい辛くきわかめ 150g

398円 (税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal/5.3g/100g

〈志田金〉宮城県

うるち米を串焼きにした中部地方に伝わる郷土料理やわらかい食感でさめてもおいしいやさしい味わいの五平もちです

長野県産コシヒカリ使用

「くるとごまを使ったみそだれ」

電子レンジ / ボイル

103888 GMO不分別

五平もち1本:約70g

五平もち 五平餅4本、たれ4袋

880円 (税込950円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】く 豆 (落) 172kcal/0.5g/1食 (76g)

〈在来屋〉長野県

麺線が太く、コシが強い麺つるつるののど越しをお楽しみください

徳島県阿波特産

〈調理例〉

103934 お徳用

手延半田めん 四季の麺 1800g(100g×18束)

2,580円 (税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 336kcal/6.1g/1食分(100g)

※ゆで後の食塩相当量:約0.6g/100g

〈小野製麺〉徳島県

ピリッとさわやかな辛みで、水炊き、鍋物、煮物などさまざまな料理にお使いいただけます

宮崎県産青ゆず・青唐辛子使用

「鍋物や餃子、炒め物に! ゆずの風味がきいています」

〈盛りつけ例〉

103411

すきむら柚子こしょう 60g

380円 (税込410円)

【賞味期間】365日 34kcal/11.3g/60g

〈農業生産法人 すき特産〉宮崎県

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で食べることができるスグレもの!

「お汁にポンッと入れるだけ!」

国産昆布使用

「2袋でお届け」

チャップシール付

〈調理例〉

103314 GMO不分別

丸とろろ 55g×2袋

880円 (税込950円)

【賞味期間】300日 113kcal/6.0g/100g

〈近海食品〉北海道

カナダ産有機栽培 亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油 日本国内の有機認証工場 で充填しました。

α-リノレン酸含有 ※オメガ3系脂肪酸の一種

※1日に約小さじ1杯(4.6g)が目安です。

JAS JONA

103861

有機亜麻仁油 180g

1,750円 (税込1,890円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(乳) 900kcal/100g 【次回予定】4月4日

〈調理例〉

〈バイオリアルアジア〉大阪

青森県産にんにく使用 青森県の中八田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、発酵させました。独自の甘みと酸味が特長です。

「イメージ」

チャップシール付

〈イメージ〉

103845

黒にんにく 100g

890円 (税込961円)

【賞味期間】365日 179kcal/100g

〈エージーシー〉青森県

180日以上熟成発酵させて仕上げためか床です。捨て漬け不要で、簡単においしいめか床が作れます。

チャップシール付

103608 GMO iNOI

おばあちゃんの味 熟成めか床 1kg

780円 (税込842円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 147kcal/4.9g/100g

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの皮などを使用しているため、ほんのりと甘みが出てめか床のうまみも増す補充専用の足しめか床です。

チャップシール付

103616 GMO iNOI

うまみの素 200g

420円 (税込454円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 354kcal/13.6g/100g

〈梅の味〉徳和歌山

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ
サラダや酢の物などにも

三陸産わかめ使用



103578 三陸産カットわかめ 80g

特別価格 1,448円(税込1,564円)

【賞味期間】365日 138kcal(食)24.1g/100g

有明海産の海苔を、特製だれで味付けました

磯の香りが広がる
風味豊かな
味付のり



103594 素材の味 有明海産味付のり 10切80枚(板のり8枚)

特別価格 630円(税込680円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 え 豆 (か) 359kcal(食)4.3g/100g

うまみが強く少し粘り気のある
とろみつくのが特長です
普段使いにおすすめです

だしをとったあとは、
煮物などに
お使いいただけます



103586 北海道産 根昆布 240g

【賞味期間】365日 140kcal(食)7.6g/100g

わけあって **お得!!**

うまみ・香りのある
原木椎茸です

九州産原木椎茸使用



103624 九州産原木椎茸お徳用 80g

998円(税込1,078円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

国産かたくちいわしを、塩・酸化防止剤を
使わずに加工した、いわし本来の味が
楽しめるいりこです



103641 真水炊き製法 塩無添加いりこ 130g

798円(税込862円)

【賞味期間】179日 【アレルギー】(え) (か) 318kcal(食)1.8g/100g

創業明治27年 **鈴木鯉節店**

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみが特長の
かつお節



103942 本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal(食)0.3g/100g

丸干した国産かたくちいわしを
こうばしく焼き上げました

たっぷり
カルシウム
2200mg
(可食部100g当たり)



103659 約18袋入
おばあちゃんの
焼めざし 55g(個装紙込み)

620円(税込670円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (落) (え) (か) (く) 305kcal(食)8.9g/可食部100g

※本品は丸ごと召し上がれますが背のかたい部分や骨には充分気をつけてください。

瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と
同じように使えます。
酸化防止剤
不使用のため、
開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、
サラダなど
お好み焼きやチヂミに
ふりかけるのもおすすめ!



103829 にぼしの粉 200g

830円(税込896円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 332kcal(食)4.3g/100g

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です

ふりかけるだけで
うまみが
UP!

おそばやうどんなど
温かい麺類にも!



103985 日高産 こんぶの粉 55g

570円(税込616円)

【賞味期間】365日 141kcal(食)6.4g/100g

国産いわしの削り節と
香りのよい国産の
きざみ焼き海苔を
合わせました

水谷商店

ごはんや
お豆腐にかけて!



103969 水谷商店 海苔いわし 30g

498円(税込538円)

【賞味期間】180日 92kcal(食)0.7g/1袋(30g)



103853 喜界島黒砂糖 300g

590円(税込637円)

【賞味期間】300日 379kcal/100g

ティーバッグ入りだから
手軽にお茶が楽しめます
水出しでもOK!

国産茶葉使用



103349 抹茶入玄米茶 (ティーバッグ) 90g(3g×30袋)

298円(税込322円)

【賞味期間】540日

宮崎県小林市産須木栗を使用
じっくりと炊き上げた須木栗の甘露煮を
まるごと練り合わせた栗羊羹です

ゴロツと
栗たっぷり!

箱サイズ:
縦 約10.2cm・
横 約5.4cm・
高さ 約3.4cm

〈盛りつけ例〉

103420 GMO
不分別

須木栗羊羹 極 150g

1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】180日 251kcal/100g

〔農業生産法人 すき特産〕@宮崎

小豆本来の味を大切に
ていねいに練り上げた
風味と舌ざわりが
楽しめる一品です

北海道産
小豆使用

約18.8cm

約5.7cm

〈盛りつけ例〉

103977 GMO
不分別

岩谷堂羊羹
本煉 255g

748円 (税込808円)

【賞味期間】540日 292kcal/100g

〔回進堂〕@岩手

上品な甘さの粒あんをしっとり
やわらかいシュー皮で包みました
日光土産の定番品です

第十八回全国菓子
大博覧会大臣賞受賞

〈盛りつけ例〉

個包装の大きさ:
縦約10.2cm・横約5.5cm・高さ約1.5cm

103446 GMO
不分別

ふる里のあけび 9個入

1,115円 (税込1,204円)

約25cm

約17.2cm

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 麦 58kcal/1個

〔ふるさとのおけび〕@栃木

※パッケージデザインが変わりました。一部原材料を見直しました。

九州産バターがふわっと香る
サクサクほろほろ食感の
クッキーです

冷やすと
もっとサクサク!

福岡県産小麦・
九州産生乳
100%
バター使用

〈盛りつけ例〉

103292 GMO
不分別

九州純バター
クッキー 80g

550円 (税込594円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (豆) 444kcal/1袋80g

チャップシール付

〔お菓子の昭栄堂〕@宮崎

青森県産のシャキシャキりんごを
パイ生地でくみました

青森県産りんご使用

シャキシャキ
りんご

ふんわり
パイ生地

ふわふわ
スポンジ

〈盛りつけ例〉

103357 GMO
不分別

パティシエの
りんごスティック 4本

850円 (税込918円)

1本: 約長さ12.5cm・幅4cm

〔ラグノオささき〕@青森

生地にタピオカ粉を使用した
もちもち食感のクレープシートです

解凍したら
そのまま使える!

〈調理例〉

103705 冷凍 GMO
不分別

クレープ19
もちもちタイプ 10枚

578円 (税込624円)

直径約19cm

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 268kcal/0.4g/100g

〔スカーフード工業〕@埼玉

さっぱりした甘さの「スティックタイプの大学いも」
ほどよいカリカリ感がくせになる!

約10~20分
自然解凍で
食べられる!

鳴門金時使用

〈盛りつけ例〉

103233 冷凍 GMO
不分別

鳴門金時 芋棒 400g

850円 (税込918円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 312kcal/0.1g/100g

〔鳴門のいも屋〕@徳島

皮を残し、食べやすい細めのスティック状に!
さつまいも本来の味や風味を生かしました

国産さつまいも・菜種油、
鹿児島県種子島産
さとうきび使用

〈盛りつけ例〉

103951 GMO
不分別

さつまかりんとう 78g

480円 (税込518円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(麦) 356kcal/78g

※本品はかために仕上げておりますので、気をつけてお召し上がりください。

〔ココノ食品〕@兵庫

サクとした歯ざわりとちりめんのうまみと
のりの香りのハーモニーがたまりません!

数量限定
500点

限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。

〈盛りつけ例〉

103632

そのまま
のりちりめん 10g

498円 (税込538円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 35kcal/0.6g/10g

〔セトフーン〕@愛媛

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、
おとなのおつまみにもぴったり!

国産かたくちいわし使用

〈盛りつけ例〉

40袋入

103284 GMO
不分別

アーモンド
ミニフィッシュ 200g (5g×40袋)

1,500円 (税込1,620円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 542kcal/1.7g/100g

〔セトフーン〕@愛媛

学校給食でおなじみの小魚
おやつや、おつまみにもぴったり!

国産かたくちいわし使用

〈盛りつけ例〉

40袋入

103268 GMO
不分別

ゴマなしミニフィッシュ
200g (5g×40袋)

1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 327kcal/3.8g/100g

〔大島食品工業〕@愛知

国産の大豆と昆布のポリポリおやつ
おとなからお子さままで
楽しめる味です

〈盛りつけ例〉

40袋入

103276 GMO
不分別

まめによるこぼ
240g (6g×40袋)

1,180円 (税込1,274円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 442kcal/2.0g/100g

〔大島食品工業〕@愛知

濃厚クリームチーズがやみつきになる チーズケーキバー

たっぷり450g
お得

わけあって **お得!!**

端っこの部分や長さの短いもの、焼きムラのあるものが入る場合がございますが、その分たくさん入った、お買得な商品です。

目安本数：7~10本

132560 冷凍 GMO不分別

訳ありチーズケーキバー 450g

1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (<) 353kcal/100g
※規格と価格を見直しました。



カットされているから
食べたい分だけ
解凍できる

〈小泉商事〉◎東京

米粒加工をしないため、プチプチした 食感が楽しめるのが特長です

機能性表示食品
(機能性関与成分 大麦β-グルカン)
【届出表示】
本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号E233】

食物繊維は
白米の約**22倍!!**

〈調理例〉

103365

国内産もち麦(丸麦)

600g **598円**(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)
64kcal/1日摂取目安量(18g)



チャップシール付



国産もち性大麦使用

〈永倉精麦〉◎静岡

乾燥する季節の強い味方 季節の変わり目など 体調を崩しやすい時期におすすめ!

昔ながらの製法で
作られたのだ餠

〈盛りつけ例〉

103390 GMO不分別

大根生姜のだ餠

直火炊き 110g(個包装含)

380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦)(豆) 377kcal/100g



〈神谷製菓〉◎茨城



しょうが湯は、瀬戸内の港町「尾道」で日常的に親しまれてきました。直火釜炊き製法でじっくりと炊き上げた「火香(ひか)」と呼ばれる香ばしいコクが特徴です。

〈調理例〉

103870 GMO不分別 5袋入

尾道しょうが湯(プレーン)

65g(13g×5)

410円(税込443円)

【賞味期間】730日 51kcal/1袋(13g)



〈純正食品マルシマ〉◎広島

国産有機しょうがと広島県産レモンを 使用したジンジャーチャイ 有機黒糖と有機シナモンの やさしい味わいにほっこり

〈調理例〉

103837 GMO不分別 3袋入

昼のレモン&
ジンジャーチャイ 36g(12g×3)

386円(税込417円)

【賞味期間】540日 47kcal/1袋(12g)



〈純正食品マルシマ〉◎広島

「げたんは」とは下駄の歯の意味で、 格好が似ていることからこの名が付けられました 素朴な味わいの鹿児島島の郷土菓子です

九州産小麦・さとうきび、
鹿児島県産鶏卵使用

〈盛りつけ例〉

103438 GMO不分別

南海堂のげたんは

10枚 **480円**(税込518円)

1枚の大きさ:
最長辺 約10.5cm・
高さ 約5.5cm・
厚さ 約1cm

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 341kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈南海堂〉◎鹿児島

ほどよい甘さとやわらかさ 懐かしさを感じるきなこ棒です

〈盛りつけ例〉

12袋入

103381 GMO不分別

きなこ棒 3本×12袋

698円(税込754円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦) 77kcal/0.1g/1袋(3本)



〈吉永製菓〉◎東京

素材の品質が「おいしさ」の証 「素材そのもの」の **おいしさ** にこだわった **フレッシュ感** のある **ジャム**



〈調理例〉

103918 GMO不分別

こだわりの
長野県産あんず

145g **670円**(税込724円)

【賞味期間】365日 180kcal/100g



〈あんず イメージ〉
〈デイリーフーズ〉◎長野



〈調理例〉

103926 GMO不分別

こだわりの
長野県産巨峰

140g **670円**(税込724円)

【賞味期間】365日 150kcal/0.1g/100g



〈巨峰 イメージ〉
〈デイリーフーズ〉◎長野



〈調理例〉

103896 GMO(にNO!)

くろごまペースト 145g

565円(税込610円)

【賞味期間】365日 486kcal/0.1g/100g



〈調理例〉
おもちに
プリンに
〈デイリーフーズ〉◎長野

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。



〈調理例〉

103900 GMO(にNO!)

発酵ブルーベリー
ジャム 155g

485円(税込524円)

【賞味期間】270日 205kcal/100g



〈調理例〉
第28回
日本食糧新聞
新技術・食品開発賞
受賞
〈デイリーフーズ〉◎長野

濃厚で味わい深い
小ぶりなサイズの
いかめしです

北海道産うるち米・
国産いか使用

〈調理例〉
電子レンジ ポイル

103535 GMO
函館うまれ
本格いかめし 2尾入 (140g)

特別価格 **924円 (税込998円)**

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/個0.9g/100g

〈エビスパック〉北海道

小豆の煮汁のみで色付けした
ひと口サイズの
たわら形の赤飯です

北海道産もち米・
大納言小豆使用

お弁当にも
どうぞ

1個：約22g (盛りつけ例)

103489 冷凍 GMO
たわら赤飯
(北海道大納言) 10ヶ入

特別価格 **520円 (税込562円)**

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆 194kcal/個0.6g/100g

〈イナホ製菓〉北海道

具材には北海道産の鶏肉、じゃがいも、人参を使用し、
数種類のスパイスをブレンドしたスープで煮込んだ
北海道のソウルフード

〈調理例〉
電子レンジ ポイル

103527 GMO 中辛
北海道鶏肉と
野菜のスープカレー 230g

特別価格 **528円 (税込570円)**

【賞味期間】541日 【アレルギー】麦 豆 225kcal/袋2.7g/1袋230g

〈南華園〉北海道

北海道 九州 **うまいもの大市**

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、
さつまいもとあんこの甘さが相まった
素朴なおいしさが魅力です

プレーン

九州産さつまいも・北海道産小豆使用

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103497 冷凍 GMO
熊本名物いきなり団子
(プレーン) 400g (80g×5個)

特別価格 **948円 (税込1,024円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/個0.5g/100g

〈コウヤマ〉熊本

よもぎを練り込んだ生地で、
さつまいもとあんこを包んで蒸し上げました
さわやかなよもぎの風味が広がります

よもぎ

九州産さつまいも・北海道産小豆使用

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103501 冷凍 GMO
熊本名物いきなり団子
(よもぎ) 400g (80g×5個)

特別価格 **948円 (税込1,024円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 204kcal/個0.5g/100g

〈コウヤマ〉熊本

九州産のクリームチーズと卵を使った
ふわふわのチーズスフレです

ふわとろ食感を
お楽しみください

〈盛りつけ例〉

103471 冷凍 GMO
九州産クリームチーズと
卵で作ったチーズスフレ 4個

特別価格 **840円 (税込907円)**

【賞味期間】121日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 327kcal/個0.4g/100g

〈大福商事〉福岡

国産いか下足をしょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました

〈盛りつけ例〉

103543 GMO
いか足のやわらか煮 110g

特別価格 **598円 (税込646円)**

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 118kcal/個1.7g/100g

〈エビスパック〉北海道

国産の干し柿を使用した、
ひと口サイズの寒天です

〈盛りつけ例〉

103551 GMO
干し柿寒天 200g (個包装紙込み)

特別価格 **480円 (税込518円)**

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 297kcal/100g

〈飯やます〉愛知

甘口のしょうゆだれで煮上げたひと口サイズの国産鰹角煮に
まろやかな味わいのチーズを合わせました

〈盛りつけ例〉

103560 GMO 目安個数：9~16個入り
チーズかつお 220g (個包装フィルム含む)

特別価格 **1,150円 (税込1,242円)**

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 豆 261kcal/個2.5g/100g
※外袋を開封後は、冷蔵庫にて保存してください。

〈石原水産〉静岡

あらゆる料理に活躍する、
ポーソーの **米油**

国産米ぬか使用

揚げ物や
炒め物に

栄養機能食品 (ビタミンE)
※ビタミンEは、抗酸化作用により、
体内の脂質を酸化から守り、細胞
の健康維持を助ける栄養素です。

600g 850g

100g当たり
約89円 (税込)

132519 850g
698円 (税込754円)

100g当たり
約97円 (税込)

132527
600g×10本 (1ケース)
5,400円 (税込5,832円)

【賞味期間】600g：540日、850g：365日
【共通】126kcal/大さじ1杯 (14g)
【次回予定】600g×10本・850g：4月1回

〈ポーソー油脂〉千葉

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっております。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育果・畜には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO 不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMO/NO (食品)	GMO/NO (食品)	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を許すため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO/NO (原料)	GMO/NO (原料)	牛乳、鶏卵、鶏肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料 不分別	GMO/NO (原料)	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている
不分別	GMO/NO (原料)	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ	フライパン
揚げる	オーブトースター
ポイル	電子レンジのみ
蒸す	

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数 (小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位 (小数第2位を四捨五入) までを表示しています。

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラスワン

* *
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」
を提案していきます。ぜひお試しください！

2025年3月1回(B週)

注文回収日 2月24日(月)~2月28日(金)

商品配達日 3月10日(月)~3月14日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニング本誌では、
8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください！



「組合員のイチ推し」は
今週の表紙のテーマは
です。

**パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカatalogです。**

オンラインパルズ注文専用アプリには掲載していませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

国産さんまを、素材のうまみを引き出す
「しょうゆ糍」に一晩漬け込みました



〈つかさ食品〉産千葉

132624 冷凍 GMO
不分別

さんましょうゆ糍漬

4枚120g

特別価格 **397円** (税込429円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 274kcal塩1.6g/100g

〈調理例〉

宮崎県産の鶏ムネ肉をしょうがと
にんにく、しょうゆに漬け込んで
仕上げた唐揚げです



〈電子レンジのみ〉

132586 冷凍 GMO
不分別

宮崎産若鶏の和風唐揚げ

500g

1,180円 (税込1,274円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) 278kcal塩0.5g/100g

〈調理例〉

電子レンジで
温めるだけ！



〈シーズン〉産宮崎

ひと口大にカットしたみつせ鶏を
海水塩「一の塩」を使用した
オリジナルの塩だれに漬け込みました
塩角のないまろやかな味わいに
仕上げています



フライパン

132608 冷凍 GMO
不分別

みつせ鶏旨塩焼き 180g

548円 (税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) 163kcal塩1.1g/100g

〈調理例〉



〈ヨコオ〉産佐賀

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました
いろいろな味が楽しめる4種5袋セット！



132535 GMO
(K)NOI

4種のとろ火炊き

煮豆セット 200g

(紅しぼり豆40g、金時豆40g、
黒豆40g、昆布豆40g×2)

498円 (税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 525kcal塩0.7g/1セット

〈盛りつけ例〉



〈菊田商店〉産東京

秋田県産大豆・
北海道産昆布使用
昆布豆 2袋

昆布豆
2袋入り！

北海道産紅しぼり豆 1袋

北海道産金時豆 1袋

収穫後24時間以内に凍結
北海道十勝産の甘みの強い、
スーパースイートコーンです



加熱調理用

132578 冷凍 GMO
不分別

北海道十勝産

つぶつぶコーン 400g

738円 (税込797円)

【賞味期間】180日 92kcal/100g

〈盛りつけ例〉



チャックシール付



〈札幌中一〉産北海道

こめ油で揚げた自社製天かすと
いかとたこを生地に混ぜ込んで
風味豊かに仕上げた
プチサイズのお好み焼きです



〈SD食品〉産奈良

電子レンジのみ

132616 冷凍 GMO
不分別

プチお好み焼

海鮮ミックス 250g (5枚入り)

特別価格 **360円** (税込389円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) 214kcal塩0.5g/100g ※直径約8cm

〈調理例〉

北海道東部でしか収穫されない
希少な「ねこ足昆布」にかつお節、白ごまを
ブレンドした、風味豊かなふりかけ



〈盛りつけ例〉

132641 GMO
不分別

ねこぶまんま 50g

648円 (税込700円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (か) 258kcal塩4.7g/100g

チャックシール付



〈札幌食品サービス〉産北海道

食後のスイーツタイムに

宮崎県産しょうがを
数日間糖蜜に漬け込み、
すっきりとした味わいのグラッセに
仕上げました



〈盛りつけ例〉



〈調理例〉

紅茶に入れて
しょうが紅茶に

2個セットで
お届け

チャックシール付



〈農業生産法人 すき特産〉新宮崎

132543

GMO
不分別

しょうがグラッセ

30g×2個セット

398円(税込430円)

【賞味期間】240日 106kcal/1袋(30g)

国産の卵を使用した生地に瀬戸内レモンの果汁と
果皮のパウダーを混ぜて焼き上げた、
酸味の中に感じるほのかな苦味がアクセントのケーキです

新
登場!



1個の大きさ:
横 約14.9cm・
縦 約7cm・
高さ 約4.2cm



〈深川養鶏農業協同組合〉新山口

132659

GMO
不分別

ベイクドケーキ
瀬戸内レモン 1本

800円(税込864円)

〈盛りつけ例〉

原材料名:小麦粉(国内製造)、鶏卵、砂糖、マーガリン、ショートニング、濃縮乳、還元水飴、レモン果汁
パウダー、レモン皮粉末/ベーキングパウダー、香料、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 乳 麦
397kcal/個0.4g/100g

生醤油を雪室でじっくり熟成させた雪室醤油を使った
こだわりのみたらしたれと白玉もちのセットです

新
登場!



〈調理例〉



〈越後しらたま本舗〉新新潟

白玉餅 1食約6個入

電子レンジ

103519

GMO
不分別

みたらし団子

2食入り(白玉餅55g×2・タレ30g×2)

428円(税込462円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆
172kcal/個0.7g/1食85g

新潟県産もち米・うるち米使用

あんこもち米を使用した
秋田県東成瀬村の郷土菓子
素朴でやさしい味わいです

北海道産
小豆使用



〈盛りつけ例〉

132594

冷凍
GMO
iNOI

あずきでっち 300g

868円(税込937円)

【賞味期間】365日
168kcal/個0.5g/100g

〈TAKAYA OYAMA FOODS〉新秋田

生レモンを丸ごと使用した
水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

「温」・「冷」どちらでも
ご利用いただけます。
約100mlの熱湯、または
冷水でよく溶かして
お召し上がりください。

広島県
瀬戸田町産
レモン使用



〈調理例〉

132667

GMO
不分別

22袋入

レモネード 264g(12g×22袋)

880円(税込950円)

【賞味期間】180日
48kcal/1杯分(12g)

個包装入

〈今岡製菓〉新広島

伝統の草加せんべいを
秘伝の醤油だれで味付けし、
食べやすく小丸サイズに
焼き上げました

草加亀染煎餅本舗

国産
うるち米
使用



〈盛りつけ例〉

132551

GMO
不分別

草加せんべい

小丸 味三味

しょうゆ・ごま・

あおさ 各5枚

548円(税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え)
しょうゆ: 24kcal/個0.1g/1枚、ごま: 27kcal/個0.2g/1枚、
あおさ: 26kcal/個0.1g/1枚

〈草加亀染煎餅本舗〉新埼玉

「城の入り口で売られているもち」と呼ばれたことがきっかけで
名づけられたもち菓子です



〈盛りつけ例〉

132632

冷凍
GMO
不分別

抹茶御城之口餅

6個入

850円(税込918円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】豆 265kcal/100g

〈本家菊屋〉新奈良

放射能検査について バルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。 千葉県産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。 原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および畜産・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(※を除いた構成比)

不使用 GMO 不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMO iNOI (食品) GMO 不分別 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし、主原料が不分別の場合は、不分別

GMO iNOI (飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートホースター

ポイール 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。