

# 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2024年7月現在	1月13日週		1月20日週		1月27日週		2月3日週		2月10日週		2月17日週		2月24日週		3月3日週	
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
①	鶏の黒酢あんかけ弁			21	火					10	月			28	金		
②	ヒレカツとカレイの西京焼き弁当			22	水					11	火					3/3	月
③	肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当			23	木					12	水					4	火
④	豚弁			24	金					13	木					5	水
⑤	さばの塩焼き弁当					27	月			14	金					6	木
⑥	ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当					28	火					17	月			7	金
⑦	エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当					29	水					18	火				
⑧	カツ弁					30	木					19	水				
⑨	カレイの南蛮あんかけ弁当	13	月			31	金					20	木				
⑩	鶏の唐揚げ弁当	14	火					2/3	月			21	金				
⑪	天井	15	水					4	火					24	月		
⑫	回鍋肉弁当	16	木					5	水					25	火		
⑬	鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	17	金					6	木					26	水		
⑭	豚の生姜焼き弁当			20	月			7	金					27	木		

\* 14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\* メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

\* 材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

## [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2024年7月現在	3月10日週		3月17日週		3月24日週		3月31日週	
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
①	鶏の黒酢あかけ弁			20	木				
②	ヒレカツとカレイの西京焼き弁当			21	金				
③	肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当					24	月		
④	豚丼					25	火		
⑤	さばの塩焼き弁当					26	水		
⑥	ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当					27	木		
⑦	エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当	10	月			28	金		
⑧	カツ丼	11	火					31	月
⑨	カレイの南蛮あかけ弁当	12	水					4/1	火
⑩	鶏の唐揚げ弁当	13	木					2	水
⑪	天丼	14	金					3	木
⑫	回鍋肉弁当			17	月			4	金
⑬	鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当			18	火				
⑭	豚の生姜焼き弁当			19	水				

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

# 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2025年2月5日現在	4月7日週		4月14日週		4月21日週		4月28日週		5月5日週		5月12日週		5月19日週		5月26日週	
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
①	鶏の黒酢あんかけ丼	9	水					29	火					19	月		
②	ヒレカツとカレイの西京焼き弁当	10	木					30	水					20	火		
③	肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当	11	金					1	木					21	水		
④	豚丼			14	月			2	金					22	木		
⑤	さばの塩焼き弁当			15	火					5	月			23	金		
⑥	ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当			16	水					6	火					26	月
⑦	エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当			17	木					7	水					27	火
⑧	カツ丼			18	金					8	木					28	水
⑨	カレイの南蛮あんかけ弁当					21	月			9	金					29	木
⑩	鶏の唐揚げ弁当					22	火					12	月			30	金
⑪	天丼					23	水					13	火				
⑫	回鍋肉弁当					24	木					14	水				
⑬	鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	7	月			25	金					15	木				
⑭	豚の生姜焼き弁当	8	火					28	月			16	金				

\* 14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\* メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

\* 材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

## [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

# 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2025年2月5日現在	6月2日週		6月9日週		6月16日週		6月23日週		6月30日週		7月7日週		7月14日週		7月21日週	
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
①	鶏の黒酢あんかけ丼	6	金					26	木					16	水		
②	ヒレカツとカレイの西京焼き弁当			9	月			27	金					17	木		
③	肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当			10	火					30	月			18	金		
④	豚丼			11	水					1	火					21	月
⑤	さばの塩焼き弁当			12	木					2	水					22	火
⑥	ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当			13	金					3	木					23	水
⑦	エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当					16	月			4	金					24	木
⑧	カツ丼					17	火					7	月			25	金
⑨	カレイの南蛮あんかけ弁当					18	水					8	火				
⑩	鶏の唐揚げ弁当					19	木					9	水				
⑪	天井	2	月			20	金					10	木				
⑫	回鍋肉弁当	3	火					23	月			11	金				
⑬	鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	4	水					24	火					14	月		
⑭	豚の生姜焼き弁当	5	木					25	水					15	火		

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

## [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2025年2月5日現在	7月28日週		8月4日週	
		日	曜日	日	曜日
①	鶏の黒酢あんかけ丼			5	火
②	ヒレカツとカレイの西京焼き弁当			6	水
③	肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当			7	木
④	豚丼			8	金
⑤	さばの塩焼き弁当				
⑥	ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当				
⑦	エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当				
⑧	カツ丼				
⑨	カレイの南蛮あんかけ弁当	28	月		
⑩	鶏の唐揚げ弁当	29	火		
⑪	天丼	30	水		
⑫	回鍋肉弁当	31	木		
⑬	鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	1	金		
⑭	豚の生姜焼き弁当			4	月

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30